広報紙

JAやまがた

11
2026

管内（山形市・上山市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします。



ダリア

キク科の多年草（球根植物）であるダリアは、
色鮮やかで華やかな花姿と
豊富なバリエーションが特徴である。
1842年にオランダ船によって日本へ伝来し、
牡丹に似ていることから
「天竺牡丹（テンジクボタン）」とも呼ばれる。

特　集

JAやまがた ふれあい祭りレポート

インフォメーション

棚卸休業のお知らせ

栄養満点！彩りレシピ

椎茸の和風しば漬けつくね

おいしさ直売所
公式LINE

広報紙 JAやまがた　2026／11月号　発行／山形農業協同組合　〒990-8535 山形市旅篭町1-12-35　TEL.023-641-3121　FAX.023-631-4714　https://www.jayamagata.or.jp/

JAやまがた×玉利紗綾香さん
栄養満点！彩りレシピ

11月の料理

椎茸の和風しば漬けつくね



材料（2人分）

	しいたけ	6個
	片栗粉	適量
	鶏ひき肉（モモ）	200g
	大葉	5枚
	しば漬け	大さじ1
A	しょうゆ	大さじ1/2
A	酒	大さじ1/2
A	刻み生姜	15g
A	マヨネーズ	大さじ1

作り方

❶しいたけは軸を切り落とし、軸はみじん切りにする。
大葉は軸を切り落とし、粗みじん切りにする。
しば漬けは粗みじん切りにする。
❷ボウルに鶏ひき肉、①で刻んだ具材、Aを入れて粘りが出るまでよくこね、6等分にする。
❸しいたけのかさの内側に片栗粉をふり、②を詰め、丸く成形する。
❹耐熱皿に③のしいたけの部分を下にして並べてラップをし、電子レンジで600Wで5分程加熱する。

栄養満点POINT

しいたけに含まれるビタミンDや食物繊維、鶏モモ肉の良質なタンパク質を効率よく摂取できる、健康な体づくりに最適な一品です。
ビタミンDは脂溶性のため、肉だねに加えたマヨネーズの脂質が吸収率をアップさせてくれます。
また、大葉や生姜の抗酸化作用としば漬けの食感が程よいアクセントとなり、物足りなさを感じさせずに美味しく減塩が目指せます。



玉利 紗綾香さん

山形市沼木生まれ。沖縄県、宮崎県で育ち、東京上京。料理家、栄養士、スポーツ栄養学講師、フードコーディネーターなど多方面で活躍中。2019年よりJAやまがたY-Eats（ワイ・イーツ）アンバサダーを務める。
■Instagram
@ja_yamagata_ambassador

JAやまがたの
農畜産物を紹介中！

JAやまがた ふれあい祭り レポート

組合員の皆さまや地域の方々とJAのふれあいの場として、
管内各地で「ふれあい祭り」が開催されました。
たくさんの笑顔と賑わいにつつまれ、大盛況となりました。

9/5(土) 蔵王支店

ラジコンヘリの実演





9/5(土) 千歳支店

手打ちそばのふるまい





野菜の釣り堀



9/5(土) ひまわり支店 北部営農センター

玉こんにゃくの販売





9/12(土) 西部支店

餅つき よいしょ！





7/18(土) 上山北支店 / 上山南支店 南部営農センター グリーン南部 南部農機センター



8/22(土) 高楯支店

青年部の焼きそば販売





10/10(土) 宮浦支店 南舘支店

型抜きに挑戦！





9/12(土) 山形南支店

じゃうるずも登場！





9/5(土) 滝山支店

歌謡ショー♪





9/5(土) 鈴川支店

特製芋煮のふるまい





NEWS TOPICS

JAやまがた管内の主な出来事をご紹介します！

部員の思いを実らせて！合格りんごのシール貼り





青年部東金井支部は9月17日、高校受験を控える地元の中学3年生に贈る合格りんごのシール貼り作業を実施しました。

同支部員6名が、山形市東志戸田の園地で栽培されるりんご約400個に「合格祈願」の文字の色抜きシールを一つひとつ丁寧に貼り付けました。

この取り組みは、地元の受験生を農業の側面から応援し、農業に関心を持ってもらおうと毎年行われているものです。部員たちの温かい思いが込められたりんごは、秋の太陽をいっぱいに浴びて色づいた後、高畠町の亀岡文珠堂でご祈祷を受け、受験シーズンを迎える生徒たちのもとへ届けられます。

日本一の芋煮会へネギ950キロを用意 ネギ切りセレモニー







山形の秋を彩る「第38回日本一の芋煮会フェスティバル」が9月20日、山形市の馬見ヶ崎川河川敷で開催されました。

会場では、直径6・5メートルの大鍋「三代目鍋太郎」と移動式クレーン仕様のバックホー（ショベルカー）が使われ、約3万食の芋煮が提供されました。

JAやまがたは、ネギ950キロを用意。18日には山形調理師専門学校の学生が430キロ、19日には山形学院高校の生徒が残りの520キロのネギを、大鍋で煮込んでも溶けないよう、やや大きめに切りそろえました。

また、下ごしらえに合わせて、専門学校と高校でそれぞれセレモニーが行われ、生産者の鈴木隆史さんと本田直樹さんが出席し、生徒たちにネギを手渡しました。

福祉センター青田　ぶどう狩りを満喫



10月6日、福祉センター青田の利用者23名が、上山市の高橋フルーツランドを訪れ、ぶどう狩りを楽しみました。

当日は秋晴れの心地よい気候の中、園内には皆さんの楽しげな笑い声が響き渡りました。参加者の皆さんは、たわわに実ったぶどうの中からお気に入りの一房を探し、もぎたての味覚を満喫。「ナイアガラ」「スチューベン」「フースレッド」の3品種を食べ比べ、それぞれの甘みや香りの違いをじっくりと味わいながら、豊かな秋の一日を楽しみました。

新人職員農作業研修 収穫作業





山形市東古舘の協同の杜ＪＡ研修所に隣接する畑で、入組１・２年目の職員を対象とした農作業研修が行われました。

５月の定植から、職員が交代で水かけなどを行い大切に育ててきた里芋とさつまいもがいよいよ収穫の時期を迎え、10月７日、８日の２日に分けて収穫しました。

大きく育った芋を丁寧に掘り起こし、土に触れながら農業の大切さや収穫の喜びを実感した新人職員たち。収穫した芋は各自が持ち帰ったほか、ＪＡやまがたの介護施設「福祉センター青田」へも贈られました。

福祉センター青田　16周年記念コンサート



福祉センター青田は10月８日、開設16周年を祝う周年祭を開催し、施設内で記念コンサートを実施しました。

当日は、山形市在住の演歌歌手・水木かおりさん４名をお迎えし、約１時間のステージが繰り広げられました。コンサートでは、心に響く伸びやかな歌声や、思わず笑顔がこぼれる愉快な踊りが次々と披露されました。

会場は、温かい手拍子と満面の笑みに包まれ、大いに盛り上がる一日となり、センターの節目を祝う、心温まる素晴らしいひとときとなりました。

健やかな成長を願い 一升餅背負いの集いを開催







ＪＡやまがたは10月10日、11日の２日間、おいしさ直売所落合店で「一升餅背負いの集い」を開催しました。生後８か月から１歳10か月程度の子どもたちが参加し、家族が見守るなか、ゴールを目指して一生懸命に歩みを進めました。

一升餅背負いは、子どもが無事に１歳の誕生日を迎えたことを祝う伝統行事です。「子どもが一生（一升）食べ物に困らないように」「健やかに、力強く育つように」といった願いが込められています。

会場には重さ約1・5キロの餅入りリュックが用意され、子どもたちの反応は十人十色。背負って泣き出す子、笑顔でハイハイする子、自分の足で力強く歩き出す子など、一人ひとりの愛らしい姿に会場中が和やかな笑顔に包まれました。

参加記念として、「雪若丸」５キロとＪＡやまがたＰＲキャラクター「じゃうるず」のフォトフレームなどが贈られました。

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第8回理事会【9月28日開催】内容より

●報告事項

・令和8年度上半期内部監査実施報告書について
・令和8年度8月末出資金調書について
・令和7年度末支店別部門損益の報告について
・第9次中期経営計画　正組合員と経営執行役員との対話活動について
・固定資産の取得について【米穀関連施設建設用地造成工事に係る競争入札の結果】
・大口貸出金の報告について
・運用・調達資金見込み（9月末）について
・令和8年度第2四半期相談業務課事業報告について
・青果物生育・販売状況について
・令和8年産米取り扱いについて

●協議事項

・農協法第35条の2第2項「理事の利益相反取引」に係る貸付および高額貸出金に係る貸付について
・令和8年度8月末仮決算について
・リスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
・カスタマーハラスメント対応の手引きの制定について
・介護現場におけるハラスメントに対する基本方針の制定について

棚卸休業のお知らせ

下記の日程にて棚卸を行います。棚卸当日は店舗の購買業務を休業とさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

棚卸実施日

・広域配送センター
　令和８年11月30日(月)

・グリーンやまがた
・支　店
・農機センター
　令和８年12月１日（火）

JAやまがた 金融移動店舗『ふれあい号』

JAやまがたでは、組合員の皆様の利便性向上にむけ、金融移動店舗「ふれあい号」の運行を下記のスケジュールのとおり行っております。ぜひ、ご利用ください。

乗務員　JAやまがたの金融窓口職員が対応いたします。

お取扱業務　普通貯金の入出金、通帳記帳、繰越発行、各種税金・公共料金

※定期性貯金、為替による振込みはお取扱いできませんのでご了承ください。
※払戻し（出金）の際、通帳のみの取引ができませんので、印鑑またはキャッシュカードをご持参ください。

運行スケジュール

曜日	地区	午前営業時間	地区	午後営業時間
月曜日	山元地区	9:30～11:00	中山地区	13:00～14:30
火曜日	相模地区		山寺地区	
水曜日	宝沢中央公民館			
木曜日	中山地区		山元地区	13:00～14:30
金曜日	山寺地区		作谷沢地区	

※祝日の場合は運休となります。
※作谷沢地区は冬季（11月～3月）運休となります。



JA information



支店における窓口営業時間（昼休業）のお知らせ

JAやまがたでは、金融・共済事業を取り巻く職場環境の変化や防犯上の問題に対応し、今後も持続可能なサービスを提供するため、令和8年1月より支店の窓口営業時間を変更し、昼休業を導入しております。お客様にはご不便をおかけいたしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昼休業時間 11：30 ～ 12：30
営業時間　平日 9：00～11：30／12：30～15：00

対象店舗

滝山支店　宮浦支店　西部支店　鈴川支店　高楯支店　千歳支店
東金井支店　天神支店　南館支店　さくら支店　山形南支店
蔵王支店　上山北支店　上山南支店　ひまわり支店　山辺支店

※店舗シャッター外に設置しているATMコーナーの営業時間は変更ございません。
※支店購買窓口も同様の対応になりますが、各グリーンの営業時間変更はございません。

お問い合わせ　JAやまがた 金融共済部 TEL.023-624-8251





JAやまがたの農産物を責任持って販売します

JAやまがた青果物販売協力会

東一 東京青果株式会社 常務取締役 高羽 馨	青 大阪中央青果株式会社 取締役果実統括部長 岡﨑 昌	中 横浜丸中青果株式会社 常務取締役 岡本 光一
果 山形丸果中央青果株式会社 代表取締役社長 柏倉 隆文	果 株式会社石巻青果 常務取締役 眞砂 和義	荏 東京荏原青果株式会社 取締役部長 上原 政直
生 東京千住青果株式会社 常務取締役 諏訪 徳明	多 東京多摩青果株式会社 執行役員 松井 宏高	名青 名古屋青果株式会社 執行役員営業本部長 中村 英士
TOKA 東果大阪株式会社 執行役員 川添 利樹	廣印 広印広島青果株式会社 取締役 大前 美津男	富 富山中央青果株式会社 取締役 安井 豊

第34回 山形県内産 山形牛枝肉共進会

9月28日、株式会社山形県食肉公社にて、山形肉牛協会主催の「第34回山形県内産山形牛枝肉共進会」が開催されました。

今回の共進会には合計103頭が出品されました。出品された枝肉はロース芯面積が大きく、A4・A5等級が99%を占めるなど、生産技術の高さが際立つ共進会となりました。

当JAから上位入賞を果たされた方は以下のとおりです。（敬称略）

◎優秀賞3席：遠藤 芳浩



誠におめでとうございます。

やまがたフラワーフェスティバル2026

山形県の花きを県民に広く紹介し、生産者の栽培技術向上を図るため、10月10日に南陽市の交流プラザ蔵楽（くらら）で「やまがたフラワーフェスティバル2026」が開催されました。

品評会には県内各地から200点を超える出品があり、金賞14点、銀賞20点、特別賞1点が選ばれました。

当JAから上位入賞を果たされた方は以下のとおりです。（敬称略）

◎金賞（農林水産大臣賞）：
トルコぎきょう･セレブリッチホワイト　齋藤 道成

◎金賞（世田谷花き社長賞）：
りんどう･笹ピンク　山口 大

◎銀賞：
トルコぎきょう･エグゼアンティークピンク　鏡 幸姫

◎銀賞：トルコぎきょう･エレスライトピンク　高橋 源悦

◎銀賞：くじゃくそう･アンレイズ　稲毛 昇

受賞された皆様、誠におめでとうございます。

次期作に向けて圃場の管理を

今後の管理 ～ハウス栽培～

低温、少日照の時期になりました。軟弱野菜の生育促進、凍結防止のため、被覆資材を活用し保温に努めましょう。晴れた日中は換気を行い病気を予防しましょう。
潅水はほとんど必要としませんが、圃場が乾燥した場合は晴天日の午前中に行いましょう。

次期作に向けて!



● 適切な残さ処理

害虫の卵や病気の胞子が多く残っている事が懸念されます。
今年の作物や雑草がハウス内に残ると来年の病害虫の発生源となりますので、収穫が終わった圃場では雑草も含め残さが残らないようにしましょう。冬場の内に明渠、暗渠の整備やたい肥の施用等の土づくりを行いましょう。

● 土壌診断の検討を!

近年は土壌のバランスが崩れ生育が悪くなっている圃場が散見されます。健康な身体づくりは、健康な土づくりから始まります。うまい農作物づくりに土壌診断を積極的に活用しましょう。また適正施肥を行うことで肥料代等の経費節減にも繋がります。

近年土壌診断で多い症状

❶ リン酸過剰（ハウス栽培）

リン酸過剰の対策はリン酸を入れない事です。初期は根が少ない為、リン酸を必要としますが、根が張った後は土壌のリン酸分で十分生育できます。元肥はやさい有機NK73を中心にリン酸分を減らし、追肥もリン酸の少ないe-愛菜等の肥料を使用しましょう。

❷ 石灰欠乏（露地栽培）

雨は酸性の為、年々土が酸性になり生育が悪くなる事があります。
土壌診断に基づき石灰を施用し酸度矯正を行いましょう。



● 雪害対策を！

毎年雪によるハウス倒壊が見受けられます。
栽培が終わったハウスは早めに対策をしておきましょう。

❶ ハウスの破損箇所の修繕を行いましょう。
❷ 番線を張っているハウスでは番線の再点検を行いましょう。
❸ 中柱のないハウスや補強パイプのないハウスでは、丈夫な中柱を立てる等補強を行いましょう。
❹ 暖房機の点検をしておきましょう。

オススメ読書

購読申し込み
各支店・グリーン
または本店経済課
TEL.023-624-8567





手ぬいでちくちく、暮らしの布小物
はぎれを楽しむ

美濃羽 まゆみ 著

針と糸と布があればすぐに始められ、すき間時間をちょこちょこ利用できるのも、手ぬいのいいところ。
人気の洋服作家であり、手づくり暮らし研究家でもある著者のシリーズ第二弾となる本書でも、室内で使える小物や、簡単なバッグや洋服など、暮らしに役立つセンスのよいアイテムを紹介。
極小のはぎれをステッチで縫い付けるワンポイントやパッチワークなどもあり、無理なく楽しんで作れるものばかりです。

定価　1,600円（＋税）



麦円のもっちりベーグル

毛 宣恵・島崎 真由 著

人気ベーグルショップ“麦円”の初のレシピブック。
麦円は2024年に東京・東向島にオープンして以来、やわらかな食感の生地と、魅力的なメニューで幅広い世代に人気です。粉の味わいを楽しむプレーンから、雑穀、全粒粉を混ぜ込んだヘルシー系、ティラミス、キャラメルナッツなどの甘い系、ペパロニ、あおさチーズなどの塩味系まで多数紹介。豊富なプロセスカットで手順がわかりやすく、お店の味が家庭で再現できます。

定価　1,700円（＋税）

読者の広場

11月号のテーマ　**我が家の「新米」の美味しい食べ方・こだわり**

●新米はそのまま食べても美味しいのですが、お供はおみ漬け納豆です！最近はりんご酢を入れて炊いてます。スッキリとした味わいになりますよ！（山形市Sさん）

●水を少なめにして炊いて、シンプルにゴマ塩で食べる。これが一番です。（中山町Iさん）

●我が家では新米を土鍋で炊いています。蓋を開けた瞬間に広がる湯気と香りに、家族みんな笑顔に。一番の楽しみは、自家製の梅干しと漬けものを合わせること。炊きたてご飯と最高のごちそうです！（山形市Kさん）

＼ 今月もたくさんのお便りをありがとうございました！ ／

12月号のテーマ

今年一年の「食」や「農」にまつわる思い出

今年収穫できた農作物の喜びや、家族みんなで囲んだ食卓でのエピソードなど、皆さんの思い出を教えてください。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●**応募方法**／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便　〒990-8535 山形市旅篭町一丁目12-35
Eメール　kikakukanri@jayamagata.or.jp

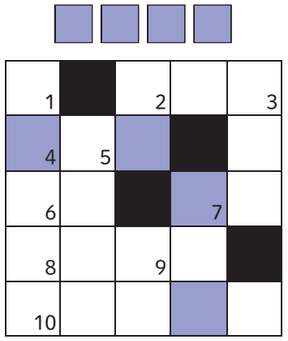
●**締切**／11月25日（水）（当日消印有効）

●**プレゼント**／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下さった方の中から抽選で3名の方に**「おいしさ直売所商品券」1,000円分**をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

10月号クロスワードの答え：やきいも

息抜き クロスワード

あみがけの■部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



⬇タテのカギ

1　二枚貝の内部にあって、からを開閉する働きがある筋肉
2　植物のくきが分かれて成長した部分
3　鍋の残り汁にご飯をそのまま入れて煮込み定番の締め料理
5　人工衛星を利用し、自動車の現在位置や進行方向などを表示する装置
7　主に江戸時代に流通した楕円形の金貨
9　雪や氷の上をすべらせて、人や荷物を運ぶ乗りもの

➡ヨコのカギ

2　笑った顔
4　木や竹を何本も組んで水の上に浮かぶようにした乗り物
6　カウンター席中心でお酒や落ち着いた空間を楽しむための酒場
7　小さくて簡単な造りの建物のことで、道具や資材の保管、趣味や作業のスペース、離れなどとして利用される。
8　ラーメンの古い呼び名
10　「迷宮」または「迷路」

あとがき

今月号は、各地で開催された「ふれあい祭り」や、お子さんたちが元気に参加してくれた「一升餅背負いの集い」など、まさにイベント盛りだくさんでお届けしました！ページをめくるだけで、地域の皆さんの賑やかな声や温かいふれあいの空気が思い出されます。今月号に掲載できなかった「ふれあい祭り」の様子は次号以降に掲載予定ですので、お楽しみに！

はれやか！女性部

女性部交流会 カード交換で親睦を深める

ＪＡやまがた女性部は１０月１日、山形市で交流会を開催しました。部員約１５０名が参加し、部員間の親睦と情報交換を図りました。

女性部の横山佳子部長は「交流会が楽しく過ごせるよう、工夫して準備を進めてきた。皆さんの笑顔が一番ですので、楽しんでください」とあいさつしました。

第１部は、秋の味覚を堪能できるランチコースを味わいながら、和やかに親睦を深めました。

第２部では、名前や趣味などを書いたメッセージカードの交換を行い、新たな友達の輪を広げました。津軽三味線「流れ星」による演奏会も行われ、会場は大いに盛り上がり、充実した一日となりました。







福祉センター青田 健康コラム vol.139

初冬の「冷え」と「免疫力低下」を防ぐ習慣

10月の通所介護



JA大運動会



サツマイモ掘り



ブドウ狩り（高橋フルーツランド）

11月に入り、木枯らしが吹く季節になると、気温の低下による体の冷えが気になります。寒さで体調を崩しやすいこの時期は、日頃の生活習慣を見直し、風邪やインフルエンザに備えることが大切です。

そこで意識したいのが、**二つの温活習慣**です。

一つ目は、**「三つの首」を温める**こと。**首**・**手首**・**足首**は、冷え対策で意識したい部分です。マフラーや手袋、レッグウォーマーなどを活用し、冷たい風から体を守りましょう。

二つ目は、旬の**根菜類を食べる**こと。**ゴボウ**や**ニンジン**、**レンコン**などは、食物繊維やビタミンなどの栄養を補うのに役立ちます。温かいスープや鍋物にすれば、体も温まり、野菜を無理なく取り入れられます。

さらに、十分な睡眠やバランスのよい食事も、健康維持には欠かせません。本格的な冬を迎える前に、毎日の暮らしに温活を取り入れ、寒さに負けない元気な体づくりを心がけましょう！



お問い合わせ　**福祉センター青田 TEL.023-616-8002**
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口