

管内（山形市・上山市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします。

あけび

山形県は全国生産量の約8～9割を占める日本一のあけび産地。甘い果肉だけでなく、山形では果皮を料理に用いることが多く、ツルも籠などの工芸品やお土産品として幅広く利用されている。



特集

【特集】住まいへの備えー自然災害に2つの備えー

インフォメーション

グリーンやまがた定休日のお知らせ

栄養満点! 彩りレシピ

タコ入りガーリックライス



おいしさ直売所
公式LINE



タコ入りガーリックライス



材料 (2人分)

JAやまがたのにんにく	3片
ゆでタコ	100g
温かいご飯 (雪若丸)	お茶碗2杯分
オリーブオイル	大さじ1
有塩バター	20g
醤油	大さじ1
塩	少々
黒胡椒	少々
大葉	4枚

作り方

- 1 にんにくはみじん切りにする。
タコは食べやすい大きさにぶつ切りする。大葉は千切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れる。
弱火でじっくり炒め、香りが立ったらタコを加え、強火でさっと炒める。
- 3 ご飯、バターを加え、全体を解きほぐしながら手早く炒め合わせる。大葉、醤油を加え、塩・黒胡椒で味を調える。

栄養満点POINT

JAやまがたの風味豊かなにんにくを味わう、疲労回復にぴったりのスタミナレシピです。にんにくの「アリシン」と、タコに豊富な「タウリン」や「亜鉛」が合わさることで代謝を促し、日々の疲れを癒やします。さらに、にんにくの抗酸化作用による免疫力アップや、タウリンによる肝機能サポート効果も期待できます。お酒のシメにも最適な、おいしく食べて体を元気に整えられる健康的な一品です。



玉利 紗綾香さん

山形市沼木生まれ。沖縄県、宮崎県で育ち、東京上京。料理家、栄養士、スポーツ栄養学講師、フードコーディネーターなど多方面で活躍中。2019年よりJAやまがたY-Eats (ワイ・イーツ) アンバサダーを務める。
■Instagram
@ja_yamagata_ambassador

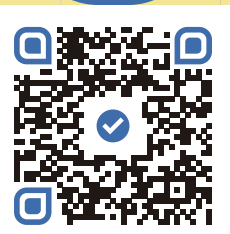
JAやまがたの
農畜産物を紹介中!



安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!」
くらしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/
W チャンス! その場で当たるデジタルクーポン
合計 100,000 名様

災害による損害の自己負担

火災や風水災等で
建物が全損した場合

保障が不十分だと建替えや修理費用が
重くのしかかってきます…

建物の再建築に必要な
再取得価額に合わせた保障を!

さらに、見落としがちなコト

家財・家具の保障

家財・家具の総額(例)
1,270万円※

※実際の総額は異なる場合があります。大人2人、子供2人の4人家族
住宅面積(延べ面積)66㎡以上 132㎡未満の場合 JA共済「家財簡易評価基準」

家や家財・家具の損害って、本当に大きい。
被災後の再出発を支える
保障は欠かせませんね。

そこで! 建物・家財を幅広く保障

建物更生共済

むてき

建物更生共済

My家財

備え
2

激甚化が進む自然災害。高まる災害リスク
保障内容に不足はありませんか?

26481050165

備え
1

年々激しさを増す災害に「今ある家」でどう備える?
「弱点」を補強する免災リフォームで
災害に強い家づくりを

地球温暖化の影響により、台風や豪雨などの災害が年々激しさを増す中、災害に強い家の重要性が高まっています。しかし、新築や大規模リフォームとなると費用も時間もかかり、なかなか踏み出しにくい方も多いでしょう。そこで注目したいのが、家の弱点をピンポイントで補強する「免災リフォーム」です。特に、築10年以上でメンテナンスが不十分な住宅は、経年劣化により強度が落ちている可能性も。ご自宅のリスクや劣化箇所を確認し、災害に強い家づくりを検討してみましよう。

防災安全合わせガラスへの交換やシャッター設置などで備えておくのがおすすめです。そのほか、暴風対策に屋根や雨どいの補強、浸水防止に止水板の設置など、免災リフォームの選択肢は多彩です。近年は機能性だけでなくデザイン性も高まり、外観を損なわずに安心をプラスできます。記事下の免災リフォーム例も参考に、大切な住まいを守るためにできることから始めてみませんか。

被災地を訪れた時、
多くの被害を目にして…。
備えの大切さを
痛感しました。



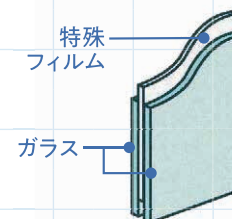
大規模工事なしで叶う!

免災リフォーム・費用例

窓割れ対策

「防災安全合わせガラス」
への交換
1枚 4万円~

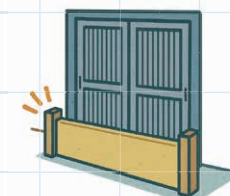
特殊フィルムを挟んだ多重構造で飛来物が衝突時の貫通を防ぎ、窓割れ・飛散もしにくくなります。



浸水対策

「止水板(防水板)」の設置
30万円~

玄関などの開口部から水が浸入するのを物理的に防ぎます。水のうに比べて高価ですが、効果は大きくなります。

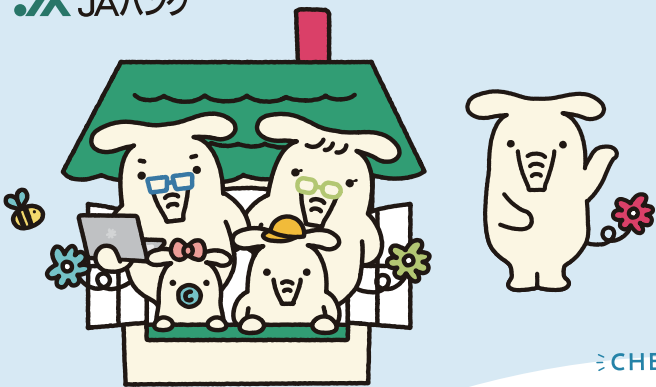
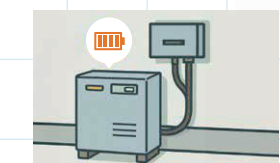


停電対策

「太陽光発電システム」の設置
130万円~
「家庭用蓄電池」の設置
120万円~

昼間に発電した電気を貯めておき、停電時も電気が使えるようになります。

太陽光発電システム・蓄電池導入に対する補助金がある場合も。まずは住まいの自治体に確認を。



あなたの夢を、確かなカタチに。

JAの住宅ローン

CHECK!

JAバンクの住宅ローンが選ばれる理由

様々な住宅プラン
にフィット

新築・増改築、建売住宅やマンションの購入など、お客さまの様々なマイホームプランにお役立ていただけます。

ゆとりある計画で
無理なく返済

返済方法・融資額・融資期間等、お客さまのライフプランにあわせて、無理のない返済計画をご提案いたします。

リフォームも
おまかせください

増改築や間取りの変更から、インテリアや外装の工事などリフォームにも幅広くご利用いただけます。

コラム

©よりぞう

特集
REPORT

住まいへの備え

自然災害に2つの備え

【監修(備え1)】
一級建築士
住宅リフォームコンサルタント
一級建築士事務所Office Yuu代表
尾間 紫さん

ナビゲーター
増田 明美さん





JAやまがた管内の主な出来事をご紹介します！

山形中央高校で自転車の交通安全教室



JAやまがたとJA共済連山形は9月2日、県立山形中央高校で自転車の交通安全教室を開催しました。生徒約600名が参加し、プロのスタントマンによる交通事故の再現を通じて、自転車事故の危険性や交通ルールの重要性を学びました。

同教室は、JA共済の地域貢献活動の一環として実施されました。当日は、一時停止を怠った自転車とオートバイの衝突事故や、トラックの左折時に巻き込まれる事故などをスタントマンがリアルに再現し、生徒たちは事故の恐ろしさを肌で体感しました。

再現後には、事故の原因となった問題をクイズ形式で問いつけ、正しい通行方法を実演することで交通ルールへの理解を深めました。

参加した生徒は「実際に衝突の再現を見て、事故は他人事ではないと感じました。ルールを守って安全に自転車に乗りたい」と感想を述べました。

高品質米生産に向けて研修会を開催

広域稲作部会と担い手農家「十町歩の会」は9月2日、山形市で合同研修会を開催し、部会員やJA役職員、合わせて約60名が参加しました。

研修では、JA全農山形の鈴木雅昭米穀部長が米穀情勢を解説。県農林水産部県産米戦略推進課の小形恵美作物振興専門員が水稻の生育状況と新品種「ゆきまんでん」の振興方針を説明し、JAの森谷康史米穀課長が令和8年産米の集荷販売方針を提示しました。

栗原秀行組合長は「令和8年産米は、圃場によってばらつきがあるものの、現時点で作柄は大いに期待できる生育経過となっている。適期刈り取りを徹底し、丁寧な作業を心掛け、高品質米生産に努めてください」と呼びかけました。



山形牛を味わう 山形市食肉まつり



9月6日に、山形ビッグウイングで山形市食肉まつりが開催されました。山形市産「山形牛」の魅力を知ってもらい、消費拡大へつなげようと昭和62年から実施されています。

今年は、山形市楯山地区の梅津克彦さんが育てた黒毛和牛が提供されました。梅津さんは来場者に「牛肉を堪能してください」と話しました。来場者は七輪を囲み、炭火で焼いた山形牛をおいしそうに頬張っていました。

女性部の横山部長がラジオ出演 活動を紹介

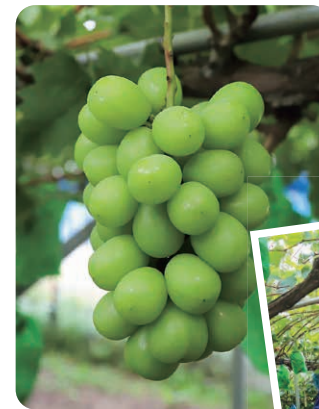
JA管内の農畜産物などをアピールしました。女性部活動で実際に作った防災ポトルやさくらんぼチャーム、保冷剤を活用した芳香剤などをスタジオに持参し、女性部活動の楽しさをPRしました。

はれやか！
女性部



JAやまがた女性部の横山佳子部長は9月3日、YBCラジオ「JA全農山形旬ナビ」に生出演しました。女性部の概要や取り組み、当

適期収穫目指して シャイン団地で収穫前講習会



8月24日、JAやまがた果樹ハウス団地で、「シャインマスカット」の収穫前講習会が開催されました。

当日は、団地利用者6名のハウスを巡回し、糖度計を用いた糖度の測定や、色見本（カラーチャート）を使って果皮の色抜け具合を丁寧に確認しました。

シャインマスカットの収穫基準は、「房先の糖度が17度以上、全体は18度以上」、「果皮色が緑色からやや黄緑色のもの」です。参加者は、園地の状況を見比べながら、高品質な出荷に向けて熱心にポイントを確認しました。



中央すもも部会 秋姫の出荷目ぞろえ会を開催



中央すもも部会は8月24日、中央営農センターで「秋姫」の目ぞろえ会を開催しました。本格化する出荷の前に、出荷規格などを確認しました。

今年は昨年に比べて1週間ほど生育が早く進み、豊作傾向となりました。当日は、部会員が実物を見比べながら、色づき具合や大きさなどを確認しました。

蔵王上野地区 流しそうめん祭り



山形市蔵王上野地区で8月30日、流しそうめん祭りが開催されました。地域活性化と住民間の交流を図ろうと、蔵王上野棚田地域振興協議会や蔵王上野町内会が主催しました。

「やまがたの棚田20選」に認定されている同地区の美しい棚田が広がる風景の中、長さ200mの竹どいが設置され、訪れた家族連れなどに約800食、計160キロのそうめんが振る舞われました。

同協議会の池野勇男会長は「連日の雨で開催できなかったが、無事に開催することができました。心を込めて準備したので、たくさん召し上がっていただきたい」と話しました。

JAバンク 山形県

2026年度
第5回

川柳大会

大募集

第5回川柳大会を開催いたします!
日々の暮らしの中の、
心があたたまるエピソードや思わず
笑ってしまったエピソードを川柳にしてご応募ください。
あたたかさやユーモアが溢れる
沢山の作品をお待ちしております!

期間
2026年
10月1日～
11月30日

作品例

「第4回」川柳大会
JAバンク山形県
大賞作品

あったか部門
孫と寝る
湯たんぽよりも
暖かい

ユーモア部門
風上げる
物価と書いたら
よく上がる

参加要項

■JAやまがたで年金をお受け取りたい
方、または、年金を「予約」したい
方の方のみご参加いただけます。
■応募用紙はチラシの裏面をご利用
ください。
■応募用紙に記入し、JAやまがた各支店
窓口へお申込みください。
■一人あたり複数作品の応募が可能です
が、表彰は全部門を通じて一人あたり一
作品のみとなります。
※未発表の作品に限ります。

JAやまがた表彰

あったか部門 最優秀賞…1名
ユーモア部門 最優秀賞…1名
最優秀賞には、1万円分相当
優秀賞…部門ごと各2名
優秀賞には、5千円分相当

審査の流れについて

JAバンク山形県大賞
審査の流れについて
山形県のJA毎に応募作品の中から審査の
上、各部門のJA代表作品を選出します。
(各部門1作品ずつ)
その後、各JA代表作品の中から厳正なる
審査の上、JAバンク山形県大賞を決定し
ます。

JAバンク山形県大賞

あったか部門大賞 …1名
ユーモア部門大賞 …1名
入賞者には、農協全国商品券1万円分を進
呈します。

人形・ぬいぐるみ供養祭

日時 令和8年11月3日(火・文化の日)

●人形・ぬいぐるみ受付 AM 9:00～11:30

●供養祭開催 AM 11:30～

※ご希望の方は、供養祭にご参列いただけます。

2ホール同時開催

会場 やすらぎホールみはらし
上山市金瓶字山ノ上21

やすらぎ山形ホール

山形市深町1丁目2-37

※やすらぎホールでは、人形・ぬいぐるみの受付・供養祭は
行いません。

供養料 人形・ぬいぐるみ 1体…100円

(ガラス製・陶器製・ガラスケース 不可)

供養料は福祉施設等に寄贈予定です。

お問い合わせ

(株)ジェイエイあぐりんやまがた
葬祭センター TEL.023-647-5969グリーンやまがた
定休日のお知らせ日頃よりグリーンやまがた各店舗をご利用いた
だきありがとうございます。

下記の期間中の営業時間をお知らせいたします。

グリーン中央・グリーン西部

令和8年11月1日～12月末まで ……土曜定休

令和9年1月1日～2月末まで 土曜・日曜定休

令和9年3月1日～3月末まで ……土曜定休

グリーン南部

令和8年12月26日～12月末まで …土曜定休

令和9年1月1日～2月末まで 土曜・日曜定休

令和9年3月1日～3月末まで ……土曜定休

優績共済代理店を表彰

9月9日(水)、JAやまがた共済代理店連絡協議会
が開催され、優秀な実績を収めた代理店へ表彰状を
授与しました。表彰された代理店は下記の通りです。受賞されました皆様におかれましては、
誠にありがとうございます。

▶自賠責共済の部

株式会社上山オート
株式会社深瀬自動車整備工場
有限会社ヤマサオートセンター
有限会社メカ・クラフト
株式会社エマタ自動車

▶自動車共済の部

西尾モータース
株式会社深瀬自動車整備工場
有限会社ヤマサオートセンター
株式会社いそのボデー
遠藤商事株式会社

▶自賠責・自動車共済総合の部

株式会社上山オート
株式会社深瀬自動車整備工場

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第7回理事会(8月27日開催)内容より

●報告事項

- ・組合員(出資金)加入調書(7月)について
- ・令和8年度月次実績表(7月末)について
- ・福祉センター・青田介護利用者数推移について
- ・「貸出システム」における個人データの漏えいについて
- ・山形農業協同組合 新人事評価制度について
- ・青果物生育・販売状況について
- ・令和8年度産米概算金の考え方について
- ・米穀関連施設(造成計画変更)について
- ・令和8年度7月末事業実績について

●協議事項

- ・農協法第35条の2第2項「理事の利益相反取引」に係る貸付について
- ・「個人情報保護法」に基づく公表事項等」の一部改正について

秋冬果実の管理について

西洋梨

■収穫

収穫時期は満開後日数や果肉硬度、コード反応、糖度、気象状況などを考慮して総合的に判断します。また、日当たりの良い果実は熟度が進みやすい傾向にあります。日当たりの良い果実から収穫を開始しましょう。

収穫時期が遅くなりやすい園地

- ・樹勢の強い園地
- ・施肥量の多い園地
- ・果実が小玉傾向

収穫時期が早くなりやすい園地

- ・樹勢の弱い園地
- ・施肥量の少ない園地
- ・果実が大玉傾向

自分の園地の状況を確認し、収穫時期を判断しましょう

りんご

■葉摘み

葉摘みは過度に行ってしまうと来年の花芽形成に悪影響を及ぼすため注意しましょう。10月中旬からは果実品質への影響が少なくなるため、やや強めの葉摘みを行います。光が上から当たるだけでなく横からも当たるように、徒長枝や果台枝、発育枝の葉を摘んで園地全体の明るさを確保しましょう。

■玉まわし

果実陽光面が50～60%程度着色した頃から行いましょう。10月中旬の葉摘みと合わせて行くと効果的です。

■反射シート

収穫30日前から設置します。高温が続くと果実が軟化する恐れがあるため、早めに撤去しましょう。

収穫後は防除を行い、次年度へ向けて管理を徹底しましょう！

住宅地等と隣接している農地では周りに十分配慮して農作業を行いましょう。

農産物検査員へ任命書を交付

9月10日、本店で農産物検査員の任命書交付式を開き、栗原秀行組合長が代表の4名に任命書を手渡しました。

栗原組合長は「本年産米の集荷計画19万5000俵を達成できるよう、生産者が丹精込めて栽培した米を、JAやまがたの検査員としての自覚と責任、プライドを持って検査にあたってほしい」と激励しました。南部営農センターの荒井雅広検査員が「気象状況や米価情勢など、農産物を取り巻く環境は不安定な状況にあるが、生産者の努力に応えるため、農産物検査法に基づき、公正かつ誠実に検査業務にあたります」と決意を述べました。

検査員は27名。各検査場所で、米などの検査業務にあたります。



備えていればよかった。

そんな後悔、誰にもしてほしくありません。

建物はもちろん、家具や家電など、家財の被害にも備えておく心安いです。

「共済」は「助け合い」。大雨などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

令和2年7月豪雨	令和5年7月豪雨	令和6年7月豪雨
[共済金支払]	[共済金支払]	[共済金支払]
12,794件 237億円	7,846件 96億円	1,532件 37億円
うち家財 880件 32億円	うち家財 463件 11億円	うち家財 122件 4億円

令和7年3月末時点 JA共済連調べ

備えは、なるべくお早めに。



●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。どなたでもご相談いただけます。■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

資料請求は
こちら



くらしのこと

アンケート
チャットページ

簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が当たるチャンス!



くらしの保障、相談するなら



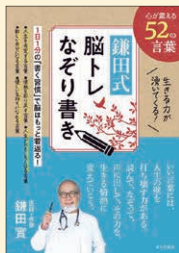
耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

26481050056



オススメ読書

購読申し込み
各支店・グリーン
または本店経済課
TEL.023-624-8567



生きる力が湧いてくる! 鎌田式 脳トレなぞり書き

鎌田 實 著

人気医師である鎌田実先生直々の力強いメッセージをなぞり書きしながら、脳と心を元気にする一冊。前向きに生きるための言葉の数々をなぞることで、人生の見方が変わり、毎日がもっとおもしろくなっていく。

定価 1,300 円 (+ 税)



さっくり、軽やか 至福の米粉クッキー 混ぜて焼くだけの簡単レシピ

今井 ようこ 著

米粉のクッキーは、サクサク、ホロホロとした食感と軽やかな食べ心地。本書では小麦粉、卵、乳製品、白砂糖を使わないレシピを紹介します。ヴィーガンレシピながら、ココや甘み、素材の香りをしっかりと感じられ、満足感のある味わいが特徴です。また、米粉は混ぜすぎてもグルテンが出ないので失敗がなく、油脂はオイルを使うので難しいバター扱いの扱いは不要。さらに生地への作り方はすべて同じと、とても簡単なのでお菓子づくり初心者にも最適です。

定価 1,700 円 (+ 税)

読者の広場

10月号のテーマ 地元の秋の風景・行事

- やばり川原での芋煮会ですね。ここで秋の味覚、きのこやさんま、新米のおにぎり、なしなどを食べるのが“THE秋”を感じます。(山形市Sさん)
- 暑い夏が終わり、そば畑の白い花が見ごろとなり、新そばが待ちどおしい季節が大好きです!! (上山市Oさん)
- 秋彼岸の頃は多くの田で稲刈り真っ盛りとなりますが、近頃は高齢者がたった一人でコンバインやトラックを操作している姿が多く見受けられます。子、孫も総出で、昼食も田と青空の下でやった時の爽快さと懐かしさ忘れられません。(山形市Oさん)

＼ 今月もたくさんのお便りをありがとうございました! /

我が家の「新米」の美味しい食べ方・こだわり

11月号のテーマ
待ちに待った新米の季節!お気に入りの品種や炊き方のコツ、自慢のご飯のお供を教えてください。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅篋町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 10月25日(日) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号クロスワードの答え: トンボ



息抜き

クロスワード

あみがけの■部分に入る文字を
並べ替えて言葉を作りましょう。



1		2	3	
		4		
5	6			7
		8	9	
10			11	

↓タテのカギ

- 1 おやつタイムは何時?
- 2 ものごとを楽しくかんがえること。
前をむくこと。
- 3 ももたろうのおとも1匹。ワン!
- 6 お湯をわかすときに使うもの。
- 7 終わりがいいこと。
- 9 運動するとかくもの。

→ヨコのカギ

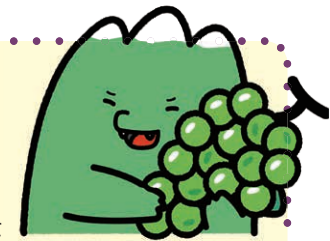
- 1 畑でとれる、むらさき色の芋。
- 4 N。英語の読みかた。
- 5 くだものや実を甘く煮たもの。
パンにぬったりする。
- 8 天ぷらのひとつ。いろいろなものが
こまかく入ったもの。
- 10 小学校で紙に書いて発表したりする
もの。作○
- 11 細長く書いたり引いたりするもの。
直○

あとがき

新米の美味しい季節
がやってきました。
9月号に続き、今月号でも栄養満点のお米レシピをご紹介します。10月10・11日には、おいしさ直売所落合店で「一升餅背負いの集い」が開催されます。たくさんの笑顔に包まれ、心温まる一日になりそうです。朝晩の冷え込みに気をつけながら、炊き立ての温かいご飯とともに、実り多き秋をお過ごしください。



親子で一緒にぶどう狩り



9月5日、山形市長谷堂の「こんのぶどう園」でぶどう狩りイベントを開催しました。管内の小学生とその家族、合わせて46名が参加しました。

参加者は園主の今野貴裕さんから説明を受けながら園地内を見学し、収穫方法やおいしいぶどうの見分け方などを学びました。その後、シャインマスカットの収穫を体験し、色づきを確認しながら一人2房ずつ収穫しました。

参加した児童は「大きなぶどうが収穫できた。食べるのが楽しみ」とぶどうを手に笑顔を見せていました。

当日は、持ち帰り用に「デラウェア」「ピオーネ」「クイーンニーナ」など15種類の食べ比べセットも用意されました。



福祉センター青田 健康 コラム

vol.138

9月の通所介護



巻き巻きゲーム

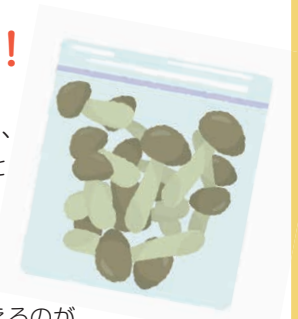


指先動作訓練



買い物ツアー

きのこは「冷凍」で栄養を無駄なく!



秋の味覚といえば、しいたけ、しめじ、えのきなどのきのこ類。実は、きのこは冷凍保存とも相性の良い食材です。きのこは冷凍することで細胞の構造が変化し、旨味成分が感じやすくなるといわれています。さらに、冷凍しておけば、使いたい分だけ取り出して料理に加えられるので、食品ロスの削減にもつながります。使うときは解凍せず、凍ったまま炒め物やスープ、炊き込みご飯などに加えるのがおすすめです。水分が出やすいので、炒め物では強めの火で手早く調理すると、べたつきを防げます。冷凍したきのこは目安として一カ月程度で使い切りましょう。きのこには食物繊維やビタミン類などが含まれており、毎日の食事に取り入れたい食材のひとつ。数種類のきのこをまとめて「きのこミックス」にして冷凍しておけば、忙しい日の料理にも大活躍!旬のきのこをおいしく、上手に取り入れて秋の食卓を楽しみましょう!!



お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口