

JAやまがた

管内（山形市・上山市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします。

9
2026

JAやまがた米

山形は鮮やかな四季と豪雪による豊かな湧き水、夏場の激しい温度差など、稲作に最適な条件が揃った土地である。肥沃な土壌と恵まれた環境の中、JAやまがた管内では「はえぬき」を主力に「つや姫」「雪若丸」などを生産している。



特集

令和9年から 青色申告特別控除の見直しが行われます

インフォメーション

グリーンやまがた営業時間変更のお知らせ

栄養満点! 彩りレシピ

芋煮風炊き込みごはん



おいしさ直売所
公式LINE



広報紙 JAやまがた 2026/9月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 <https://www.jayamagata.or.jp/>



9月の料理

芋煮風炊き込みごはん



材料 (4人分)

米 (雪若丸)	2合
牛肉薄切り	150g
里芋 (冷凍)	6個 (180g)
舞茸	50g
青ねぎ (小口切り)	少々
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ2
みりん	大さじ1
和風だし (顆粒)	小さじ1

作り方

- 1 米はといで、ざるにあげておく。
牛肉は3cm幅に切る。舞茸はほぐす。
- 2 炊飯器に米、Aを加え、2合の目盛り（少し下）まで水を注ぎ、軽く混ぜる。
里芋、舞茸、牛肉を順にのせ、炊飯する。
- 3 炊きあがったら、全体を混ぜる。
茶碗に盛り、青ねぎをのせる。

栄養満点POINT

雪若丸は粒が大きく噛み応えがあるため、自然と咀嚼回数が増えます。これにより満腹感が得られやすく、食べ過ぎ防止に効果的です。また、しっかり噛むことは健やかなあごの発達や、脳の活性化にも繋がります。栄養面では、体を動かすエネルギー源となる炭水化物を効率よく摂取できるほか、お肉（たんぱく質）や里芋（食物繊維）と合わせることで、一品で幅広い世代の健康を支えるバランス抜群の主食になります。



玉利 紗綾香さん

山形市沼木生まれ。沖縄県、宮崎県で育ち、東京上京。料理家、栄養士、スポーツ栄養学講師、フードコーディネーターなど多方面で活躍中。2019年よりJAやまがたY-Eats（ワイ・イーツ）アンバサダーを務める。
■Instagram
@ja_yamagata_ambassador

JAやまがたの
農畜産物を紹介中!



役員と懇談 J Aや女性組織の在り方を考える



J Aやまがた女性部は7月23日、天神支店で役員との懇談会を開催しました。女性部員とJ A常勤役員、女性理事ら33名が参加し、4グループに分かれて「J Aとは？女性組織とは？」をテーマに活発な意見を交わしました。女性部の横山佳子部長は「前向きな意見を出し合ってほしい」と呼びかけました。

懇談では、日頃感じているJ Aや女性部のイメージをグループごとに共有し、そこから見えてくる問題点や改善策を探り、組織のあり方について考えました。

参加した部員からは、J A事業や女性活動のP Rの必要性、支部ごとに目玉となる活動を企画して声がけするなどの意見が寄せられました。



懇談会終了後は、隣接する広域選果場を見学しJ Aへの理解を深めました。

広域選果場でトマトの選果を見学しました。

福祉センター青田 夏祭りで交流



お菓子のプレゼントが手渡されました。利用者は「子どもたちが、けん玉やスーパースクールすくいのコツを教えてくれて嬉しかった。元気をもらえた」と話しました。

また、8月22日には、地域の方や利用者の家族も参加可能な夏祭りを開きました。来場者には、利用者手作りのアクリルたわしが数量限定でプレゼントされたほか、のど自慢大会や当J AのP Rキャラクター「じゃうるず」との写真撮影などが行われ、多数の来場者でにぎわいました。



J Aやまがたの介護施設「福祉センター青田」で8月19日、施設利用者や地域の子どものために交流しました。夏祭りの雰囲気を楽しんでもらおうと、センター職員が縁日風のゲームを企画。近隣の児童保育所「寺子屋あおぞら」に通う1年生から5年生までの児童16人と利用者がグループに分かれ、スーパースクールすくいや輪投げ、けん玉などを楽しみました。

交流後は、利用者から児童らへ

NEWS TOPICS



J Aやまがた管内の主な出来事をご紹介します！

JAグループ山形 花笠まつりで特産品をPR

8月5日から7日まで開催された「山形花笠まつり」。初日の5日、J Aグループ山形の踊り手として、当J Aとあぐりんやまがたの若手職員計20名が参加し、祭りを熱く盛り上げました。

当日は、女性が華麗な「正調踊り」、男性がダイナミックな「笠回し」を披露。「すいか、ぶどう、山形牛」「つや姫、はえぬぎ、雪若丸」と農産物を盛り込んだオリジナルの掛け声を響かせました。あふれる笑顔と活気で沿道を魅了し、夏の夜を彩りました。



10月実施のJAカードキャンペーン 直売所で推進



通常時は、直売所でJAカードをご利用いただくと請求時に5%割引となります。



J Aでは10月、直売所でのJ Aカードご利用で請求時10%割引となる特別キャンペーンを実施します。キャンペーンに先立ち、7月下旬から8月にかけて直売所3店舗でJ Aカードの加入推進活動を行いました。

7月27日から31日は落合店、8月3日から7日は南館店、8月17日から21日は紅の蔵店で実施。本店金融共済部と支店の職員が店頭でチラシを配りました。

大変お得なキャンペーンに向け、お買物に便利なJ Aカードへのご加入をご検討ください。

あぐりんやまがた 青菜栽培講習会を開催

あぐりんやまがたは8月6日、山形南支店で人気商品「青菜漬」の原料となる青菜の栽培講習会を開催しました。

当日は、村山総合支庁農業技術普及課の大木淳先生と西部宮農センターの職員を講師に、おいしい青菜を育てるための基礎となる土づくりのポイントや、病害虫を防ぐための適切な防除暦について実例を交えながら詳しく解説いただきました。

参加した生産者は、高品質な青菜づくりに向けて講師の助言に熱心に耳を傾け、メモを取っていました。



支店における窓口営業時間 (昼休業)のお知らせ

JAやまがたでは、金融・共済事業を取り巻く職場環境の変化や防犯上の問題に対応し、今後も持続可能なサービスを提供するため、令和8年1月より支店の窓口営業時間を変更し、昼休業を導入しております。お客様にはご不便をおかけいたしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昼休業時間 11:30～12:30

営業時間 平日 9:00～11:30 / 12:30～15:00

対象店舗

滝山支店 宮浦支店 西部支店 鈴川支店 高橋支店 千歳支店
東金井支店 天神支店 南館支店 さくら支店 山形南支店
蔵王支店 上山北支店 上山南支店 ひまわり支店 山辺支店

※店舗シャッター外に設置しているATMコーナーの営業時間は変更ございません。
※支店購買窓口も同様の対応になりますが、各グリーンの営業時間変更はございません。

お問い合わせ JAやまがた 金融共済部 TEL.023-624-8251

情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法第35条の5および農協法施行規則第81条に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて、下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

山形農業協同組合 監事会

住 所 山形市旅籠町一丁目12番35号
電話番号 023-624-8554
(受付：月～金、9時～17時)
部 署 名 内部監査室（監事会事務局）
受付監事 常勤監事 鞠子 哲也 宛

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねます。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、各支店・センターにご相談をお願いいたします。各業務に関するご相談は、本店でもお受けしております。

グリーンやまがた 営業時間変更のお知らせ

日頃よりグリーンやまがた各店舗をご利用いただきありがとうございます。

下記の期間中の営業時間をお知らせいたします。

営業時間

令和8年10月1日(木)～令和9年4月30日(金)

8:45～17:00

お問い合わせ

グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724

グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556

グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656

理事会だより

今回の報告協議された項目から抜粋して掲載しています。

第6回理事会(7月27日開催)内容より

●報告事項

- ・組合員(出資金 加入調書(6月))について
- ・令和8年度月次実績表(6月)について
- ・福祉センター青田介護利用者数推移について
- ・青果物生育・販売状況について
- ・米穀関連施設について
- ・令和8年度6月末事業実績について

●協議事項

- ・高額貸出金に係る貸付について

高額な現金出金・振込時の 警察への通報について



最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になっております。

お客様が金融犯罪の被害に遭われることのないよう、当組合においては、**山形県警察本部からの指導により、お客様から一定基準に該当する高額な現金出金や振込のお申し出を受けた場合等は、職員からお声がけをさせていただくほか、警察への通報を行うことが求められています。**

お客様の大切な資産を金融犯罪からお守りするための取組みですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年8月3日
山形農業協同組合

第17回

JAやまがた



一升餅背負いの集い

子どもの健やかな成長を願う「一升餅背負い」をおいしさ直売所落合店で開催します。お子さまの愛らしい晴れ姿をみんなでお祝いしましょう。

開催日時 10月10日(土)・11日(日) 11:00～16:00 (最終受付15:50)

会 場 おいしさ直売所 落合店(山形市落合町16番地1)

対 象 生後8か月～1歳10か月のお子様(目安)

内 容 特設ステージ上でお子様にお餅を背負っていただき、ゴールを目指していただきます。まだ歩けないお子様でもご家族と一緒に参加いただけます。

※1家族あたり3分程度の行事となります。



当選の上、参加された方には
雪若丸5kgとじゃうるずフォトフレームをプレゼント!

★抽選くじ配信日

9月25日(金)

★申込方法

参加は**LINE抽選**となります。
本イベントは「おいしさ直売所」公式LINEからの事前抽選制です。



おいしさ直売所の公式アカウントを友だち追加して、9月25日に配信される「抽選くじ」をタップいただくと、その場で当落が分かります。

※配信後に友だち登録された方やブロックしている方には抽選くじが届きませんのでご注意ください。



山形地区カントリーエレベーター収支決算書（令和7年4月1日～令和8年3月31日） 単位：円（税込）

科 目	金 額	科 目	金 額
人件費	12,834,373	利用料	60,463,026
業務費	10,883,846	保管料	10,509,097
諸税負担金	2,230,255	出庫料	1,280,846
施設費	55,124,118	雑収入	2,457,154
減価償却費	6,300,788	事業外収益	13,427,078
雑費等	263,821		
諸引当金繰入	500,000		
当期剰余金	0		
合 計	88,137,201	合 計	88,137,201

令和 8 年度 食料・農業・地域政策推進山形県要請集会

8月18日、山形テルサで「令和8年度食料・農業・地域政策推進山形県要請集会」が開催され、県内JAの組合員や役職員など約750人が参加しました。

集会では、米の需給環境の整備や適正な価格形成に向けた国民の理解醸成を県選出国会議員へ求めました。JA山形中央会の若林英毅会長は「過剰在庫の解消なくして、再生産可能な価格は実現できない」と強調。生産者からは、備蓄米水準の回復やコスト指標に基づいた経営安定対策の創設、セーフティネット対策の拡充、農業構造転換の加速化などが要望されました。

鈴木憲和農相もオンラインで参加し、備蓄米対策や経営安定への決意を語りました。日本の食の未来へ向け、結束を深める有意義な時間となりました。



本年度刈取について



【本年度の生育】 穂数：多い 籾数：やや多い ㎡当たり籾数：多い
【刈 取 時 期】 （8月31日時点の高温が続いた場合）



品 種	本年の出穂期別適期幅		刈り始めの青籾歩合
	出穂	刈取適期予想	
はえぬぎ	8月2日	9/11～9/17	20%以下
雪若丸	8月2日	9/11～9/17	15%以下
つや姫	8月7日	9/19～9/29	15%以下
コシヒカリ	8月8日	9/22～9/28	15%以下
あきたこまち （中山間地）	8月1日	9/5～9/14	15%以下
ひとめぼれ （中山間地）	8月2日	9/10～9/16	15%以下

- 刈遅れると胴割れ米や茶米が発生し、品質や食味が低下します。
- 上記の表はあくまでも積算気温から予想した刈取適期となります。今後の天候や圃場全体の登熟歩合を加味して刈取を行いましょう。

クサネムの混入に注意!!

※クサネムの種子は玄米と同じ大きさなので、混入すると選別は困難です。
異品種混入・雑草種子混入を未然に防止しましょう!!

乾燥作業・籾摺り

- 適正な送風温度と乾燥速度で、胴割れの発生を防ぎましょう。
- 玄米水分14.5%を目標に調製しましょう。
- 籾摺り作業は必ず試し摺りを行い、籾摺り機のロールの調製を行いましょう。
※米選作業は必ずLL網（1.9mm）で選別しましょう。
※雪若丸は必ずGL網（1.95mm）で選別しましょう。



品質・食味向上は土づくりから

- 生わら施用田では、わらの分解を進めるため、秋耕を行いましょう。
- 秋耕をする際は、石灰窒素20kg/10aまたはワラ分解キング10kg/10aを散布するとわらの分解が促進されます。
- 同時にようりん、ケイカル等の土づくり肥料を併用すると効果的です。

生産管理工程表

出荷には必ず「生産管理工程表」が必要です。忘れずに提出しましょう。

オススメ読書

購読申し込み
各支店・グリーン
または本店経済課
TEL.023-624-8567



進化版 図解でよくわかる 菌ちゃん農法 微生物の力だけで奇跡の野菜づくり

吉田 俊道 著

微生物の力で野菜がグングン育つ実践バイブルが、待望のリニューアル！ 農業ナシでも元気な野菜がどんどん採れる「菌ちゃん農法」は、日本の家庭菜園の世界に旋風を巻き起こしています。何万人もの菌ちゃんファンによる試行錯誤が、今回、著者の吉田俊道さんによって本書にまとめられました。よりパワーアップ、よりかんたんになった菌ちゃん農法で、最高に元気で美味しい野菜を作りましょう。

定価 1,900円 (+税)



最新科学で読み解く 糖質と筋肉 理想の体に仕上げるための最適戦略

岡田 隆 著

理想の体をつくるのにタブーとされてきた「糖質」。しかし最新の研究で糖質はしっかり摂ることが重要だということがわかっています。メディアで話題のバズーカ岡田こと岡田隆が筋肉と糖質の関係を解説します。

定価 1,500円 (+税)

読者の広場

9月号のテーマ 実りの秋! 私の収穫・ガーデニング自慢

- 昨年末で南瓜(カボチャ)栽培を地裁からパイプにネットを張って栽培したら、収穫の時楽になり大変良かったと思った。(山形市Tさん)
- 豆苗を食べた後、根を捨てずに栽培をしています。陽当たり、水交換など毎日見守っています。日々成長する豆苗に毎朝声を掛けて、2、3回収穫して、サラダやスープで頂いています。摘みたては美味しいです。(山形市Sさん)
- 今年の我家の畑でオクラ、シシトウ、ピーマンは沢山採れます。オクラは片栗粉を付けて油で揚げ、甘辛に味付けて食べます。(たまた肉巻きしてます)夏野菜は夏バテ予防です。(中山町Iさん)

＼ 今月もたくさんのお便りをありがとうございました! /

地元の秋の風景・行事

10月号のテーマ あなたの地元にある「自慢の秋景色」や思い出を教えてください。心に残る風景写真も大歓迎です!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅篋町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／9月25日(金)(当日消印有効)

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号クロスワードの答え：あさがお



息抜き クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を
並べ替えて言葉を作りましょう。

1		2	3	4
		5		
6	7			
			8	
9				

↓タテのカギ

- 1 次の苗字の読み方。「坊井」
- 2 子供が好きな食べ物。クッキー、ガム、ラムネ、ポテチ。
- 3 粘土を焼成して作った素焼きの容器。
- 4 秋ごろ、赤色の丸い実がなる果物の木。
- 7 次の苗字の読み方。「巨理」
- 8 矢や弾を当てるための標的。

→ヨコのカギ

- 1 盆の時期に死者を供養するための行事、またその行事内で行なわれる踊り。
- 5 アプリゲームで料金を支払ってアイテムを購入すること。
- 6 海にすむ小さな魚。背中は青緑、腹は銀色で、青黒いまだらがある。
- 9 Thank youを日本語で。

あとがき

先日、果樹ハウス団地のシャインマスカット講習会取材させていただきました。1時間半ほどの滞在でしたが、ハウス内の暑さに汗が止まらなくなりました。そんな過酷な環境の中で日々おいしい農産物を育てている農家さんのすごさを、肌で実感した貴重な時間でした。甘く輝く一粒の裏にある汗と努力に、改めて感謝の思いでいっぱいです。

JAやまがた 農フォトコンテスト 2026 作品受付中!

JAやまがた 農フォトコンテスト 2026

この土地で育つ、かけがえのない瞬間

JAやまがた管内(山形市・上市市・山辺町・中山町)の農業風景や農畜産物、JAやまがたのイベント、食育活動など「農」を感じられるものを被写体にした写真

募集期間 2026年5月1日(金)～11月13日(金) 必着

募集内容 JAやまがた管内(山形市・上市市・山辺町・中山町)の農業風景や農畜産物、JAやまがたのイベント、食育活動など「農」を感じられるものを被写体にした写真

入賞者には豪華賞品をプレゼント!

詳しくはJAやまがたホームページをご確認ください。

お問い合わせ JAやまがた 総務課 TEL.023-624-8250

JAやまがた管内の「農」を感じる写真を受け付けています。



募集期間 2026年5月1日(金)～11月13日(金) 必着

募集内容 JAやまがた管内(山形市・上市市・山辺町・中山町)の農業風景や農畜産物、JAやまがたのイベント、食育活動など「農」を感じられるものを被写体にした写真

入賞者には豪華賞品をプレゼント!



詳しくはJAやまがたホームページをご確認ください。



お問い合わせ JAやまがた 総務課 TEL.023-624-8250

福祉センター青田 健康コラム vol.137

8月の通所介護



JA青田夏祭り



向日葵ドライブ



買い物ツアー

食事で秋バテ対策

9月は朝晩が少し涼しくなる一方、日中はまだ暑い日が続きます。この寒暖差によって自立神経が乱れ、疲れやだるさ食欲不振などの「秋バテ」が起こりやすくなります。秋バテを防止するには、1日3食を基本に栄養バランスの良い食事を心がけましょう。特に疲労回復を助ける豚肉や大豆製品、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を含む食品がおすすめです。また、旬のかぼちゃ、きのこ、サツマイモはビタミンや食物繊維が豊富で体調管理にも役立ちます。暑さで冷たいものばかり食べていた方は、具だくさんの味噌汁やスープなど温かい料理を取り入れると、胃腸が整い、食欲も回復しやすくなります。「食欲の秋」を元気に楽しむためにも、毎日の食事で体をいたわり、秋バテを予防していきましょう。

9月の伝統的な行事食

- *重陽の節句(9月9日)……………栗ご飯や焼き茄子、茄子の煮びたし
- *敬老の日(9月第3月曜日)……………縁起の良い赤飯や鯛
- *お彼岸……………おはぎ
- *十五夜、中秋の名月(9月下旬)…月見だんご、里芋(芋名月)

ススキを飾り、お月様を眺めながら旬の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

