



リンドウ

リンドウ科リンドウ属の多年草。
リンドウの根は漢方に活用されており、
根の味は苦みが強く「まるで竜の胆のように苦い」と表現されたため、「竜胆」と名付けられたといわれる。

特集

がんへの備え“2つのポイント”

インフォメーション

グリーンやまがた営業時間変更のお知らせ

旬のかんたんクッキング

さつま芋とりんごの蒸しパン

おいしさ直売所
公式LINE



旬のかんたん クッキング



さつま芋とりんごの蒸しパン

材料 16個分

さつま芋……………	200g	薄力粉……………	180g
バター……………	10g	ベーキングパウダー……………	4g
りんご……………	1/2個	砂糖……………	大さじ6
		卵……………	1個
		牛乳……………	170cc
		シナモンパウダー……………	小さじ2/3

作り方

- ①さつま芋とりんごは皮付きで1cm位の角切り。さつま芋は竹串が通る程度に茹でて水を切っておき、りんごは中まで火が通るくらいまでバターでソテーし、しんなりしたらシナモンパウダーを混ぜ合わせる。
- ②ボウルに卵と砂糖と牛乳を混ぜ、薄力粉とベーキングパウダーを加える。
- ③②をよく混ぜ、①のさつま芋とりんごを混ぜ合わせる。
- ④ココットや蒸しパンカップに流しいれて蒸し器で約20分蒸し、竹串を刺して生地がついてこなければでき上がり！



FDC Cooking Tips

山形学院高校フードデザインクラブ (通称 FDC)

FDCはアイデアを出し合いながら作ってみたい料理や菓子を調理して食べる、とっても楽しい山形学院高校の部活動です。

Point

お好みで、きな粉を振りかけてもおいしく召し上がれます！

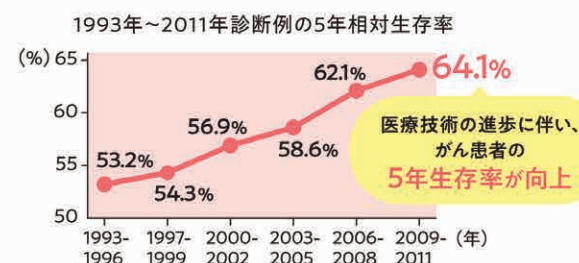


もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！聞かせて!!
暮らしのこと
アンケートキャンペーンアンケートの
回答はコチラから！簡単なアンケートに答えると
抽選で合計**600名**様に
豪華賞品が当たる**チャンス!**さらに/
W
チャンス! 合計**100,000**名様
その場で当たる**デジタルクーポン**

「がん治療の傾向」

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が**増えています**一方で**治療と生活の両立**が負担に…

悪性新生物の治療のため、
仕事をしながら**通院**している人は

女性**30.7**万人 男女で約**49.9**万人 男性**19.2**万人

乳がんでは**5年以上ホルモン療法**を
続けることがあります。

そこで!

備えがあれば今の生活を続けながら
安心して治療に専念できますね。

がん共済

がん治療と
向きあうための備え※出典:公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表している
データをもとにJA共済制作

25481050194

ポイント
2医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上
がん治療に**不足のない備え**を

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

がん
への備え
“2つのポイント”ナビゲーター
阿部 祐二さんポイント
1がんのリスクに先手を打とう!
いつ・どのぐらいを確認して
正しく“がん検診”を受けよう

日本人の2人に1人が診断を受けるといわれる「がん」。不治の病と呼ばれていたのは昔の話。現在は、早期発見・治療することで、治る可能性が高まっています。しかし、注意すべきは「早期がんは自覚症状がほとんどない」ということ。早期発見のためには、定期的な検診を受けることが大事です。早期発見できれば、命に関わる前の段階で根治できる可能性も高まりますし、「異常なし」と診断されれば安心して生活ができますよね。

もちろん、検診結果が必ずしも、絶対というわけではありません。がん検診には、がんを見逃して発見が遅れる「偽陰性」。その反対に、がんではないのに、がんの疑いありと判定される「偽陽性」になり、本来必要のない精密検査を受け、心身の負担になってしまうことも。また、1回の検診で確実にがんを発見できることも限りません。だからこそ適切な年齢と間隔でがん検診を受診することが大切です。し、気になることがあれば医療機関を受診してください。

記事下では、国が推奨する「がん検診」をご紹介します。検診は「忙しいから」「元氣だから」と、先延ばしにしてしまいがちですが、自分はもちろん家族のためにも、適切に受けるようにしましょう。



ニかん早期発見のチャンス!

国が推奨する がん検診

罹患数※1	種類	検査項目(問診含む)	受診間隔	対象年齢
男女ともに第4位	胃がん	胃部X線検査※2または胃内視鏡検査	2年に1回	50歳以上
男女ともに第2位	大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上
男女ともに第3位	肺がん	胸部X線検査および喀痰細胞診※3	1年に1回	40歳以上
女性第1位	乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
	子宮頸がん	細胞診※4	2年に1回	20歳以上

かかりつけ医の勧めもあって
私も定期的にかん検診を
受けています!皆さまも
ぜひ考えてみてください。

※1 国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)
※2 当分の間、胃部X線検査については40歳以上、1年に1回の実施も可とされています。
※3 喀痰細胞診の対象は、50歳以上で、喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方です。
※4 自治体によっては「HPV検査単独法(原則5年に1回)」も実施可能。くわしくはお住まいの自治体のホームページ等でご確認ください。
出典:厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

[監修]
国立がん研究センター
中央病院 検診センター長
小林 望さん共同購入
第3弾生産者 & JA
共同購入コンバイン絶賛
発売中!

コラム

稲作生産者の皆様の声を反映した共同購入コンバインは、令和5年12月の発表以降、多くのお問い合わせ・購入のご相談をいただいております。おかげさまでこの1年で500台を超える注文をいただきました。

これからも、JAグループは一体となって、生産者の皆様への共同購入コンバイン提案活動に取り組み、生産資材コスト低減に繋げていきます。ご注文は令和9年5月までの受付となります。ご相談・お問い合わせなどは、最寄りのJA農機センターまでよりしくお願い申し上げます。

JAグループ/全農



型式 YH448AEJU

メーカー希望小売価格 **670万円(税抜)**4条刈り **51.5** 馬力(グロス)
48.4 馬力(ネット)

PR動画はこちら



Q

農業機械の
共同購入
とは?

A

JAグループで生産者の需要をとりまとめ、全農が生産者の代理人として一括発注・仕入をおこなうことで、製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元する取り組みです。共同購入型式として選定された機械はどなたでも購入いただけます。

私たちが寄り添えることを、もっと。— JA共済×全農×JAバンク—



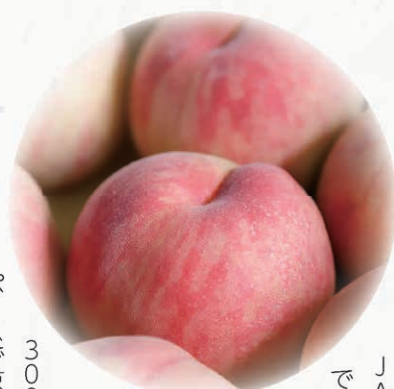
広域選果場で桃の選果進む



JAやまがた広域選果場で、桃の選果作業が進んでいます。今季は6月以降の高温と乾燥の影響で、例年より1週間ほど遅い8月3日に選果場の稼働がスタートしました。

最盛期には1日約3000箱（1箱5キロ）のペースで京浜や関西の市場に向けて出荷されました。今年度は管内全体で、出荷量380トン、販売金額1億9850万円を計画しています。

出荷は「あかつき」「あかつき姫」「美郷」から始まり、8月中下旬から主力品種「川中島白桃」「9月10日以降に「伊達白桃」などの晩生品種に切り替わって9月下旬まで続く見込みです。



桃目ぞろえ会



JAやまがた広域も部会は8月5日、桃の出荷最盛期を前に広域選果場で目ぞろえ会を開きました。生産者やJA職員など約20名が参加し、着色やさびなどの選果基準を確認しました。

鈴木英行部会長は「品質を重視し、おいしい桃を消費地に届けましょう」と参加者に呼びかけました。



県産農畜産物PR 第63回山形花笠まつり

山形の夏の風物詩、「山形花笠まつり」が8月5〜7日に開催されました。JAグループ山形が協賛し、初日の5日にはJA全農山形や各連合会などと共に当JAの若手職員もパレードに参加しました。

約800メートルの目抜き通りで、女性には正調花笠踊り、男性は笠回しを披露。県産農畜産物をPRする「つや姫はえぬき 雪若丸」「すいか ぶどう 山形牛」のかけ声が響き渡りました。



NEWS TOPICS



JAやまがた管内の主な出来事をご紹介します！



給食で味わう「デラウェア」



西部管農センターぶどう部会本沢支部は7月17日、山形市立本沢小学校にぶどう「デラウェア」を約30キロ贈り、全校児童69名は給食で1人1房ずつ味わいました。同校へのぶどう贈呈は今年で64回目となりました。

同支部の桜井英雄支部長と山口泰弘副支部長、JA職員が同校を訪問し、代表の児童に手渡しました。桜井支部長は「6、7月の暑さで甘いぶどうができた。皆さんで味わって食べてほしい」と話しました。

給食で味わった児童は「甘くておいしい」「もっと食べたい」などと話し喜んでいました。



ひまわりイベントで摘み取り体験

JAやまがた陣場総代会や陣場農事実行組合などで組織する「陣場花咲か親父の会」は7月19日、山形市陣場南でひまわりイベントを開きました。

子どもたちに農業に興味を持ってもらうことや、地域内の交流、遊休農地にひまわりの種をまき地域の環境整備を図ることを目的に実施されました。

イベントには地域の子どもたち40名ほどが参加し、ひまわり畑の探索や摘み取り体験を行いました。

参加した子どもたちは「大きいひまわりを摘みたい」と意気込み、笑顔を見せました。



おいしさ直売所紅の蔵店 15周年祭

おいしさ直売所紅の蔵店は7月26、27日の2日間、15周年祭を開きました。県内外の提携ファーマーズが特産品を販売した他、農協牛乳やとうもろこしのプレゼント、ガラポン抽選会など多彩な催しを展開し、多くの来場者でにぎわいました。

紅の蔵店の周年祭に合わせて南館店と落合店でも「おいしさ大感謝祭」を開催しました。



JAやまがた 農フォトコンテスト 作品受付中!

JAやまがた管内(山形市・上山市・山辺町・中山町)の農業風景や農畜産物、当JAイベント、食育など「農」を感じられる写真を受け付けています。



詳しくはJAやまがたホームページをご確認ください。

お問い合わせ JAやまがた 総務課 TEL.023-624-8250

情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法第35条の5および農協法施行規則第81条に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて、下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

山形農業協同組合 監事会

住 所 山形市旅籠町一丁目12番35号
電話番号 023-624-8554
(受付:月~金、9時~17時)
部 署 名 内部監査室(監事会事務局)
受付監事 常勤監事 鞠子 哲也 宛

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねます。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、各支店・センターにご相談をお願いいたします。各業務に関するご相談は、本店でもお受けしております。

グリーンやまがた 営業時間変更のお知らせ

日頃よりグリーンやまがた各店舗をご利用いただきありがとうございます。
下記の期間中の営業時間をお知らせいたします。

営業時間

令和7年10月1日(水)~令和8年4月30日(木)まで
8:45~17:00

お問い合わせ

グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724
グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556
グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656

理事会だより

今回の報告協議された項目から抜粋して掲載しています。

第6回理事会(7月28日開催)内容より

●報告事項

- 令和7年度月次実績表(6月末)について
- 福祉センター・青田介護利用者数推移について
- 青果物販売状況について
- 令和7年度産米穀売渡委託契約数量について
- 令和7年度6月末事業実績について

●協議事項

- 高額・員外貸出金に係る貸付について
- 「役員責任調査委員会設置要領」ならびに「第三者委員会設置要領」の改訂について
- 自己資本比率算出要領の全部改正について
- 農産物検査業務規程の一部変更について

『だまされるな! 詐欺被害!』

3月に県内で自動音声による被害が発生しましたが、当JAからお客様に対して自動音声による問い合わせ等を行うことは一切ございません。

日本農業新聞 購読のご案内

現場で使える営農技術、農畜産物のトレンド、地域の話など農業と食の情報を毎日お届けしています。
購読、または電子版への切り替えを希望される方は営農米穀課、もしくはお近くの支店までお問い合わせください。

紙版購読料金(1ヶ月) **3,100円(税込)** 電子版購読料(1ヶ月) **2,403円(税込)**



【お問い合わせ先】株式会社日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrnews.co.jp

お問い合わせ 本店 営農経済部 営農米穀課 TEL.023-624-8562

令和5年産米最終精算について

■ 主な品種の精算について（紙袋）

（1等／60kg）

項目	区分	等級	はえぬぎ	コシヒカリ	つや姫	あきたこまち	ひとめぼれ	雪若丸	ヒメノモチ	出羽燦々
概算金 ①	J A 米	1等	11,500	11,900	15,500	11,500	11,500	12,000	10,300	11,800
	一般米		—	—	—	—	—	—	—	—
追加精算金 ②	J A 米	1等	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般米		—	—	—	—	—	—	—	—
最終精算金 ③	J A 米	1等	1,642	1,944	1,292	1,642	1,068	1,636	3,362	3,844
	一般米		—	—	—	—	—	—	—	—
支払合計額 ①＋②＋③	J A 米	1等	13,142	13,844	16,792	13,142	12,568	13,636	13,662	15,644
	一般米		—	—	—	—	—	—	—	—

■ 精算内容（J A 米 はえぬぎ 紙袋 1等 税込）

項目	内容	60kg/個	30kg/個
販売価格	入札取引並びに相対取引による平均価格	14,576	7,288
加算額	協議会受入・精算代金利息・繰越金	77	39
① 合計	販売価格	14,653	7,327
共同計算経費	保管料・運賃・出庫料・ブランド米拡大経費等	737	369
	販売手数料	664	332
	検査手数料	110	55
② 控除経費合計		1,511	756
③ 概算金	令和5年産米	11,500	5,750
④ 追加精算支払済額	—	0	0
最終精算金支払額	①－②－③－④	1,642	821

山形地区カントリーエレベーター収支決算書

（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

単位：円（税込）

科目	金額	科目	金額
人件費	11,832,431	利用料	62,226,751
業務費	10,578,185	保管料	9,799,560
諸税負担金	3,218,085	出庫料	1,252,037
施設費	46,319,911	雑収入	2,398,776
減価償却費	7,631,038	事業外収益	4,624,022
雑費等	221,496		
諸引当金繰入	500,000		
当期剰余金	0		
合計	80,301,146	合計	80,301,146

JAやまがた米穀販売促進協議会 通常総会

7月16日（水）、JAやまがたと米穀卸売会社でつくる「JAやまがた米穀販売促進協議会」の通常総会が開かれました。

同会は、JAやまがたと米穀卸売会社が互に関係を密接にし、あらゆる面で連携協調することで「JAやまがた米」のさらなるブランド化と安定取引による販売力強化を図り、「むすびつき米」による有利販売を促進し、「農業者の所得増大と経営の安定」「農業生産の拡大」に寄与することを目的としています。

令和7年産米 基本方針

- ・ 政府による備蓄米の放出の影響により、今後の主食用米の需要動向が不安視されるなか、関係団体と一体となり需給環境の改善と価格の安定に向けた取り組み強化をはかる。
- ・ 主食用うるち米、もち米、醸造用米等に、水田活用米穀を加えた総合的な水田農業対策と連携し、「はえぬぎ」「つや姫」「雪若丸」のブランド米主要3品種を中心に、継続的安定供給が可能な産地づくりを進める。
- ・ 持続可能な農業の実現に向けて、環境負荷軽減に向けた取り組みを実践し、Jクレジットへの取り組みを推進する。
- ・ 集出荷・販売段階においては、事前契約や複数年契約等の様々な取り組みを推進する。
- ・ 生産から集荷・販売までの「むすびつき米」の取り組みをさらに強化し、あらゆる側面からJAへの集荷結集に向けた取り組みを実施する。

本年度刈取について

【本年度の生育】 穂数：少ない 籾数：やや多い m²当たり籾数：やや少ない
【刈 取 時 期】 （8月31日時点の高温が続いた場合）

品 種	本年の出穂期別適期幅		刈り始めの青籾歩合
	出穂	刈取適期予想	
はえぬぎ	8月2日	9/10～9/16	20%以下
雪若丸	8月2日	9/10～9/16	15%以下
つや姫	8月8日	9/20～9/28	15%以下
コシヒカリ	8月9日	9/23～9/29	15%以下
あきたこまち （中山間地）	8月1日	9/5～9/14	15%以下
ひとめぼれ （中山間地）	8月2日	9/10～9/16	15%以下

- ① 刈遅れると胴割れ米や茶米が発生し、品質や食味が低下します。
- ② 上記の表はあくまでも積算気温から予想した刈取適期となります。
今後の天候や圃場全体の登熟歩合を加味して刈取を行いましょう。

クサネムの混入に注意!!

※クサネムの種子は玄米と同じ大きさなので、混入すると選別は困難です。
異品種混入・雑草種子混入を未然に防止しましょう!!!

乾燥作業・籾摺り

- ① 適正な送風温度と乾燥速度で、胴割れの発生を防ぎましょう。
- ② 玄米水分14.5%を目標に調製しましょう。
- ③ 籾摺り作業は必ず試し摺りを行い、籾摺り機のロールの調製を行いましょう。
※米選作業は必ずLL網（1.9mm）で選別しましょう。
※雪若丸は必ずGL網（1.95mm）で選別しましょう。

品質・食味向上は土づくりから

- ① 生わら施用田では、わらの分解を進めるため、秋耕を行いましょう。
- ② 秋耕をする際は、石灰窒素20kg/10aまたはワラ分解キング10kg/10aを散布するとわらの分解が促進されます。
- ③ 同時によりりん、ケイカル等の土づくり肥料を併用すると効果的です。

生産管理工程表

出荷には必ず「生産管理工程表」が必要です。忘れずに提出しましょう。



読者の広場

9月号のテーマ

猛暑

●今年の夏も猛暑で麦茶とダシの消費が激しく、毎日せっせと作っています（山辺町Aさん）

●お盆時、暑過ぎておいしさ直売所さんより桃を買って来て台所のテーブルに置いておいた所、な、な、なんと!!桃の上にかまきり虫がいてびっくり。かまきりも暑過ぎて食べたかったのかなあー（笑）（中山町Iさん）

●今年の気温は猛暑で夏バテ状態なので、この季節はさっぱりとした喉越しがたまらないところんで夏をのりきろうと思います。（山形市Tさん）

＼ 今月もたくさんのお便りをありがとうございました! /

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



1		2	3	4
		5		
6	7			
			8	
9				

タテのカギ

- 1 次の苗字の読み方。「坊井」
- 2 子供が好きな食べ物。クッキー、ガム、ラムネ、ポテチ。
- 3 粘土を焼成して作った素焼きの容器。
- 4 秋ごろ、赤色の丸い実がなる果物の木。
- 7 次の苗字の読み方。「巨利」
- 8 矢や弾を当てるための標的。

ヨコのカギ

- 1 盆の時期に死者を供養するための行事、またその行事内で行なわれる踊り。
- 5 アプリのゲームで料金を支払ってアイテムを購入すること。
- 6 海にすむ小さな魚。背中は青緑、腹は銀色で、青黒いまだらがある。
- 9 Thank youを日本語で。

あとがき

全国各地でクマによる被害が相次いでいます。環境省の発表によると、2025年4月から7月末までにクマに襲われた人は全国で55人に達しており、県内でも市街地での目撃情報や農作業中にクマに襲われる人身被害が発生しています。取り残しの果実や野菜、生ごみを放置しない、常に音の出るものを携帯するなどし、クマを目撃した場合は安全の確保を最優先に考え行動しましょう。



農作業を安全に行うためにセルフメンテナンスを行いましょう!



- ✓ 走行部の点検・調整
- ✓ エンジンオイル交換
- ✓ ベルトチェーンの点検・調整
- ✓ 刈刃の点検・交換
- ✓ 脱穀部の点検・調整
- ✓ カッター刃の点検・調整

農業機械を安心してお使いいただくために、ぜひ点検を行ってください。

農業機械のことなら、JA農機センターにおまかせください。

中央北部農機車輛センター TEL.023-684-7040
西部農機センター TEL.023-644-5910
南部農機センター TEL.023-672-0272

福祉センター青田

健康コラム

vol.126

8月の通所介護



夏祭り創作



初収穫の枝豆



創作活動（手作り風鈴）

睡眠不足の解消方法

8月の高温、多湿の気候が体にストレスとなって、私たちの体力が低下します。いわゆる夏バテの状態になる方が少なくありません。夏の疲れが9月以降に出て睡眠不足になりやすくなります。以下の対策を意識しましょう。

生活リズムを整える

毎日同じ時間に起床・就寝し、朝は日光を浴びる。食事規則正しく、特に朝食はしっかりと。

- 1 快適な睡眠環境を作る
寝具や照明、温度・湿度を調整。寝る前のスマホ・PCの使用は避ける。
- 2 仮眠を上手に活用
昼寝は15～20分程度。夕方以降は避け、仮眠前にカフェインを摂ると目覚めやすい。
- 3 カフェインの摂取を控える
就寝の3～4時間前から避ける。敏感な人は午後3時以降の摂取も控える。
- 4 ストレス管理をする
入浴や音楽、香りなどでリラックス。睡眠にこだわりすぎないことも大切。
- 5 その他の工夫
ぬるめのお湯での入浴、呼吸法の活用、栄養バランスの良い食事（トリプトファンやグリシンの摂取）も有効。糖分の摂りすぎには注意。
- 6 必要に応じて医療機関へ
市販薬やサプリを試しても改善しない場合、専門医に相談する



ポイント

「日中に眠気がなく、活動に支障が出ない」ことを目安に、継続的な見直しと調整を心がけましょう。慢性的な睡眠不足（＝睡眠負債）は心身に悪影響を与えるため、早めの対処が大切です。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／9月25日（木）（当日消印有効）

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号クロスワードの答え：ひまわり

10月号のテーマ

行楽の秋

