

広報紙

# JAやまがた

2025

# 3

March

管内（山形市・上市市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします



## いちご

かわいらしい見た目と爽やかな甘さが人気のいちご。表面にあるツブツブは種ではなく果実で、それぞれのツブの中に種が入っている。いちごは先端から熟していくため、ヘタ側から食べ始めると最後により甘味を感じられる。

特集

## JA 定期 人事異動

インフォメーション

おいしさ直売所会員（生産者）募集／グリーン各店舗3月休業日のお知らせ

旬の料理

### シャキシャキ野菜とりんごの生春巻き



おいしさ直売所  
公式LINE

JAやまがた 2025/3月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 <https://www.jayamagata.or.jp/>



## シャキシャキ野菜とりんごの生春巻き



### 材料 2人分(4本分)

ライスペーパー.....	4枚	[ドレッシング]	
りんご.....	1/4個	練り辛子.....	小さじ1/2
キャベツ.....	2枚	ポン酢.....	大さじ1
大根.....	80g	オリーブオイル.....	大さじ1
鶏ささみ.....	2~3本	はちみつ.....	小さじ1
人参.....	1/6本		
お湯.....	500cc		
塩.....	小さじ1		
料理酒.....	大さじ1		

### 作り方

- 1 鶏ささみは筋を外し、沸騰したお湯に塩と料理酒を入れて5分くらい茹で汁と一緒に氷水で冷やす。冷めたら細めの棒状に切る。
- 2 大根・人参・りんごは細切り。りんごは変色しないように塩水にひたしてから水気をきる。キャベツは千切りにして、水にさらしてから水気をきる。
- 3 鶏ささみ・大根・人参・りんご・キャベツ、すべての材料を準備したら、バットに水を入れライスペーパーを濡らして柔らかくし、手際よく巻き食べやすい大きさに切って皿に盛り付ける。
- 4 ドレッシングをよく混ぜ合わせ、生春巻きにつけて召し上がれ。

### FDC Cooking Tips

山形学院高校フードデザインクラブ（通称 FDC）  
FDCはアイデアを出し合いながら作ってみたい料理や菓子を調理して食べる、とっても楽しい山形学院高校の部活動です。

★鶏ささみはパサつかないように、ゆで汁に入れたままで冷ますのがコツです。



新	氏名	旧
滝山支店		

滝山支店複合外務員・主事 **大津 竣太郎** 金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター・主事

新	氏名	旧
宮浦支店		

宮浦支店・支店長(次長職) **高橋 良之** 金融共済部金融統括・次長

新	氏名	旧
南館支店		

南館支店複合外務員・主任(エリアリーダー) **加藤 孝之** 山形南支店複合外務員・主任

新	氏名	旧
西部支店		

西部支店複合外務員・副主査 **柴田 大輔** ひまわり支店金融共済課・課長

西部支店金融共済課・係長 **布川 勤** 西部支店金融共済課・主任

新	氏名	旧
鈴川支店		

鈴川支店金融共済課・主任 **高梨 恵美** 滝山支店金融共済課・主任

鈴川支店金融共済課・主任 **大津 加菜** 金融共済部共済業務課・主任

新	氏名	旧
高橋支店		

高橋支店・支店長 **岡崎 裕行** 金融共済部融資業務課・ローンセンター・センター長

高橋支店・副主幹 **大友 英治** 高橋支店・支店長

高橋支店金融共済課・副主査 **秋葉 香織** 金融共済部共済業務課・副主査

高橋支店複合外務員・主事 **村山 拓也** 滝山支店複合外務員

新	氏名	旧
金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター・主事	<b>齋藤 いつか</b>	西部支店複合外務員・主事

金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター **石垣 明** 高橋支店金融共済課

新	氏名	旧
資産サポート部		

資産サポート部・部長 **永沢 知幸** 資産サポート部・部長兼不動産センター長

資産サポート部・不動産センター・センター長 **佐藤 薫** 資産サポート部・不動産センター・課長補佐

資産サポート部・不動産センター・係長 **河合美千代** 資産サポート部・不動産センター・副主査

新	氏名	旧
営農経済部		

営農経済部・次長(販売兼直売統括) **吉田 邦弘** 営農経済部・次長(販売戦略担当兼直販・直売統括)

営農経済部・主幹(農機事務指導兼務) **田中 和行** 営農経済部・次長兼経済課長(経済事業統括)

営農経済部園芸販売課・主任(販売戦略・販売企画担当) **枝松 成樹** 営農経済部園芸販売課・主事(販売戦略・販売企画担当)

営農経済部園芸販売課・主事 **菅野 拓海** 営農経済部園芸販売課

営農経済部園芸販売課 **三澤 怜実** 西部営農センター・営農経済課

営農経済部園芸販売課・主事(おいしき直売所紅の蔵店) **高橋 香織** 営農経済部園芸販売課・主事(おいしき直売所落合店)

営農経済部園芸販売課・主事(おいしき直売所紅の蔵店) **大滝 駿** 営農経済部園芸販売課(おいしき直売所紅の蔵店)

営農経済部経済課・課長 **多田賢一郎** 営農経済部経済課・課長補佐

営農経済部付統括農機車輛センター長 **遠藤 由彦** 営農経済部付・車輛担当兼西部農機センター長



# 定期 人事異動

2月26日に内示、3月1日付けで辞令交付が行われました。(正職員のみ記載しております。)

新	氏名	旧
金融共済部企画営業課営業班・係長(LAトレーナー・ライフプランコンサルタント)	<b>青木 笑</b>	高橋支店金融共済課・係長

金融共済部企画営業課営業班・主任 **内海 洋明** 蔵王支店複合外務員・主任

金融共済部企画営業課営業班・主任兼ひまわり支店窓販担当(LAトレーナー・ライフプランコンサルタント) **佐藤 泰明** さくら支店複合外務員・主任

金融共済部貯金業務課・係長 **遠藤 茜** 山形南支店金融共済課・主任

金融共済部貯金業務課 **渡辺 友姫** 東金井支店金融共済課

金融共済部融資業務課・ローンセンター・センター長 **阿部 健介** 金融共済部融資業務課農業総合支援班(TACT)・副主査

金融共済部融資業務課・ローンセンター住宅班・主査 **宮下 学** 金融共済部融資業務課・ローンセンター・主査

金融共済部融資業務課・ローンセンター農業班(TACT)・主任 **熊谷 好太** 金融共済部融資業務課農業総合支援班(TACT)・主任

金融共済部融資業務課・ローンセンター農業班(TACT)・主任 **小林 大輝** 金融共済部企画営業課営業班・主任兼ひまわり支店窓販担当(LAトレーナー・ライフプランコンサルタント)

金融共済部融資業務課・ローンセンター住宅班・主任 **岩井 航太** 金融共済部融資業務課・ローンセンター・主任

金融共済部融資業務課・ローンセンター住宅班・主任 **石垣 元嗣** 宮浦支店複合外務員・主任

金融共済部共済業務課・主査 **今田 由美** 天神支店複合外務員・主査

金融共済部共済業務課・副主査 **高内 順也** 金融共済部企画営業課営業班・副主査

金融共済部共済業務課 **深瀬 綾乃** 金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター

※店舗番号順

新	氏名	旧
内部監査室		

内部監査室・主任 **尾崎 力也** 蔵王支店金融共済課・主任

新	氏名	旧
経営管理部		

経営管理部企画管理課・課長 **佐藤 寛之** 経営管理部人事課・課長

経営管理部リスク管理課・主任(マネロン・テロ資金供与対策担当) **板垣 桃子** 金融共済部企画営業課企画班・主任

新	氏名	旧
人事部		

人事部・部長兼人事課長 **志田 知巳** 経営管理部・次長(経営管理担当)兼企画管理課長

人事部人事課・課長補佐 **金山 淳子** 内部監査室・課長補佐

人事部労務課・課長 **佐々木優子** 経営管理部人事課・副主幹

人事部労務課・副主査 **日下部路子** 経営管理部人事課・副主査

新	氏名	旧
金融共済部		

金融共済部金融統括(次長職) **佐藤 祐治** 金融共済部共済統括・次長

金融共済部共済統括(課長職) **大城 淳** 上山北支店・支店長

金融共済部企画営業課営業班(複合外務員)・副主幹(エリアリーダー) **柏倉 賢一** 西部営農センターグリーンやまがた西部・店長

新	氏名	旧
西部営農センター（グリーンやまがた西部）		
西部営農センター営農経済課・主事(営農企画指導員TACT)	須藤 里菜	西部営農センター営農経済課(営農企画指導員TACT)

西部営農センターグリーンやまがた西部・店長	鈴木 保	西部営農センターグリーンやまがた西部・係長
-----------------------	------	-----------------------

西部営農センターグリーンやまがた西部・主任(きずな担当)	佐久間直樹	西部営農センターグリーンやまがた西部・主事(きずな担当)
------------------------------	-------	------------------------------

南部営農センター（グリーンやまがた南部）		
----------------------	--	--

南部営農センター・センター長兼生産販売課長	木村 正和	宮浦支店・支店長
-----------------------	-------	----------

南部営農センター・ 上席主幹	尾森 孝行	南部営農センター・センター長兼生産販売課長(部長職)
-------------------	-------	----------------------------

南部営農センター 生産販売課・主査	清水 剛志	東金井支店複合外務員・ 副主査
----------------------	-------	--------------------

南部営農センター グリーンやまがた南部・主任	須藤 央明	上山北支店複合外務員・ 主任
---------------------------	-------	-------------------

南部営農センター グリーンやまがた南部・主査(きずな担当)	大澤 忍	南部営農センター グリーンやまがた南部・主査
----------------------------------	------	---------------------------

北部営農センター		
----------	--	--

北部営農センター 生産販売課・主事	松本 達也	北部営農センター 生産販売課
----------------------	-------	-------------------

中央北部農機車輛センター		
--------------	--	--

中央北部農機車輛センター・ 副主幹	丹野 順悦	中央北部農機車輛センター・ センター長
----------------------	-------	------------------------

南部農機センター		
----------	--	--

南部農機センター・副主幹	木村 喜則	南部農機センター・センター長
--------------	-------	----------------

新	氏名	旧
上山北支店複合外務員・ 副主査	木村 安行	山形南支店複合外務員・ 副主査

上山北支店複合外務員・ 主事	高橋 雄大	上山北支店複合外務員
-------------------	-------	------------

上山南支店		
-------	--	--

上山南支店金融共済課・ 課長	大場 大空	上山南支店金融共済課・ 金融課長
-------------------	-------	---------------------

上山南支店複合外務員・ 主事(エリアリーダー)	稲毛 真人	上山南支店複合外務員
----------------------------	-------	------------

ひまわり支店		
--------	--	--

ひまわり支店金融共済課・ 課長	横川 典子	天神支店金融共済課・ 共済課長
--------------------	-------	--------------------

ひまわり支店金融共済課・ 主査	草刈 千春	金融共済部貯金業務課・ 係長
--------------------	-------	-------------------

ひまわり支店複合外務員・ 主任(エリアリーダー)	武田 航輝	ひまわり支店複合外務員・ 主事
-----------------------------	-------	--------------------

山辺支店		
------	--	--

山辺支店複合外務員・主任	吉田 駿介	山辺支店複合外務員・主事
--------------	-------	--------------

山辺支店複合外務員・主事	冨塚 拓也	高楯支店複合外務員
--------------	-------	-----------

中央営農センター		
----------	--	--

中央営農センター 生産販売課・主事	沼澤 拓哉	中央営農センター 生産販売課
----------------------	-------	-------------------

中央営農センター営農経済課・主事(営農企画指導員TACT)	朝倉 史貴	中央営農センター営農経済課(営農企画指導員TACT)
-------------------------------	-------	----------------------------

新	氏名	旧
さくら支店複合外務員	森 彩華	さくら支店金融共済課

山形南支店		
-------	--	--

山形南支店金融共済課・ 課長	菊地 政孝	山形南支店金融共済課・ 金融課長
-------------------	-------	---------------------

山形南支店金融共済課・ 主査	佐藤 泰子	山形南支店金融共済課・ 共済課長
-------------------	-------	---------------------

山形南支店複合外務員・ 副主査	浅野目真由美	ひまわり支店金融共済課・ 副主査
--------------------	--------	---------------------

山形南支店金融共済課・ 主任兼ライフプランコンサル タントインストラクター	今野美沙子	金融共済部企画営業課 営業班・主任(ライフプラン コンサルタントインストラクター)
---	-------	---

山形南支店複合外務員・ 主任	齊藤 駿	東金井支店複合外務員・ 主任
-------------------	------	-------------------

蔵王支店		
------	--	--

蔵王支店複合外務員・ 主任	後藤 久依	金融共済部企画営業課 営業班・主任(複合外務員 ライフプランコンサルタント)
------------------	-------	--

蔵王支店複合外務員・ 主任(エリアリーダー)	佐藤 杏平	蔵王支店複合外務員・主事
---------------------------	-------	--------------

蔵王支店金融共済課・ 主事	小木曾達彦	南部営農センター グリーンやまがた南部・主事(きずな 担当)
------------------	-------	--------------------------------------

蔵王支店金融共済課	吉野 葵依	上山南支店金融共済課
-----------	-------	------------

上山北支店		
-------	--	--

上山北支店・支店長	里見 新治	上山北支店・次長兼 金融共済課長(副主幹)
-----------	-------	--------------------------

上山北支店金融共済課・ 課長	栗原 茂太	さくら支店金融共済課・ 課長
-------------------	-------	-------------------

上山北支店金融共済課・ 主査	尾形奈緒美	上山南支店金融共済課・ 共済課長
-------------------	-------	---------------------

新	氏名	旧
千歳支店		

千歳支店・支店長	平吹 直之	千歳支店・次長兼 金融共済課長
----------	-------	--------------------

千歳支店・副主幹	村田 哲郎	千歳支店・支店長
----------	-------	----------

千歳支店金融共済課・ 課長	会田 勝也	金融共済部企画営業課 営業班・主任(LATレナー ライフプランコンサルタント)
------------------	-------	---

東金井支店		
-------	--	--

東金井支店・次長兼 金融共済課長	佐藤 真志	東金井支店金融共済課・ 課長
---------------------	-------	-------------------

東金井支店複合外務員・ 主任(エリアリーダー)	宗田 一茂	滝山支店複合外務員・ 主任
----------------------------	-------	------------------

東金井支店金融共済課	池内 菜緒	天神支店金融共済課
------------	-------	-----------

天神支店		
------	--	--

天神支店・次長兼 金融共済課長	布施 智彦	天神支店・次長兼 金融課長
--------------------	-------	------------------

天神支店複合外務員・ 副主査	後藤 敦	山辺支店複合外務員・ 副主査
-------------------	------	-------------------

天神支店金融共済課・ 主事	斎藤 綾華	東金井支店金融共済課・ 主事
------------------	-------	-------------------

天神支店金融共済課・ 主事	青山 新菜	山辺支店金融共済課・ 主事
------------------	-------	------------------

さくら支店		
-------	--	--

さくら支店金融共済課・ 課長	小山 愛	経営管理部リスク管理課・ 副主査(マネロン・テロ資金 供与対策担当)
-------------------	------	--

さくら支店金融共済課・ 主任	山口 利子	西部支店金融共済課・ 主任
-------------------	-------	------------------



JAやまがた

# NEWS TOPICS

管内の主な出来事をご紹介します！

2月3日(月)

## 足を運んでもらえる店舗に 芸工大生がデザイン

さくら支店の窓に、地域住民から集めたメッセージが入ったアート「さくらんボイス」がお目見えしました。

組合員や地域の利用者からより親しみを持ってもらい、足を運んでもらえる店舗にするため、東北芸術工科大学の田澤紘子講師のゼミに協力を依頼し、企画構想学科の3年生7人が企画しました。

「さくらんボイス」は支店名の「さくら」と山形特産の「サクランボ」を掛け合わせてデザインされました。桜のような「ピンクツリー」には、昨年10月に学生たちが滝山まつりで集めた地域の好きな所や思い出など16人分の声（ボイス）が書かれたカラフルなさくらんボイスが実っています。

この日は、岡崎輝明組合長や羽角克之常務らが支店を訪れ、学生と共に「さくらんボイス」を貼り付けてアートを完成させました。岡崎組合長は「店舗が華やかになった。より良い店舗運営につなげたい」と話しお礼を述べました。



プロジェクト代表の酒井梨紗さんは「声を集めるのは大変だったが、エピソードの引き出し方を工夫した」と話し「沢山の人の目にもらい、地域を好きになるきっかけになれば嬉しい」と笑顔を見せ完成を喜んでいました。



## はれやか！ 女性部

1月18日(土) 令和6年度「新春のつどい」を開催



女性部は18日、本店で「新春のつどい」を開きました。部員135人が参加し、フットヘルパーの大場マッキー広美さんが「いつまでも自分の足でどこまでも～足から健康!山形健民～」と題して講演し、第二の心臓と言われる足の大切さを伝え、手入れの仕方や正しい靴の履き方などを説明しました。

部員183人が出品した手芸などの作品展や同部ジュース加工グループによるりんごジュースの試飲販売も行われました。

鈴木静子部長は「今できることを前向きに取り組み、楽しく笑顔で活動していこう」とあいさつしました。



2月4日(火)

## 営農企画指導員 一年間の取り組みを報告



営農企画指導員が各自の取り組みを発表し情報交換することなどを目的に、実践実績報告会が開かれました。

報告会では、11人の指導員の中から選ばれた4人が、年度初めに設定した営農指導実践テーマに沿って実践したことや成果を発表しました。

西部営農センターの須藤里菜指導員は、ブドウの産地再生に向けてシャインマスカットの果樹ハウス団地を活用した取り組みなどについて発表しました。

大場一仁常務は「設定したテーマに沿って目標達成に向け取り組んでくれたと感じた」と総評しました。

1月29日(水)

## 山形県啓翁桜品評会

冬に咲く桜「啓翁桜」の品評会が道の駅やまがた蔵王で開かれました。県内で栽培された2Lサイズと1Lサイズの合計78点が出品され、12人の審査員が花芽の付き方や花色、全体のバランス等を審査し、山口大さんが最高賞の金賞・農林水産大臣賞に輝きました。

山口さんは「3年ぶりに最高賞を獲ることができて嬉しい。暗いニュースが多いので、桜を見て明るい気持ちになってほしい」と話していました。

品評会后、入賞した「啓翁桜」は蔵王温泉で展示されました。

**【金賞・農林水産大臣賞】**

山口大さん (2L)

**【金賞・東北農政局長賞】**

山口農園さん (L)

**【銀賞・山形県花き生産連絡協議会長賞】**

山口瞳子さん (2L)

**【銅賞】**

鈴木章さん (2L)

**受賞おめでとうございます!**



1月22日(水)

## 山形農協青色申告会 税務研修会を開催

山形農協青色申告会は、本店で通常総会並びに税務研修会を開催し、会員16人が出席しました。

研修会では、山形税務署の職員から「定額減税における予定納税への影響点」と「確定申告様式の変更点」、吉田義尚税理士から「青色申告制度と決算について」の説明が行われました。遺言書と資産運用について説明する相続・資産形成セミナーも行われ、会員は熱心に受講していました。



## JAやまがた広報モニター募集



広報紙「JAやまがた」の内容の充実を図ることを目的とした「広報モニター」を募集いたします。皆さまのご意見をぜひお聞かせください。

### 募集概要

対象	JAやまがたの正組合員または正組合員の同居家族
期間	令和7年4月号～令和8年3月号(1年間)
募集人数	10人 ※応募多数の場合は選考
内容	月1回、広報紙内容アンケートへの回答(良かった記事、改善すべき記事、特集要望など)
謝礼	1回の回答につき、500円のおいしさ直売所商品券(半年毎に集計し、ご自宅へ送付いたします)
応募方法	<p>必要事項を明記の上、いずれかの方法でご応募ください。</p> <p>①ハガキ 「広報モニター応募」と記載し、下記の宛先に郵送                  ②FAX 「広報モニター応募」と記載し、下記のFAX番号に送信                  ③Eメール タイトルに「広報モニター応募」と入力し、下記のアドレスに送信</p> <p><b>【必要事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人氏名 ・正組合員氏名(応募者本人が正組合員の場合は不要)</li> <li>・生年月日 ・性別 ・郵便番号 ・住所 ・電話番号</li> </ul> <p>※様式は任意                  ※電話での応募は受け付けませんのでご了承ください。</p>
応募期日	令和7年3月31日(月)必着
応募先	〒990-8535 山形県山形市旅籠町一丁目12番35号 JAやまがた 総務課 広報モニター係 FAX: 023-631-4714 Eメール: kikakukanri@jayamagata.or.jp
その他	広報モニターにご応募いただいた方の個人情報は、広報モニター以外の目的で使用いたしません。

当JA ホームページの問い合わせに  
嬉しいコメントをいただきましたのでご紹介します。

キウイフルーツ本当に美味しいです！

現在妊娠中でつわりが酷く何も食べられない状況が続いており、  
病院からこれ以上何も摂取できなければ入院と言われていました。

そんな時夫またま近所のスーパーで夫が買ってきた JAやまがたさんのキウイフルーツがとても美味しく  
食べることが出来ました。果肉がしっかりしていてすっぱくて味が濃くて、涙が出るほど美味しかったです。

海外産や他の産地のキウイフルーツも買ってみましたけど今の自分の味覚に合わず、  
唯一 JAやまがたさんのキウイフルーツだけが食べられました。

東京のスーパーに置いてくださって大感謝です。出荷される限り毎日食べ続けます。  
こんなに美味しいキウイフルーツを届けてくださりありがとうございます。



## おいしさ直売所 会員(生産者)募集 説明会のお知らせ

JAやまがたおいしさ直売所の会員(生産者)募集説明会を行います。参加を希望される方は、電話でお申し込みのうえご来場ください。

- 安全・安心、良質な農産物、加工品を出荷していただける方を募集しております。
- 自分で作った農産物に、自分で値段をつけ販売できる直売所です。

**日時** 令和7年4月8日(火) 13:30～  
**場所** 山形市旅籠町一丁目12-35  
 JAやまがた本店 2階会議室

**申込期間** 令和7年3月10日(月)～3月31日(月)

おいしさ直売所の会員募集は、年2回(3月と8月)行っています。広報紙「JAやまがた」でご案内いたしますので、ご確認ください。

**お問い合わせ**  
 営農経済部 園芸販売課  
 TEL.023-624-8568



### 理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

#### 第12回理事会(1月28日開催)内容より

##### ●報告事項

- ・監事監査規程の改正について
- ・令和6年度組合員脱退集計について
- ・令和6年度地区別座談会の日程について
- ・令和7年度水田農業対策について
- ・JAやまがた安全・安心対策実践チーム設置要領の改定について

##### ●協議事項

- ・令和7年度固定資産取得計画について
- ・遊休資産の活用・処分計画について
- ・令和7年度事業計画について
- ・規程類の改正について
- ・トータルビッキング施設の設置について

## グリーン各店舗3月休業日のお知らせ

常日頃グリーン各店舗をご利用いただき、誠にありがとうございます。3月の土曜日はグリーン各店舗を休業といたします。土曜日の営業は4月より開始とさせていただきます。

### お問い合わせ

グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724  
 グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556  
 グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656

## 令和8年度新規採用職員募集について

4年制大学・大学院・短期大学・専門学校を令和8年3月卒業見込みの方、4年制大学・大学院・短期大学・専門学校を卒業した方で、平成10年4月2日以降生まれの方を対象に正職員募集を行います。詳細は、当組合ホームページまたはマイナビ2026(就職情報サイト)をご確認ください。

■まずは下記マイナビ2026よりエントリーしてください。



新卒採用情報掲載中



モバイル版企業ページ

### 企業説明会の予定

3/4(火) マイナビ主催合同企業説明会2026  
 会場: 山形ビッグウイング  
 3/22(土) JAやまがた企業説明会  
 会場: JAやまがた 本店

### スケジュール

- 応募 令和7年3月1日(土)～令和7年4月1日(火)  
 ※書類選考をさせていただきます。
- SHL検査 令和7年4月中旬(予定)  
 ◎詳細は書類選考合格者へ通知  
 ※山形農業協同組合 本店または テストセンターにて実施
- 面接 令和7年4月下旬(予定)  
 ※山形農業協同組合 本店にて実施

※応募については、マイナビ「My CareerBox」へエントリーシートを提出してください。  
 ※提出されたデータにおける氏名、住所、電話番号などの個人情報は、採用に関する選考や案内以外の目的では使用しません。

**お問い合わせ** 〒990-8535 山形県山形市旅籠町一丁目12番35号  
 山形農業協同組合 本店 人事部 TEL.023-624-8257 (担当: 志田、佐々木)

オススメ読書



購読申し込み  
各支店・グリーン  
または本店経済課  
TEL.023-624-8567



図解 知識ゼロからの協同組合入門

杉本 貴志 北川 太一 著  
国連は2025年を通算2回目となる「国際協同組合年」と定め、その存在意義や価値があらためて見直されています。日本には生協(COOP)・農協(JA)・漁協(JF)・森林組合・労働者協同組合など、多種多様な協同組合があり、わた

したちの生活に深く根を下ろしています。そうした日本の協同組合の歴史・全体像・課題などを予備知識なしでも学べるよう、わかりやすく解説。はじめて協同組合に触れる社会人・大学生におすすめの1冊です。

定価 1,800円(+税)



大事なものから手放しましょう。

70代、ひとり暮らしを軽やかに生きる

本多 京子 著

栄養学の第一人者・本多京子さんが、食事作りや親の介護などさまざまな悩みを抱えがちな70代女性に対して、軽やかに楽しく生きるためのヒントを紹介。食と栄養、住まいづくりや収納、人間関係のコツ、介護における心がけなど、「人生100年時代」を楽しんで生きるためのノウハウが詰まっています。「シニア世代は夕方になると疲れて食事作りをしたくない。だから食事は朝まとめて作る」「終活のための整理整頓は、「お金で買えないもの」から捨てるとうまく」「介護は昔の親に戻って欲しい」と思うとつらくなる。もう戻らないと腹をくくることがたいせつ」など、現状にしがみつかず「先回り」して考えるのが、本多さんが提唱する健やかな老後のコツ。「若い」を後ろ向きにとらえず、楽しく長生きする希望が湧いてくる一冊です。

定価 1,600円(+税)

読者の広場

3月号のテーマ  
好きな鍋料理

●ミルフィーユ鍋のようなあっさりしてポン酢と柚子胡椒や紅葉おろし



で食べる鍋が好きです。(山形市Aさん)

●ラ・フランス、小学生のひ孫がおいしかったと言っていました。ありがとうございました。(山形市Hさん)

●春野菜のちらし寿司ケーキがとてもおいしそうだったので、今度作ってみようと思いました。(村山市Yさん)

今月もたくさんのお便りをありがとうございました!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 3月25日(火) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2月号クロスワードの答え: だいこん

4月号のテーマ  
山菜



あとがき

二十四節季の「啓蟄」は、冬ごもりをしていた虫たちが土の中から出てくる頃、春の気配を感じた虫たちが活動を始める頃とされ、今年は3月5日~19日が啓蟄にあたるそうです。当JAも令和7年度を迎え、新体制での業務をスタートしました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



1	2			3
			4	
5		6		
		7		8
		9		

↓タテのカギ

- 例年よりも暖かい冬。
- 前もってたよりにすること。
- イタボガキ科の二枚貝。岩などに付く。食用オイスター。
- 父や母の兄弟や姉妹の子ども。
- 冬のさなか。冬のもっとも寒い時期。
- 木材から作られ、字を書いたり、物を包んだりするときに使われる、うすっぱらな物。

→ヨコのカギ

- ニックネーム。
- 生きていくための食べ物。食料。
- 糸を巻きつけること。糸をまき付けるもの。
- 水に浸した大豆をすりつぶして煮た汁を布でこして豆乳を作り、にがりなどを加えて凝固させた食品。
- 湯や茶を飲むのに使う、小ぶりの茶碗。

全国農政連顧問「東野ひでき」さんのご紹介

JAグループ農政運動組織である全国農政連では、今年夏の参議院議員選挙全国比例区において、「東野ひでき」さんをJAグループの推薦候補者として決定しました。「東野ひでき」さんは昭和46年生まれの53歳。北海道で稲作を中心に野菜、花などを生産する家族経営の専業農家であり、JA青年部長や組合長などを歴任されております。農業政策に現場の声を反映しなければならぬという強い思いのもと、一念発起されました。現在、専業農家出身の国会議員は、熊本県出身の藤木しんや議員だけです。日本の食料基地である東北・北海道地区の農家代表「東野ひでき」さんの政治活動をみんなで応援しましょう。

道北なよろ農業協同組合 会長理事  
全国農業者農政運動組織連盟 顧問

東野ひできがめざすもの

- 持続可能な農業を実現するとともに、食料安全保障の確立に全力を尽くします!
- 適正な価格形成を実現するとともに、消費者の行動変容を促します!
- 生産基盤の維持・確保をはかるとともに、多様な農業者が誇りをもって営農できる施策を拡充します!

東野ひでき公式ホームページはこちら!



LINE 公式アカウント



ひがしの東野ひでき  
の政治活動を支援しましょう

農業者・JAとともにまっすぐな農政!

農業者・JAの代表者として、農業現場・JAの声を国政に届けてもらうため、

東野ひできの支援の輪を拡げていきましょう!

福祉センター青田  
健康  
コラム vol.120

春は自律神経の乱れに気をつけよう!

3月は穏やかな気候とは裏腹に、実は、身体に不調を感じる方が多くなる時期でもあります。寒暖差や気圧の変動の影響により自律神経のバランスが乱れ、体調不良に陥りやすいと言われています。疲れやストレスを感じたり、頭痛やだるさといった症状を引き起こしてしまうこともあります。さらに、「生活環境の変化」も自律神経を乱す原因にもなります。



元気に過ごす3つのポイント

①朝食は抜かない

朝食は、寝ている間に下がった体温を上げ、自律神経のバランスを整えてくれます。また、主食、主菜、副菜を揃えて、栄養バランスのよい食事を心がけることも大切です。

②軽めの運動をする

ウォーキングや軽めのランニング、ストレッチなどがおすすめです。適度な運動はリラックス効果がありストレス解消にも効果的です。

③睡眠環境を整える

睡眠の質を向上させることで、疲労回復やリラックス効果が高まります。部屋の室温や湿度、照明、寝間着など、睡眠環境を調整しましょう。



春を快適に過ごすためには、自律神経のバランスを整えることが大切です。普段の生活を見直して、3つのポイントを押さえながら体調を整えていきましょう!

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002  
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

2月の通所介護



バレンタインケーキ作り



浄土宗山形地区雅楽会



節分イベント