

広報紙

# JAやまがた 11

2024

November

管内（山形市・上市市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします

広報紙 JAやまがた 2024/11月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 https://www.jayamagata.or.jp/



## 食用菊

山形には江戸時代頃から菊を食べる食文化があったと言われています。シャキシャキとした食感とほろ苦さは、大人の味。代表的な品種「もってのほか」の名前の由来は「天皇のご紋である菊花を庶民が食べるとは「もってのほか」だ」という説がよく知られています。



おいしさ直売所 公式LINE

特集

## 臨時総代会開催

インフォメーション

## 棚卸休業のお知らせ

旬の料理

## ほうれん草の Cake salé



## ほうれん草の Cake salé



### 材料 パウンドケーキ型 2本分

|           |      |          |           |
|-----------|------|----------|-----------|
| ほうれん草     | 50g  | 玉ねぎ      | 1/4個      |
| 牛乳        | 50cc | サラダ油     | 小さじ2      |
| マーガリン     | 70g  | 塩        | 少々        |
| 卵         | 1個   | コショウ     | 少々        |
| 薄力粉       | 100g | コーン(ホール) | 30g       |
| ベーキングパウダー | 3g   | スライスチーズ  | 4枚        |
|           |      | ベーコン     | 32g(4枚程度) |

### 作り方

- ① 適当な大きさに切ったほうれん草と牛乳をフードプロセッサーで粗めのペースト状にする。
- ② 薄くスライスした玉ねぎをサラダ油で透明になるまで炒め、粗熱をとっておく。
- ③ ボウルにマーガリンを入れてクリーム状に攪拌し、卵と①のペーストを加え、薄力粉とベーキングパウダーをふるいをかけて入れてさっくり混ぜる。
- ④ ②の炒めた玉ねぎ・コーン・適当な大きさにちぎったスライスチーズ・幅1cm程度に切ったベーコンを生地に混ぜて型に流す。(チーズとベーコンは少量を残して上から飾る)
- ⑤ オーブンを温めて180℃で20分程度焼いて出来上がり!

### FDC Cooking Tips

山形学院高校フードデザインクラブ (通称 FDC)

FDCはアイデアを出し合いながら作ってみたい料理や菓子を調理して食べる、とっても楽しい山形学院高校の部活動です。

★ケイク・サレ(塩味のケーキ)は甘くなくてとてもヘルシーなケーキです ♪

★マフィン型に入れて焼いても美味しいですよ! ♡



# 臨時総代会開催

J Aやまがたは10月4日(金)、本店で臨時総代会を開催しました。総代501名(本人出席14名、書面議決487名)が出席。議長には吉田裕昭総代(宮浦支店)が選出され、1議案が提案通り可決されました。

## 挨拶(抜粋)

代表理事組合長 岡崎輝明

臨時総代会を開催するにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

この度、臨時総代会を開催させていただいた経緯について説明を申し上げますと、早期警戒制度への対応や自己改革を推し進めていくにあたりコーポレートガバナンスの一層の強化が求められて来ているという情勢の変化に加え、関連団体等では役員の就任時年齢を引き上げる動きがあり、さらに女性役職員の拡大等の要請が引き続きあるなか、今回は特に複合的に考える必要があります。

J Aを取り巻く環境が変わっていくなか、従来の体制や体質のまま事業運営を続けていっては、仮にこれまでうまくいっていたという場合であっても、今後ともこれまで通りにうまくいくという保証はありません。金利の動き等もですが、特にコロナ禍以降、環境変化は顕著にあらわれて来っており、先を見据えたうえで変化に対応していける組織づくりやビジネスモデルの再構築が一層必要になってきております。

しかしながら経営や管理のみを高度化していけば良いというものでもなく、J Aとして今後も組合員の皆様の意見はしっかりと受け止め、組織運営に反映させ続けていくということは一番の基本でありますので、代表理事専務を学識経験者とする一方で非常勤ではあります序列では2番の副組合長を設けるという提案をさせていただいた次第であります。



あります。

少子化や都市部への人口集中によりどの業種も人材の確保が困難になりつつあることに加え、働き方も以前とは変化をしております。そういった背景もあり、組織に対する愛着心、一般的にエンゲージメントとも言われておりますが、その向上が求められて来しております。組合員の皆様との関わり合いを通じ、職員一人ひとりが業務および組織に愛着を持ちながら成長していけるようにしていかなくてはならないと考えております。

繰り返しになりますが、今回、提案させていただく内容はJ Aやまがたをより良くしていくために協議を重ねて来たものでありますので、ご理解と慎重審議をお願いし挨拶とさせていただきます。

## 臨時総代会提出議案

### 第1号議案 定款の一部変更について

付帯決議案 協議事項中、行政庁の指示による字句の修正等は理事会に一任します。

## 質疑応答(抜粋)

臨時総代会の質疑応答に加え、事前に開催した支店での臨時総代会資料説明会で総代の皆様からいただいたご意見・ご質問を紹介いたします。



Q 代表権について、現在は組合長と専務が代表権を持つている。今後は副組合長がナンバー2のポストとなり、専務が実務精通理事となることが、代表権は誰が持つのか。

A 常勤役員とする組合長と実務精通理事の専務が代表権を持ちます。新設する副組合長につきましては、非常勤役員という立場であり、代表権はございません。

Q 副組合長は代表権なし、非常勤ということだが、そういった大事な部分を臨時総代会資料に記載しなくて良いのか。

A この度の臨時総代会で協議いただくのは、定款の一部変更となっております。その定款については、J A中央会で示している模範例を基に作成しております。ご指摘の部分については、資料内では略させていただきます。

いておりますが、「代表理事」として定款第33条に「組合を代表すべき理事は、理事会の決議により理事のうちから2名を選任する。」と既に記載されております。そのため、その理事会決議前ではありませんが、副組合長については非常勤理事として進めて行きたいということです。臨時総代会資料に記載する必要はございません。

Q 「実務精通」とは職員上がりを指すのか。どのような人を指すのか。

A 実務精通とは「実務に精通し、組合の事業内容につき十分な見識と能力を有する者」と定義されており、必ずしも職員上がりのみを指すという訳ではありません。

Q 専務は副組合長になれるのか。組合長の代理であれば、順番に上がってくるべきである。何もわからない理事からいきなり副組合長になった場合、務まるのが懸念される。



A ご意見のように順番に上がっていくのが望ましいという考えもあり、もちろん確定している訳ではありませんが、いきなり組合長になるということがなるべくないようにというところも副組合長という役職を新設する狙いの一つであります。

Q 現行、常務理事(2名)は実務精通理事となっているので、その中より1名を専務理事としても良いのではないかと考えますが、いかがでしょうか。また、役員の兼職をどの様に考えておられますか。

A 現在、常務理事2名については、信用共済担当と営農経済担当に分かれて位置付けられており、専務理事については、マネロン・コンプラ担当理事として責任を担っております。特にそのコンプラやマネロンについては、近年、非常に強化されて来っており、加えて早期警戒制度や自己改革等も含めガバナンスの一層の強化が求められて来ている状況下のため、役員体制を強化して行くことを目的としております。また、副組合長の兼職については、非常勤理事として組合員の皆様の意見等を反映していただきながら、組合長を補佐し組合長に事故あるときはその職務を代理していただきたいと思いますので、当J Aの重要な会議や組合員の皆様との検討会や座談会、または組合長の出席がかなわない行政等の会議へ参加・出席をいただくよう検討しております。





JAやまがた

# NEWS TOPICS

管内の主な出来事をご紹介します！

10月11日(金)

## ファインフードコンテスト のら農園が大賞を受賞



やまがた食産業クラスター協議会が主催する、令和6年度(第5回)山形のうまいもの「ファインフードコンテスト」の表彰式が道の駅「やまがた蔵王」で開かれ、上山市金生西の酒井正樹さんが作る「のら農園のさくらんぼサンド」が最高賞の山形のうまいもの大賞(県知事賞)に輝きました。

この商品は、規格外さくらんぼのドライフルーツをクリームと一緒に「はえぬぎ」の米粉クッキーでサンドしたスイーツです。酒井さんは「今まで諦めずにやってきた事が結果に繋がった。農家でもやれることが証明できて嬉しい」と喜びを語りました。

コンテストには、県産農林水産物を原材料とし、県内で最終製造された加工食品が49社から73点の応募がありました。

10月8日(火)

## 福祉センター青田 開所14周年祭

JAやまがたの介護施設「福祉センター青田」は、開所14周年を祝う周年祭を開き、「たまゆらの会」による篠笛(しのぶえ)の演奏が行われました。篠笛は、竹でできた横笛で日本の伝統的な木管楽器です。途中に三味線も交えながら、山形大黒舞や花笠音頭など計12曲が披露されました。

利用者は笛の音色に合わせて歌を歌ったり、鈴を鳴らしたりしながら楽しんでいました。

昼食には、芋煮やサンマなど旬の食材が沢山の「秋の御祝い膳」が提供されました。



9月30日(月)

## 山形市長の誕生日 バラの花でお祝い



山形市のバラ生産者、アキバナーセリーの秋葉卓哉さんと大山バラ園の大山武彦さんは、同日に49歳の誕生日を迎えた佐藤孝弘山形市長にバラの花束を贈りました。

JAやまがたの岡崎輝明組合長、JA山形市の大山敏弘組合長と共に市役所を訪れ、赤色「アマダ」、紫色「ライラッククラシック」、緑色「エクレール」のバラ計49本を手渡しました。

佐藤市長は「毎年ありがとうございます。さらに生産を拡大していけるよう、市としても応援する」と感謝を述べました。

生産者は毎年、佐藤市長の誕生日を祝い、年齢の数のバラを贈って山形市産のバラの魅力発信と農業生産の状況について意見交換しています。

9月26日(木)

## 西部ダリア部 目ぞろえ会を開催

西部営農センターダリア部は、西部営農センターでダリアの目ぞろえ会を開きました。

生産者8人が参加し、持ち寄ったダリアを見比べながら、病害虫の有無や採花時の花の咲き具合の最適期などを確認し、生育や管理状況などを共有しました。

JA担当者から市場情勢の説明の後、村山農業技術普及課の担当者より「早期防除を心がけ、収穫後は十分に水あげ処理を行い、出荷基準に従って選別を行ってください」とアドバイスがありました。



9月25日(水)

## 人形供養祭の供養料 上市市に寄付



ジェイエイめぐりんやまがたは、地域貢献活動の一環として上市市に絵本と玩具、DVDを贈りました。絵本は市立しらさぎ保育園、玩具とDVDは市立みなみ保育園で活用されます。

贈呈式は市役所で行われ、同社の会長を務める岡崎輝明組合長が山本幸靖上市市長へ寄贈品の目録を手渡しました。

山本市長は「子ども達の成長のために活用したい」と話し、お礼の言葉述べました。

寄贈品は、昨年11月23日にやすらぎホールみはらしで開催した「人形供養祭」の供養料を活用して購入しました。



9月18日(水)

## 青年部東金井支部 合格りんごのシール貼り付け

青年部東金井支部は毎年、高校受験を控えた山形市立金井中学校の3年生に「合格祈願」の文字を色抜きしたりんごを贈っています。

今年も地元中学生にりんごを贈るため、山形市東志戸田の園地で色づき前のりんご約400個にシールの貼り付けを行いました。りんごが赤くなる際にシールの黒文字部分が遮光されて色づかないため、文字の部分が白抜きになる仕組みです。

部員達はりんごの表面をタオルで磨き、丁寧にシールを貼っていました。

りんごは11月中旬に収穫を予定しています。



はれやか!  
女性部

9月19日(木)

## ゆめたね支部 和菓子作り体験

ゆめたね支部はJA本店で和菓子作り体験を行いました。乃し梅本舗佐藤屋の佐藤慎太郎さんを講師に招き、部員9人が上生菓子作りに挑戦しました。

部員たちは菊の花と好きなモチーフをテーマに1人2つの上生菓子を作りました。白餡と求肥で出来た練り切りで餡子を包み、和菓子用のはさみやヘラを使って形成しました。

参加した部員は互いに「上手に出来てる」「子どもに見せよう」などと話し、和菓子作りを楽しんでいました。



## 山形市からののお知らせ 蔵王スキーパトロール隊 隊員募集

蔵王温泉スキー場のスキーパトロール隊員を募集します。



- 任用期間** 令和6年12月1日から令和7年3月31日まで
- 勤務時間** 午前8時30分から午後5時30分まで(休憩1時間)  
※ナイター勤務がある場合は午後9時まで
- 給与** 日額7,800円  
住居手当、通勤手当、資格・研修手当、ナイター勤務手当、年末年始手当ほか(蔵王スキーパトロール隊員取扱要綱に準じる)
- 貸与** ユニホーム、グローブ、スキー、ブーツ(条件あり)
- 雇用条件** 普通自動車免許、スキー経験者  
蔵王温泉スキー場をより安全安心なスキー場にしたいと思っている方
- 仕事内容** 蔵王温泉スキー場のパトロール業務、傷病者手当や救急隊への引継ぎ、コースの異常箇所点検、スキーヤー・スノーボーダーのマナー啓発 など
- 応募方法** 履歴書を「蔵王スキーパトロール委員会」へご郵送ください。
- 応募先** 〒990-8540 山形市旅籠町2-3-25  
蔵王温泉スキーパトロール委員会宛【山形市役所観光戦略課内】  
電話 023(641)1212 内線421・426

## もとさわの青菜漬・おみ漬

山形もとさわの冬の味覚、青菜漬。肉厚の葉のシャキシャキとした歯ごたえと、爽やかな辛味が特徴です。地元産の素材にこだわり、真心こめて丁寧に漬け込みました。



店頭販売開始日

令和6年11月18日(月)

- 青菜漬 ..... 300g 600円
- おみ漬 ..... 250g 600円
- 青菜漬・おみ漬詰合せ  
(青菜漬300g・おみ漬250g各4袋) ..... 4,800円

お問い合わせ

(株)ジェイエイあぐりんやまがた エコープもとさわ  
※直売所はファミリーマート全農ふれあい広場もとさわ店敷地内  
営業時間 9:00~17:00  
TEL.023-688-5773 FAX.023-688-9189

### 理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

#### 第8回理事会(9月27日開催)内容より

- **報告事項**
  - 令和6年度上半期内部監査実施報告書について
  - 令和5年度資産の自己査定に基づく令和6年8月基準不良債権処理状況報告について
  - 住宅ローンプライムレートの引き上げについて
  - 令和6年度第2四半期相談業務課事業報告について
  - 令和6年度産米概算金価格の設定について
- **協議事項**
  - 農協法第35条の2第2項「理事の利益相反取引」に係る貸付について
  - 令和6年度8月末決算について
  - 当組合における取引のリスク評価書の改正について

## 人形・ぬいぐるみ供養祭

**日時** 令和6年 11月23日(土・祝日)  
●人形・ぬいぐるみ受付 AM9:00~11:30  
●供養祭開催 AM11:30~  
※ご希望の方は、供養祭にご参りいただけます。

**会場** 2ホール同時開催  
やすらぎホールみはらし 上山市金瓶山ノ上21  
やすらぎ山形ホール 山形市深町1-2-37  
※やすらぎ嶋ホールでは、人形・ぬいぐるみの受付・供養祭は行いません。

**供養料** 人形・ぬいぐるみ 1体 …100円

(ガラス製・陶器製・ガラスケース 不可)  
供養料は福祉施設に寄贈予定です。



お問い合わせ

(株)ジェイエイあぐりんやまがた葬祭センター  
TEL 023-647-5969

## 棚卸休業のお知らせ

下記の日程にて棚卸しを行います。棚卸し当日は店舗の購買業務を休業とさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

### 棚卸休業のお知らせ

- 広域配送センター 令和6年11月29日(金)
- グリーンやまがた 令和6年11月30日(土)
- 農機センター 令和6年12月2日(月)

## 「家の光家計簿」についての重要なお知らせ

今年(2024年秋発売)の「家の光」12月号付録は  
いままでどおり「2025年 家の光家計簿」ですが



来年(2025年秋発売)以降の「家の光」12月号には  
付録として「家の光家計簿」は付きません

**ご注意** 2025年1月号以降に「家の光」の年間購読をお申し込みのさいは、「家の光家計簿」が付録として付かないことをあらかじめご了承ください。なお、2026年版以降の「家の光家計簿」の発刊時期や価格など、詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

## 優績共済代理店を表彰

9月18日(水)、JAやまがた共済代理店連絡協議会が開催され、優秀な実績を収めた代理店へ表彰状を授与しました。表彰された代理店は下記の通り。



### 自賠責共済の部

- 有限会社メカ・クラフト
- 有限会社ヤマサオートセンター
- 株式会社上山オート
- 株式会社エマタ自動車

### 自動車共済の部

- 株式会社いそのボデー
- 西尾モータース
- 有限会社ヤマサオートセンター
- 株式会社サカイバラ
- リレーション

## JAやまがた 金融移動店舗「ふれあい号」

JAやまがたでは、組合員の皆さまの利便性向上に向け、金融移動店舗「ふれあい号」の運行を下記スケジュールのとおり行っております。ぜひ、ご利用ください。

**乗務員** JAやまがたの金融窓口職員が対応いたします。

**お取扱業務** 普通貯金の入出金、通帳記帳、通帳繰越発行、各種税金・公共料金の収納

※定期性貯金、為替による振込みはお取り扱いできませんのでご了承ください。

※払戻し(出金)の際、通帳のみの取引ができませんので、印鑑またはキャッシュカードをご持参ください。

### 運行スケジュール

| 曜日  | 地区          | 午前中<br>営業時間    | 地区                    | 午後<br>営業時間      |
|-----|-------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 月曜日 | 山元地区        | 9:30~<br>11:00 | 中山地区                  | 13:00~<br>14:30 |
| 火曜日 | 相模地区        |                | 山寺地区                  |                 |
| 水曜日 | 宝沢中央<br>公民館 |                |                       |                 |
| 木曜日 | 中山地区        |                | 山元地区                  | 13:00~<br>14:30 |
| 金曜日 | 山寺地区        |                | 作谷沢地区<br>(冬季11月~3月運休) |                 |

※祝日の場合は運休となります



10月16日(水)

## 令和6年度 秋冬果実出荷協議会

### 販売基本方針

JAやまがたにおける秋冬果実(西洋梨、りんご、柿、干柿)販売計画6億9680万円を達成するため、重点卸売会社を基本とし計画的な出荷販売を行います。

また、信頼される産地として、栽培管理の厳守による高品質果実の安定生産に努めるとともに、重点卸売会社との連携強化による有利販売を進めてまいります。

- ①生産量、出荷量、出荷推移の的確な把握と情報の共有
- ②集荷、ロット拡大の強化
- ③販売戦略の展開



(単位:トン、千円)

### 秋冬果実販売計画(生食)

| 区分  | 令和6年計画  |         | 令和5年実績  |         | 前年対比   |        |
|-----|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
|     | 数量      | 金額      | 数量      | 金額      | 数量     | 金額     |
| りんご | 547.0   | 142,000 | 376.8   | 109,493 | 145.2% | 129.7% |
| 西洋梨 | 1,365.0 | 449,400 | 666.8   | 303,318 | 204.7% | 148.2% |
| 柿   | 22.0    | 5,400   | 20.5    | 6,726   | 107.3% | 80.3%  |
| 干柿  | 50.0    | 100,000 | 29.5    | 80,224  | 169.5% | 124.7% |
| 合計  | 1,984.0 | 696,800 | 1,093.6 | 499,761 | 181.4% | 139.4% |

## 山形市農業委員会よりお知らせ 相対による利用集積の申込受付が終了します

農業経営基盤強化促進法の改正により、利用権設定等促進事業(相対による利用集積)の利用申込が出来なくなります。利用申請受付は下記の受付締切日が最終となりますので、利用をご希望の場合は、お早めに手続きをお願いいたします。

なお、現在契約中の利用権設定等促進事業での貸借につきましては、期間満了日まで継続されます。

- (1)利用申請受付締切日： ①令和6年11月22日(金)  
②令和7年1月31日(金)

※現在利用中の契約を途中で変更する場合は、解約手続きが必要になりますのでご注意ください。

- (2)利用要件：市街化区域外の農地が対象で、耕作者の利用要件を満たす必要があります。山形市外の農地については、所在する市町村の農業委員会へお問い合わせください。

### 問い合わせ先

山形市農業委員会事務局 農地係(山形市役所6階)  
TEL:023-641-1212 内線:775, 776, 916

9月17日(火)

## 第32回 山形県内産 山形牛枝肉共進会

山形県食肉公社にて「第32回山形県内産山形牛枝肉共進会」が開催されました。今回の共進会では去勢22頭、メス77頭の合計99頭が出品されました。

当JAより、平尾智也さんが優秀賞に選ばれました。

### 優秀賞

平尾 智也 さん

受賞おめでとうございます!

## 次期作に向けて圃場の管理を

### 今後の管理 ~ハウス栽培~

低温、少日照の時期になりました。軟弱野菜の生育促進、凍結防止のため、被覆資材を活用し保温に努めましょう。晴れた日中は換気を行い病気を予防しましょう。灌水はほとんど必要としませんが、圃場が乾燥した場合は晴天日の午前中に行いましょう。

### 次期作に向けて!

#### 適切な残さ処理

害虫の卵や病気の胞子が多く残っている事が懸念されます。今年の作物や雑草がハウス内に残ると来年の病害虫の発生源となりますので、収穫が終わった圃場では雑草も含め残さが残らないようにしましょう。

#### ハウス周りの整備や土づくりを!

冬場の内に明渠、暗渠の整備やたい肥の施用等の土づくりを行いましょう。

#### 土壌診断の検討を!

近年は土壌のバランスが崩れ生育が悪くなっている圃場が散見されます。健康な身体づくりは、健康な土づくりから始まります。うまい農作物づくりに土壌診断を積極的に活用しましょう。また適正施肥を行うことで肥料代等の経費節減にも繋がります。



## 近年土壌診断で多い症状

### ① リン酸過剰(ハウス栽培)

リン酸過剰の対策はリン酸を入れない事です。初期は根が少ない為、リン酸を必要としますが、根が張った後は土壌のリン酸分で十分生育できます。元肥はやさい有機NK73を中心にリン酸分を減らし、追肥もリン酸の少ないe-愛菜等の肥料を使用しましょう。

### ② 石灰欠乏(露地栽培)

雨は酸性の為、年々土が酸性になり生育が悪くなる事があります。土壌診断に基づき石灰を施用し酸度矯正を行いましょう。

### ● 雪害対策を!

毎年雪によるハウス倒壊が見受けられます。栽培が終わったハウスは早めに対策をしておきましょう。

- ① ハウスの破損箇所の修繕を行いましょう。
- ② 番線を張っているハウスでは番線の再点検を行いましょう。
- ③ 中柱のないハウスや補強パイプのないハウスでは、丈夫な中柱を立てる等補強を行いましょう。
- ④ 暖房機の点検をしておきましょう。



オススメ読書



購読申し込み  
各支店・グリーン  
または本店経済課  
TEL.023-624-8567



JAの未来を拓く13のキーワード  
第30回JA全国大会決議の実践に向けて

小林 元 著  
25年ぶりに改正された「農政の憲法」食料・農業・農村基本法。いまJAや農業を取り巻く課題と対策を、13のキーワードをもとに徹底解説。ロシアによるウクライナ侵攻や気候変動などを背景に、食料安全保障の強化などを盛り込んだ、「食料・農業・農村基本法」の改正法が2024年6月より施行されました。本書では、改正法が示す農政の指針や、農業人口の急減、JAを取り巻く3つの危機など、重要キーワードを切り口に昨今の農業情勢を徹底解説します。  
定価 550円 (+税)



いちばん簡単!  
ストウブはじめて  
弱火で放っておくだけ

大橋 由香 著  
「無水調理」はストウブのメリットを最大限に生かし、素材のうまみを引き出します。上級者向けの鍋と認識されていたストウブを、日常使いにするレシピを広めた大橋さんが、無水調理の手法を考案。材料を入れて弱火にかけただけという超シンプルレシピは、初心者が失敗しがちな火加減調整が不要です。メインになる毎日のおかずから野菜のおいしさが際立つ副菜、栄養バランスのとれたごはん・麺まで、シリーズでもっとも簡単なレシピを紹介しします。  
定価 1,500円 (+税)

読者の広場

11月号のテーマ  
秋

●秋といえば食欲の秋です。新米も出回り、果物やくり、きのこ色々な品がそろっています。太る季節が到来です。(山形市Tさん)

●ホクホクのさつまいもやかぼちゃ! 甘い和菓子とあったか〜いお茶が恋しくなる季節ですね。(上山市Oさん)

●秋は季節が良く、色々な所に行きたいのですが、仕事やら野暮用が入りゆっくりできません。家庭菜園もしているので忙しいですね。収穫が楽しみですけど…(山形市Tさん)

●「旬の簡単クッキング」の秋の根菜ミルクスープ作ってみました。牛乳と味噌で合うんですね、びっくりです。家族みんなでおいしくいただきました。(山辺町Kさん)

今月もたくさんのお便りをありがとうございました!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 11月25日(月) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

10月号クロスワードの答え: さつまいも

12月号のテーマ

やまがた伝統野菜



あとがき

今月の広報紙はいかがでしたか? 秋といえば、私はやっぱり「食欲の秋」ですね。10月に行われた福祉センター青田の芋煮会を取材させていただきました。センターの畑で利用者さんが収穫した里芋と、JAの入組1・2年目職員が農業研修で収穫した里芋が使われた芋煮。里芋が柔らかくてとってもおいしかったです! 締めのカレーうどんまでしっかりごちそうになりました(笑)

息抜き  
クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 2 | 3 | 4 |
|   |   |   |   | 5 |   |
|   | 6 | 7 |   |   |   |
|   |   |   |   | 8 |   |
| 9 |   |   |   |   |   |

↓タテのカギ

- 1 次の苗字の読み方。「坊井」
- 2 子供が好きな食べ物。クッキー、ガム、ラムネ、ポテチ。
- 3 粘土を焼成して作った素焼きの容器。
- 4 秋頃収穫の赤色の丸い果物。
- 7 次の苗字の読み方。「巨利」
- 8 矢や弾を当てるための標的。

→ヨコのカギ

- 1 日本において、盆の時期に先祖を供養する行事内で行われる踊り。
- 5 アプリのゲームで料金を支払ってアイテムを購入すること。
- 6 海にすむ小さな魚。背中は青緑、腹は銀色で、青黒いまだらがある。
- 9 Thank youを日本語で。



『家の光』2025年1月号で  
JAやまがた野菜ハウス団地が  
紹介されます!

JAグループ月刊誌『家の光』の連載企画「地域にエール!」では地域で頑張り、輝いている方・団体・施設など、地域に根を張る活動ぶりを紹介しています。



1月号ではJAやまがたの「野菜ハウス団地」についての記事が掲載されます。ぜひご覧ください。

長澤豊前会長 旭日中綬章 受賞祝う

春の叙勲で旭日中綬章(農業振興功労)を受章した長澤豊前会長の祝賀会が9月7日に開催されました。



JAやまがたの岡崎輝明組合長と全農・全農山形の折原敬一会長、山形新聞社の寒河江浩二会長が発起人を務め、吉村美栄子知事やJA関係者など約200人が出席しました。

会場にはサプライズゲストとして全農オフィシャルアンバサダーの元卓球日本代表石川佳純さんが登場しました。



福祉センター青田  
健康  
コラム vol.117

10月の通所介護



芋煮会



創作活動



里芋・さつまいも掘り

秋を元気に笑って過ごしましょう!

日に日に寒さが深まってきました。秋から冬にかけて空気が乾燥して、肺や喉に影響が出始めます。コロナウイルスやインフルエンザなどウイルス性の病気にかかりやすい季節です。気温、環境、季節に合わせた食材を取り入れこの季節を乗り切りましょう。



乾燥した肌や体の内側から温める旬の食材を紹介します。

食物繊維を取り入れる(海藻・ごぼう・さつまいも・きのこ類) 乳酸菌(納豆・キムチ・ヨーグルト・チーズ)・コラーゲン レバーや豚肉、卵などもとてもいい食材になります。旬の食材も取り入れ抵抗力をつけて寒い冬を乗り切りましょう。

笑うこともとても大切です。笑う事は健康の秘訣です。朝起きたら鏡の前で笑ってみましょう! 鏡の前でしわの数は気にせず、笑顔で「笑う門には福来る」。



今日も1日、笑ってスタートしましょう♥

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002  
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口