

広報紙

# JAやまがた 10

2024

October

管内（山形市・上市市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします



## シャインマスカット

2006年に品種登録されたぶどう。大粒で食べ応えがあり、皮ごと食べるとパリッとした食感で、甘い香りと果汁が口いっぱいに広がる。皮のままポリ袋に入れて冷凍庫で凍らせるとシャリシャリのシャーベットを味わえる。

特集

## JAやまがた ふれあい祭り開催! Part1

インフォメーション

グリーンやまがた定休日のお知らせ

旬の料理

秋の根菜和風ミルクスープ



おいしさ直売所  
公式LINE

広報紙 JAやまがた 2024/10月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 https://www.jayamagata.or.jp/



## 秋の根菜 和風ミルクスープ



### 材料 4人分(作りやすい分量)

かぼちゃ	200g	牛乳	400cc
大根	300g	味噌	大さじ3
人参	1/2本	小葱	3本
洗い里芋	100g	おろし生姜	少々
水	700cc		
酒	大さじ3		
① みりん	大さじ3		
砂糖	大さじ1.5		
和風顆粒だしの素	小さじ2		

### 作り方

- 1 里芋・人参・かぼちゃ・大根を食べやすい大きさに切る（かぼちゃ・大根は皮をむく）。かぼちゃ以外を竹串が通る程度に下茹でし、ザルでお湯を切る。
- 2 下茹でした具材に調味料①、かぼちゃを加えて煮る。
- 3 かぼちゃが柔らかくなったら、牛乳を加え味噌を溶き入れて味を調整し、ひと煮立ちさせる。
- 4 器に盛り付け、刻んだ小葱とおろし生姜を上からふりかけてできあがり！

### FDC Cooking Tips

山形学院高校フードデザインクラブ  
(通称 FDC)

FDCはアイデアを出し合いながら作ってみたい料理や菓子を調理して食べる、とっても楽しい山形学院高校の部活動です。

★味噌と牛乳は相性ピッタリです！  
ぜひ、お試しください。

★大根の皮は厚めにむいて煮込むと柔らかくなります☆



9月7日(土)千歳支店



落合ハ木節  
保存会の皆さん



9月7日(土)  
ひまわり支店・北部営農センター



じゃらるずも  
登場!

8月31日(土)宮浦支店・南館支店と高橋支店、9月21日(土)山形南支店のふれあい祭りは豪雨、落雷の予想により残念ながら中止となりました。



9月7日(土)  
鈴川支店

旬の  
シャインマスカット



9月7日(土)  
蔵王支店



# JAやまがた ふれあい祭り開催!

Part 1

今年も管内各地でふれあい祭りが開催されました。地域ごとに特色溢れる催しとなり、沢山の組合員や地域の方にご来場いただきました。今月号では7月から9月に開催された様子をご紹介します。

7月20日(土)上山管内

「ムーン小林」  
爆笑ステージ!



9月7日(土)  
滝山支店

元気いっぱい  
キアリーディング!!



9月7日(土)西部支店

きんぎょすくい  
楽しいね!





JAやまがた

# NEWS TOPICS

管内の主な出来事をご紹介します！



## 9月6日(金) シャインマスカット目ぞろえ会

西部営農センターぶどう部会は、本沢集荷場で大粒ぶどう「シャインマスカット」の出荷説明会を開きました。

参加者は、生育状況と市場情勢を共有した後、各等級のサンプルを見ながら、房や粒の大きさ、果皮色などを確認しました。

今年は7月、8月の気温が高く経過し、生育は例年に比べ1週間程度早く進みました。JAの担当者は「園地の房の状況を確認して、適期に収穫をお願いします」と呼び掛けました。

同部会のシャインマスカットの出荷は、冷蔵ものを含め12月中旬まで出荷される予定です。

## 9月14日(土) 日本一の芋煮会へ長ねぎ提供

9月15日に開催された「日本一の芋煮会フェスティバル」へ、山形市落合町の鈴木伝弥さん・隆史さんが栽培した長ねぎ810\*が提供されました。山形市馬見ヶ崎の河川敷で開催された芋煮会では、直径6.5\*、重さ4\*の巨大鍋「3代目鍋太郎」で調理した芋煮およそ3万食がふるまわれました。

芋煮会の前日、山形学院高校調理科の生徒が長ねぎ400\*（約4000本）を切る作業を行いました。生徒たちは、長ねぎを丁寧に洗ったあと、5センチほどの長さに切りそろえました。



## 9月12日(木) 令和6年度農産物検査員任命書交付式



令和6年産米の初検査を前に、農産物検査員の任命書交付式が行われました。今年は22人の検査員が9月13日から11月まで米などの検査業務にあたる予定です。

交付式では岡崎輝明組合長が代表者4人に任命書を手渡し「JAやまがたの検査員だというプライドを持って、組合員が丹精込めて栽培した農産物の検査にあたってほしい」と訓示を述べました。

検査員を代表し西部営農センターの矢萩信哉検査員が「生産者の皆さんが大切に育てた米を、農産物検査法に基づき公正かつ誠実に検査業務にあたっていく」と決意表明しました。

JAやまがたでは、令和6年度産米の集荷量19万5000俵を計画しています。

## 9月8日(日) 第36回 山形市食肉まつり



山形市産「山形牛」の消費拡大を目的に、山形ビックウイング国際交流広場で「第36回山形市食肉まつり」が開催されました。山形市やJAなどでつくる、山形市食肉まつり実行委員会が主催しました。

今年は、山形市楯山地区の森谷隆一さんが育てたA5ランクの黒毛和牛が提供され、750食分が用意されました。会場には、事前に申し込みをした家族連れなどが訪れ、炭火で焼いたカルビやロースなどを味わっていました。

また、メインの野外バーベキューの他に、県産米「雪若丸」や県産豚肉、牛乳の試食・試飲、肉の即売会なども行われました。



## 9月6日(金) 山形地区 カントリーエレベーター安全祈願祭

山形地区カントリーエレベーター（CE）組合は、初稼働の前に安全祈願祭を開き、組合の役員と作業員18人が出席しました。

組合の会長で当JAの栗原秀行専務は「高品質米生産における重要拠点施設として、1等米の確保に向けた確実な調製作業をお願いする」と呼び掛けました。



副会長でJA山形市の佐藤安裕専務の音頭で乾杯し、稼働期の無事故と作業の安全を祈りました。

施設はJAやまがたとJA山形市が共同出資し、両JAの組合員が利用します。今年は13日から受け入れを始め、乾燥もみで2670\*の受け入れを計画しています。

## 9月5日(木) 広域稲作部会 担い手農家十町歩の会 合同研修会



広域稲作部会と担い手農家十町歩の会の合同研修会が開かれました。

生産者やJA役職員約70人が参加し、全農山形県本部の成田尚米穀部長から米穀情勢、県農林水産部農業技術環境課の中島具子作物技術専門員から水稻の生育状況や技術対策についての研修の後、令和6年産米集荷販売方針と生産資材情勢などを共有しました。

広域農事実行組合長代表者協議会・広域稲作部会の稲毛昇会長はいさつで「概算金が生産者に寄り添った水準で設定されることを期待する」と話しました。

## 8月27日(火) 適期刈り取り呼び掛けキャラバン出発式

県やJAなどで組織する「やまがた温暖化対応米づくり日本一運動本部」は、上山市石管根の西郷地区カントリーエレベーター（CE）で、水稻の適期刈り取り推進と適正な乾燥調製の徹底を呼びかけるキャラバンの出発式を行いました。生産者や県、JA職員など約30人が参加しました。

出発式では、西郷水稻施設利用組合の中川敬二組合長と宮生農機具利用組合の中川敬二組合長に、適期刈り取りと農作業の安全を呼びかけるのぼり旗が手渡されました。

県とJAの担当者がそれぞれ適期刈り取りに向けた技術対策と西郷地区CEの稼働計画を説明しました。

隣接する水田で栽培されている「はえぬぎ」の刈り取り適期の判定を行い、参加者は広報車の出発を拍手で見送りました。





はれやか!  
女性部

3月23日(金) 女性部懇談会を開催



女性部は本店で、理事との懇談会を開きました。女性部役員と各支部の代表者が参加し、理事3人と懇談しました。  
懇談会では、参加者が3グループに分かれ、「女性部とJAの未来像」をテーマに意見交換しました。女性のための農業機械講習会の実施や情報発信の必要性などについての意見が出されました。  
女性部の鈴木静子部長は「日頃、女性部やJAに対して思っている事を共有していきたい」と話しました。  
女性部は昨年まで、常勤役員との懇談会を開催していましたが、今年はより気軽にざっくばらんな意見交換ができるよう、女性同士での懇談会を企画しました。

9月4日(水) 天神3支部合同 健康講座

出羽支部・明治支部・大郷支部は、天神支店で3支部合同の健康講座を開きました。  
講師に健康運動実践指導者の前田恵さんを迎え、部員21人が参加してシナプソロジーと椅子(チェア)ヨガを体験した。  
シナプソロジーは2つのことを同時に行う、左右で違う動きをするといった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るものです。  
参加者は歌に合わせて手足を動かしたり、お手玉を使った動きで楽しく脳を活性化させた後、椅子に座ったままできるチェアヨガに挑戦しました。



『家の光』12月号・1月号  
購読申し込み受付中!

別冊付録付き



12月号 1,027円(税込)

第1別冊付録/2025年 家の光 家計簿【日記付き】  
「国民生活に関する世論調査(令和5年、内閣府)」によると、「老後の生活設計」に悩みや不安があると答えた人は6割超。将来に備えながらも毎日の暮らしを楽しむ。そのために家計簿記帳が役立ちます。

第2別冊付録/あなたはどっち? 幸せなお金の使い方  
人それぞれたいせつなものが違い、お金の使い方は千差万別です。ファイナンシャルプランナーの大竹のり子さんが、幸せなお金の使い方ができるようになる3つのお金力を伝授します。

1月号 922円(税込)

別冊付録/高尾美穂のらくヨガカレンダー  
月毎に体の不調を和らげるポーズと高尾さんのメッセージを掲載。また、姿勢や体の動かし方を工夫するだけで家事や農作業などの疲れを軽減する方法を解説する「らく～な体の動かし方ガイド」もセットでお届けします。

購読のお申し込み 各支店またはグリーン店舗



秋冬果実の管理について

生育は前年よりも早く経過しており、収穫時期が早まる見込みです。収穫時期が遅れないよう早めの管理を行いましょう!



西洋梨

■収穫～出荷の管理について

日当たりのいい果実は熟度が進みやすいため、日当たりのいい果実から収穫を行いましょう。また病気の発生が多いため、予冷追熟期間を十分に確保し、出荷前の病気の発見に務めましょう。

収穫時期が遅くなりやすい園地

- ・樹勢の強い園地
- ・施肥量の多い園地
- ・果実が小玉傾向

収穫時期が早くなりやすい園地

- ・樹勢の弱い園地
- ・施肥量の少ない園地
- ・果実が大玉傾向

自分の園地の状況を確認し、収穫時期を判断しましょう



りんご

■葉摘み

葉摘みを行う際は、過度に行くと来年の花芽形成に悪影響を及ぼすため注意しましょう。10月中旬ごろからは果実品質への影響が少なくなるためやや強めの葉摘みを行います。光を上からだけでなく横からも当たるよう徒長枝や果台枝、発育枝の葉を摘んで園地全体の明るさを確保しましょう。

■玉まわし

果実陽光面が50~60%程度着色した頃から行います。10月中旬の葉摘みと合わせて行うと効果的です。

■反射シート

通常収穫30日前から設置します。高温が続くと軟化の恐れがあるため早めに撤去しましょう。

収穫後は防除を行い、次年度へ向けて管理を徹底しましょう!

オススメ読書



購読申し込み  
各支店・グリーン  
または本店経済課  
TEL.023-624-8567



腎臓病でも楽しめるラーメン・パスタ・うどん 奇跡の減塩レシピ  
赤羽もりクリニック  
森 維久郎・大城戸 寿子 著  
全国に1,300万人いると言われている腎臓病。腎臓病患者は、厳しい塩分制限を課せられるため、毎日の食事に頭を抱えています。そんな多くの悩みに応えた前作『腎臓病とわかったら最初に読む食事の本』は、瞬間に13,000部を超えるヒットとなりました。第2弾は前作読者の「ラーメンが食べたい!」という多くの声を受け、腎臓病患者が一番望む禁断のメニュー「麺類」をテーマにしています。最も食べてはいけないと言われている料理が食べられる、画期的なレシピ本です。  
定価 1,600円 (+税)



身近なキノコ図鑑 知りたい会いたい 色と形ですぐわかる  
秋山 弘之 著  
【色別】【形別】だから一番みつけやすいキノコ図鑑!山や森に生えるイメージが強いキノコですが、木のあるところなら街中でも生息しています。本書では、近場で見つけやすいキノコ約200種を厳選して紹介。多くの類書のキノコ図鑑では科別・仲間別に掲載されていますが、本書では「色・形別」に、大きくわかりやすい写真で紹介しているので、初心者でも圧倒的に使いやすい一冊です。  
定価 1,700円 (+税)

読者の広場

10月号のテーマ  
好きなおにぎりの具材

●具材となればやっぱり「梅干し」。具材とは言えないかもしれないけど「みそ」つけおにぎりが一番です!! (山形市Oさん)

●私の好きなおにぎりの具材は何といっても梅干しです。母が毎年漬けてくれる梅干しを毎日食べてます。おにぎりに入ると夏は塩分、ミネラル補給や防腐剤代わりに…。山に行った時、梅干しおにぎりが一番疲れた体にしみわたります。もうすぐ新米です。今年も楽しみです。(中山町Iさん)

●お店で買う時に必ず選ぶのは鮭です。いろんな選択肢があってもやっぱり外せません。(山形市Aさん)

●おにぎりの具材は、筋子です。新米に筋子は最高のご馳走ですね。今年は暑かったので、具材は梅干しが多かったのですが、そろそろ具材は筋子ですね。(山形市Iさん)

今月もたくさんのお便りをありがとうございました!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35  
Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 10月25日(金) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下さった方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号クロスワードの答え: さとも

11月号のテーマ

秋



あとがき

今月号の読者の広場のテーマは「好きなおにぎりの具材」でした。たくさんの方にお便りをいただき嬉しく思います。先日、SNSで見たおなかチーズおにぎりを作ってみました。簡単でおいしかったです♪

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



1	2	3	4
	5	6	
7		8	
9	10	11	12
13			

タテのカギ

- 2 地面の下。
- 3 囲碁で使う、白と黒の石。
- 4 ひとつけた同士の掛け算の一覧表や暗記の仕方。
- 6 山に生えるつる草のいも。
- 7 気温や温度が高くて暑いこと。春が過ぎると〇〇が増してくる。
- 10 地球の表面で、水におおわれていない部分。
- 12 土。地面。

ヨコのカギ

- 1 旬は冬～春。ショートケーキにのってる赤い果物。
- 5 契約や約束を取り消すこと。
- 8 周りを海や湖にすっかり囲まれている陸地。
- 9 魚をつること。
- 11 あることをしようと考えること。または、その考え。
- 13 白玉粉・砂糖・小麦粉を練って薄く焼いた皮にあんを入れて巻き、塩漬にした桜の葉で包んだ和菓子。

8月31日(土)

わんぱくあぐりスクール 親子で一緒にぶどう狩り体験



こんのぶどう園

JAやまがたでは、小学生のいるご家族を対象に「いのち、食べ物の大切さ、それを育む農業や自然の大切さ」を伝えるわんぱくあぐりスクールを開校しています。

今回のぶどう狩りには約70人が参加しました。参加者は「ナイアガラ」や「シャインマスカット」などを収穫し、とれたてを味わいました。

収穫したぶどうの他に「巨峰」「安芸クイーン」「ウインク」など10種のぶどうの食べ比べも行いました。



シャインマスカットは実が黄色いものが甘いと教えてもらいました!



福祉センター青田 健康コラム vol.116

大切な目の健康を保ちましょう。

夏の暑さも納まり、過ごしやすい時期になりました。皆様はいつまでも健康的に生活したいと思っておられることでしょうか。今回は、近視、老眼、視力異常などのいろいろな問題を抱える目の健康についてお伝えしたいと思います。

私達の目は、ブルーライトや紫外線で目に疲れがたまり、また年齢的なもので視力が悪くなっていたり、目の病気を発症しているかもしれません。目の異常を早くに見つけたい、今の自分の目の健康状態を知りたいと思われる人は、眼科を受診してみましょう。そしてパソコンやスマートフォンなど長時間見続け、目が疲れたと感じたときは、遠くの緑などを眺め、首まわりの筋肉を動かして肩のこりをほぐす運動をするといいでしょう。またパソコンを使用している人はブルーライトをカットする眼鏡があります。紫外線は目に悪影響を与えるとも言われています。サングラスを使用するのもいいですし、眼鏡をかけている人は眼鏡店でUVカットのレンズを希望できます。遠くだけでなく近くも見えにくくなってきた人は、遠近両用眼鏡を使うと便利です。今の視力を落とさずにいたいなら、必要と言われた方は、眼鏡を使用して適切な視力を保ちます。できれば眼鏡はかけたままが良いでしょう。

視力の異常は気がつきにくいこともあります。おかしいと思ったら受診してはいかがでしょうか。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002  
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口



JA運動会



ぶどう狩り(高橋フルーツランド)



水木かおりショー

