

広報紙

JAやまがた 8

2024

August

管内（山形市・上市市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします



蔵王サファイヤ

山形市北西部の大郷地区でハウス栽培されている。栽培品種は「真仙中長」。実は小ぶりで皮が軟らかく、漬物に適している。

特集

JAやまがたの新部署 自動車共済契約サポートセンターをご紹介します！

インフォメーション

グリーンやまがた棚卸休業、お盆期間中の営業時間変更のお知らせ
おいしさ直売所会員（生産者）募集

旬の料理

枝豆とじゃがいもの冷製スープ



おいしさ直売所
公式LINE

広報紙 JAやまがた 2024 / 8月号 発行 / 山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 https://www.jayamagata.or.jp/



枝豆とじゃがいもの 冷製スープ



材料 4人分

枝豆……………	200g	④ 水……………	大さじ2
じゃがいも ……	1/2個(80g)	④ コンソメ粉 ……	小さじ1/2
玉ねぎ……………	1/2個	牛乳(1/2ずつ使用) ……	400cc
バター……………	30g	塩……………	適宜
		コショウ ……	適宜
		生クリーム(仕上げ用) ……	適宜

作り方

- 1 枝豆は塩を入れたお湯で茹でて冷まし、サヤから取り出したあと薄皮を取りのぞく。
- 2 玉ねぎを1cmくらいの厚さに切り、じゃがいもは皮をむいて1~2cm大の角切りにする。
- 3 鍋にバターをとかし玉ねぎ・じゃがいも・枝豆を加えて炒め、④と牛乳200ccを入れて、じゃがいもが軟らかくなるまで煮る。
- 4 ③をミキサーに入れトロトロになるまで攪拌したら牛乳200ccを加えて濃度を調節しさらにミキサーで混ぜる。
- 5 細目のザルでこし塩コショウで味を整え、冷蔵庫で冷やし、器にそそぐ。仕上げ用の生クリームを上からひと回しそそぎ枝豆を上から飾って盛り付ける。

FDC Cooking Tips

- ★パンやラスクなどに相性がピッタリです！
- ★枝豆の香りが引き立つ夏ならではの涼しいスープを召し上がれ！

山形学院高校フードデザインクラブ (通称 FDC)

FDCはアイデアを出し合いながら作ってみたい料理や菓子を調理して食べる、とっても楽しい山形学院高校の部活動です。



JAやまがたの新部署

自動車共済契約サポートセンターをご紹介します!

設置の目的

自動車共済の専門知識を有した職員の集中配置により、自動車共済の自動継続契約にかかる継続のご案内と保障充実を図ります。また、指導役として支店窓口(スマイルサポーター)のスキルアップを目指します。



羽角克之 常務理事

自動車共済にご加入の皆さまへ

自動継続契約の継続確認は自動車共済サポートセンターよりご連絡いたします。

TEL.023-624-8253

JAやまがたは「戮力協心〜組合員、農業、地域、その未来のために〜」をスローガンに掲げ、日々の業務に取り組んでいます。組合員・利用者の皆さまにより充実した保障を提供できるよう、今年度から本店に自動車共済契約サポートセンターを新設しました。今回は新たに動き出した自動車共済契約サポートセンターの取り組みを皆さまにご紹介します。

業務内容

- ・自動継続契約のお客様へ内容確認のご連絡
- ・グレードアップのご提案
- ・支店スマイルサポーターのフォロー
- ・自動車共済引き受け業務 等

自動車共済サポートセンターメンバー



大津俊太郎 主事 川口みゆき センター長 深瀬綾乃 村杉幸侑 主任



令和6年度から「自動車共済契約サポートセンター」がスタートを切りました。今回は、仕事内容やこれまでと変わった点を紹介したいと思います。まず、新設の経緯から教えてくださいませんか。

当JAの自動車共済契約数は、人口の減少や高齢化による免許証の返納などにより減少傾向にあります。また、窓口担当者(スマイルサポーター)には、正確で迅速な事務手続きや、組合員・利用者のニーズに応じたきめ細かな対応など、事務・推進の両面から高度な窓口対応力が求められています。そのような背景から、専門知識を有した職員を集めた「自動車共済契約サポートセンター」を新設し、自動車共済契約数の確保とスマイルサポーターの事務処理の適正化・迅速化に向けた支援を行ってまいります。



「自動車共済契約サポートセンター」の新設によって、利用者にはどのようなメリットがありますか。



分かりやすく正確な情報をご説明します!

JAの自動車共済には複数契約割引やレッカーサービスなどお得な割引やサービスがあります。スマイルサポーターのスキルアップにより、役立つ情報を正確に分かりやすくお伝えします。



業務内容について教えてください。

自動車共済契約サポートセンターは自動車共済に係る業務全般を担います。具体的には、契約の引き受け事務やスマイルサポーターのフォロー、全支店分の自動継続契約に対して電話での継続確認などを行っています。当JAの自動車共済契約の内、約8割が自動継続契約です。万一事故がおきた場合に、共済を進めてもらって良かったと思ってもらえるように、電話での継続確認の際には契約内容のグレードアップについてご提案しています。

自動車共済契約サポートセンターより お得なお知らせ

JAの自動車共済にご加入の皆さまへ

もう1台加入で共済掛金をもっとお安くしませんか?

JAで自動車共済自家用8車種を複数台セットでご加入いただくと

複数契約割引

5%割引

右の二次元コードを読みとって、「自動車共済お見積りキャンペーン」に応募しよう!

山形県限定 2024年4月1日~2025年3月31日

抽選で600名様にプレゼント!

山形県限定 2024年4月1日~2025年3月31日

山形県限定 2024年4月1日~2025年3月31日



自動車共済の継続手続きの時に
お電話を
差し上げます!



支店での自動車共済の
取り扱いが変わりますか。

基本的には今まで通りですが、自動継続契約に対する継続確認は自動車共済契約サポートセンターからご連絡します。契約自体はこれまで通り支店で管理していますので、内容変更等のお手続きはご契約の支店へご来店ください。



組合員・利用者の皆さまへ
一言お願いします。

自動車共済の継続時期は年に1回の保障見直しのチャンスです。事故がおきた際に助けになれるよう、支店のスマイルサポーターと連携し、豊富な知識を活かして必要な保障をご提案できるよう努めます。お気軽にお問い合わせください。

豊富な知識を活かして必要な保障をご提案します。



スマイルサポーターは

7月1日(月)

夏果実出荷協議会

JAやまがたは令和6年度の夏果実出荷協議会を開きました。生産者や市場関係者など54人が出席し、生育状況や出荷計画などを確認・共有しました。



今年度の夏果実販売基本方針として、夏果実(ぶどう、もも、すもも)の生食用販売計画11億7202万円を達成するため、重点卸売会社を基本とした計画的な出荷販売を行い、信頼される産地として栽培管理の遵守による高品質果実の安定生産に努め、重点卸売会社との連携強化による有利販売を進めていくことを掲げました。



7月16日(火)

本沢小学校ぶどう給食

西部営農センターぶどう部会本沢支部は、山形市立本沢小学校に、ぶどう「デラウェア」約30^{kg}を贈りました。全校児童74人は給食で1房ずつ味わいました。



ぶどうの贈呈は、子ども達に地元産のぶどうを食べさせたいという思いから1962年に始まり、今年で63回目。音楽室で行われた贈呈式では、同支部の三浦克裕支部長と山形南支店の布施喜伸支店長が代表の児童にデラウェアを手渡しました。

三浦支部長は「ぶどうをたくさん食べて暑さを乗り切って」と話し、6年生の清野孔太さんが「ぶどう給食を毎年楽しみにしています。ぶどう作りに関わった方に感謝の心を持って食べたい」と感謝を述べました。

給食でデラウェアを味わった児童は「甘くておいしい」と笑顔を見せ、皮ごと食べる児童もいました。



7月13日(土)・14日(日)

紅花の里高瀬で第39回山形紅花まつり

山形市の高瀬地区で、第39回山形紅花まつりが開かれました。今年の紅花は、6月の高温の影響で例年に比べ生育が2週間ほど早く進みました。

会場では先着200人に紅花がプレゼントされた他、紅花を使ったクッキーの販売や14日には紅花娘の写真撮影会などが行われました。訪れた人は

会場に隣接した畑で紅花を鑑賞したり写真を撮ったりして楽しんでいました。



7月7日(日)

中川小学校でフラワーアレンジメント教室



上山市立中川小学校でフラワーアレンジメント教室が開かれました。金生西のつかさ花店が講師を務め、2・3年生の親子12組、計26人がアレンジメントを楽しみました。

参加した親子は、自分の住んでいる地域でどんな花が栽培されているのか、花が花屋に届くまでの流れなどを学び、子ども達が4班に分かれ「野原」をイメージして花を自由に活かした後、一人ひとつのバスケットに、贈る相手や置く場所などを考えながらアレンジメントを行いました。子どもたちは「花がいい匂い」「玄関に飾りたい」と感想を述べました。

花材は、JAやまがた蔵王花卉生産組合が「花育活動」の一環で、地元産のトルコギキョウ、スターチス、デルフィニウムなど14種類の切り花を提供しました。稲毛昇組合長は「子ども達に花に触れる機会を持ってほしい」と話しました。

6月16日(日)・25日(火)

子ども食堂へ さくらんぼ贈呈

JAグループ山形は令和2年度より「子どもの居場所づくり」サポートプロジェクトに取り組み、旬の食材を子ども食堂などの地域食堂へ提供しています。

JAやまがたは6月16日に南山形みんなの広場へさくらんぼ「佐藤錦」3^{kg}、6月25日に地域食堂オハナへさくらんぼ「大将錦」1^{kg}を贈りました。

両日、営農経済部の高橋広行部長が訪問し、さくらんぼとJAグループ山形オリジナルランチョンマットなどを手渡しました。



6月24日(月)

山形市へ封筒贈呈



JAやまがたとJA山形市は、山形市に広告入り窓口用封筒3万9000枚を贈りました。

封筒は当JAのキャラクター「じゃうず」とJA山形市のキャラクター「のんきな殿様」のイラストを全面に押し出し、親しみを持てるデザインとなっています。

さらに、三者連携協定と両JAの団地を総称した「おいしいサラダ団地」の概要、JAグループが呼びかける「国消国産」の笑味ちゃんマークを掲載し、裏面には昨年に続き、両JA不動産センターの案内を掲載しています。

贈呈式では、当JAの岡崎輝明組合長とJA山形市の大山敏弘組合長が市役所を訪れ、佐藤孝弘市長に封筒を手渡しました。佐藤市長は「毎年ありがとうございます。市民へ農産物の魅力が伝わるよう活用します」と感謝の言葉を述べました。

封筒は市役所市民課窓口の他、霞城セントラル内の出先機関や千歳、金井、滝山、南沼原のコミュニティセンターに置かれ、各種証明書入れに使われます。

6月21日(金)

デラウェア本格始動!

JA本沢集荷場でぶどう「デラウェア」の出荷が始まり、初日であるこの日は約800^{kg}が持ち込まれました。4月以降、気温の高い日が続く、昨年より3日早い初出荷となりました。今年度はJAやまがた全体で大粒系含むぶどうの出荷量912^ト、販売高7億7750万円を目指します。

西部営農センターぶどう部会は、同集荷場で安全祈願祭を開き、生産者やJA役職員約30人がぶどうの豊作と作業の安全を祈りました。

祈願祭の後には、デラウェアの目ざろえ会を開き、出荷規格や箱詰め時の並べ方などを確認しました。

西部営農センターぶどう部会は今年、出荷量460^ト、販売高4億円を計画しています。



JAやまがた

NEWS TOPICS

管内の主な出来事をご紹介します!

農サポやまがたからお知らせです

令和7年から農地中間管理事業の利用には『手数料』のご負担をお願いします

◎農地中間管理事業の手数料について

農地中間管理事業の運営には、やまがた農業支援センターの自主財源を一部充当している経費があり、この負担が年々増加しています。このため、将来に向けて持続的、安定的にこの事業をご利用いただけるよう、利用者の皆様に一部ご負担をお願いすることといたしました。なにとぞ皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

◎手数料の概要

- 対象は令和6年10月以降に公告になる満期再契約及び、更新・新規契約から。
- (直ちに全契約が対象になるものではありません)
- 実際に納付いただくのは令和7年の賃料の支払い時点から
- これ以降毎年、農地の出し手、受け手のそれぞれから納付
- 手数料の金額は毎年の賃料に0.75%を掛けた額(賃料1万円の場合の手数料は75円)

◎手数料納付のイメージ

(※10aあたり賃料が年間10,000円の手数料は75円)



詳しくは

やまがた農業支援センター (023-631-0697)
またはセンターのホームページをご覧ください。
※「農サポやまがた」は やまがた農業支援センターの愛称です。

山形市農業委員会からの お知らせです

農地相談等の事前予約制について(お願い)

農業委員会における窓口相談の事前予約制を開始いたします。農地に関する事前相談(農地の貸し借り、農地改良、農地転用ほか)については、これまで、随時窓口で受け付け、対応をまいりました。しかしながら、近年相談件数が増え、複数の相談者が同時に訪れた場合など、どうしても皆様を窓口でお待たせざるを得ない場合がございます。そこで、できるだけ皆様の待ち時間を最小限にできるよう、事前予約制を実施させていただきます。相談内容にかかわらず、農業委員会へ相談等に訪れる際は事前に電話にてご連絡いただきますようお願いいたします。

対応可能時間

9:00~12:00 または
13:00~17:00 (休日、祭日を除く)

連絡先

山形市農業委員会 農地係
023-641-1212
内線 775、776、916

※予約なしでも相談は可能ですが、お待ちいただく場合がございます。



おいしさ直売所 会員(生産者)募集 説明会のお知らせ

JAやまがたおいしさ直売所の会員(生産者)募集説明会を行います。参加を希望される方は、電話でお申し込みのうえご来場下さい。

- 安全・安心、良質な農産物、加工品を出荷していただける方を募集しております。
- 自分で作った農産物に、自分で値段をつけ販売できる直売所です。

日時 令和6年9月3日(火) 13:30~
場所 山形市旅籠町一丁目12-35 JAやまがた本店 2階会議室

申込期間 令和6年
8月13日(火)~8月30日(金)

おいしさ直売所の会員募集は、年2回(3月、8月)行っています。広報紙「JAやまがた」でご案内いたしますのでご確認ください。

お問い合わせ

営農経済部 園芸販売課
TEL.023-624-8568



グリーンやまがた 棚卸休業、お盆期間中の 営業時間変更のお知らせ

平日頃より、グリーンやまがた(中央、西部、南部)をご利用いただき誠にありがとうございます。

グリーンやまがたの棚卸、お盆期間中の営業時間は下記のとおりです。よろしくお願いいたします。

棚卸実施日

令和6年8月31日(土) 終日休業

お盆期間中の営業時間

令和6年8月12日(月)から8月16日(金)の5日間 8:15~15:00までの営業となります。

お問い合わせ

グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724
グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556
グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656

JAバンク利用者満足度調査の実施について



本調査は、JAバンクをご利用いただいている組合員・利用者の皆さまの中から一部の方を対象に、JAに対する満足度のアンケートをご依頼させていただいているものです。

アンケートの対象となった方には、ハガキかメールが順次送付されておりますので「JAバンク満足度調査」回答ページにアクセスいただき、回答へのご協力をお願いいたします。

よくあるご質問：JAバンク利用者満足度調査の実施について

- Q この調査はJAが実施しているのですか?
A JAから委託を受け農林中央金庫が実施しています。なお、農林中央金庫は、全国のJA・信農連と一体となって「JAバンク」を運営しているJAグループの全国金融機関です。
- Q この調査の目的は何ですか?
A 組合員やJA利用者の方からJAに対する満足度をお伺いし、本調査で得られた調査結果をJA・JAバンクのサービス改善等に活用して行く予定です。
- Q なぜ私が送付先になったのですか?
A 送付対象者はJAに口座をお持ちの方の中から、農林中央金庫が無作為で抽出しております。
- Q ハガキを紛失してしまいました(ID・PWを忘れてしまった)が、再発行できますか?
A ハガキ(ID・PW)の再発行は行っておりません。



理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第5回理事会(6月28日開催)内容より

●報告事項

- 令和6年度5月末組合員戸数・員数及び出資金調書について
- 組合員(出資金)加入調書(5月)について
- 令和5年度資産の自己査定に基づく令和6年度5月末基準不良債権処理状況報告について
- JA財務モニタリングの報告について
- JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- 当組合におけるマネーローンダリング及びテロ資金供与対策に関する対応状況報告について
- 福祉センター青田介護利用者数推移について
- 令和6年度ふれあい運動・農協祭り予定表について
- 大口貸出金の報告について
- 令和6年度第1四半期余剰金運用状況報告について
- 令和6年度第2四半期余剰金運用計画について
- 運用調達資金見込み(6月末)について
- 金融移動店舗車 作谷沢地区運行について
- 令和6年度第1四半期相談業務課事業報告について
- 青果物販売状況について
- 令和6年度産米穀売渡委託契約数量について
- 令和6年度5月末事業実績について

●協議事項

- 高額・員外貸出金に係る貸付について
- 令和6年度5月末決算について
- 令和5年度デュスクロージャー誌の縦覧等にかかる対応について
- 「コンプライアンス・マニュアル」再編成にかかる全面改定について
- 令和6年度コンプライアンスプログラムの改定について
- 「役員責任調査委員会設置要領」ならびに「第三者委員会設置要領」の改定について
- 農林中央金庫への後配出資増資について
- 新紙幣発行にもなうATM対応について
- 農産物検査業務規程の改正について
- 保管業務規程の改正について

7月5日(金)

農政対策協議会 合同会議

JAやまがた本店で農政対策協議会委員・支店長合同会議が行われました。各地区の農政対策協議会支部長と実行組合長連絡協議会など各組織の代表者、JA役職員など約95人が出席しました。



令和5年度 農政対策協議会 収支決算書

収入の部		支出の部	
項目	金額	項目	金額
拠出金	5,249,500	負担金	2,074,100
一般会計繰入	1,000,000	会議費	588,672
繰越金	1,429,477	宣伝費	751,987
雑収入	12	施設費	0
合計	7,678,989	活動費	2,157,623
		本部	1,015,200
		支部	1,015,200
		雑費	3,200
		合計	6,590,782
		収入合計額	7,678,989円
		支出合計額	6,590,782円
		差引金額	1,088,207円
			(次年度へ繰越)

【令和6年度 活動計画】

農政活動計画 農政を取り巻く情勢と活動基本方針

農業・農村を取り巻く情勢は、厳しさを増すとともに大きく変化している。急激な生産資材の価格高騰・高止まり、激甚化する気象災害、高齢化や深刻な担い手不足等による農業生産基盤の縮小傾向、規模拡大と大規模経営体のシェア拡大による農業生産構造の変化、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行による社会・行動の変容と定着、持続可能な社会実現への要請等に的確に対応していかなければならない。



気象情報に注意し 台風や高温対策をしましょう!

露地栽培

明渠の整備清掃を行い、排水がスムーズに行われるか確認しておきましょう。防風ネットの設置や支柱、誘引線の強化を行い、風で飛ばされる物が無いようにしておきましょう。

ハウス栽培

露地同様・明渠の整備清掃を行いましょう。ハウスの補強やマイカー線、ビニペット等の点検を行い、ハウス周辺に風で飛ばされるものが無いよう整理しておきましょう。

また、降雨後は高温多湿になるため、換気を行いましょう。曇天後に晴れ上がる場合には、葉や茎が萎えやすくなってしまうため、急激な換気に注意し通路灌水等で湿度を保ちながら、ゆっくり換気を行いましょう。



冠水した場合の対処法

▶すぐに排水し土壌の乾燥を促す

土壌の乾燥を促進しましょう。

マルチがある場合は、株元まで巻き上げるかマルチを割いて乾燥を促進させましょう。

▶排水が完了したら酸素供給剤を使用し発根を促す

酸素供給剤・・・ネハリエース MOX 等

▶病気の防除を徹底する

冠水すると作物が弱り、泥や湿度で病気が発生しやすくなります。泥の洗い流しも含めすぐに防除を行いましょう。薬害がでないよう、防除は必ず涼しい時間に行いましょう。

▶薄めの追肥を施す

冠水によって土壌の肥料分の流亡が懸念されます。即効性の追肥を行いましょう。

葉面散布剤(アミノメリット青)、液肥、粒状肥料(S604)等



高温対策 ①水②換気③遮光

高温下では、蒸散量が増えてしまうため、朝・夕に灌水を行い土壌水分の管理を徹底しましょう。

▶遮光資材等を活用し、ハウス内温度や葉の温度など上昇するのを抑えましょう。

土壌表面の温度上昇を抑制することができれば、同時に土壌の水分低下を抑えることができます。

▶萎れ対策資材

商品名	使用方法	使用回数または量	備考
アイスバリア	葉面散布	500倍	高温の2、3日前が効果的
グリーンステム	葉面散布	500~1000倍	高温の2、3日前が効果的
	土壌散布	10aあたり300~500g	急激な水分変化を防ぐ
すずみどり	つるすだけ	10aあたり10~20パック	効果1か月程度(3ヶ月タイプもあり)

JAやまがたの農産物を責任持って販売します JAやまがた青果物販売協力会

東 東京青果株式会社 常務取締役 高羽 馨	青 大阪中央青果株式会社 取締役果実部長 岡崎 昌	中 横浜丸中青果株式会社 取締役 岡本 光一
果 山形丸果中央青果株式会社 代表取締役 柏倉 隆文	株 株式会社石巻青果 専務取締役 近江 一仁	株 東京荏原青果株式会社 取締役部長 富田 隆
生 東京千住青果株式会社 取締役 諏訪 徳明	多 東京多摩青果株式会社 執行役員 松井 宏高	名青 名古屋青果株式会社 取締役執行役員営業本部長 梅村 芳男
TOKA 東果大阪株式会社 執行役員 川添 利樹	廣 広印広島青果株式会社 取締役 大前 美津男	富 富山中央青果株式会社 取締役 安井 豊

オススメ読書



購読申し込み
各支店・グリーン
または本店経済課
TEL.023-624-8567



はじめての極小ガーデニング
狭くても美しく心地よい空間づくり

谷川 文江 著

5坪弱の庭で60種類以上の植物を育てている著者だからこそできる、狭いスペースの植物の育て方を紹介。手間をかけずに長く咲かせるコツから、育てやすい植物の種類、植物を室内で楽しむ方法も提案します。試行錯誤を繰り返してたどり着いた、初心者でもできる極小ガーデニングです。

定価 1,600円 (+税)



疲れていても、おいしいものが食べたい!
若山曜子の気楽に作る日々のごはん

若山 曜子 著

野菜たっぷり、油は少なめ。シンプルだけれど満足度の高い55品。疲れているときこそ、自分をいたわる、おいしいものが食べたい。そんな人にぜひ作ってほしい、若山曜子さんの簡単料理レシピ集です。少ない材料で、短時間で作れて、気分がちょっと上がる、おしゃれでおいしいメニューの数々。ごはんやパンを添えれば、一皿で立派な夕食に。フランス風はもちろん、和・中・韓国風のおかずも。気分に合わせて選ぶのも楽しい、繰り返し作りたくなるレシピがたくさん。

定価 1,500円 (+税)



読者の広場

8月号のテーマ
この夏の楽しみ

●孫たちが夏休みに入ると夜は毎日花火をしたり、夏まつりには夜店に出かけたり、お盆にはみんなでお墓参り…忙しく楽しい夏休みです。(上山市Oさん)

●この夏の楽しみは、初めて孫たちと一緒にプールに行って泳ぎたい。(山形市Aさん)

← 写真 (山形市Tさん)



たくさんのお便りをありがとうございました!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 8月25日(日) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

7月号クロスワードの答え: オクラ

9月号のテーマ

夏に食べたいもの



あとがき
おいしさ直売所公式LINEの友だち登録者が8000人を突破しました! たくさんの方にご登録いただき、イベントの際にはLINEを見て来店したとお声がけいただくことも増えて嬉しく思います。

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



Grid for crossword puzzle with numbers 1-13 indicating starting positions.

↓タテのカギ

- 1 書物、書籍、本。
3 整数で5の次、7の前。
4 年明けに初めて神社仏閣などに参拝すること。
6 ラッキー
9 フランス語で「灰色」は?
11 親分、上司、責任者。

→ヨコのカギ

- 2 いろは歌の最初の3文字であり、転じて仮名文字や、物事の初歩や基本を意味する。
5 力士が踏むもの。
7 履物。
8 道具のこと。書くための道具は筆記〇〇〇。
10 イノシシの子供。背中に縞模様が入っており野菜の縞瓜に似ていることから呼ばれるようになった。
12 〇〇年あけておめでとうございます。
13 手に何も持っていないこと。

6月21日(金)

山形県「紅秀峰」品評会

県JA園芸振興協議会とJA全農山形は、JR山形駅の東西自由通路でさくらんぼ「紅秀峰」の品評会を開催しました。県内各地から、化粧箱(500g)の部10点、ばら詰め(1kg)の部8点の計18点の出品があり、詰め方や着色などの9項目を審査しました。

出品された18点は全て、宮城県仙台市の百貨店藤崎本店で6月22日から販売されました。

ばら詰め部

優秀賞・全農山形県本部運営委員長賞
北澤 徹さん



受賞おめでとう
ございます!

6月17日(月)

第7回 JA総称山形牛枝肉共進会

株式会社山形県食肉公社で、第7回JA総称山形牛枝肉共進会が開催されました。共進会には去勢9頭、雌91頭の合計100頭が出品され、肉質などが審査されました。

丹野政宏さんが優良賞を受賞されました。



おめでとう
ございます!

福祉センター青田 健康コラム vol.114

7月の通所介護



ピンポンホッケー



紅花(門伝)



消火器使用訓練

口腔ケアを始めましょう!

口の中の「ささいな衰え」をきっかけに口の機能低下、食べる(噛む)機能の障害、更には心身の機能が低下する「負の連鎖」に陥ることを『オーラルフレイル』と呼び、オーラルフレイルを予防することは食べることや話すことなど人が生きる上で欠かせない機能を維持することにつながります。



⇒要するに口の中を健康に保つことが全身の健康に繋がるということです!!

☆口の中の動きが衰えないように

- 1 お口の体操・自分でできる体操をしましょう。
2 歯磨き、入れ歯磨きを行いましょう。
3 定期的な歯科受診をしましょう。
4 口や舌を積極的に使いましょう。例えば…おしゃべりをする、歌を歌うことがいいです。
5 噛み応えのあるものを食べましょう。
6 バランスの良い食事をしましょう。

以上を意識して生活し、健やかで自立した暮らしを長く保ちましょう。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口