

特集 JA 定期 人事異動

インフォメーション おいしさ直売所 会員（生産者）募集、グリーン店 営業日のお知らせ
旬の料理 春いちごマリネソース ハッピーパンケーキ



おいしさ直売所
公式LINE



2023年度の
表紙へのご登場、
ありがとう
ございました!



じゃうず



春いちごマリネソース ハッピーパンケーキ



材料 4皿分 (作りやすい分量)

- 〔A〕いちご……………100g
砂糖……………20g
ホットケーキミックス 200g
卵……………2個
- 〔B〕グラニュー糖……………30g
いちご……………100g
牛乳……………大さじ3
無塩バター……………20g
- 〔C〕ストロベリーチョコ……………50g
生クリーム……………50g
粉砂糖……………適量
ハーブ(セルフィーユやミント等) 適量



いちごに含まれるペクチンは「糖」と「酸」が作用してマリネをすると、とろみがつきます。また善玉菌である乳酸菌を増殖させ腸の調子を整えてくれます。

作り方

- ① 〔A〕のいちごはヘタを取り食べやすい大きさに切って砂糖を加え、約30分程度マリネする。(マリネの時間はもっと長くてもOK)
- ② ヘタを取ったいちごをフォークでつぶし〔B〕の材料を混ぜる。
- ③ フライパンに無塩バターを溶かして〔B〕の生地を弱火で約3分程度焼く。プツプツと小さな泡がでたらひっくり返す。
- ④ 火が中まで通っているか竹串を刺して確認し8枚焼く。(刺して生地が竹串に付かなければOK)
- ⑤ 〔C〕を弱火で焦げないように気をつけ温め溶かしてパンケーキにかける。〔A〕のいちごマリネソースをトッピングして粉砂糖をふりかけハーブを飾ってできあがり!



チョコレートは
ココアチョコでも
OK。

生地にいちごを入れると
おいしくなります! いちごを
食べてハッピーに!

ホットプレートでも
上手に焼けますヨ!



FDC Cooking tips

山形学院高校フードデザインクラブ(通称FDC)

FDCは、食べてみたい作ってみたい料理を1・2・3年生みんなでアイデアを出しあいレシピを作ったのしく調理する山形学院高校の部活動です。

新	氏 名	旧
宮浦支店		
宮浦支店複合外務員・主任		
石 垣	元 嗣	東金井支店複合外務員・主任
南館支店		
南館支店・支店長		
小 林	礼 子	さくら支店・支店長
南館支店金融共済課・主事		
佐 藤	明 香	金融共済部共済業務課・主事
西部支店		
西部支店・支店長		
金 子	樹 冬	ひまわり支店・支店長
西部支店金融共済課・主任		
布 川	勤	鈴川支店複合外務員・主任
鈴川支店		
鈴川支店複合外務員・主事		
設 楽	貴 史	天神支店複合外務員
鈴川支店金融共済課		
今 田	千 絢	天神支店金融共済課
高橋支店		
高橋支店複合外務員・主査		
半 澤	雅 之	山形南支店・次長兼金融課長

新	氏 名	旧
金融共済部共済業務課・副主査		
小 松	多 恵 子	西部支店金融共済課・係長
金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター・センター長		
川 口	み ゆ き	上山北支店金融共済課・共済課長
金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター・主任		
村 形	幸 侑	金融共済部企画営業課営業班・主任
金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター・主事		
大 津	竣 太 郎	金融共済部共済業務課・主事
金融共済部共済業務課・自動車共済契約サポートセンター		
深 瀬	綾 乃	山形南支店金融共済課（スマイルサポーター）
営農経済部		
営農経済部・次長兼経済課長（経済事業統括）		
田 中	和 行	営農経済部・次長（経済事業統括）
営農経済部・次長（販売戦略担当兼直販・直売統括）		
吉 田	邦 弘	中央営農センター・センター長兼営農経済課長
営農経済部営農米穀課・課長		
森 谷	康 史	営農経済部経済課・課長
滝山支店		
滝山支店・支店長		
横 山	雅 俊	南館支店・支店長
滝山支店・主幹		
志 鎌	清	滝山支店・支店長（次長職）

定期 人事異動

2月26日に内示、3月1日に辞令交付が行われました。（正職員のみ記載しております。）

新	氏 名	旧
金融共済部共済統括・次長		
佐 藤	祐 治	金融共済部・次長兼共済業務課長
金融共済部・主幹		
長 谷 川	典 弘	金融共済部金融統括・次長
金融共済部企画営業課・課長		
朝 倉	智 昭	金融共済部融資業務課・課長
金融共済部企画営業課営業班・主任（ライフプランコンサルタントインストラクター）		
渡 部	遥	天神支店金融共済課・主任兼ライフプランコンサルタントインストラクター
金融共済部貯金業務課・係長		
草 刈	千 春	滝山支店金融共済課・係長
金融共済部融資業務課・課長		
青 山	雅 英	金融共済部融資業務課・副主幹
金融共済部融資業務課・主任		
深 瀬	祐 哉	千歳支店複合外務員・主任
金融共済部融資業務課・ローンセンター・主査		
宮 下	学	金融共済部融資業務課・ローンセンター・副主査
金融共済部共済業務課・課長		
木 村	弥 生	蔵王支店金融共済課・共済課長
金融共済部共済業務課・副主査		
秋 葉	香 織	高橋支店複合外務員・副主査

新	氏 名	旧
内部監査室		
内部監査室・主任（マネロン・テロ資金供与対策担当）		
安 孫 子	裕 次	内部監査室・主任
経営管理部		
経営管理部リスク管理課・課長		
會 田	真 吾	経営管理部人事課・課長補佐
経営管理部リスク管理課・副主査（マネロン・テロ資金供与対策担当）		
小 山	愛	経営管理部リスク管理課・副主査
経営管理部福祉センター青田・センター長（副主幹・統括責任者・生活相談員）		
古 熊	ひ と み	山辺支店金融共済課・係長
金融共済部		
金融共済部・部長		
沼 澤	民 男	金融共済部共済統括・次長
金融共済部・上席主幹		
東 海 林	秀 樹	金融共済部・部長
金融共済部金融統括・次長		
高 橋	良 之	金融共済部企画営業課・課長

※店舗番号順

新	氏 名	旧
西部営農センター（グリーンやまがた西部）		

西部営農センター・センター長兼生産販売課長	坂本 健一	営農経済部・次長（販売戦略担当兼直販・直売統括）
-----------------------	-------	--------------------------

西部営農センター・主幹	中川 孝	西部営農センター・センター長兼生産販売課長
-------------	------	-----------------------

西部営農センター 営農経済課・主事	峯田 満広	ふれあい作谷沢店・主事
----------------------	-------	-------------

西部営農センター グリーンやまがた西部・店長	柏倉 賢一	中央営農センター グリーンやまがた中央・店長
---------------------------	-------	---------------------------

南部営農センター		
----------	--	--

南部営農センター 生産販売課・主任	高橋 義智	西部営農センター 生産販売課・主事
----------------------	-------	----------------------

南部営農センター 営農経済課・課長	井上信一郎	営農経済部営農米穀課・課長
----------------------	-------	---------------

南部営農センター 営農経済課・副主査 （営農企画指導員TACT）	秋葉 達也	営農経済部畜産課・副主査
--	-------	--------------

北部営農センター		
----------	--	--

北部営農センター生産販売課・課長兼一元出荷担当（営農企画指導員TACT）	板坂 和広	北部営農センター生産販売課・係長（営農企画指導員TACT）
--------------------------------------	-------	-------------------------------

北部営農センター 生産販売課	松本 達也	高橋支店複合外務員
-------------------	-------	-----------

新	氏 名	旧
ひまわり支店		

ひまわり支店・支店長	渡辺 和則	北部営農センター生産販売課・課長兼一元出荷担当
------------	-------	-------------------------

ひまわり支店金融共済課・課長	柴田 大輔	金融共済部企画営業課営業班・副主査（LATレーナーライフプランコンサルタント）
----------------	-------	---

ひまわり支店金融共済課・主事	齋藤 美香	千歳支店金融共済課・主事
----------------	-------	--------------

山辺支店		
------	--	--

山辺支店金融共済課・副主査	遠藤 晴美	ひまわり支店複合外務員・副主査
---------------	-------	-----------------

山辺支店複合外務員・副主査	後藤 敦	金融共済部企画営業課営業班・係長（LATレーナー統括ライフプランコンサルタント）
---------------	------	--

ふれあい作谷沢店		
----------	--	--

ふれあい作谷沢店・主事	忠鉢 文武	金融共済部貯金業務課・主任
-------------	-------	---------------

中央営農センター（グリーンやまがた中央）		
----------------------	--	--

中央営農センター・センター長兼営農経済課長	東海林賢一	天神支店・支店長（次長職）
-----------------------	-------	---------------

中央営農センター 生産販売課・主査	高橋 健介	上山南支店複合外務員・主査
----------------------	-------	---------------

中央営農センター グリーンやまがた中央・店長	長谷川充弘	西部営農センター グリーンやまがた西部・店長
---------------------------	-------	---------------------------

新	氏 名	旧
山形南支店金融共済課・主任	遠藤 茜	山形南支店金融共済課・主任（スマイルサポーター）

山形南支店金融共済課・主事	山口 文子	山形南支店金融共済課・主事（スマイルサポーター）
---------------	-------	--------------------------

蔵王支店		
------	--	--

蔵王支店・支店長	遠藤 忍	経営管理部リスク管理課・課長
----------	------	----------------

蔵王支店・主幹	菅野 洋一	蔵王支店・支店長（次長職）
---------	-------	---------------

蔵王支店・次長兼金融共済課長	渡邊 大輔	蔵王支店・次長兼金融課長
----------------	-------	--------------

蔵王支店金融共済課・主任	尾崎 力也	蔵王支店複合外務員・主任
--------------	-------	--------------

蔵王支店複合外務員・主事	佐藤 杏平	上山北支店複合外務員・主事
--------------	-------	---------------

上山北支店		
-------	--	--

上山北支店・次長兼金融共済課長（副主幹）	里見 新治	上山北支店・次長兼金融課長（副主幹）
----------------------	-------	--------------------

上山北支店金融共済課・副主査	吉田 純子	宮浦支店複合外務員・副主査
----------------	-------	---------------

上山北支店複合外務員・主任	須藤 央明	営農経済部園芸販売課・主任（販売戦略・インボイス担当）
---------------	-------	-----------------------------

上山南支店		
-------	--	--

上山南支店金融共済課	木村 里佳	金融共済部貯金業務課
------------	-------	------------

新	氏 名	旧
千歳支店		

千歳支店・次長兼金融共済課長	平吹 直之	金融共済部共済業務課・課長補佐
----------------	-------	-----------------

千歳支店金融共済課・主事	荒木恵梨香	ひまわり支店金融共済課・主事
--------------	-------	----------------

東金井支店		
-------	--	--

東金井支店金融共済課・課長	佐藤 真志	千歳支店金融共済課・課長
---------------	-------	--------------

東金井支店複合外務員・副主幹	清水 剛志	ひまわり支店・次長兼金融共済課長（副主幹）
----------------	-------	-----------------------

天神支店		
------	--	--

天神支店・支店長（次長職）	石川 祐二	西部支店・支店長（次長職）
---------------	-------	---------------

天神支店複合外務員・主任	坂本 康英	西部支店複合外務員・主任
--------------	-------	--------------

さくら支店		
-------	--	--

さくら支店・支店長	小角 崇之	東金井支店・次長兼金融共済課長（副主幹）
-----------	-------	----------------------

山形南支店		
-------	--	--

山形南支店金融共済課・金融課長	菊地 政孝	山辺支店複合外務員・副主査
-----------------	-------	---------------

週休二日制実施のお知らせ

日頃より、JAやまがたをご利用いただき、誠にありがとうございます。
さて、JAやまがたでは、働き方改革の一環として、冬期間（11～2月）の週休二日制に加え、下記の通り期間を拡大することとしましたので、お知らせいたします。

・週休二日制実施期間 3月～4月末

実施期間においては、昨年まで営業日としていた第1・第3・第5土曜日が原則休日となります。

JAやまがたは、今後も人材確保の観点から積極的な働き方改革を実施してまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

購買（生活事業）業務縮小のお知らせ

令和6年3月より宮浦支店・鈴川支店・千歳支店の購買（生活事業）業務の一部を、グリーン店に集約することになりました。

組合員の皆様におかれましては、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

JAやまがた広報モニター募集

当JAの広報紙「JAやまがた」の内容の充実を図ることを目的とした「広報モニター」を募集いたします。以下の内容をご確認いただき、ぜひご応募ください。

募集概要

対象	JAやまがたの組合員または組合員の同居家族
期間	令和6年4月号～令和7年3月号（1年間）
募集人数	10人 ※応募多数の場合は選考
内容	月1回、広報紙内容アンケートへの回答（良かった記事、改善すべき記事、特集要望など）
謝礼	1回の回答につき、500円のおいしさ直売所商品券
応募方法	「広報モニター応募」と明記し、下記のいずれかの方法で応募する ・ハガキ 「広報モニター応募」と明記し、氏名、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号を記入し下記の宛先に郵送 ・FAX 「広報モニター応募」と明記し、氏名、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号を記入し下記のFAX番号に送信 ・Eメール タイトルに「広報モニター応募」と明記し、氏名、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号を記入し下記のアドレスに送信 ※様式は任意 ※電話での応募は受け付けませんのでご了承ください。
応募期日	令和6年3月29日（金）必着
応募先	〒990-8535 山形県山形市旅籠町一丁目12番35号 JAやまがた 総務課 広報モニター係 FAX 023-631-4714 Eメール kikakukanri@jyamagata.or.jp
その他	個人情報保護法に基づき、広報モニターに応募された方の個人情報は当JA内で厳重に管理し、広報モニターの委嘱および広報モニターへの資料等送付以外に利用いたしません。

グリーン店 営業日のお知らせ

常日頃グリーン各店をご利用いただき、誠にありがとうございます。
グリーン店の土曜日の営業を3月23日（土）より開始しますのでご利用ください。

お問い合わせ ■グリーンやまがた中央 TEL.684-2724
■グリーンやまがた西部 TEL.646-5556
■グリーンやまがた南部 TEL.679-8656

理事会だより

今回の報告協議された項目から抜粋して掲載しています。

第12回理事会（1月29日開催）内容より

●報告事項

令和5年度地区別座談会の日程について
相続相談業務における実施要領制定および利用手数料の徴求について
令和6年度産水田農業対策について

●協議事項

令和6年度事業計画について
総代選挙にかかる選挙管理者・開票管理者・選挙立会人・開票立会人および投票管理者・投票立会人の指名について
JAやまがた農業振興計画の一部変更について

テレビ番組「どどどっとJP」にて おいしさ直売所落合店の様子が放送!

毎月第1土曜日、午後1時から放送中のさくらんぼテレビ「どどどっとJP」3月2日放送回で、おいしさ直売所落合店の様子が放送されました。

ものまね芸人のJPさんが生産者の畑や直売所を訪れ、農産物の収穫や鍋のふるまいを行いました。

見逃した方もYouTubeのさくらんぼテレビ公式チャンネルから見る事が出来ます!



当JAアンバサダーの
玉利紗綾香さんも登場!

令和7年度新規採用職員募集について

4年制大学・大学院・短期大学・専門学校を令和7年3月卒業見込みの方、4年制大学・大学院・短期大学・専門学校を卒業した方で、平成9年4月2日以降生まれの方を対象に正職員募集を行います。
詳細は、当組合ホームページまたはマイナビ2025（就職情報サイト）をご確認ください。

まずは下記マイナビ2025よりエントリーしてください。

マイナビ 2025

新卒採用情報掲載中



モバイル版企業ページ

企業説明会の予定

3/11（月）マイナビ主催合同企業説明会2025
会場：山形ビッグウイング
3/23（土）JAやまがた企業説明会
会場：JAやまがた 本店

お問い合わせ 〒990-8535 山形県山形市旅籠町一丁目12番35号
山形農業協同組合 本店 人事課 TEL.023-624-8257（担当：佐藤）

スケジュール

- 応募 令和6年3月1日（金）～
令和6年3月31日（日）
※書類選考をさせていただきます。
- SHL検査 令和6年4月中旬（予定）
◎詳細は書類選考合格者へ通知
※山形農業協同組合 本店にて実施
- 面接 令和6年4月下旬（予定）
※山形農業協同組合 本店にて実施
※応募書類様式は当組合ホームページよりダウンロードしてください。
※本店人事課または最寄の支店にお申し込み下さい。（郵送もしくは持参）
※提出された書類における氏名、住所、電話番号などの個人情報、採用に関する選考や案内以外の目的では使用しません。



お問い合わせ

営農経済部 園芸販売課
TEL.023-624-8568



管内の
主な出来事
を紹介

JAやまがた NEWS TOPICS



2月6日(火)

中央園芸組織女性交流会

中央営農センターは、天童市で園芸組織女性交流会を開きました。交流会の開催は4年ぶりで、女性農業者39人が出席しました。

交流会では、2014年4月から2018年9月まで「東北住みず落語家兼山形住みず芸人」として活動した落語家の笑福亭笑助さんを招き、落語を鑑賞しました。その後、カラオケ大会やお楽しみ抽選会なども行われました。

参加者は「女性農業者どうし色々な情報交換が出来たし、生で落語を聞けて楽しかった」と話しました。

2月3日(土)

健康願い節分イベント

福祉センター青田は、利用者が健康に過ごせるようにとの願いを込めて節分イベントを行いました。

今年の干支の辰年にちなんで選ばれた、高畠町出身の浜田広介の童話「りゅうの目の涙」の朗読を聞いた後、鬼に扮した職員が登場し豆まきを行いました。

職員手づくりの龍や獅子頭も登場し、利用者一人ひとりの頭をかんで回りました。

利用者は「とっても楽しい節分になった」と笑顔を見せました。



1月19日(金)

川柳大会表彰式



金融共済部は、当JAに年金受給口座を持つ人を対象に川柳大会を開き、本店で表彰式を行いました。

川柳大会では10月から11月末まで作品を募り、農業や食に関する暮らしの中での出来事を健康や生きがいに絡めた「いきいき×おいしい部門」と、家族や友人に絡めた「だんらん×おいしい部門」の2部門に、計69点の川柳が寄せられました。部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点が選ばれました。

表彰式では、最優秀賞に選ばれた2人に岡崎輝明組合長から賞状と記念品が贈られました。最優秀賞に輝いた作品2点は、JAバンク山形県大賞に出品されます。

1月17日(水)

新年の豊作を願い 祈願祭を開催

広域園芸組織代表者会は、令和6年の豊作を願う祈願祭を開きました。生産組織の代表者やJA役職員31人が出席しました。

神事では、広域果樹部会、広域野菜部会、広域花き部会の各部長と岡崎輝明組合長が新たな年の豊作と農作業の安全を願い、玉串をささげました。

岡崎組合長は「昨年は様々な自然災害に悩まされる年だった。当JAは、引き続き自然環境と向き合い事前対策を含めた営農指導をより確立していくため、関係機関と連携し対応していく」と話しました。



1月16日(火)・2月10日(土)

願いを込めて 小正月の伝統行事



1月16日、成沢郷土史研究会は、山形市立蔵王第一小学校の1・2年生に小正月の伝統行事体験授業を行いました。

1年生は、正月のしめ飾りや古いお札を燃やし、天高く燃える炎や煙に願い事をする「いわいいいわい」、2年生は団子刺しを行い、昇降口のホールに団子を刺したミズキの木を飾りました。

研究会は同日、JAやまがた蔵王支店や成沢公民館にも「団子刺し」を飾り付けました。

2月10日、山形市蔵王上野の上野ふれあいプラザ21で、団子刺しが行われました。

同施設に設置した約3メートルのミズキの木に、紅白の団子やふなせんべい、子どもたちの願いごとを書いた短冊を飾り付けました。

同地区では、農作物の豊作や地区の住人の健康と家内安全などの願いを込めて団子刺しを行うことが伝統となっています。

はれやか！
女性部

女性部作品展



新春のつどいと同時開催で行われた作品展には、工夫を凝らした手作りの作品50作品180点が出品されました。

1月20日(土)

令和5年度 新春のつどいを開催！

女性部は、本店で新春のつどいを開きました。

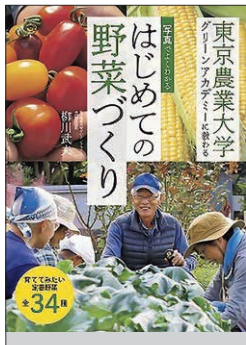
部員約160人が出席し、秋田県横手市の農家で漫談師の辻田与五郎さんを講師に迎え、「血液型と人間関係」をテーマに講演会を行いました。

11月に行われた山形県家の光大会の、家の光記事活用体験発表で最優秀賞を受賞したゆめたね支部の富田理恵子さんによる記念発表も行われ、盛大な拍手が送られました。

同女性部の鈴木静子部長は「同女性部の30周年に向けて、これからも力を合わせて明るく活発に活動していきましょう」と呼びかけました。

オススメ読書

購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



写真でよくわかる
はじめての野菜づくり
東京農業大学グリーンアカデミーに教わる
柳川武夫 著
東京農業大学の特別講師が、基礎的な理論と実践に基づく野菜づくりのコツを大公開。トマトやナスなど人気の野菜34種の作り方を、豊富な写真で品目別に解説しているから、初心者でも安心して始められます。
定価(税込) 1,760円



65歳からの知っておきたい
時間栄養学
食べる時間こそが最高の健康法
柴田重信 著
65歳からはより効果的な食べ方を意識して健康に心掛けましょう。牛乳やチーズ類は夕食時に食べたほうが良いなど、何を食べるかより、食べる時間の大切さを伝える時間栄養学の基本を分かりやすく紹介します。
定価(税込) 1,540円

読者の広場

3月号のテーマ

好きな冬野菜

- 白菜かな。鍋料理に入れて食べたり。うち温活良かったです。(山辺町Mさん)
- うちはぶどうを作っておりますが、亡くなったおじいちゃんがハウスの谷間に「うい」と「ギンボ」を植えてくれて、もう何十年と食卓を楽しませてくれています。おじいちゃんありがとう！(山形市Tさん)
- 私はおいしさ直売所 紅の蔵店を利用しています。野菜や果物などの「生き」が良くて、野菜を手にして夕食のメニューを考えます。スタッフの方も親切です。ロール白菜ミルクトマト煮を早速メニューに加えました。(山形市Tさん)
- 今は一年中多くの野菜が生産され店頭に並んでいます。「山形県民は雑草を食べる」ことで有名になってますが、普通に食卓に載っていた時代に育ったので嫌いなものはありません。あえて言えばセリ(特に根っこ)が大好きな冬の野菜となるでしょうか。(山形市Oさん)

たくさんのお便りをありがとうございました！

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

4月号のテーマ

春に食べたい食材

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／3月25日(月)(当日消印有効)

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

2月号クロスワードの答え：ウルイ



あとがき

気づけば日も延びて、春の訪れもう間もなくでしょうか。芽吹き始める草木のように私も成長していきたいと思います。

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



1			2	3	4
5	6		7		
		8	9		
10					11
			12		

↓タテのカギ

- 1 頭部の前面。目・鼻・口などがある部分。
- 3 現地・現場に行き、その実際のようすを見極めること。
- 4 団体を代表し、担当事務を処理する特定の役職。
- 6 夜間に勤務すること。
- 9 自分の置かれている位置・状態、また、自分の価値・能力などをはっきり知ること。
- 10 夜が明けて間もない時。
- 11 注射や点滴の先についている。

→ヨコのカギ

- 2 仕方ないとはいえ、見せるのは恥ずかしい。
- 5 子を生んだ人、または、他人の子を自分の子として養育する人。
- 7 液体・粉末などをすくい取る道具。
- 8 あることを行うと、前もって特定されている日。
- 10 値段の安いこと。
- 12 心身に、特殊な効果や一定の影響を与えるもの。

1月31日(水)

令和5年度 山形県「啓翁桜」品評会

道の駅やまがた蔵王で令和5年度の「啓翁桜」品評会が開催されました。この品評会は啓翁桜の品質向上や消費拡大を目指したもので、県内7JAから2Lサイズ(145cm)の部に34点、Lサイズ(125cm)の部に45点、合わせて79点の出品がありました。

県農業総合研究センター園芸農業研究所の米野智弥所長ら9人の審査員が花の色、花芽の付き方、枝ぶりなどを審査し、当JAより4人の方が受賞されました。

入賞した啓翁桜は道の駅やまがた蔵王、その他の啓翁桜は蔵王温泉に展示されました。

【2Lの部】

■銀賞・全国農業協同組合連合会山形県本部運営委員会 会長賞
山口秀夫さん

■銅賞
鈴木俊さん
山口瞳子さん

【Lの部】

■金賞・山形県花き生産連絡協議会長賞
鈴木章さん



2月8日(木)

営農企画指導員
令和5年度 実践実績報告会

営農経済部は、営農企画指導員の実践実績報告会を開きました。11人の営農企画指導員が年度初めに掲げた営農指導実践テーマに沿って実践したことや成果を発表しました。

西部営農センターの金子真広主任は「栽培管理技術の向上による安定生産と産地強化」をテーマに、環境モニタリング機器を用いた栽培管理でキュウリの収量向上を目指す取り組みなどを報告しました。

大場一仁常務は「異常気象により営農指導も苦労したと思うが、設定した目標に向けて各々が実践してくれたと感じた」と総評しました。



福祉センター青田
健康
コラム vol.109

2月の通所介護



カレー作り



移動販売車



節分イベント

春バテに注意

今年の様な朝晩の冷え込みと日中が暖かい寒暖差が原因で自立神経が乱れ心身に不調をきたすことを「春バテ」と言います。

↑春バテの主な症状

- ① なぜか体がダルイ
- ② 朝起きるのが辛い
- ③ イライラして落ち着かない
- ④ 寝つきが悪い
- ⑤ やる気がでない
- ⑥ 食欲があまりない

★解決する4つのポイント

- ① バランスの良い食事(たんぱく質を積極的にとり入れるように)
- ② 入浴してリラックス!ストレス軽減(就寝直前にぬるめのお風呂に20~30分間つかる)
- ③ 質の良い睡眠(目もと・首もとをあたためる)
- ④ 冷え対策(首・手首・足首"3つの首"を冷やさない服装で過ごす)

季節の変わり目に体調を崩す方が少なくありません。春バテは少しのことに気をつけるだけで対策できます。ぽかぽか陽気の春になったら皆さん散歩にでもでかけてみませんか?

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

