

JAやまがた 2

2024
February

管内（山形市・上山市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします

特集「衣」「食」「住」にひと工夫おうち温活でこの冬を省エネ・快適に！
インフォメーション 棚卸休業のお知らせ・令和5年度地区別座談会の開催について
旬の料理 ロール白菜のミルクトマト煮



おいしさ直売所
公式LINE



広報紙 JAやまがた 2024 / 2月号 発行 / 山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 <https://www.jayamagata.or.jp/>

ロール白菜の ミルクトマト煮



材料 4人分(作りやすい分量)

白菜	4枚	トマト缶詰(カット)	400g
じゃがいも	1個	水	400cc
人参	1/2本	⑧ コンソメ粉	小さじ4
ペビーチーズ	4個	塩	小さじ1
パスタ	4本	コショウ	少々
豚ひき肉	100~150g	牛乳	400cc
玉ねぎ	1/4個	パセリ	少々
⑨ パン粉	大さじ3		
牛乳	大さじ3		
塩	小さじ1/4		
コショウ	少々		

作り方

- 白菜は芯が柔らかくなるまで下茹でし、水に晒してから水気を拭き取る。
- 玉ねぎはみじん切り、人参とじゃがいもを輪切りにし面取りをする。面取りで残った部分もみじん切りにして⑧といっしょに混ぜる。
- ⑧を混ぜ8等分にしてチーズを包み白菜で巻いてパスタを串代わりにして刺す。
- 鍋に、巻いた白菜ロールと面取りをした人参・じゃがいもを入れ⑧を加え蓋をして約10分煮る。
- 肉に火が入ったら仕上げに牛乳をまわし入れ、さっと煮たてたら出来上がり！

肉だねを白菜で巻いたら、串のかわりにパスタを刺して煮込むとそのまま食べることができますよ！

じゃがいもと人参は面取りをすると煮崩れしにくくなります！

白菜はビタミンCと食物繊維が豊富です！

人参は栄養豊富で疲労回復に効果があります！



山形学院高校フードデザインクラブ(通称FDC)

FDCは、食べてみたい作ってみたい料理を1・2・3年生みんなでアイデアを出しあいレシピを作ったのしく調理する山形学院高校の部活動です。

FDC Cooking tips

おうち温活

この冬を
省エネ・快適に！

一年のうちで特に省エネが気になる冬。最近の物価高の影響もあり、「エアコンなどの暖房機器の使用を減らせないかしら？」とお悩みの方も多いのではないのでしょうか。毎日の生活に欠かせない「衣」「食」「住」の中で手軽に実行でき、光熱費の節約にもなる「おうち温活」のこつををご紹介します。

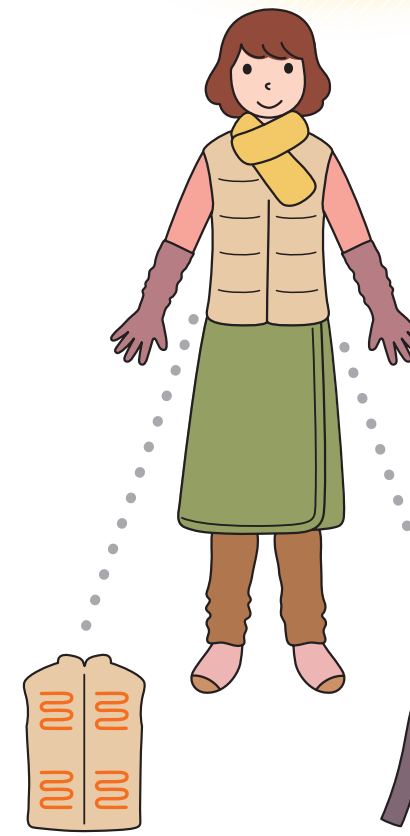
衣 で温活

首、手首、足首の 3つの首を温める

首、手首、足首にはそれぞれ太い動脈が通っているため、そこを重点的に温めると体全体が温まります。マフラー、手袋（ロング丈）、レッグウォーマーなどを使ってこの3カ所を温めましょう。

機能性素材は 温活の必須アイテム

薄く、軽く、暖かい機能性素材（吸湿発熱素材）を用いた肌着や靴下は、温活の必須アイテム。体が発する水蒸気を熱に換える技術が凝縮されています。着膨れしないので、おしゃれな着こなしができるのも魅力です。



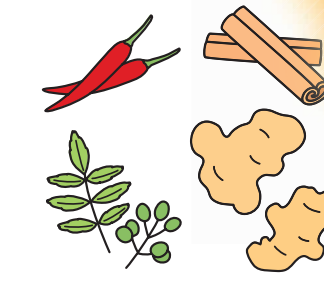
まさに着る暖房!! 電熱ウェアに注目

最近注目されているのが、ヒーターを内蔵した電熱ウェア。もともとは屋外用でしたが、室内で使う人も増えています。スイッチ1つでぬくぬく！ エアコンなどの暖房機器の使用を減らせるため、光熱費の削減にもつながるでしょう。



冬が旬の根菜類など 体を温める食材を

冬に旬を迎えるダイコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、レンコンなどの根菜類は血行を良くし、代謝をアップさせる「内側から体を温める野菜」です。温活はもちろん、健康維持のためにも日々の食卓に取り入れましょう。



スパイスを多用し 体の中からポカポカ

寒い季節に意識して取りたいのが唐辛子、サンショウ、シナモン、ショウガなど体を温めるスパイス類。スープにショウガ、紅茶にシナモンなどを毎日の食事に取り入れると、冷えにくい体質になっていくといわれています。



鍋料理で室内を暖めて 暖房機器の使用を削減

家族で囲む熱々の鍋料理は、こんろの熱で室内全体が暖まる他、鍋からの湯気による加湿効果で体感温度も上がります。そのため食事中は暖房機器を使わなくても寒さを感じにくくなります。

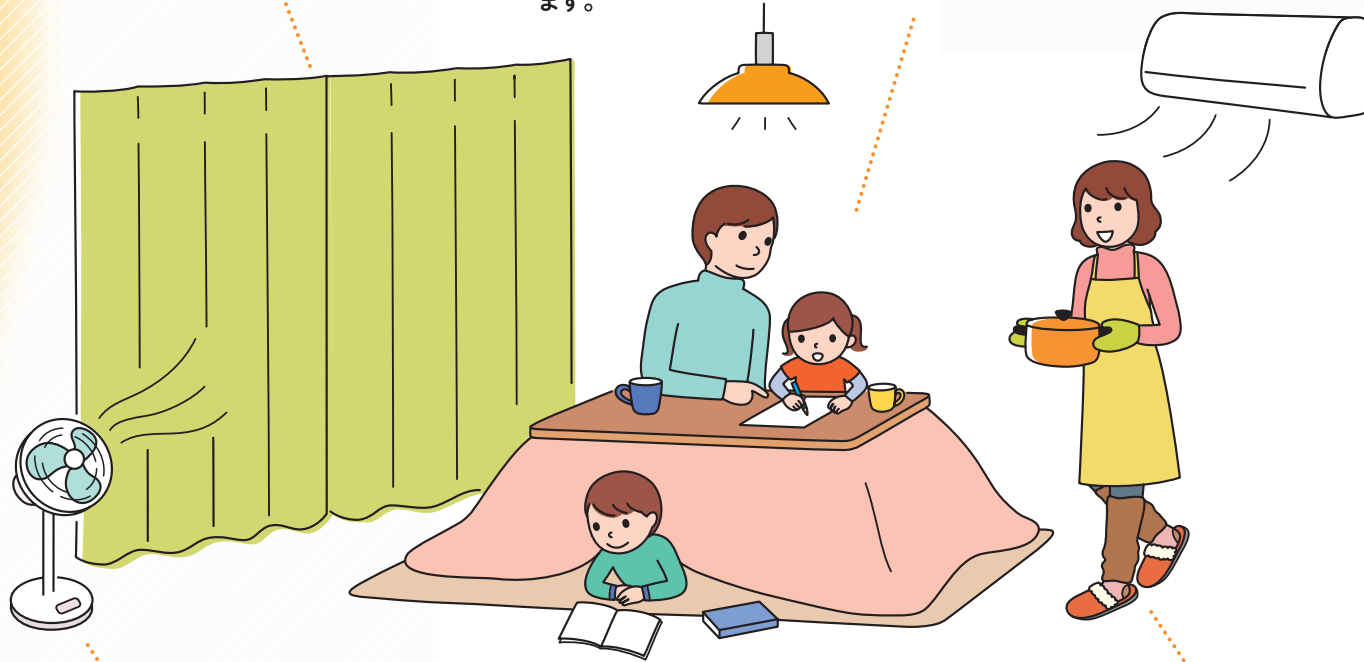
住 で温活

家族一緒に過ごす ウオームシェア

家族がそれぞれ自室でエアコンを使うと暖房費が高くなります。できるだけ皆が一緒にリビングで過ごし、暖房機器を共有するウオームシェアを始めませんか。暖房費の節約だけでなく、家族のコミュニケーションも深まります。

熱が逃げやすい 「窓」を断熱化

冬場は、室内で暖まった熱の約半分は窓から失われます。そこで、厚手のカーテンや断熱シートなどを取り付けて熱を逃がさない工夫をしましょう。窓を断熱すれば、室内の体感温度は大きく変わります。



湯たんぽ、毛足の長いスリッパ などを活用

暖房機器になるべく頼らないようにするには、湯たんぽや毛足の長いスリッパなど「道具」「小物」の活用もポイント。湯たんぽは熱湯の入れ替えなどの手間がかかるので、蓄熱タイプもお勧めです。

エアコン使用時は扇風機を併用

お風呂を沸かすと最初は上の方が暖かいように、部屋の暖かい空気も上にたまります。エアコン使用時は扇風機を併用し、天井に風を送ると、天井付近の暖かい空気が降りてきて室内の温度が均一になり、部屋が効率良く暖まります。

お役立ちコラム

温活効果を高める入浴タイムを大切に

半身浴は温まる上、 省エネ効果も

38～39度のぬるめのお湯に半身だけつかう「半身浴」でも体を芯から温めることができます。給湯温度を低めに設定でき、湯量も少なくて済むため、省エネにもなります。

ゆず湯、しょうが湯で 温め効果アップ

ユズの皮やスライスしたショウガを布袋に詰めてお風呂に入れると、これらの成分が皮膚を刺激し、血行を良くしてくれるため入浴後も体がポカポカします。

風呂上がりは 1枚多く羽織る

風呂上がりはパジャマの上にもう1枚羽織ると、湯冷めしにくくなります。体の熱が逃げやすい首にタオルをかけるだけでも暖かく過ごせます。

JAバンク 山形県

川柳大会

大募集

期間
2023年
10/2～
11/30

昨年、大好評だった川柳大会を今年も開催いたします！
あなたの農業や食に関する、日々の暮らしの中での出来事を川柳にして応募してください！「健康や生きがい」「家族や友人」に絡めたテーマでお待ちしております。



©よりぞう

専務賞

新米を にぎるおにぎり 孫のかお（新米ババさん）

優秀賞 鍋囲む 湯気の向こうに 孫の笑み（ゆうこりんさん）

優秀賞 今言った さっきも聴いたヨ 繰り返し（平泉良子さん）

佳作 大盛の 野菜サラダは 自家生産（木村信子さん）

佳作 四年ぶり 帰省の孫と 賑いと。（松田吉彌さん）

佳作 婆ちゃんの 手料理囲む 里帰り（山川京子さん）

組合長賞

食卓に 色どりそえる 我が野菜（ロールケーキさん）

優秀賞 収穫の 喜び思い 猛暑堪え（直売じよ命さん）

優秀賞 お父ちゃん 僕が継ぎます 田と畑（古城正明さん）

佳作 健康は 家族みんなの 宝物（庄ちゃんさん）

佳作 青空に 刈とり急ぐ 新そば近し（タヌキソバさん）

佳作 作物を わけて笑顔と 交換だ（高橋繁雄さん）

「だんらん×おいしい部門」

JAやまがた川柳大会 結果発表
たくさんのご応募ありがとうございました。
ご応募の中から、見事入賞されました句を発表いたします。

「いきいき×おいしく部門」

令和5年度 地区別座談会の開催について

2月14日（水）から22日（木）にかけて各支店にて地区別座談会を開催いたします。

2月9日（金）を目処に各支店へ、事前に座談会資料を送付いたしますので、座談会前にご覧になりたい方につきましては、支店までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

2024年1月スタート！
新NISA
デビュー応援します！

新NISA の口座開設で
1,500円分
もれなくプレゼント

対象期間：2024年1月4日～2024年12月30日
対象者：JAやまがたでNISA口座を開設した方

条件達成で最大 **22,000円分** プレゼント

つみたて投資枠をご利用の方
毎月10,000円以上のご購入で
2,000円分 プレゼント！

成長投資枠をご利用の方
100万円以上のご購入で
20,000円分 プレゼント！

オンラインで
お申し込みの方
⇒ デジタルギフト

窓口（現金振込）で
お申し込みの方
⇒ QUOカード

オンラインで
お申し込みの方
⇒ JAXAワンストップコード

窓口（現金振込）で
お申し込みの方
⇒ JAXAワンストップコード

地域とグッドコミュニケーション
JAやまがた

「新NISAデビュー応援します！」の特典に関してご留意いただきたい事項

- 対象者：対象期間内にJAやまがたでNISA口座をご新規で開設いただいた方。他金融機関からJAやまがたへNISA口座を移替した場合は対象となります。
- お買付券はNISA口座の開設が完了してからのお渡しになります。ご利用ができましたらご連絡いたします。

「資産形成・運用デビュー特典」に関してご留意いただきたい事項

- つみたて投資枠利用特典の対象者：2023年12月1日以前にJAやまがたでNISA口座を開設し、期間内いずれかの月において月間でのつみたて投資枠約定合計が10,000円以上で受渡が完了した方。
- 成長投資枠利用特典の対象者：2023年12月1日以前にJAやまがたで新たにNISA口座を開設し、期間内いずれかの月において成長投資枠でのスポット購入による約定金額合計が100万円以上で受渡が完了した方。（ただし、スウィッチングのお取引は本特典の対象外となります。）
- 本特典は申込状況に応じ、前倒して終了させていただくことがあります。

投資信託に関してご留意いただきたい事項

- 投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。
- JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の取扱い・運用は投資信託会社が行います。
- 投資信託は国内外の有価証券等が運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の価格変動に伴うリスクがあり、投資信託資産の価値が投資元本を下回る可能性があります。
- 投資信託の運用による利益および損失は投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、前後または間接的にご負担いただく費用等があります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することできません。各投資信託の手数料等は契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目録見書）でご確認ください。
- 一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。
- お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目録見書）を十分ご読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

NISAに関してご留意いただきたい事項

- NISA口座は毎年一回において1人1口座だけ開設できます。複数の金融機関で開設することはできません。
- NISA口座の非課税投資枠の上限は、成長投資枠は年間240万円、つみたて投資枠は年間120万円です。
- NISA口座や課税口座の開設に関する最終的な判断は、お客様自身で行っていただきますようお願いいたします。
- 当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成していますが、内容の正確性や完全性を保証するものではありません。
- 興隆的な税務上の取り扱い等については税理士や税務署等に相談ください。

【お問い合わせ先】

山形農業協同組合 本店
〒990-0047山形県山形市旅電町一丁目12番35号
電話：023-624-8251（担当部署直通）

登録金融機関
東北財務局長（登録）第151号
山形農業協同組合

自動車共済サポートセンター 新設のお知らせ

日頃より、JAやまがたの共済事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、JAやまがたでは、お客様のさらなる満足度向上とお客様に充実した保障契約をご提案するため、自動車共済の自動車継続契約にかかる継続のご案内事務等を本店に設置する「自動車共済サポートセンター」に移行することとなりましたのでお知らせいたします。

- 1 事務集中体制移行日**
令和6年3月1日（金）
- 2 集中する事務の内容**
JA自動車共済の自動車継続契約にかかる継続のご案内と保障充実のためのご提案
- 3 その他**
ご契約内容等のお問い合わせは、これまでどおりお取扱いの各支店にご照会ください。

今後とも引き続きJAやまがたをご愛顧下さいますようよろしくお願い申し上げます。

棚卸休業のお知らせ

下記の日程で棚卸を行います。棚卸当日は各店舗の購買業務を休業とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

- 棚卸実施日
- 広域配送センター 令和6年2月29日（木）
 - グリーンやまがた 支店、農機センター 令和6年3月1日（金）

理事会だより

今回の報告協議された項目から抜粋して掲載しています。

第11回理事会「12月27日開催」内容より

●報告事項

- ・おいしさ直売所落合店駐車場拡張工事について
- ・JAやまがた確定申告相談会の開催について
- ・令和6年度産米生産数量の目安について
- 協議事項
- ・系統債権管理回収機構（株）への債権売却について
- ・投資信託にかかる約款・規程の変更に
- ・店舗機能再編について

12月14日(木)

女性部ゆめたね支部 庄内浜文化伝道師講座

女性部ゆめたね支部は山形市西部公民館で、講師に庄内浜文化伝道師である游水亭いさごや(鶴岡市)の齊藤高弘さんと伝道師マイスターの佐藤剛さんを迎え、庄内浜の魚のさばき方・食べ方を学ぶ地魚料理教室を開きました。

参加した部員は小鯛を1匹ずつさばき、山形のご当地サーモン「ニジサクラ」のアクアパッツァ、小鯛の松皮造でカルパッチョ、手まり寿司の3品で、映えるをテーマに、彩りある正月のおもてなし料理を作りました。



1月11日(木)

山形市長へ啓翁桜贈呈

西部営農センター花き部会啓翁桜部会は、山形市へ冬に咲く桜「啓翁桜」を贈りました。

山形県が日本一の出荷量を誇る啓翁桜の最盛期を迎え、同部会の神保藤喜雄部会長と渋谷英孝副部会長が市役所を訪れ、佐藤孝弘市長に長さ120cmの「啓翁桜」10本を手渡しました。

神保部会長は「暖冬の影響で平地では温度管理が難しかったが、品質は例年通り良い」とアピールしました。啓翁桜の出荷は3月下旬まで続く予定です。



同日、本店にも啓翁桜をお贈りいただきました。



12月23日(土)

YBCラジオ「オーレオーレ!」直売所で公開生放送



おいしさ直売所落合店でYBCラジオ「オーレオーレ!」の公開生放送が行われ、パーソナリティを務める奥山千寿子さんとYBCアナウンサーの山本倅千恵さんに直売所の魅力をPRしていただきました。

落合店では、ふきちゃん工房の漬物販売や山辺町の若手生産者によるりんご・レンコン・焼き芋の販売、玉こんにゃくのふるまい、LINE友だち登録者への卵プレゼントなどが行われました。また、サクソフォンアンサμπルのレインボーレイによる演奏が会場を盛り上げました。

12月20日(水)

福祉センター青田 クリスマスコンサート

福祉センター青田では、デイサービスの利用者にクリスマスの雰囲気を感じてもらおうとクリスマスコンサートを開きました。

梅津実さんによるピアノの演奏で、クリスマスにちなんだ曲や馴染みの歌謡曲など11曲が披露され、利用者は演奏に合わせて口ずさんだり、手拍子をしたりしながら楽しんでいました。

12月23日にはサクソフォンアンサμπルのレインボーレイによる演奏会も行われました。



管内の
主な出来事
をご紹介します

JAやまがた NEWS TOPICS



12月8日(金)

女性部 フードドライブ活動



女性部は、各家庭で余っている食品を持ち寄り、支援を必要とする個人や福祉団体に提供するフードドライブ活動を実施しました。合計534キロの食品が集まりました。

12月11日、女性部を代表して鈴木静子部長、横山佳子副部長、小林百合子副部長がフードバンク団体「やまがた福わたし」を訪問し、集まった食品を贈りました。

鈴木部長は「集まった食品を見て、大勢の力はすごいと感じた。支援を必要とする方に役立ててほしい」と話しました。

12月6日(水)

東金井青年部 合格りんごで受験生を応援

青年部東金井支部は高校受験を控えた地元中学生を応援するため、山形市立金井中学校の3年生196人に「合格祈願」の文字を色抜きしたりんご「ふじ」を贈呈しました。贈呈は今年で21回目となりました。

体育館で行われた贈呈式には、支部員6人が参加しました。部員を代表し、長岡和樹支部長が「高温や突風に負けなかったりんごは皆さんの力になると思う。最後まで頑張ってください」と激励しました。

りんごは東金井地区の園地で地元農家が育て、支部員が色づき前のりんごに色抜きシールを貼る作業を行い、11月22日に収穫、12月1日に高畠町の亀岡文珠堂で合格祈願の祈祷を受けました。



10月25日(水)・11月29日(水)

JA共済より カーブミラー贈呈



共済連山形の交通事故防止対策事業の一環として、10月25日に山辺町と中山町、11月29日に上山市へカーブミラーを寄贈しました。

岡崎輝明組合長が各市町を訪れ、目録とカーブミラーのレプリカを手渡しました。

寄贈は1973年から行われ、総寄贈数はそれぞれ山辺町が215基、中山町が232基、上山市が411基となりました。

栽培前に再度ハウスの点検を行いましょう！

近年は気象変動が激しく、異常気象が当たり前になり、ハウス栽培の圃場準備が以前よりも重要になっています。栽培前にハウス施設の点検や補強等をしておきましょう。



《ハウス栽培の圃場準備》

- ①石灰や苦土、微量要素や堆肥等の有機質等の土づくり資材は早め（2週間以上前）に投入し土になじませておきましょう。
- ②排水の悪い圃場では酸素供給剤ネオカルオキソやオキソパワー5を使用しましょう。
- ③防虫対策として防虫ネット（アザミウマ飛来防止に赤色推奨）の点検、設置を行いましょう。
防虫ネット設置は減農薬、経費節減につながります。
- ④スムーズに苗を活着させるため、遅くとも定植10日前までにベッドを作り、十分灌水してマルチをかけハウスを密閉し、地温を上げた状態での定植を行いましょう。

※堆肥や有機物を入れていない圃場では、微量要素入り肥料やアヅミンを施用してください。

おいしい農産物をどうぞ

各地の食育活動を紹介します

11月27日(月)
山形市立南山形小学校



山形市内の小中学校で
有機栽培のジャガイモ給食
蔵王野菜生産組合



りんご贈呈
中央果樹部会

11月17日(金)山形市立出羽小学校
11月20日(月)山形市立明治小学校
11月21日(火)山形市立大郷小学校

大郷小学校



11月30日(木)
山形市立西山形小学校

キウイフルーツ給食
西部果樹組合キウイフルーツ部



12月8日(金)上市市立南小学校

上市市内の小中学校で
「おいしいラ・フランス給食デー」
南部果樹部会西洋梨部会

青菜漬給食
(株)ジェイエイあぐりんやまがた

12月13日(水)
山形市立本沢小学校



12月12日(火)

農政対策協議会

協議

(1) 農政活動経過報告について

●令和5年度農政活動報告・活動経過

【一部抜粋】

3月1日	農作物災害防止対策本部設置
5月12日	令和5年度食料・農業・地域推進全国大会(WEB開催)
7月7日	山形農協農政対策協議会委員・支店長合同会議
8月17日	食料・農業・農村基本法の見直しに向けた山形県要請集会
11月9日	子ども食堂ヘラ・フランスおよびランチョンマットを贈呈

●食料・農業・農村基本法の見直しに向けた要請

(2) 水田農業対策について

●水田生産調整実施状況

2市2町※における令和5年度米「生産の目安」目標数量達成率は105.7%、転作達成率は106.7%でした。
※山形市の面積換算には、J A山形市管内の面積も含まれます。

●今後の対応について

令和6年

2月／水田営農協議会(各営農センター・各地区)

各農業者へ令和6年度米「生産の目安」の配分
とも補償制度・互助制度基準検討
転作計画(備蓄米・新規需要米等非主食用米の取り組み)
取りまとめ
集団転作・団地化推進
水稲生産実施計画兼営農計画書(水稲共済細目書)配布

3月／転作計画調整

水稲生産実施計画兼営農計画書(水稲共済細目書)取りまとめ
集団転作・団地化計画確定
土地利用集積・作業受委託調整

4月～5月／営農計画確定

米出荷契約申し込み取りまとめ
とも補償制度・互助制度加入手続き

6月／転作確認

転作実績の集計確認

12月13日(水)

南部営農センター 干し柿共励会

南部営農センター干し柿部会は、干し柿の共励会を開催しました。上市市の特産品である「紅柿」を干した「紅柿」の部に14点、「平核無」を干した「蔵王つるし」の部に9点が出品されました。



【紅柿の部】 ■最優秀賞 秋葉 榮史さん
■優秀賞 大澤 裕司さん
■優賞 川越 貴文さん・山田 久雄さん

【蔵王つるしの部】 ■最優秀賞 大澤 裕司さん
■優秀賞 秋葉 悦子さん
■優賞 山田 久雄さん・富士 寛一さん

12月5日(火)

蔵王花き生産組合 山形県ベストアグリ賞を受賞

山形県庁で令和5年度山形県ベストアグリ賞の授与式が行われました。

この賞は地域の環境を活かし、優れた経営および農村生活を実践している先駆的な農業者等を表彰するものです。今年度は2個人、2団体、4法人が受賞しました。

当J A管内から上市市の蔵王花き生産組合が山形県ベストアグリ賞に選ばれました。市場や品評会等で高い評価を得ている点や、「蔵王の花」のブランド名で産地形成を図っている点、組合員の平均年齢が47歳と若く産地を牽引する力となっている点等が評価されました。





購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



図解でよくわかる 菌ちゃん農法
微生物の力だけで奇跡の野菜づくり

吉田俊道 著

土の中の糸状菌を活用する「菌ちゃん農法」で作られた野菜は、農薬・肥料不使用なのに虫を寄せ付けません。そんな菌ちゃん農法の土づくり・野菜づくりのコツを、豊富な写真とイラストで徹底的に紹介します。

定価(税込) 1,870 円



人生が変わる台所道具
私を助ける小さな働きもの

コウケンテツ 著/押田優子 著
今井真実 著/おさだゆかり 著

料理が楽しくないと感じる原因は調理道具かもしれません。本書は暮らし関係の仕事に携わる6人が厳選した愛用の台所道具を紹介。選び方や収納、楽に料理するコツまで、道具が変わればもっと料理が好きになる。

定価(税込) 1,760 円

読者の広場

2月号のテーマ

辰年

●年が明け、家族3人で初詣に行きました。今年2歳になる息子はおみくじで小吉。「勉強に励め」とのこと。毎日絵本や雑誌を読んで過ごしています。(山辺町Kさん)

●2024年、年明け早々災害のニュースが続き、今年はどうなるのか不安な幕明けとなりました。雪がほとんどない冬となり、数年前の霜による農作物の大凶作の記憶がよみがえります。はたして今年はどうなるのでしょうか…。ですが、石川県の皆様のことを思うと健康で日常が過ごせるだけ恵まれていると考えて、日々出来る事をコツコツとしていきたいと思います。これ以上悪い災害、事故がおきないで平和な一年になりますように。(中山町Iさん)

たくさんのお便りをありがとうございました!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／2月25日(日)(当日消印有効)

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。賞品の発送は3月頃を予定しております。

1月号クロスワードの答え：みかん

3月号のテーマ

好きな冬野菜



(お詫びと訂正)

2024年1月号の掲載に誤りがありました。お詫びの上、下記の通り訂正いたします。

P.8 農畜産物でエール! 春高バレー出場校を激励 本文10行目

(正)井澤義伸副本部長 (誤)井澤義信副本部長

あとがき

今月号の表紙は西部宮農センター啓翁桜部会のお二人に登場していただきました。本店にいたいた啓翁桜は、正面玄関に飾っています。広報紙が皆さまのもとに届く頃にはピンク色の桜が満開になる頃でしょう。緑色の葉桜まで長く楽しみたいと思います。

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



	1	2				3
					4	
5			6			
			7			8
9				10		

↓タテのカギ

- さわるとかぶれることがある落葉樹。またはその樹液からできた塗料。
- 特有の香りがある細く長く平たい葉が特徴の野菜。餃子のたねやレバーなどの相性抜群。
- 鉄道・道路・電話などの施設が完成して通じるようになること。
- 地下水が自然に湧き出ている所。
- かつおぶしや昆布などを煮て取るいい味の汁。
- 地面の下。

→ヨコのカギ

- 一週間それぞれの日の名前。
- 入れ物に何も入っていないこと。
- 日本各地で釣れる小型でくっきりした縞模様の魚。「シマダイ」とも言う。「磯の王者」。
- 湿り気が多く、じめじめした土地。
- 根から上に伸びて枝や葉をつける木の太い部分。
- 春になり昆虫のさなぎが成虫になり羽が生えること。

資産サポートナビ

Support navigation VOL.45

確定申告はお早めに!

令和5年分 所得税、消費税及び贈与税申告の日程

	納期限 確定申告書の提出期限	振替日 (振替納税の場合)
所得税及び復興所得税	令和6年3月15日(金)	令和6年4月23日(火)
個人事業者の消費税及び地方消費税	令和6年4月1日(月)	令和6年4月30日(火)
贈与税	令和6年3月15日(金)	

確定申告についてご不明な点がございましたらお気軽に資産サポート部へご相談下さい!

お問い合わせ 資産サポート部 TEL.023-624-8258



1月の通所介護



ミシンかけ



初詣



焼きそばづくり

冬のこの時期に起こりやすい事故と事故防止のためのポイント



★入浴中の溺水 ～自宅の浴槽内での死者数は交通事故の約2倍!～

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

★雪道歩行による転倒～路面がツルツルになる朝9時から10時、急激に冷え込む夕方5時以降に転倒事故が多く発生～

- 雪道を歩く際は、小さな歩幅で歩きましょう
- 靴の裏全体をつけて歩きましょう
- 急がず、焦らず、ゆっくり歩く!

他にも

ホッカイロの貼りっぱなしなどで起きる『低温やけど』、『インフルエンザ』や『ノロウイルス』などの感染症の流行も増えてきます。

これらに気をつけて、元気に冬をお過ごしください!

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口