

特集 ふれあい祭り・農協祭り 開催! part 1

インフォメーション グリーンやまがた定休日のお知らせ

旬の料理 やまがた野菜でちゃんちゃん焼き



おいしさ直売所
公式LINE



山形市落合町 鈴木隆史さん

やまがた野菜で ちゃんちゃん焼き



材料 2人分

茄子	1本	④ 合わせ味噌	大さじ2
玉ねぎ	1/2個	⑤ みりん	大さじ2
エリンギ	1/2パック	⑥ 料理酒	大さじ1
舞茸	1/2パック	⑦ おろし生姜	2cmくらい
生鮭	2切れ	⑧ おろしにんにく	少量
長葱	1/4本	無塩バター	10g
人参	1/4本	サラダ油	大さじ2

★アルミホイルで蒸し焼きにも!

1人分ずつアルミホイルに包んでフライパンに乗せ1cm位の水を入れて蒸し焼きにしても美味しくいただけます。



作り方

- 1 茄子を1cm厚さに切る。人参は短冊切りに。長葱は斜め切り、玉ねぎはスライスし、キノコ類は食べやすい大きさにする。
- 2 味噌ダレの調味料④をよく混ぜておく。
- 3 フライパンにサラダ油をひいて鮭を焼く。
- 4 野菜を軽く炒め、その上に焼いた鮭をのせ味噌ダレをかけて焼く。
- 5 いったん火を止め、無塩バターを加え蓋をして再び火をつけ2〜3分蒸し焼きにする。



野菜をたくさん食べて夏の疲れを回復!

茄子は血糖値の上昇を穏やかにします。

野菜の美味しい季節です!

山形学院高校フードデザインクラブ(通称FDC)

FDCは、食べてみたい作ってみたい料理を1・2・3年生みんなでアイデアを出しあいレシピを作ったのしく調理する山形学院高校の部活動です。

FDC Cooking tips



JAやまがた

Part1

ふれあい祭り・農協祭り 開催!

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、3年続けて中止となっていた「ふれあい祭り」「農協祭り」が4年ぶりに開催されました。

7月から9月まで各店舗で開催された様子をご紹介します。

9月9日(土) 滝山支店ふれあい祭り

オープニングアクトを務めた山形チアリーディングチーム【gloovers(グルーバーズ)】の演技や【水木かおり】歌謡ショーなどが行われました。

9月9日(土) 千歳支店 ふれあい祭り

平塚保育園の先生たちによる「祝踊り」と落合八木節保存会による「伝統踊り」が披露されました。

9月9日(土) 鈴川支店ふれあいマルシェ 2023

鈴川管内組織による芋煮のふるまいや自転車シミュレーターでの安全運転診断が行われました。

9月16日(土)西部支店農協祭り

でわおりそばやつきたて餅の販売の他、生産資材や除草剤など特別価格で販売されました。

9月16日(土) 山形南支店ふれあい感謝祭

昔懐かしい「バクダン(ボン菓子)」のふるまいや、じゃんけん大会の勝者には打ち立てのそばがプレゼントされました。

じゃうるずも
各イベントにお邪魔
させていただきました!

ご来場ありがとうございました!

7月15日(土) JAやまがた上山管内 合同ふれあい祭り

南部営農センター特設会場で行われた【ヒッチハイカー】ふれあいコンサートが会場を盛り上げました。

9月2日(土) 高橋支店ふれあい祭り

農協祭り限定!!
プラムジャム付
バナナアイスクリーム
(カップ入り)
¥500

キッチンカー4台で、高瀬産スモモを使ったふれあい祭り限定商品が販売されました。

9月2日(土) 蔵王支店 ふれあい祭り

マジックショーや【ハム&ポム】による声真似、サンバカーニバルでは本場の情熱的な踊りを披露しました。

9月2日(土) 宮浦支店・南館支店 ふれあい祭り

女性部による花笠踊りの披露や、カラオケ大会では素敵な歌声が響きました。

山形牛焼肉丼





川柳大会

大募集

期間 2023年 10/2～11/30

昨年、大好評だった川柳大会を今年も開催いたします！
あなたの農業や食に関する、日々の暮らしの中での出来事を川柳にして応募してください！「健康や生きがい」「家族や友人」に絡めたテーマでお待ちしています。

2

作品例
日々の暮らしの中での「家族、友人×農業、食」をテーマとした部門

だんらん
×
おいしい
部門

支給日は
家族みんなで
鍋囲む

1

作品例
日々の暮らしの中での「健康、生きがい×農業、食」をテーマとした部門

健康と
農業両立
孫のため
部門

JAバンク山形県大賞
いっき×おいしい部門 大賞：1名
だんらん×おいしい部門 大賞：1名
入賞者には農協全国商品券 1万円分を進呈します。

審査の流れについて
山形県のJA毎に応募作品の中から審査の上、各部門のJA代表作品を選出します。（各部門1作品ずつ）
その後、各JA代表作品の中から厳正なる審査の上、JAバンク山形県大賞を決定します。

参加要項

- ◇JAやまがたに年金受給口座を有している方、年金予約をいただいている方のご参加いただけます。
- ◇応募用紙は本チラシの裏面をご利用ください。
- ◇応募用紙に記入し、JA各支店窓口へお申し込みください。
- ◇1人あたり複数作品・複数部門へ応募可能ですが、表彰は全部門を通じて1人あたり1作品のみとなります。※未発表の作品に限りません。

JAやまがた表彰

- いっき×おいしい部門 組合長賞1名
- だんらん×おいしい部門 専務賞1名
- 組合長賞・専務賞には、1万円相当【部門ごと】
- 優秀賞 各2名：5千円相当
- 佳作 各3名：3千円相当
- 入賞者には、記念品を進呈いたします。
- ※組合長賞・専務賞をJAバンク山形県大賞に出品します。

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第7回理事会（8月28日開催）内容より

●報告事項

- ・CCS定期確認結果について
- ・「系統金融機関向けの総合的な監督指針の改正」に伴う経営者保証ガイドライン関連の対応について
- ・令和3年度米最終精算について

●協議事項

- ・「就業規則」「給与規程」および「福祉事業職員給与規程」の一部変更について
- ・「資産査定要領」の一部変更について
- ・固定資産の取得について

あなたのうちへ

福をマネー



1月号 別冊付録
12月号 第1・第2別冊付録

“Ienohikari” 家の光

定価（税込）

- 普通月号 629円
- 付録月号（1・4・5・7・9月号）922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

グリーンやまがた定休日のお知らせ

日頃よりグリーンやまがた各店舗をご利用いただきありがとうございます。
下記の通りグリーン店舗の定休日をお知らせいたします。

グリーン中央・グリーン西部

令和5年11月1日～12月末まで …… 土曜定休
令和6年1月1日～2月末まで …… 土曜・日曜定休
令和6年3月1日～3月末まで …… 土曜定休

グリーン南部

令和5年12月20日～12月末まで …… 土曜定休
令和6年1月1日～2月末まで …… 土曜・日曜定休
令和6年3月1日～3月末まで …… 土曜定休

JAやまがた野球部 合併大会2連覇!!

9月1日（金）、櫛引総合運動公園野球場で行われた「第26回広域合併JA交流親善野球大会」で当JAの野球部が優勝に輝きました。
当JAの優勝は2年連続10回目となり優勝回数が最多となりました。

一試合目

対 JAみちのく村山 10 - 1で勝利

準決勝

対 JA共済連山形 6 - 1で勝利

決勝

対 JA庄内みどり 3 - 2で勝利



選手の皆さんお疲れさまでした。

8月31日(木)

災害食レシピ学ぶ料理教室

J Aやまがた女性部は、山形市の鈴川コミュニティセンターで料理教室を開き、部員18人が参加しました。9月1日の「防災の日」を前に、いざという時に慌てないために災害食レシピを学びました。

作ったのは、山形の郷土料理「ゆべし」と家の光(2020年9月号付録)に掲載のポリ袋に入れた食材を湯せんで調理する「お湯ポチャレシピ」から「ごはん」「高野豆腐の麻婆豆腐」「蒸しパン」の計4品。講習会の後には、参加者が災害時に備えて準備していることを発表しあい、防災意識を高めました。



9月10日(日)

上山産そばとワインを味わう

上山そば生産組合は、上市市原口のウッディファーム&ワイナリーでそばとワインを楽しむイベント「そばの花まじまじ見てみませんか?」を開催。同組合が上山の魅力向上に繋げようと企画し、同市のワイナリーや観光関係団体が協力しました。

参加者は目の前に広がる白いそばの花とワインぶどうの若木を見ながら、ワイナリー2社と若手農家グループが提供した6種類のワインと打ち立てのそばを味わいました。提供されたそばには、花芽が付く前に収穫したそばのお浸しが添えられ、地元の味を堪能しました。

家族で訪れた参加者は「意外とそばとワインが合う。とてもおいしい」と話しました。



9月10日(日)

西藏王とうもろこし祭り



山形市神尾にあるJ Aやまがた神尾集荷場で、「西藏王とうもろこし祭」が開かれました。地元住民グループ「赤提灯の会」が西藏王の魅力をもPRしようと、西藏王高原で栽培した朝取りのとうもろこし約1,200本と大根や神楽南蛮などの野菜、焼きとうもろこしを販売しました。

標高約500メートルの西藏王で栽培されたとうもろこしは昼夜の寒暖差で甘味が増し、おいしく仕上がります。今年は記録的な猛暑の影響により、例年より1週間~10日ほど早い収穫期を迎えました。

多くの人が足を運び、訪れた人は「毎年楽しみにしている」「道路沿いにとうもろこし祭りののぼり旗があり買いに来た」と話し、とうもろこしを買い求めました。

9月7日(木)

女性部(出羽・明治・大郷)3支部合同防災講座を開催

J Aやまがた女性部の出羽支部・明治支部・大郷支部は、天神支店で3支部合同の防災に係る出前講座を開きました。部員や地区の住人20人が参加しました。

講師に山形市防災対策課の佐藤明防災アドバイザーを招き、洪水ハザードマップで地区の浸水想定区域を確認し、水害が起きた場合の避難の考え方を学びました。佐藤アドバイザーは「普段から避難について考えておくことが大切」と参加者に呼び掛けました。

講座の後には、金融共済部企画営業課の小林大輝主任が建物更生共済について紹介しました。



管内の
主な出来事
ご紹介

J Aやまがた NEWS TOPICS



8月22日(火)~25日(金)

福祉センター青田で夏祭り

福祉センター青田は、利用者に夏祭りの雰囲気を楽しんでもらおうと8月22日から25日までの4日間、夏祭りイベントを開きました。

利用者が作った提灯や花火の貼り絵で会場を飾り、昼食には利用者自らホットプレートで焼きそばを作って味わいました。その後、野菜や果物、駄菓子の販売やヨーヨー釣り、ゴム製の金魚・スパーボールをすくうゲームなどを楽しみました。

夏祭りを満喫した利用者は「買った駄菓子は孫にあげるの」「自分たちで作った焼きそばが美味しかった」と話しました。7月にデビューした当J Aのキャラクター「じゃうるず」も登場し、会場を盛り上げました。



8月19日(土)

金融窓口 テラーコンクール



金融共済部は、金融窓口担当者の「第16回J Aやまがたテラーコンクール」を開き、各支店から集まった入組3年目の職員5人がロールプレイング形式でスキルを競いました。

当J Aの羽角克之常務、東海林秀樹金融共済部長、長谷川典弘金融統括次長、農林中央金庫山形支店リテール班の丸山聡主任ら4人が審査員を務め、取引時確認に必要な情報取得の基本対応や表情、身だしなみなど10項目を審査しました。羽角常務は「窓口業務は様々なスキルが必要。練習の成果を遺憾なく発揮してほしい」と激励しました。

さくら支店の森彩華さんが優秀賞に選ばれ、9月13日に開かれた県大会に当J A代表として出場しました。

J Aやまがた 農事業所開所20年を祝う会



福祉センター青田は、訪問介護事業所の開所20年を祝う会を開き、同センターの職員やJ Aの役員ら28人が出席しました。

8月26日(土)

訪問介護事業所開所20年を祝う

福祉センター青田は、訪問介護事業所の開所20年を祝う会を開き、同センターの職員やJ Aの役員ら28人が出席しました。

井上智子センター長が2003年9月1日に開所してからの20年の沿革を説明し、高野昭通通所介護所長と佐藤由紀訪問介護所長がセンターの今後について、これまでの「お世話型介護」から利用者の意欲を引き出す「自立支援型介護」へ取り組んでいくことを説明しました。

8月29日(火)

果樹団地の初出荷を報告

J Aやまがた果樹団地の初出荷を報告するため、山形市の佐藤孝弘市長を表敬訪問し、栽培5年目となるぶどう「シャインマスカット」5*と、栽培4年目となる桃「川中島白桃」5*を佐藤市長に手渡しました。

佐藤市長は「初収穫で素晴らしい果物をありがとうございます。今後も団地を生かして出荷を広げていってください」と述べました。

J Aは2018年度に野菜ハウス団地(きゅうり栽培)、2019年度に果樹ハウス団地(大粒ぶどう「シャインマスカット」栽培)、2020年度に果樹団地(桃の栽培)を整備。大規模団地は、就農支援や新規就農者の育成、農業振興、農業所得の向上などを目的としています。



9月4日(月)

適期刈取推進キャラバン開催

山形地区カントリーエレベーターで、水稻の適期刈取推進キャラバン出発式を実施しました。プロジェクトの構成員や生産者、県職員、ＪＡ職員ら36人が参加しました。今年は高温の影響で水稻の刈取適期が早まっているため、共同乾燥施設等を巡回し、適期刈取の推進と適正な乾燥調製の徹底を呼びかけることを目的に実施されました。

出発式では、県農林水産部の中野憲司技術戦略監と村山総合支庁産業経済部の井澤能之部長から榎沢刈取組合の金子祐一組合長とＪＡ山形市良質米研究会の逸見孝志副会長へ「適期刈取のぼり旗」と「農作業安全のぼり旗」が手渡されました。適期刈取に向けた技術対策とカントリーエレベーターの稼働計画についての説明、隣接した水田で刈取適期判定と刈取適期旗の設置が行われた後、参加者は広報車の出発を見送りました。

山形地方気象台によると、8月の平均気温は観測史上最も高くなり、稲の登熟が一気に進み刈取適期が平年より7日～10日程早まりました。県農林水産部農業技術環境課の中島具子作物技術専門員は「今年は非常に高温だったため胴割粒が発生しやすい状況になっている。刈取適期が早く短くなっており、適期での刈取が今まで以上に重要になってくる」と話しました。



9月13日(水)

山形地区カントリーエレベーター安全祈願祭

山形地区カントリーエレベーター組合は、今年のカントリーエレベーター（CE）の初稼働に伴い安全祈願祭を開きました。25人が出席し、CE組合の会長で当ＪＡの栗原秀行専務は「高品質米生産における重要拠点施設として、1等米の確保に向けた確実な調製作業をお願いする。事故やけがの無いよう十分留意して作業にあたってほしい」と呼びかけ、副会長でＪＡ山形市の佐藤安裕専務の音頭で乾杯し、稼働期の無事故と作業の安全を祈りました。

施設は当ＪＡとＪＡ山形市が共同出資し、両ＪＡの組合員が利用しています。今年は13日から受け入れをはじめ、乾燥もみで2,670㌧を受け入れる予定です。



8月17日(木)

食料・農業・農村基本法の見直しに向けた山形県要請集会

ＪＡグループ山形は、山形テルサで「食料・農業・農村基本法の見直しに向けた山形県要請集会」を開きました。集会にはウェブも含め約1,000人以上が参加し、県選出の国会議員らに対して食料安全保障の強化や適正な価格形成の実現、農業の持続可能な発展などに向けた施策の推進を政府に強く働きかけるよう求めました。

ＪＡ山形中央会の折原敬一会長は「将来にわたり安定的に食料を供給していくためには、食料安全保障強化の万全な法整備などが必要」と訴えました。

要請は「食料安全保障の強化」「再生産に配慮した適正な価格形成の実現と国民理解の醸成・行動変容」「農業の持続的な発展に関する施策」「農村の活性化、中山間地域対策」「ＪＡなど関係団体の役割強化」の5点を主要項目として要望しました。



9月11日(月)

ＪＡ広域稲作部会・担い手農家十町歩の会 合同研修会

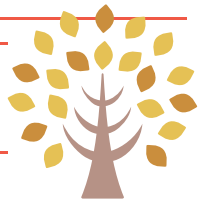
山形国際ホテルで「ＪＡやまがた広域稲作部会並びに担い手農家十町歩の会合同研修会」を開きました。生産者やＪＡ役職員ら約60人が出席しました。

研修はＪＡやまがた米穀販売促進協議会の会員6社を招き、米穀情勢や米穀取引卸の販売状況などの意見交換と、同ＪＡ令和5年度米集荷販売方針や生産資材情勢についての説明などを行いました。

ＪＡやまがた広域稲作部会の工藤賢一会長は「ＪＡと米穀卸売業者が連携することで農業所得の向上につながるようご尽力いただきたい」と話しました。

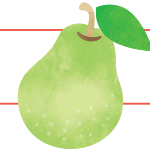


秋冬果実の管理について



農業情報

西洋梨の収穫



■収穫の時期

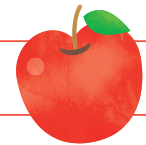
「ラ・フランス」「シルバーベル」等の収穫期に入ります。

収穫期は満開後日数、果実の硬度、ヨード反応、糖度、気象状況などを考慮して総合的に判断します。

■収穫のポイント

同じ樹の中でも、日当たりの良い果実は熟度が進む傾向があり、収穫が遅れると内部褐変の発生が多くなります。また、日当たりの悪い果実は、熟度が遅れる傾向にあります。熟度の揃った果実を収穫するには2～3回に分けて収穫を行う必要があります。

ふじの着色管理



■葉摘み

葉摘みは、9月末と10月中旬の2回に分けて行います。

過度に葉摘みを行うと翌年の花芽形成に悪影響を及ぼしますので注意が必要です。

10月中旬になると葉の活動も弱くなり品質への影響も少なくなるので、やや強い葉摘みを行います。この時期は光が入る角度が緩やかになるので、真上からの光より横からの光をうまく果実に当てるようにしなければなりません。

そのため、果そう葉だけではなく徒長枝や果実周辺の果台枝、発育枝の葉を摘んで園地全体の明るさを確保するようにしましょう。

■玉まわし

果実の陽光面が50～60%程度着色した頃から行います。

10月中旬の葉摘みと合わせて行うと効果的です。

■反射シート

反射シートは収穫の30日前頃から設置します。

園地や樹冠内が暗いと反射シートの効果が低下するので、2回目の葉摘みで十分に光が入るようにすることが大切です。

収穫後の管理

収穫が終わった品目についても管理・防除を徹底し、次年度へ向けた作業を行いましょう。

オススメ読書



購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



木を育ててみたいのですが。
鉢植えで気軽に始められます

花福こざる 著

花屋兼マンガ家の著者が、コミックエッセイを交えて植物の育て方を教える人気シリーズ第2弾。育てやすい樹木60種の栽培法のほか、初心者にも多い失敗やおもしろ雑学も満載。枯らさないコツを楽しく学べる。

定価(税込)1,540円



いつもの食材で体がととのう
レンチン薬膳ごはん

齋藤菜々子 著

「体にいい食事がとりたけれど、作る時間がない」。そんな人におすすめなのが国際中医薬膳師の著者が考えた「レンチン薬膳ごはん」。火を使わずに数分間チンするだけでおいしくヘルシーな食事ができあがる。

定価(税込)1,650円

読者の広場

10月号のテーマ

芋煮会

●日本一の芋煮会に参加いたしました。
やはり青空の下たくさんの方々と食べる
のは最高!! (山形市Aさん)

●今年も山形名物芋煮会が馬見ヶ崎の川原で実施されました。
職場でも実施するので楽しみです。(山形市Tさん)

●おいしさ直売所利用しています。いつも駐車場が満車ですね。
野菜、果物たくさんあって楽しいです。今からの季節は焼き芋
が楽しみです。安くて美味しくてたまに買いに行ってます。(上
山市Eさん)

今月もたくさんのお便りをありがとうございました!

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・
写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記の
いずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏
名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／10月25日(水)(当日消印有効)

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、
ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おい
しさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の
発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

9月号クロスワードの答え: マイタケ

11月号のテーマ

秋の味覚



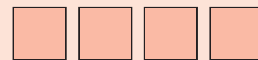
あとがき

4年ぶりの開催となった各ふれあい祭りと農
協祭り。地区ごとに工夫を凝らしたイベント
内容でとても楽しくまわらせていただきました。お声がけい
ただいた皆様ありがとうございました。10月・11月に開催
される様子もご紹介しますので楽しみに!

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並
べ替えて言葉を作りましょう。



1		2		3
		4	5	
6	7			
			8	9
10				

↓タテのカギ

- 幼稚園・保育園の子ども。
- 同じ目的を持った人々の集まり。同
じ形や動きを持った細胞の集まり。
- 少しの範囲が燃えただけの小さな
火事。「○○騒ぎ」
- 羽が大きく、色や模様が美しい昆虫
の一種。
- したく。準備。
- 過ぎ去った時間。むかし。

→ヨコのカギ

- 漂白剤や消毒剤に使われる。
- 品物を預かって、かわりにお金を貸
す店。
- 取り去ること。取り払うこと。
- 昆虫のさなぎが成虫になること。
- 乳幼児を保護して育てること。

8月19日(土)

こんのぶどう園

わんぱくあぐりスクール 親子で一緒にぶどう狩り体験

Wanpaku
Agri School



JAやまがたでは、小学生のいるご家族を対象に「いのち・食
べ物の大切さ、それをはぐくむ農業や自然の大切さ」を伝える
ためわんぱくあぐりスクールを開校しています。

この日はデラウェアとナイアガラを収穫し、とれたてを味わっ
た後、シャインマスカットや安芸クイー
ン、高尾など14種類のぶどうを食べ比
べました。



福祉センター青田 健康 コラム vol.105

9月の通所介護



たきやまふれあい祭り



ドライブ(かおりの広場)



いっぶくツアー(十一屋)

ヒアリングフレイルについて!!

こんな症状があったら、 ヒアリングフレイルかも・・・

ヒアリングフレイルとは耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。
放置すると心身の活力衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。

- ①話しかけても以前より反応しなくなった
- ②外出することがおっくうになった
- ③部屋にひきこもる事が多くなった
- ④以前よりも怒りっぽくなった
- ⑤大好きだったテレビを急にみなくなった
- ⑥以前に比べ会話が難しくなった



加齢に伴う聴力低下の影響にもかかわらず周囲の聴覚への知識不足や関心の薄さか
らフレイルや認知症傾向と勘違いされているケースが多いようです。

早期発見や適切な治療を行うことで、要介護状態に進まずに済む可能性があります。
まずはご自身が、ご家族の聴こえの状態を把握し、予防や治療を行っていきましょう。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口