

管内（山形市・上山市・山辺町・中山町）の組合員の方々にお届けします

## 特集 地区別座談会

インフォメーション 総代会資料について グリーン 野菜苗セール！  
グリーン営業時間の変更について  
旬の料理 春風のエビマヨ たけのこと菜の花ぞえ



おいしさ直売所  
公式LINE



JAやまがた本沢そ菜部会アスパラガス研究会の皆さん

広報紙 JAやまがた 2023/4月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅電町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/

エビはさっくり揚げて、  
春らしく、素揚げたけのこと  
菜の花を付け合わせました。

## 春風のエビマヨ たけのこと菜の花ぞえ



### 材料 2人分

- むきエビ..... 20本
- 衣①
- ①小麦粉..... 70g
- ①片栗粉..... 20g
- ①ニンニク..... 1かけ
- ①ベーキングパウダー 小さじ1
- ①生姜..... 1かけ(10g)
- ①水..... 100cc
- ①料理酒..... 小さじ1
- 揚げ油..... 適量
- ①塩、胡椒..... 少々
- 菜の花..... 4本
- たけのこと..... 40g

### 作り方

- ① エビの下処理をする。塩と片栗粉(分量外の少量)でもみ汚れを浮き出し、水でよく洗う。ペーパータオルで水気を切りエビの下味①を付ける。(15分くらい)
- ② 衣を作る。衣①を合わせておく。
- ③ エビに片栗粉(分量外の少量)をまぶしておく。
- ④ 油を温めておく。エビに衣をつけて色を付けないようにして揚げる。
- ⑤ 菜の花とたけのこは下茹でしてたけのこを素揚げする。エビとソースを和えて、器に盛り付けをする。



揚げ衣にベーキングパウダーを入れるとさっくり揚がります!

菜の花は、免疫カアップ、ビタミンEは老化予防、コレステロールの酸化を防ぎます!

ソースに練乳を入れることでコクが出ます!

### 山形学院高校フードデザインクラブ(通称FDC)

FDCは、食べてみたい作ってみたい料理を1・2・3年生みんなでアイデアを出しあいレシピを作ったのしく調理する山形学院高校の部活動です。



FDC Cooking tips

# 地区別座談会

2月に行われた地区別座談会で、  
ご質問の多かった事項について紹介します。

**出資配当はしないのか。組合を脱退した場合、出資金の払い戻しは可能なのか。**

決算が確定していない状況であり、会計士監査の結果等で剰余金が大きく動く可能性もございます。検討中である資材高騰対策としての利用高にに応じた還元を含めて、出資配当出来るかを検討してまいります。

払い戻しにつきましては、財務の健全化に向けた対応もございますので難しい状況もありますが、令和3年度は組合員の高齢化による脱退、離農による脱退も含めて230名程の脱退案件があり、出資金は戻させていただきますました。

**肥料価格について今後どうなるのか。**

肥料メーカーによると、価格は現状維持で推移するようです。

**肥料資材等価格高騰に対するJAの助成はあるのか。**

令和4年度決算によりですが、利用高による還元を考えております。

**インボイス制度について、簡単に説明してほしい。**

仕入先からの消費税を現在は経費としてみる事が出来ますが、制度開始後は、基本としてインボイス発行事業者以外に支払った消費税を控除することが出来なくなります。JAへの出荷(共選)については、国で特例を認めているので現状問題ございません。直売所や独自で販売している方はインボイスの登録が必要になる場合がございます。本店に2名の担当職員を配置しておりますので、何かご不明なことがあればご相談ください。

**JAに出荷する場合は出荷者が免税事業者だどのような影響があるのか。**

共選については、JAが業者等に対し適格請求書を発行するので、出荷する方が免税事業者であっても値引き交渉などの問題はございません。

直売所においては利用者の9割ほどが個人消費であり、適格請求書を求められる可能性は低いと考えられ概ね問題はないと思われれます。残り1割のホテルや旅館等の顧客については、適格請求書が必要かをアンケートで確認している状況です。

様々なものが価格高騰しているのに農産物に価格転嫁が出来ないのはなぜか。手数料等も高く手取りが残らないため、金融・共済契約等の検討が出来ない。

出荷協議会や理事会でも、農家経営を圧迫していることは認識しております。全農、市場、県知事など行政へも価格転嫁が成されるよう要請をしております。JAグループ一丸となり価格転嫁ができるよう農政運動も視野に入れ訴えてまいります。

**農作物の価格が安い。市場に価格を上げて欲しいと交渉しているが、結果は芳しくないように思われる。JAやまがたの農産物は非常に高品質なので、宣伝・広告活動に力を入れてほしい。**

3年ぶりに山形市長と岡崎組合長が東京関西方面でトップセールスを行ってまいりました。全農会長名で各市場に値上げの要請や行政・議員に対し低価格であることを訴えかけております。JAとしても農政活動に積極的に取組んでまいります。

JAグループの中でも同じような意見が出ており、農政運動も行いなが

経営が厳しい状況下においてもなお、経営の健全性が限りなく求められています。経営が盤石でなければ、組合員サービスは出来ません。JAを取り巻く経営環境は厳しさが増しており、入金手数料の徴求についてはご理解を賜りたくお願いいたします。

**店舗機能再編に向けた積極的な事務効率化について、どのような方向なのか聞きたい。**

令和10年度を最終年度とし、営業店システムを順次導入していくものです。伝票レス、印鑑レス、入力レスなどお客様とJA双方に大きな事務効率のメリットがあります。また現在の店舗は存置したままブロック化し、ブロック統括店舗で一部事務を集中化します。

**資産サポート部の事業継承の支援についての考え方を教えてください。**

相続が発生した場合に相続税申告、相続登記などの手続きを相談業務課の職員が、スケジュールを管理しながら依頼者と専門家の間に入ってサポートを行っております。

不稼働資産を整理すべきではないか。資産については経営管理部にて管理を行い、不動産センターと連携しながら購入希望者に繋いでおります。市街化調整区域のものが多いため進まない状況がありますが、信頼できる取引先と公共性も考え対応してまいります。

ら、行政等にも苦しい生産者の状況を発信しております。

当JAとしても若い考えを取り入れるため、若手プランニングチームを発足しスタートしたばかりではありますが、今後市場に発信していきたいと考えております。

**水田活用の直接支払交付金について、どのようにすれば対象となるか正確な情報がないので、今後の運営方針を判断出来ない。**

具体的で明確な情報はまだ分からない状況です。麦、大豆、蕎麦に関しては未だ1〜2年は猶予がございますので、今後の国の指針を見ながら判断してまいります。今は、現状で活用出来る助成金をうまく活用していただきたいと思います。

**肥料の助成等は長く続かないと考える。化学肥料供給だけではなく、たい肥センターは稼働しているのか。**

数年前の水害から何とか現状復帰して稼働している状況です。今年度中に水害と老朽化の対応を考えて、方向性を決める予定です。



①通帳へのコメント入力については、組合員サービスの一環としてこれまで行っていました。しかし、文字

ダンプでは使用しにくい事があり、今後、袋詰め等について検討してまいります。

**有機肥料に興味を持つ人も多い。たい肥を袋詰め等で販売することを考えてはどうか(小袋を直売所に置く等)。(肥料についても、農協の原点を考えてほしい。)**

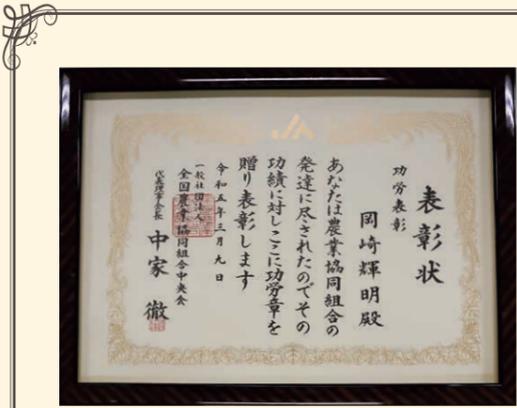
**窓口サービス・業務見直しなど、経営基盤の強化と言いつつ組合員サービスの下下は否めない。これ以上組合員サービスのカットはやめてほしい。①通帳コメント入力の廃止②車検・車両整備事業のライフサポートへの移管③中央営農センター拠点での廃ビニール回収の廃止**

多い神社等のお賽銭を入金すると手残りが無くなる。お賽銭だけでも無料化してほしい。

②ライフサポートの車検・車両整備事業については、他整備工場やディーラーと比べても手厚いサービスを実施しております。車の預かりも実施しているため是非ご利用ください。

③中央営農センターで廃ビニールを回収していた頃は、交通渋滞が発生し警察より指導を受けてきました。対策はしてきたものの、交通渋滞の解消には至らず、やむを得ず中央営農センターでの回収廃止となりました。

**硬貨入金手数料の改正があったが、入金額が少額で、かつ取扱い枚数が多いため、お賽銭を入金すると手残りが無くなる。お賽銭だけでも無料化してほしい。**



## 岡崎組合長 農協功労表彰

JA全中は、3月9日に東京都で行われた臨時総会内で「令和4年度優良農業協同組合ならびに農業協同組合功労者表彰」を行い、当JAの岡崎輝明組合長が選ばれ功労表彰を受けました。



広域選果場



また、選果場を利用することで選別作業の労働力削減になるため、生産者は収穫や栽培管理などに集中でき、生産性の向上を図れるメリットがあります。

光センサー導入に伴う選果場の利用拡大  
光センサーによる糖度や内部品質判定などで高精度の選別をすることができ、付加価値を付けることができます。

JAやまがたは、基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域活性化への貢献」を実現するため、総合事業経営の強みを活かして地域農業や組合員・地域住民の皆様への暮らしを守る活動に全力で取り組み、自己改革を進めています。

# JAやまがた 自己改革実践中!

JAやまがたは、地域になくはないJAであり続けるため、自己改革の実践を通じ、総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでまいります。

## 情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法第35条の5および農協法施行規則第81条に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話又は封書にて、下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

### 山形農業協同組合 監事会

住所 山形市旅籠町一丁目12番35号  
電話番号 023-624-8554  
(受付：月～金、9時～17時)  
部署名 内部監査室(監事会事務局)  
受付監事 常勤監事 井上 誠治 宛

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねます。  
※当組合の業務に関する一般的な苦情については、各支店・センターにご相談をお願いいたします。各業務に関するご相談は、本店でもお受けしております。

## 総代会資料について

### ■各事務所への備え置きについて

農業協同組合法により、総代会資料は通常総代会の2週間前から、主たる事務所に備え置き、組合員の閲覧に供することが義務づけられています。当JAでは5月1日(月)から各事務所に総代会資料を備え置きますので、ご覧ください。

### ■お渡しする時期について

総代の皆様には、総代会の前にお渡しいたします。正組合員の皆様には総代会終了後、広報紙とともにお届けします。

お問い合わせ 経営管理部 企画管理課  
TEL.023-624-8265

## グリーンやまがた 野菜苗セール!

- グリーンやまがた中央  
5月2日(火)～5月4日(木) 9:00～15:00
- グリーンやまがた西部  
5月1日(月)～5月4日(木) 9:00～16:00
- グリーンやまがた南部  
5月3日(水)～5月5日(金) 9:00～16:00

ご来店  
お待ちしております!

## グリーン 営業時間の 変更について

下記の通り、営業時間を変更させていただきます。

5月1日(月)から  
8:15～17:30

## 理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

### 第13回理事会 〔2月27日開催〕内容より

●報告事項  
令和5年度監事監査計画について  
令和4年度クロスチェック結果報告について

●宮生集荷場の解体および土地賃貸借契約解除について  
令和4年度JAやまがた営農振興策支援事業について

### ●協議事項

令和5年度余裕金運用について  
令和5年度固定資産取得計画について  
「給与規程」の一部変更について  
農業経営法人等支援積立金の取崩について

## 3月16日(木)より 全国で発売中! 全国のブランド果実が ミニチュアフィギュア化 プレミアム フルーツ ミニチュアコレクション

カプセルトイ(ガチャガチャ)の企画・制作を手掛けるケンエレファントより、県産果実を代表するさくらんぼ「佐藤錦」のミニチュアフィギュアが発売されました。

当JAの若手職員でつくるブランディングチームが企画に携わりました。



### ■ラインナップ(全5種)

- ・佐藤錦(JAやまがた)
- ・広島レモン(JA広島果実連)
- ・シャインマスカット晴王(JA全農おかやま)
- ・クラウンメロン(静岡県温室農業協同組合クラウンメロン支所)
- ・みやざき完熟マンゴー太陽のタマゴ(JA宮崎経済連)

価格 カプセルトイ: 1回500円  
ブラインドBOX: 550円

直売所販売額の拡大  
移動販売車の運行  
各種イベントや福祉施設に赴き、生産者こだわりの農産物を販売します。  
■おいしさ直売所LINE友達(食の応援団)の募集



来店感謝祭やYBCラジオ「オーレ!オーレ!」の公開生放送を実施しました。

直売所にて農家と消費者を繋ぐイベントの実施

SNSを活用し、直売所に集荷された新鮮な農産物の情報を消費者にお届けします。



主産地の農産物を後世に残すため、産地再生や農業後継者育成および所得増大を目的としています。

2月21日(火)

## 中央ハウスさくらんぼ研究会 加温さくらんぼ観桜会

J Aやまがた中央ハウスさくらんぼ研究会などが主催する加温さくらんぼの観桜会が、山形市成安の鈴木淳さんの園地で開かれました。コロナ禍により3年ぶりの開催で、生産者や県外市場関係者らが咲き始めたばかりの白いさくらんぼの花の下で交流しました。

会場となった鈴木さんのビニールハウスでは1月上旬から加温を始め、日中は室温を20℃程度に保ちさくらんぼを栽培しています。日照不足の影響で例年より2日遅い2月15日に開花が確認されました。同研究会では、6人の生産者が約102㎡で栽培しています。4月中旬から6月上旬まで主に関東、関西方面に出荷し5月14日の「母の日」に需要のピークを迎えます。



3月3日(金)

## JAバンク山形県川柳大会

J Aバンク山形県が開いた「2022年度J Aバンク山形県年金友の会川柳大会」の表彰式が本店で行われました。川柳大会は県内J Aに年金口座を持つ人を対象に昨年10月から12月、各J Aを通じて作品を募集し、ユーモア部門とあったか部門に合わせて約1000件の応募がありました。

当J Aの代表作品として出品された太田祐子さんの作品「孫達を 写す 八十路の 初スマホ」があったか部門で大賞を受賞し、農林中央金庫山形支店の赤堀恭伸支店長から賞状と記念品が贈られました。

太田さんは「思いがけず大きな賞をもらうことができて嬉しい。孫たちにも自慢できる」と笑顔を見せました。



2月24日(金)

## おいしさ直売所 出荷者大会



協同の杜J A研修所でおいしさ直売所出荷者大会が開催され、直売所の会員が参加しました。

大会では店舗実績に関わる報告や青果物の売れ筋ランキングの報告、店舗巡回においての出荷アドバイス、年間クレーム状況の共有などが行われました。

令和5年度からおいしさ直売所生産者協議会の会長を務める深瀬嘉明さんは「たくさんの方に集まっただきありがとうございます。588人の会員の皆様と頑張っまいります」とあいさつしました。

2月24日(金)

## 6年生に贈る 一輪ブーケ作り

山形市立金井小学校の4年生が、卒業を目前に控えた6年生に贈る地元産のカーネーションを使った一輪ブーケ作りを行いました。青年部東金井支部の支部員6人が同校を訪れ、5クラスに分かれて作り方を指導しました。

児童らはカーネーションを25センチほどの長さに切ってラッピング用のビニール袋に入れ「卒業おめでとう」「ありがとう」など書いたメッセージカードを付けてブーケを作りました。ブーケは同日に開かれた「6年生を送る会」でプレゼントしました。

この取り組みは6年生への思いを込めて花を扱うことで、優しい心や感謝の気持ちを育んでもらおうと同支部が長年続けています。昨年、一昨年はコロナ禍により児童と顔を合わせたの指導ができず、作り方の指導DVDを作成し花材と一緒に小学校へ贈りました。



管内の  
主な出来事  
ご紹介

# J Aやまがた NEWS TOPICS



2月15日(水)

## 小笹うるい 小学校で食育講話



上山市で、子ども達に地元の農産物「小笹うるい」について知ってもらうため、上山小学校の5年生60人を対象に食育講話が実施されました。

児童は、生産者の鈴木憲一さんから小笹うるいの特徴や栽培方法などについて学び、積極的に質問して知識を深めた後、給食で小笹うるいの粒マスタード和えを味わいました。

鈴木さんは「子どもの口からおいしいと聞いて嬉しい。これからも安全でおいしいうるいを生産していきたい」と話しました。

小笹うるいは一般的なうるいに比べ、茎の白い部分が長くシャキシャキとした食感と強いぬめりが特徴で、2019年に地理的表示(GI)に登録されています。

2月10日(金)

## 山形地区西洋梨部会 ラ・フランス剪定講習会

J Aやまがた山形地区西洋梨部会は、山形市明治地区の井上寿弘さんの園地で西洋梨「ラ・フランス」の剪定講習会を開きました。

県村山総合支庁農業技術普及課の職員が講師を務め、剪定を始める前に昨年を振り返って日当たりや病害虫、薬剤のかかりやすさはどうだったかを思い出し、園地全体を見て剪定をしていく事や胴枯れ病の枝は早めに剪定する事などを説明し、参加者と作業の実演をしました。

近藤國吉部会長は「しっかり学んで栽培に活かしていこう」と参加者に呼び掛けました。



2月7日(火)

## 営農企画指導員 実践実績報告会



本店で令和4年度の営農企画指導員実践実績報告会が開かれ、12人の営農企画指導員が年度初めに掲げた営農指導実践テーマに対して実践した事と実績結果を発表しました。

西部営農センターの寒河江章課長補佐は「安定生産に向けた取り組み」をテーマとし、キュウリ栽培に環境測定機を用いて生産管理の画一化を図る取り組みや、サイフォンの原理を応用したダリアの株枯れ対策指導を行った事などを報告しました。

「農業振興策に基づいた品目指導の確立及び面積・所得増大」をテーマに掲げた南部営農センターの樋口彰史副主査は「初めての花き栽培資料」を作成し、植え付け方法をマニュアル化して指導に当たった事などを報告しました。

※所属・役職は開催当時のもの

2月16日(木)

## 第24回全国果樹技術・経営コンクール南部西洋梨部会が受賞

2月2日に行われた第24回全国果樹技術・経営コンクールで、南部営農センター果樹部会西洋梨部会が関係団体賞・全国農業協同組合中央会会長賞に輝き、2月16日に東京都で表彰式が行われました。

同コンクールは生産技術や経営方式等において模範となる先進的な農業者、生産団体等を表彰し、その成果を広く紹介することにより果樹農業の発展に資することを目的としています。

同部会の難病害防除や追熟を要するため商品化率が低かったラ・フランスを防除体系と予冷追熟技術の確立等により、他産地に先駆けて安定的な共同出荷体制を構築した点、平棚仕立て・無袋栽培の導入や厳格な出荷基準により高品質果実の生産とブランド力を向上した点などが評価されました。



2月17日、本店で受賞の報告を行いました。

3月11日(土)

### はれやか！ 女性部

#### 第25回通常総代会

本店で通常総代会が開催され、事業計画や収支予算案などについて承認されました。

#### 令和5年度 新役員

- 部長 鈴木 静子(出羽)
- 副部長 吉田由貴子(飯塚) 横山 佳子(蔵王)  
小林百合子(宮川)
- 会計 渡辺 正子(大曽根) 進藤 純子(大郷)
- 監事 羽角美紀子(東金井) 東海林玲子(西郷)

### はつらつ！ 青年部

#### 3月23日(木) 第56回通常総会

本店で通常総会が開催され慎重審議の結果、事業計画など全議案が承認されました。

#### 令和5年度 新役員

- 部長 安達 詠一(天神)
- 副部長 猪野 修平(山形南)
- 事務局長 佐藤 伸治(千歳)
- 監事 池野 伸幸(東金井) 武田 将孝(飯塚)



左から安達部長、猪野副部長、佐藤事務局長

### 役員より



理事  
齋藤 一美

女性が元気の地域は農業も元気!!  
新年度を迎え、組合員の皆様には何かと忙しい日々をお過ごしのことと思います。全国的に就農者の減少が続く一方で、山形県は新規就農者が東北1位、20代の若者や女性就農者も増加傾向にあり、様々な場面で大活躍されています。これからますます女性の目線、女性のパワーが重要視されてくると思われまます。女性でも取り組める、ドローンやラジコン、トラクター等農業機械の操縦や、スマート農業のオペレーターとしても携わって行けるものと期待が持てると思います。

女性が意見を発表できる場、情報交換できる環境を整備し、明るく楽しく夢のある農業の魅力を発信し、地域の活性化にも繋げて行ければと思っています。

ご縁があって、JAやまがたという大きなネットワークで組合員の皆様と繋がったことによって、視野が広がり、刺激を受け、励まされ、癒され、日々の活力にもなっております。

さらに絆を深め、皆様方からお力添えをいただきながら、より良いJAやまがたに発展するよう頑張っております。



理事  
熊谷 與志己

JAの使命である「農業者の所得増大」が思いもよらぬ事態により、先行きが危ぶまれる状況になっているように思われます。化石燃料・肥料・資材等の高騰、円安により利益が縮小されている事や、農家の生産物に対しては価格転嫁が出来ていない現状もございます。このような時こそJAは、組織力を生かし国や県、市町、市場に価格転嫁の要請を強力に押し進めなければならないと思っております。

JAは「国消国産」「食料安全保障」が国民理解を得られるよう、粘り強く国民にアピールして行かなければなりません。しいてはそれが農業者の所得向上に繋がる事にもなるものと思っております。

JAやまがたは組合員を支え、組合員の負託に応えられるJAを目指して一步一步進んでまいります。これからもご指導、ご協力をお願いいたします。



## いよいよ今年も米作りが始まります!!!

■育苗作業…田植え予定日から逆算して作業を始めましょう。(田植え前、約40~45日前スタート)

①水づけ…水づけは品種ごとに必要な積算温度をしっかりと確保することが重要です。水温は高すぎても低すぎても発芽の揃いに影響するので、適切な水温で行いましょう。特に春先の低温には注意しましょう。

②温度管理…「**出芽期から緑化期が一番注意すべき期間**」です!!!

催芽(播種前)	30~32℃	—	ハト胸(芽1mm程度)
出芽(播種後)	28~30℃	—	出芽長 1cm
緑化	夜間は15℃以上 日中は25℃程度	2~3日間程度	強い直射日光を避ける
硬化	夜間は12℃以上 日中は25℃程度	田植えまで	だんだんと外気に慣らします

③水管理…出芽~1葉期は、床土が乾かない限り灌水しない。  
1.5葉期以降は午前中に灌水し、夕方は土が多少乾く程度にしましょう。

■**土壌改良剤散布**…元肥で補充できない成分(ケイ酸・苦土・微量元素)

おすすめ資材▶ 資材名:農力アップ 施用量:40~60kg/10a

■**耕耘・肥料散布**…品種、肥料に合わせて基肥散布

**肥料等は散布してから間違いに気づいても回収はできませんので散布量に注意!!**

■**入水**

★代かき…除草剤の効果を高めるために、丁寧に作業しましょう。

★田植え…植え込み株数の確認をしましょう。**コンタミ防止!(苗を間違わない!!)**  
(通常:20~22株/m<sup>2</sup> 疎植:10~12株/m<sup>2</sup>)

★除草剤散布…7日程度水を動かさないようにして、効果を高めましょう。



### 家庭菜園情報

●計画

連作障害回避の為、同じ科の野菜を同じ場所に植えない様、計画を建てましょう。

同じ科の植物例

- ナス科:トマト、ナス、ジャガイモ、ピーマン
- ウリ科:キュウリ、スイカ、メロン、ゴーヤ
- アブラナ科:ブロッコリー、大根、カブ、キャベツ、白菜
- マメ科:エンドウ、インゲン、枝豆



●種まき(育苗期間のある物)

4月は多くの野菜の種まきの適期です。袋の裏側を参考に適期を逃さないよう、計画的に進めていきましょう。

●圃場の準備

①石灰や苦土、微量元素肥料、たい肥やアヅミン等の土づくり資材は種まき又定植の2週間以上前に投入し土になじませておきましょう。

②1週間前までにベッドを作り、品目によってはマルチをかけ、十分灌水して地温を上げた状態で定植を行いましょう。



●圃場への定植は焦らずに

暖かいと早めに定植をしたくなりますが、4月はまだ遅霜の心配もあるので、早植えに注意しましょう。ゴールデンウィーク後が定植の一つの目安です。定植に暖かい風のない日の日中が適しています。また定植時には苗にたっぷり水をやり、定植後にもたっぷり水をあげましょう。植穴処理剤も忘れずに使用しましょう。



### グリーン店・きずなからのお知らせ

3月に入り気温の高い日が続く、桜桃の開花時期が早まっております。

開花から満開の時期に凍霜害が心配されるため、グリーン店では凍霜害の軽減にむけた肥料を各種準備してお待ちしております。

①霜ガード

10kg 50倍散布

②グッドパートナー

1L 1000倍散布

※霜ガード、グッドパートナーを混用使用すると更に効果的です。

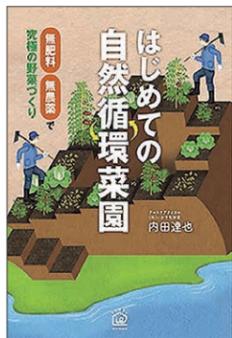
③アイスバリア

1.1kg (1L) 333倍散布

その他オイルヒーターなど防霜資材につきましても各グリーン店・きずなまでお問い合わせ下さい。



購読申し込み  
経済課  
TEL.023-624-8567



**はじめての自然循環菜園**  
無肥料・無農薬で究極の野菜づくり  
内田達也 著  
光合成によって作りだされた栄養素を求め土壌生物が集まり土中の有機物を分解することで土が育つ。野菜栽培を繰り返すことで畑の中に循環が生まれ、堆肥や肥料を使わなくてもオーガニック野菜に挑戦できる。  
定価(税込)1,980円



**はじめてのオーガニックな庭づくり**  
小島理恵 著  
自然界のしくみや生態などの基礎知識から環境にあった植物を選ぶコツ、剪定や病害虫対策などの栽培管理までわかりやすく解説。センスあふれる美しい実例も魅力的。はじめてでも無農薬の庭づくりが楽しめる。  
定価(税込)1,870円

読者の広場

4月号のテーマ

山菜

●最近の我が家自慢。手打ち蕎麦を習い始めてまだまだ初心者ですが...時々孫達と一緒に手打ち蕎麦作りを楽しみ伝授。なかなか腕前!手打ち蕎麦に「ふきのとう」の天ぷらは春一番の贅沢メニュー。今日のばあちゃん蕎麦はコシがいいねと褒められて、孫たちの日々の成長を喜びまた一年の野菜作りがスタート。感謝。(上市市Kさん)

●小学生の頃、祖母と一緒に山へ「ワラビ」採り「ゼンマイ」採り。帰りは「山ウド」「うるい」。私には何が何だか訳が分からず、ただ祖母と採りました。祖母はゼンマイを茹でて何度もお天道様へ干してくれました。なつかしいですね。(山形市Oさん)

●広報紙を自宅までお届けいただきありがとうございます。旬のお手軽クッキングを毎回楽しみにしております。孫達が来たときに「春色べろんちー」に挑戦実践してみようと思います。喜んで食べてくれている孫達の笑顔を楽しみにしています。(山形市Aさん)  
今月もたくさんのお便りをありがとうございました!



●絵はがき  
(山形市Mさん)

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法/「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切/4月25日(火)(当日消印有効)

●プレゼント/「クロスワード」正解者、または「ご意見」ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

3月号クロスワードの答え:なのほな

5月号のテーマ

空



あとがき

今月号から紙面をリニューアルしました。皆様に親しまれる紙面づくりを心掛けていきますので、今後もよろしくお願ひします。新年度を迎え何かとお忙しい時期だと思ひますが、体調に気を付けてお過ごしください。

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



1	2	3	4
	5	6	
7		8	
9		10	
		11	

↓タテのカギ

- 商品を市場へ出すこと。
- 一生懸命働くこと。○○を惜しまず働く。
- 秋の味覚、栗のケーキ。
- ケガをしたら行く、病院の科。
- 地球を包む大気の下層部を成す気体、無くてはならないもの。
- 物に当たって反射した光線が波長の違いで見える刺激感覚。カラー。○○えんぴつ。

→ヨコのカギ

- 人や物の正面とは反対の側。
- 限度・限界があること。
- 足に履くものの一種。
- アブラナ科の越年草。根が球形になる。赤○○甘酢漬け。
- 回り道をする。遠回りをする。
- 交通機関で、ある時点から他の地点に至る道筋。

福祉センター青田

健康  
コラム vol.99

3月の通所介護



テーブルカーリング



買物ツアー



スイーツ教室  
(メロンパン)

めかぶファーストで健康に!



皆さんは、どんな健康対策を行っていますか?

めかぶを食前に食べることで、血糖値の上昇を抑えてくれます。これをめかぶファーストといいます。食事の時、食物繊維を多く含む野菜から先に食べることでインスリンの分泌をゆるやかにして、血糖値の上昇をおだやかにする食事法で有名なのがベジタブルファースト(野菜の先食べ)といいますが、ベジタブルファーストを行うよりもめかぶファーストのほうが食後の血糖値は上がりにくいです。

めかぶは水溶性食物繊維が多く含まれ、その水溶性食物繊維が血糖値を上げてしまう炭水化物の吸収をおだやかにすること、そして、食べ過ぎた炭水化物もつつみこんで排泄物と一緒に体の外に出してくれます。めかぶはどこでも手軽に手に入りますし、食事の初めに食べるだけなので簡単に始められます。

今日の食事にめかぶを一品加えて、めかぶファーストを始めてみてはいかがでしょうか?

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002  
介護サービス事業/通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

特例一時金の受取はお済みですか?



対象者

- 農協 経済連
- 共済連 漁協
- 森林組合 土地改良区

等にお勤めだった方<sup>※2</sup>

条件

- 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)
- 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方<sup>※3 ※4</sup>

案内書類が届いていない方  
住所登録がないとお支払いできません。  
まずは住所登録を

住所登録センター

☎0120-199-155

受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)

✉ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

左記条件に当てはまる  
未請求の方

一時金受付センター

☎0120-148-400

受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)

※1.厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金。  
※2.対象団体は農協(農業協同組合、経済連(県農)、共済連、信連)、漁協、漁業信用基金協会、漁業共済組合、漁船保険組合、森林組

合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会、農事組合法人などにお勤めだった方。  
※3.昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。  
※4.公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。



うけとりん

農林年金  
農林漁業団体職員共済組合

農林漁業団体職員共済組合  
東京都台東区秋葉原2-3 Tel.03-6260-7808

https://www.norin-nenkin.or.jp/

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 🔍 検索

ツイッター @norin\_nenkinで検索

