

管内(山形市・上市市・山辺町・中山町)の
組合員の方々にお届けします



JAやまがた 2022 / 8月号 発行 / 山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/



コロコロとまとカレー味

豚肉で巻いたミニトマトはお弁当にもピッタリ。
カレーの風味が食欲をアップしてくれます。



材料 (12個分)

- ミニトマト..... 12個
 - 片栗粉..... 大さじ1~2
 - 豚肉(ロース薄切り)..... 12枚
 - オリーブ油..... 大さじ1~2
 - きゅうり..... 1/2本
 - 丸チーズ..... 8個
- A
- カレー粉..... 小さじ1
 - しょうゆ..... 大さじ1.5
 - 酒..... 大さじ3
 - 砂糖..... 小さじ2



①小ボウルに調味料Aを合わせておく。



②ミニトマトのヘタを取る。まな板に豚肉1枚を広げ、ミニトマト1個を包む。(外からトマトが見えないように包む)肉の表面に片栗粉をまぶしながら、形を整える。



③フライパンにオリーブ油を敷き、②を中火で焼く。時々転がしながら、全体に焼き色がつくまで焼く。①の合わせ調味料を入れ、全体にからめる。



④きゅうりを厚さ3ミリの輪切りにする。チーズを半分に切り、きゅうりと同じ大きさにする。皿に③を(大きければ半分にしてから)盛り付け、きゅうりとチーズを添える。

料理のワンポイントアドバイス

ミニトマトは、品種によって甘味や酸味、形や色がさまざまです。好みのトマトを見つけて「コロコロとまと」を作ってみてください。豚肉は、火を通りやすくするために薄く巻いた方が良いでしょう。



山形学院高校 ご紹介

教室や調理実習室はエアコンが効いていて、猛暑の中でも快適な学習環境となっています。換気や消毒も行い、熱中症対策と感染症対策を並行し、安心して学習に臨むことができます。

特集 来年はじまるインボイス制度

旬の料理 コロコロとまと カレー味



来年はじまる インボイス制度

令和5年10月1日から始まるという消費税の
インボイス制度について担当者から話をお聞きしました。

Qあまり聞きなれない制度ですが、どういった制度なのでしょう。

丹野 正式には、「適格請求書等保存方式」（通称：インボイス制度）といいます。令和元年10月1日から、消費税率が10パーセントに引き上げられたの同時に、酒類・外食を除く飲食料品等を8パーセントに軽減する軽減税率制度が導入されました。インボイス制度とは、こうした

Q農家の人にはどういった影響がありますか。

須藤 一般的な取引は、売り手と買い手が結びついており相手を特定できますが、JAの委託販売においては、どこの市場等に出荷され、どの生産者の物を誰が購入したのか特定できません。この特殊性に鑑み、買い手側はJAから交付を受ける書類等により仕入税額控除が可能となります（農協特例（※））。したがって、現在、消費税を納めていない農

Q直売所などの取引はどうなりますか。

須藤 直売所で委託販売する場合には「媒介者交付特例」の適用があります。これは、購入者からインボイスの交付を求められた場合、出荷者（農家等）と直売所の運営者（JA等）がともにインボイス発行事業者

のときは、運営者（JA等）が出荷者（農家等）に代わりインボイスを発行し購入者へ交付する事ができるというものです。ホテルのような大きい企業（本則課税事業者）が購入者の場合はインボイスの交付を求められることが想定されます。言い換えれば、インボイスを求める事業者は価格が同じであれば、課税事業者（インボイス発行事業者）である出荷者（農家等）の生産物を購入する可能性が高まるということです。

Q畜産や他の取引はどうなりますか。

須藤 家畜市場における生体（繁殖用家畜及び子牛）の取引については農協特例などの措置はありません。そのため家畜の出荷者がインボイス発行事業者でない場合、購入者は仕入税額控除ができなくなることから、取引価格に差を設けられることも考えられます。ただし、生乳取引

複数税率に対応した新しい仕入税額控除（納付する消費税を算出する際に、課税売上に係る消費税から課税仕入に係る消費税を差し引くこと）の方式のことです。

インボイス制度の開始後、本則課税事業者が仕入税額控除を行うためには、帳簿のほか、税務署長に申請して登録を受けた事業者（インボイス発行事業者）から交付を受けるインボイス（適格請求書）の保存が必要となります。

したがって、買い手側の飲食店や企業等は、仕入先（売り手）がインボイス発行事業者でなければ、原則、仕入税額控除が認められなくなり、消費税の納税負担の増加につながります。

Q農家の人にはどういった影響がありますか。

須藤 一般的な取引は、売り手と買い手が結びついており相手を特定できますが、JAの委託販売においては、どこの市場等に出荷され、どの生産者の物を誰が購入したのか特定できません。この特殊性に鑑み、買い手側はJAから交付を受ける書類等により仕入税額控除が可能となります（農協特例（※））。したがって、現在、消費税を納めていない農

は農協特例の措置がありますので安心してください。（注）農協特例については、前述のとおり無条件委託などの要件を満たす等、適用の条件が定められています）

また、賃貸経営を営む農家の場合ですが、居住用の賃貸経営のみであれば消費税は非課税ですので問題はありませぬ。一方、店舗・事務所・倉庫・駐車場などの業務用賃貸は課税取引に該当することから、借主が本則課税事業者の場合には、インボイスの交付を求められる可能性がります。したがって、この場合も上記同様、貸主がインボイス発行事業者でなければ（免税事業者）、借主（本則課税事業者）から家賃の減額を求められることも考えられます。

Qできれば皆さん課税事業者になった方がいいのでしょうか。

丹野 一概にそうとは言えません。免税事業者が課税事業者になると、これまで納めなくともよかった消費税を納めなければならなくなることはもとより、帳簿の作成や保存、申告書の作成など、各種事務の手間が生じます。なお、インボイス制度導入にかか

家（免税事業者）であっても、JAに対して販売を委託する場合、インボイス制度導入による影響はありません。

しかし、インボイス発行事業者ではない農家・生産者が業者や企業等と直接取引を行った場合には、買い手である業者は仕入税額控除ができなくなるため、消費税負担増を理由に、課税事業者との取引と比べて免税事業者との取引の価格を安価に抑えることが懸念されています。

（※）「農協特例」の適用対象となる委託販売の取引は、「組合員からの販売の委託であること」「無条件委託であること」「共同計算により販売代金の精算が行われる委託であること」「農林水産物の譲渡であること」「生産者を特定せずに行われる譲渡であること」の全ての要件を満たすことが必要です。

る経過措置として、免税事業者との取引でも、買い手側は令和5年10月1日から令和8年9月30日までは80パーセントまで、令和8年10月1日から令和11年9月30日までは50パーセントまで仕入税額控除が可能となっている点についてもご留意願います。

組合員の皆さんにおかれましては、現在そして今後の事業形態を思い描き、シミュレーションしていただく必要があります。今回の広報紙にインボイス制度のリーフレット

を添えましたので、ご覧いただきたいと思います。なお、今後インボイス制度に係る説明会を予定しております。説明会の案内が届きましたら、ぜひ参加ください。よろしくお願いいたします。

今月号の折込チラシ「はじまります！インボイス制度」もご覧ください。

インボイスに関する問い合わせ先
園芸販売課
(販売戦略・インボイス担当)
TEL. 023-624-8571

お話しを伺った園芸販売課
(販売戦略・インボイス担当)の
須藤央明主任 (左)と丹野昭仁指導官。



役員より



専務
栗原 秀行

JAの基本方針を重視し、組合員のニーズに迅速に対応できる組織づくり、各事業部門が一体となって組合員のニーズに的確に答えることができる事業運営に改革していくことが必要です。様々な人材を活かし、その能力が最大限発揮できる機会を提供する事で、イノベーションを生み出すことが出来ると思います。

着実な改革を進めたいと思います。

JAを取り巻く環境の変化のスピードが加速化するなかで、環境の変化に対応しながら成長につなげていくためには、慣例や慣習にとらわれることなく、新しい視点で戦略を見つめ直す事が必要だと思います。

農作物の販売力強化に努め、足腰の強い農業経営ができるよう、各部門が一致団結して農業所得の増大に向け、取り組んでまいります。

組合員、地域の方々に頼られるJAづくり、必要とされるJAづくり、JAに行けば何でも相談できるという安心感を持ってもらえる場所にすべく取り組んでまいります。



組合長
岡崎 輝明

基本理念の実現に向け「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組み、新規就農者育成・支援や担い手農家の育成を行い、大規模園芸団地から新規就農者を多く輩出することを進めると同時に、直売所の販売力強化と、多品目選果機の導入を契機に、選果作業にかかる労力の軽減や市場評価の向上とブランド力の強化をめざしていきます。

JAを取り巻く環境が社会情勢や気象災害等により大きく変化し、組合員のニーズも多様化している中で、常に生産者・地域から必要とされる存在であり続ける必要があり、戮力協心、オールワンチームで取り組んでいきます。

また、人事については、職員が誇りと自信をもって働ける環境を構築します。職員一人ひとりが「何を成すべきか」「どう活動するのか」部門の事業目標に立ち向かい、自ら行動できる職員をしっかりと見ていきます。

結びに、「食と農」の新たな喜びを広げ、豊かな社会の実現に貢献してまいります。

日本農業新聞購読のご案内

国内唯一の日刊農業専門紙。食・農に関するニュースを多角的に深掘りし、農家だけでなく消費者にも分かりやすく解説。地域的话题を集めた地方版で、身近な情報も届けます。

火曜日～日曜日は 東北版！

JAやまがたの組合員さんも登場します。

毎週木曜日は 山形県版！

ローカルニュースが盛りだくさん。

■担い手面

生産基盤強化という今日的な課題に対し、新たな面を設けて情報を拡充します。農業現場の課題と改善策を深掘りする「農業者の目線に立った課題解決型の情報」を提供します。

■生活・社会面

記事下広告のない、迫力ある全面編集紙面です。地方発のヒト、モノ、トリクミの新しい動きを追い、地方創生、田園回帰、半農半Xなどの地方活性化や脱炭素・温暖化などの環境問題も、独自の視点で取り上げます。暮らしの実利・実益情報や農村文化も紹介します。

■産地戦略面

収穫シーズンの主要農産物を1品目取り上げ、川上(生産)から川下(販売)までの情報を掲載します。生産サイドがどう売り込もうとしているか。需要サイドのニーズがどこにあるのか。販売戦略づくりに役立つ情報を届けます。



月額購読料 2,623円(税込)

お近くの新聞販売店から、毎日お届けします。購読をご希望される方は、営農経済部 営農米穀課、もしくはお近くの支店へお問い合わせください。

お問い合わせ 営農経済部 営農米穀課 TEL.023-624-8562

JAやまがたで年金をお受け取りの方へ「定期貯金」「定期積金」をお得な金利でお預りいたします。

■シルバー定期貯金

適用金利 **0.10%**

(税引後0.079%) 令和4年4月1日現在

- 預入期間：1年
- 預金金額：1円以上1,000万円まで

■シルバー定期積金

適用金利 **0.10%**

(税引後0.079%) 令和4年4月1日現在

- 預入期間：3年以上5年以下
- ご契約金額：30万円以上500万円まで
- 掛込方法：口座振替に限りま

詳しくは各支店までお問い合わせください。

年金のお受け取りは、JAで。

公的年金等のお受け取り口座をご指定いただいている方の「定期貯金・定期積金」をお得な金利でお預りいたします。

シルバー定期貯金

適用金利 **0.10%**

預入期間 1年
預入金額 1円以上1,000万円まで
対象 公的年金等のお受け取り口座を当JAに指定されている方

シルバー定期積金

適用金利 **0.10%**

預入期間 3年以上5年以下
ご契約金額 30万円以上500万円まで
対象 公的年金等のお受け取り口座を当JAに指定されている方
掛込方法 口座振替に限りま

ご確認事項

- JAやまがたで年金をお受け取りの方、または、JAやまがたを前年に指定されている方が対象です。
- お預り開始の翌日から、お預り開始日まで適用金利です。
- お預り開始の翌日から、お預り開始日まで適用金利です。
- この貯金は、公的年金等のお受け取り口座を指定されている方、または、お預り開始の翌日から、お預り開始日まで適用金利です。
- お預り開始の翌日から、お預り開始日まで適用金利です。

お預りいただける公的年金等の種類

厚生年金	日本鉄道共済組合・日本たばこ産業共済組合・日本電信電話共済組合・農林漁業団体職員共済組合を含む
国民年金	老齢給付年金を含む
共済年金	国家公務員共済組合・地方公務員共済組合・日本私立学校共済・共済多業種等
その他	普通共済、増加共済、退職年金、普通共済、公務共済など
組合員互助貯蓄	
遺族年金	遺族年金、遺族年金、障害年金など
労務者共済	労務者共済

※お預り開始の翌日から、お預り開始日まで適用金利です。お預り開始の翌日から、お預り開始日まで適用金利です。

理事会だより 今回の報告、協議された項目から抜粋して掲載しています。

第5回理事会(6月27日開催)内容より

●報告事項

- ・JA財務モニタリングの報告について
- ・大口貸出金の報告について
- ・スマート農業実装事業の実施について

●協議事項

- ・高額、員外貸出金に係る貸付について
- ・令和4年度5月末決算について
- ・令和3年度ディスクロージャー誌の縦覧等に係る対応について

グリーンやまがた 棚卸休業、お盆期間中の営業時間変更のお知らせ

平日頃より、グリーンやまがた(中央、西部、南部)をご利用いただき誠にありがとうございます。グリーンやまがたの棚卸、お盆期間中の営業時間は下記ようになります。よろしくお祈りいたします。

棚卸実施日
令和4年9月1日(木) 終日休業

お盆期間中の営業時間
8月12日(金)～8月16日(火)の5日間は8:15から15:00までとなります

お問い合わせ
グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724
グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556
グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656

今月の表紙

齋藤さんご家族(上市市金谷)

齋藤道成さん(写真⑤)は蔵王花卉生産組合トルコ部の副部長を務められています。上市市でトルコキキョウやデルフィニウムなど花卉をメインに生産しており、特にトルコキキョウに魅力を感じているそうです。「手間がかかるけれど、面積や本数よりも品質を重視して生産している」と話してくださいました。

JAやまがた NEWS TOPICS

6月28日(火)

山形市へ「広告入り窓口用封筒」を贈呈

山形市役所市民課窓口やコミュニティセンターで各種証明書入れに使われる「広告入り窓口用封筒」3万9000枚を当JAとJA山形市が共同で制作し、山形市へ贈りました。2019年8月に山形市と両JAとの三者連携協定締結を機に、封筒を制作し3回目となります。

贈呈式では、両組合長から佐藤孝弘市長に封筒が手渡され、佐藤市長は「長年にわたり封筒を提供していただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

封筒は、表に三者連携協定の概要、JAやまがたの野菜ハウス団地とJA山形市の山形セルリー団地の両団地を総称した「おいしいサラダ団地」の写真を掲載しました。

デザインはJA山形市の齋藤萌さんが担当しました。



7月16日(土)

おいしさ直売所LINE友だち登録イベント

おいしさ直売所落合店でインターネット交流サイト(SNS)の無料通信アプリ「LINE」のアカウントを登録してくれる友だち募集イベントが行われました。

このイベントは自己改革の一環として、有志の若手職員で構成するブランディングプロジェクトで企画され、この日はプロジェクトメンバー9人が、お客様への声掛けや小学生以下のこどもを対象とした輪投げを行いました。

イベントにより、当日の登録者数は208人増えました。「JAやまがたおいしさ直売所」のLINEアカウントでは、毎週末に旬の農産物やイベントに関するお得な情報を発信しています。



7月9日(土)10日(日)

紅花の里高瀬 山形紅花まつり



山形市の高瀬地区で「第37回山形紅花まつり」が開かれました。

先着200人に紅花がプレゼントされたほか、紅花の摘み取り体験や紅花染め体験、高瀬小学校の児童による太鼓の演奏などが行われました。

開催された2日間の来場者は約9,000人。多くの方が足を運び、紅花の景色を楽しんでいました。

山形紅花まつりは2018年に日本遺産に認定、2019年には日本農業遺産にも認定されました。現在は世界農業遺産を目指しています。

7月6日(水)

福祉センター青田 七夕ランチ

福祉センター青田は7月6日と7日、利用者の昼食に七夕献立を提供しました。

6日のメニューは、七夕そうめんランチ。笹の葉の上にそうめんを乗せ、その上にエビやミツバ、星型のパプリカなどが色鮮やかに盛り付けられていました。

副菜には、利用者が同センター敷内で育てたキュウリ、ナス、オオバナなど採れたての野菜や、5月より発売されたJAのオリジナル商品、「農協ぼん酢」で作ったジュレなどを使った料理3品が提供されました。

利用者は「新鮮な野菜がたくさん使われていて、彩りがとてもきれいでおいしい」と笑顔で食事を楽しみました。同施設では、利用者が願い事を書いた短冊を飾り付けた竹をフロアに設置しています。



6月18日(土)

始球式でさくらんぼPR

山形のさくらんぼを広くPRするため、栃木県総合運動公園野球場で行われた、プロ野球独立リーグBCリーグ公式戦で、JAやまがたの羽角克之常務が始球式の役を務め、来場者の中から抽選で選ばれた77人に、フードパックに入ったさくらんぼ「佐藤錦」(1パック200g)をプレゼントしました。

この消費宣伝活動は、友好協定を結んでいるJA世田谷目黒との縁により開催され、元プロ野球読売ジャイアンツの選手で、栃木ゴールデンプレーブスの寺内崇幸監督がキャッチャーを務めました。

始球式を行った羽角克之常務は「来場者から、さくらんぼの品種や販売場所など沢山の問い合わせをいただいた。PRも始球式も全力投球した」と話しました。



6月13日(月)

デラウェア園地巡回



本沢果樹部会は、ぶどう「デラウェア」の園地巡回を行いました。

JA本沢集荷場に集合し、県村山総合支庁農業技術普及課の保科絢子普及指導員から、果房管理について説明を受けた後、部会員約50人が11班に分かれて各地区の園地を巡回しました。

巡回では1坪(3.3平方m)当たりの着房数、房の長さ、着粒数、収穫予定日などを確認し、今後の栽培管理を参加者同士アドバイスし合いました。

同部会では、高品質な「デラウェア」の生産を目指し、毎年この時期に巡回を行い、成育状況と出荷時期の把握に努めています。

6月1日(水)

「食の安全を守る人々」上映会

食の裏側に迫るドキュメンタリー映画「食の安全を守る人々」が山形市民会館小ホールで上映されました。山形市吉原の畜産農家、平尾喜代春さんが中心となり、「食の安全を考えるきっかけにしてほしい」と上映実行委員会を立ち上げました。

上映に先立ち、平尾代表は「映画を見て、自分たちが毎日食べているものの原材料が危険な状態ということに衝撃を受けた。より多くの方に見ただいて現状を知ってもらい、感じたことを家族や友人に共有してほしい」と話しました。

映画は、弁護士で元農林水産大臣の山田正彦さんが、農業をテーマに映画を制作している原村政樹監督とともに、国内外で食の安全を目指す人々の取り組みを取材し、農業の大幅規制緩和やゲノム編集食品流通など、食と農を脅かす実態に迫っています。



上映実行委員会代表の平尾喜代春さん

農政対策協議会

令和4年度 活動計画

組合員に寄り添った農政運動の展開

- 「食料・農業・農村基本計画」の具体化に向けた支援施策の継続と拡充、水田活用の直接払交付金の見直しへの対応、肥料・飼料をはじめとした生産資材の価格高騰や安定調達への対応等、多彩な担い手をはじめとした多くの農家組合員の意志を反映した基本政策の実現に向けて農政運動を強力に展開します。
- 生産現場からの意見積み上げを踏まえ、水田農業、園芸、畜産・酪農等、作物別の経営安定策や予算・税制対策はもとより、農業・農協課税対策や気象災害対策、農産物盗難防止対策等の課題解決に向けた取り組みを行います。

食と農を基軸とした連携強化

- 学校等との連携を強化しながら、未就学児、小学生、中学生、高校生、大学生など年齢層に応じた食農教育を推進します。
- 食べて地域農業を応援する者の拡大に向けて、各組織と連携を図りながら、JAやまがた産農産物をPRするとともに、地産地消を推進します。

県産農産物の安全・安心確保対策

- 安全・安心確保対策の産地全体の底上げに向けて、「山形農産物安全・安心取組認証制度」に導入された山形県版GAPの取り組みを支援します。
- 生産工程管理・記帳運動、出荷前残留農薬分析および飛散防止対策等に県をはじめ関係機関・団体と連携して取り組みます。



令和3年度 農政対策協議会 収支決算書

収入の部 (単位:円)

項目	金額
拠出金	5,394,000
一般会計繰入	1,200,000
繰越金	2,285,210
雑収入	19
合計	8,879,229

支出の部 (単位:円)

項目	金額
負担金	1,836,800
会議費	359,538
宣伝費	560,570
施設費	0
活動費	1,881,864
雑費	0
合計	6,720,972
差引金額	2,158,257 (次年度へ繰越)



本沢「デラウェア」初出荷

本沢集荷場で本沢産のハウスブドウ「デラウェア」約500^{kg}が初出荷されました。JAやまがた管内では今年度、大粒系を含むブドウの出荷量987^t、販売高8億2850万円を計画しています。

出荷に先立ち、同集荷場で安全祈願祭を開き、生産者やJA役職員ら約30人がブドウの豊作と作業の安全を祈りました。

本沢地区から出荷されるブドウ「デラウェア」は「糖度18度以上」という出荷基準を設け、品質の維持に努めています。



さくらんぼは、全国生産量の約7割を超える県の代表的な果実となっています。

より一層の品質向上と、消費者に喜ばれる安全安心な美味しいさくらんぼの供給のため、品評会が開かれました。

6月17日(金) 「佐藤錦」品評会

主産地6JAから、1^{kg}パック詰め部16点、1^{kg}裸詰め部36点、計52点の出品があり、審査員が詰め方や着色、糖度など8項目を審査しました。

■優賞 齋藤惇弘さん

6月27日(月) 「紅秀峰」品評会

主産地5JAから500^g化粧箱の部と1^{kg}裸詰め部に各17点、計34点の出品があり、審査員が詰め方や着色など9項目を審査しました。

今年は甘く味の濃いものが出そろい、平均糖度は28以上、最高糖度賞の糖度は33.6で歴代最高でした。

■優秀賞・県園芸研究会全国協議会長賞 北澤徹さん

出品された「佐藤錦」と「紅秀峰」は品評会後に、山形市のやまぎん県民ホール内の特産品ショップ「0035 BY K IYOKAWAYA」で販売されました。



「佐藤錦」は今年で初結実から100年目を迎えました。

JAやまがたの農産物を責任持って販売します JAやまがた青果物販売協力会

生 東京千住青果株式会社 代表取締役社長 岩澤 均	東 東京青果株式会社 代表取締役社長 川田 一光	生 東京新宿ベジフル株式会社 代表取締役社長 遠藤 貢司
東 東一川崎中央青果株式会社 代表取締役社長 鳥津 忠安	多 東京多摩青果株式会社 代表取締役社長 富田 雄一	果 株式会社 石巻青果 代表取締役社長 菊池 和彦
中 横浜丸中青果株式会社 代表取締役社長 後藤 正明	京 東京シティ青果株式会社 代表取締役社長 鈴木 敏行	果 山形丸果中央青果株式会社 代表取締役社長 二ノ戸 長作
京 京都青果合同株式会社 代表取締役社長 内田 隆	京 金港青果株式会社 代表取締役社長 池田 満	果 岐阜中央青果株式会社 代表取締役社長 岡部 宏行
北 大阪北部中央青果株式会社 代表取締役社長 三木 博司	青 大阪中央青果株式会社 代表取締役社長 中島 啓太	AOBA 仙台あおば青果株式会社 代表取締役社長 安藤 堅太郎
富 富山中央青果株式会社 代表取締役社長 安井 豊	名 名古屋青果株式会社 代表取締役社長 吉田 真太郎	

稲作緊急情報



斑点米カメムシ類急増！
穂いもち病感染リスク高！
今こそ病害虫防除の徹底を!!!



斑点米カメムシ類の発生については、平年より非常に多い発生量となっています。共同防除実施地域でも安心はできません。“共同防除プラス1回”の防除を行い、斑点米被害を未然に防ぎましょう。

また、6月上旬からの天候不順により葉いもち病が一部の圃場ですでに発生が見られていることから、穂いもち病への移行が懸念されます。穂いもち病は収量減に直結します。圃場を観察し適確な防除対応により被害を最小限に抑えましょう。

◆防除薬剤◆

対象病害虫	薬剤名	使用量	使用時期	使用回数	使用方法
カメムシ類	スタークル豆つぶ	250g/10a	収穫7日前まで	3回以内	散布
	スタークル粒剤	3kg/10a			
いもち病	ノンプラス粉剤DL	3~4kg/10a			
	ノンプラスフロアブル	1,000倍液を60~150 ^l /10a			

※詳しくは各営農センター営農企画指導員へお問い合わせください。

購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



**エハラ家の楽しすぎる
ホットプレートごはん**
エハラマサヒロ 著/江原千鶴 著
一家7人の日常を紹介するYouTube
が人気のエハラ家のホットプレ
ートレシピ。下準備と洗いが少
なくみんなで作って食べられると
魅力がいっぱい。たこ焼きに餃
子、クレープやパエリアと盛りだ
くさん。
定価(税込)1,650円



**きれいに年を重ねるための
たんぱく質ごはん**
ワタナベマキ 著
いつまでも健康で美しくいるた
めにはたんぱく質を摂ることが大
切! おすすめの食材や効果的に
取り入れるコツ、作りやすいレシ
ピを人気料理研究家が伝授。ス
トックを作っておけば、毎日無理
なく続けられる。
定価(税込)1,650円

読者の広場

8月号のテーマ
海の思い出

●若かりし頃、寮の仲間と茅ヶ崎の海へ休日に行きました。職場(ゴルフ場)の13番コースから見る茅ヶ崎海岸にあこがれて仲間と泳ぎに行ったのがなつかしいです。私の水着はセパレーツでした。

④ おしゃれな水着で仲間と海水浴、素敵な青春の1ページですね。茅ヶ崎海岸の景色、見てみたいです。

●海でのすいか割りです。なかなかすいかが割れず苦戦しました。毎年夏の大笑いながらのすいか割りなつかしいです。

④ すいか割り、やってみると難しいですね。割った後みんなで食べるすいかは格別です!

●体が不自由でも元調理師だったので、台所に立つのが好きです。今朝はキュウリ、ナス、ミョウガをみじん切りにして「だし」にして食べました。

④ 山形の夏といえば「だし」ですね! 家庭によって食材が違ったりして楽しいです。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法/「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35
Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切/8月25日(木)(当日消印有効)

●プレゼント/「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下さった方の中から抽選で3名の方に「おもしろ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
7月号クロスワードの答え:ひまわり



あとがき

8月に入り暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

入組1・2年目の職員が5月に植えた野菜は順調に育っていて間もなく収穫できるようです。カラー人参を植えたのは初めてなので、収穫が楽しみです!

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



1	2			3
			4	
5		6		
				7
8				

↓タテのカギ

- 豆乳に、にがりなどを加えて凝固させた食品。
- 口が小さく、胴の部分がふくらんでいる入れ物。
- 英語でカギのこと。
- 冬のさなか。冬の最も寒い時期。
- 放送局が出した電波を音声に変える機械。
- 相手の言うことを打ち消すときに使う言葉。

→ヨコのカギ

- 仏教で心の迷いを取去って永遠の真理を会得すること。
- 物事の仕組みや組み立ての大きさ。
- 襟巻き。
- 雪国の伝説。雪の降る夜、白い衣を着た女の姿で現れるという雪の精。

おいしい農産物まどうぞ

各地の食育活動を紹介します

6月20日(月)

南山形小学校/みはらしの丘小学校
さくらんぼ贈呈
農政対策連絡協議会 南金井支部



6月25日(土)

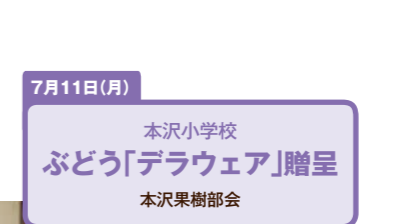
すずかわみんなの食堂「おかわり」
**さくらんぼ、
ランチオンマット贈呈**
JAグループ山形



明治小



南山形小



7月11日(月)

本沢小学校
ぶどう「デラウェア」贈呈
本沢果樹部会



6月21日(火)~6月27日(月)

出羽小学校/明治小学校/大郷小学校
高瀬小学校/楯山小学校/山寺小中学校
さくらんぼ贈呈
中央果樹部会



高瀬小



山寺小

7月11日(月)

西山形小学校/村木沢小学校/大曾根小学校
スモモ「大石早生」贈呈
西部果樹組合スモモ部



西山形小

福祉センター青田 健康 コラム vol.91

7月の通所介護



紫陽花ドライブツアー



創作教室(布でリースづくり)



南館組合員佐藤様より野菜の贈り物

夏バテを防ぎましょう!!

毎年夏になると、暑い日が続きますよね。この暑さのせいでだるさだけではなく、食欲がない、眠れない、疲れが取れないなどの症状を感じていませんか? その症状、夏バテかもしれません。

夏バテ対策

■こまめな水分補給

夏場は、汗により水分がどんどん奪われますので、こまめな水分補給が必要。とはいえ、一度にガブガブとたくさん飲んでも胃が重くなるだけで、あまり効果はありません。200ml(湯飲み茶碗1杯程度)の水を、15~20分おきに摂取するのがおすすめです。

■身体の冷やしすぎに注意

冷やしすぎは、自律神経の乱れを招くのでエアコンの設定温度は26度~28度ぐらいが良いでしょう。

■バランスの良い食事

夏バテの解消には、食べ物からバランスよく栄養を摂取することが必要です。また、日頃から積極的に栄養を補給しておくことで夏バテの予防にもつながります。

日々の過ごし方を工夫し厳しい夏場をのりきりましょう。

お問い合わせ **福祉センター青田 TEL.023-616-8002**
介護サービス事業/通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

