

JAやまがた

12
2021
December



山形市灰塚
小関 勤さん、井上 寿弘さん

管内(山形市・上市市・山辺町・中山町)の組合員の方々にお届けします

2 特集 JAの未来

5年目を迎えた「ジャンボキャベツコンテスト」 過去最高重量を記録



JAやまがた
公式
Facebook

12 旬の料理 大学いもの中華風

広報紙 JAやまがた 2021 / 12月号 発行 / 山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/



大学いもの中華風



プロに聞く
やまがた
旬の料理

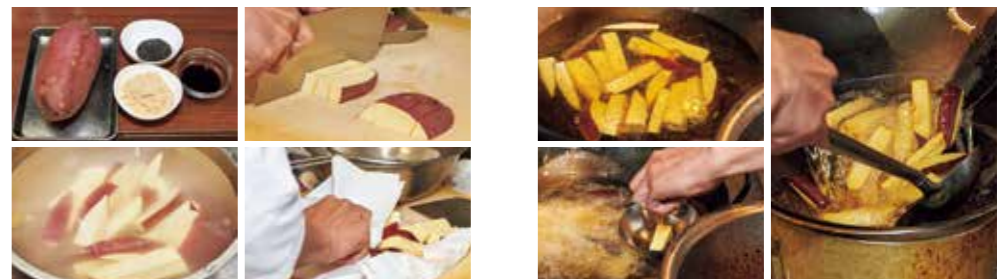
- 材料 (一人前)
- さつまいも (シルクスweet) …約200g
- ①三温糖…100~150g
- ①黒酢…40ml
- ①水…40ml
- 炒り黒ごま…適宜
- サラダ油…多め

ワンポイントアドバイス

黒酢を入れると風味が良くなりますよ! 三温糖は上白糖でも代用できます。餡は焦がさないように注意し、付けすぎないように薄めに絡ませましょう。



森谷秀和 / 「森の季」隠れ家的中華料理のお店。和の趣がある落ち着いた雰囲気の中で、旬の素材を活かしたこだわりの中華料理を美味しい日本酒とお楽しみいただけます / 山形市香澄町2丁目1-21 / TEL.023-665-5919 / 平日・土・祝・祝前17:30~21:00 営業 / 予約制 / 定休 日曜日・祝日 (貸切りのみ営業可)



1 さつまいもは5cm位の拍子切りにして、さっと水につけ、キッチンペーパーで水気を拭き取る。

2 常温のサラダ油にさつまいもを入れ、串で火の通りを確認しながら強火で揚げる。中まで柔らかくなったら、油を切る。



3 テフロン加工のフライパンに①の材料を入れ、全体が泡立って焦げる直前くらいまで煮詰めて餡をつくる。



4 餡に揚げたさつまいもを絡ませたら、炒り黒ごまをまぶし、氷水に浸けしっかりと冷ます。冷凍庫に10分くらい入れパリッとさせたら、冷蔵庫に保存します。

オススメ読書

購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



からだにうれしい魔法のつくりおき 発酵白菜レシピ

重信初江 著/石原新菜 監修
刻んだ白菜を塩漬けにし、常温に数日おくだけで作れる「発酵白菜」。腸内環境改善や免疫力アップに効果的。うまみ、酸味が増しているから独特のおいしさがぐせになる! 定番の鍋のほか、様々な料理に使える。
定価(税込) 1,430円



小麦粉を使わない ヴィーガンだからたどり着いた もちふわ生米スイーツ

リト史織 著
家にある普通の生米でできる初のスイーツレシピ集。作り方は材料をミキサーで攪拌し、型に入れてオーブンで焼くだけ。焼き菓子やケーキ、和菓子など種類も豊富に楽しめる。今までにない食感や味に出会える。
定価(税込) 1,650円

5年目を迎えた

「ジャンボキャベツ

コンテスト」

過去最高重量を記録



中央営農センターでは、2017年からキャベツの重さを競う「ジャンボキャベツコンテスト」を開催し、出品されたものは山形市の総合福祉施設「いきいきの郷」に寄贈しています。

キャベツの大きさはその年の気候にも左右されますが、5年目を迎えた今年の優勝記録は過去最高重量となりました。生産者の皆さんの努力で年々盛り上がりを増しているこのコンテストについて、中央営農センター営農経済課の屋島正人副主査にお話を伺いました。

生産者と盛り上がる企画を
——コンテストが始まったきっかけを教えてください。

屋島 11月の収穫感謝祭に向けて、中央営農センター管内の生産者の皆さんと何か盛り上がる企画がないか、当時のセンター職員で話し合い、農作物の重さを競うコンテストがいいんじゃないかとになりました。

大きくなる作物の中でも食べられるものを探した時に栽培の時期も合わせキャベツが条件にぴったりでした。ジャンボポチャなども重さや大きさを競うには良いのですが、飼料用の品種になってしまいます。また、作物が大きくなると畑の場所をとってしまいますが、キャベツはポチャ

のようにツルにもならないので、その点も取り組みやすいのかなと思います。

——参加条件はありますか。

屋島 中央営農センターの各生産組織に所属されている組合員の方に限定しています。野菜に限らず、果樹、花卉の生産者さんも参加して下さっています。現在は、前年度に挑戦された方を中心にご案内していますが、ぜひ、多くの方にチャレンジしていただきたいです。

過去最高重量を記録

——今年の優勝記録は過去最高の重量となりましたね。

屋島 コンテスト用のキャベツは7月に苗を配布しますので、夏の暑さを越えなければならぬこと、生育初期の書



虫、終盤に大きく成長するとキャベツが割れてしまうことなどが懸念され、皆さん苦労されていると思います。第2回から第4回は夏の暑さで枯れてしまい出品まで至らなかった方もいました。

今年は夏の一時は猛暑でしたが、お盆頃から涼しくなり、10月以降も比較的暖かかった気候がキャベツに適していたのかなと思います。なにより、5年間、参加者の方が切磋琢磨し優勝を目指してくださいましたことが過去最高の記録に繋がりました。皆さん大きなキャベツを作ろうとたい肥を入れて良い土を作り、こまめな防除、研究もされていると感じます。

超大型キャベツ！ 札幌大球4号



球は鮮やかな緑色で球揃い良く収量も多く、堅く結球し長期間の貯蔵や輸送性にすぐれています。品質も良く歯切れ、風味、食味は最高です。

北海道ではニシン漬など漬物加工用に利用されてきましたが、ロールキャベツ、煮物などにも向きます。

2021.11.9 ジャンボキャベツコンテスト 5年間の軌跡



念願の優勝ができてうれしい。以前挑戦した時はキャベツが大きくなると重くて倒れ木に付き痛んでしまった。その経験を生かし対策を練って大切に育てました。



「皆さんの栽培技術に驚いています。毎年、利用者の食卓に使用し好評です。大変ありがたい」
「いきいきの郷」 鞠子克己理事長

遠藤駿佑さんが生産したジャンボキャベツが過去最高重量で優勝!!

- 1 遠藤 駿佑さん(14.7kg)
- 2 酒井 春美さん(12.8kg)
- 3 前田 信雄さん(11.1kg)
- 4 渡辺 浩司さん(11.0kg)
- 5 遠藤 寛さん(10.7kg)



福祉センター青田で最初挑戦し、1kgのキャベツを出品しました。



2020.11.10 前田信雄さん2度目の優勝!!

- 1 前田 信雄さん(9.1kg)
- 2 酒井 春美さん(8.3kg)
- 3 佐藤 茂男さん(7.3kg)
- 4 渡辺 浩司さん(7.2kg)
- 5 丹野 勝巳さん(6.8kg)



この年は同時にジャンボウ・フランスコンテストも開催し、佐藤学作さんが生産したフランスが2.83kgで優勝に輝きました!

五十嵐恒二さん2連覇!!

- 1 五十嵐 恒二さん(9.2kg)
- 2 前田 信雄さん(8.8kg)
- 3 中野 和男さん(8.61kg)
- 4 熊谷 与志己さん(8.60kg)
- 5 早坂 宗男さん(8.3kg)

2019.11.9



2018.11.10

- 1 五十嵐 恒二さん(10.3kg)
- 2 渡辺 浩司さん(9.2kg)
- 3 前田 信雄さん(8.4kg)
- 4 佐藤 光悦さん(8.39kg)
- 5 堀 弘一郎さん(8.30kg)



2017.11.18

- 1 前田 信雄(12.0kg)
- 2 佐藤 寛秋(11.8kg)
- 3 佐藤 茂男(11.7kg)
- 4 中野 和男(11.2kg)
- 5 五十嵐 恒二(10.3kg)
- 6 伊藤 良孝(10.3kg)

本店の花壇で栽培したキャベツは4kgでした。



おいしさ直売所 会員(生産者)募集

説明会のお知らせ

JAやまがたおいしさ直売所の会員(生産者)募集説明会を行います。参加を希望される方は、電話でお申し込みのうえご来場下さい。

- 安全・安心、良質な農産物、加工品を出荷していただける方を募集しております。
- 自分で作った農産物に、自分で値段をつけ販売できる直売所です。

日時 令和4年1月7日(金) 13:30～
場所 山形市旅籠町一丁目12-35
JAやまがた本店 2階会議室

申込期間 令和3年
12月7日(火)
～12月28日(火)

お問い合わせ
営農経済部 園芸販売課
TEL.023-624-8568



マイカーローン・教育ローン キャンペーン



最大引下げ後
変動金利

年
1.30%
保証料別

最大引下げ後
変動金利

年
1.70%
保証料別



※保証機関：山形県農業信用基金協会の場合

●実施期間
令和3年11月1日～令和4年4月30日

お問い合わせ 各支店または
本店融資業務課 TEL.023-624-8269

グリーン店年末年始営業のお知らせ

平素は大変お世話になっております。年末年始は下記の通り、営業日を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

12月 29日(水) 通常営業
30日(木) 休業
31日(金) 休業
1月 1日(土) 休業
2日(日) 休業
3日(月) 休業
4日(火) 通常営業

※コイン精米機についても、一部店舗については休止させていただきます。

〈お詫び〉
11月号、7ページのぶどう「ナイヤガラ」の表記について、正式な品種登録名は「ナイアガラ」です。深くお詫び申し上げます。

理事会だより

今回の報告協議された項目から抜粋して掲載しています。

第9回理事会 (10月27日開催)内容より

- 報告事項
 - ・令和3年度上半期監事監査概要
 - ・令和3年度上期定期監査の意見書
 - ・コンプライアンス関連諸規程等に係る定期報告(半期)
 - ・旧上山ライスセンター改修工事に伴う入札結果
 - ・新任総代研修会の実施
 - ・令和3年度産米集荷状況
 - ・令和3年度自然災害等対策事業および施設園芸セーフティネット構築事業
- 協議事項
 - ・高額貸出金に係る貸付

あぐりんSS年末感謝祭

15ℓ以上給油の方に
鏡もちプレゼント!

(自動車燃料給油のお客様限定)

令和3年 12/15(水) 16(木)

- ・あぐりんランド348
- ・あぐりんランドながわ
- ・あぐりんランドさがみ

令和3年 12/17(金) 18(土)

・あぐりん西公園前SS

令和3年 12/18(土) 19(日)

・あぐりんえまたSS

今月の表紙

山形市灰塚
小関 勤さん(左)
井上 寿弘さん(右)



井上さんは中央果樹組合の組合長、小関さんは明治地区りんご部会の部会長を務められています。明治地区は市内を流れる白川、須川、立谷川の合流地点に位置し、肥沃な土壌に恵まれ果樹生産が盛んに行われています。お二人とも「今年は凍霜害の影響で甚大な被害がありましたが、負けずに育った果物はとても美味しい」と話してくださいました。

年末・年始のATMご利用日のご案内

1. 年末年始の当JAのATMのご利用について つぎのとおり営業いたします。

| | 12月31日(金) | 1月1日(土) | 1月2日(日) | 1月3日(月) |
|-------------|------------|------------|------------|------------|
| JAやまがた管内ATM | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 |

※千歳支店・天神支店は8時から利用ができます。ただし、12月31日のみ9時からの利用となります。
※JAビルについては終日休止となります。

2. 県外のJA・他金融機関のATMご利用について

山形県内JAのキャッシュカードをお持ちのお客様が、年末年始期間中に県外のJA・他金融機関・ゆうちょ銀行のATMおよびコンビニATM(セブン銀行・イーネットATM・ローソンATM)をご利用される場合は、つぎのとおりとなります。

| | 12月31日(金) | 1月1日(土) | 1月2日(日) | 1月3日(月) |
|----------------|------------|------------|------------|------------|
| 県外JA ゆうちょ銀行 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 |
| 他金融機関 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 |
| コンビニATM | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 | 8:00～21:00 |

金融機関によっては、ご利用いただけない日(時間帯)がございますので、ご利用される金融機関にお問合せください。

ご不明な点は、最寄りのJAにお問い合わせください。

コンプライアンス基本方針

JAやまがたは、相互扶助の理念に基づき、農畜産物の供給源としての役割や、金融機関としての役割など、協同組合組織として組合員や地域社会に必要とされる事業を通じて、その生活の向上や地域社会の発展に貢献するという基本的使命・社会的責任を担っています。

JAやまがたは、この基本的使命・社会的責任の実現に向けて、以下のコンプライアンス基本方針に基づく事業を展開していきます。

1. 当組合は、JAの担う基本的使命・社会的責任を果たし、組合員や利用者の多様なニーズに応える事業を展開し、社会の信頼を確立するため、当組合の役職員一人ひとりが、高い倫理観と強い責任感を持って、日常の業務を遂行します。
2. 当組合は、創意と工夫を活かした質の高いサービスと、組合員の目線に立った事業活動により、地域社会の発展に貢献します。
3. 当組合は、関連する法令等を厳格に遵守し、社会的規範に基づき、誠実かつ公正な業務運営を遂行します。
4. 経営情報の積極的かつ公正な開示をはじめ、広く地域社会とのコミュニケーションの充実を図るとともに、透明性の高い組織風土を構築し、信頼の確立を図ります。
5. 社会の秩序や安全に脅威を与える反社会的勢力に対しては、確固たる信念をもって、排除の姿勢を堅持します。

JAやまがた NEWS TOPICS



10月14日(木)

女性部野菜加工グループ青菜の生育順調!

女性部野菜加工グループは、「青菜漬」に使う青菜の生育状況を確認するため、山形市内にあるメンバーの圃場を巡回しました。同行した西部営農センターの寒河江章係長が丈の長さや病害虫の有無を確認し、「天候にも恵まれ、キズや病害もなく、順調に生育している。今後も病害虫の防除に重点を置き、収穫まで管理してほしい」とアドバイスしました。

メンバー10人が栽培した青菜は11月上旬に収穫し、11月15日から「青菜漬」「おみ漬」が全国へ発送されています。今年は24トンを漬け込む予定です。申込みは12月25日まで行っています。山形ふるさとの味をぜひご賞味ください。

10月26日(火)

ノウフク農業実践研修で 秋野菜の収穫

山形県障がい福祉課は、山形市前明石にある圃場で、「ノウフク農業実践研修」を開き、秋野菜の収穫を行いました。障がい者就労事業所が安定した野菜栽培ができるよう、農業の基礎的な知識、技術を学ぶために、8月下旬から秋野菜の播種、間引き、収穫まで計3回の研修を実施しました。

講師は山形アグリアカデミー代表の齋藤博行さんが務め、事前に参加事業所から寄せられた野菜栽培についての質問に答えた後、6事業所の職員7人と利用者8人が、大根、白菜、青菜を収穫しました。参加者は齋藤さんからアドバイスをもらいながら、食べ頃の野菜を見極め、作業に取り組んでいました。



10月22日(金)~11月4日(木)

映画 「丸八やたら漬 komian」 フォーラム山形で上映



2020年春に山形市旅籠町にある老舗漬物店「丸八やたら漬」が135年の歴史に幕を閉じました。山形の文化のシンボルであった「丸八やたら漬」を記憶に残し、未来に引き継ぐために制作されたドキュメンタリー映画です。

10月7日、山形国際ドキュメンタリー映画祭のオープニングで初披露後、山形市の映画館フォーラム山形でも上映されました。10月23日と24日の上映では映画関係者、出演者の舞台挨拶も行われました。映画にも出演し、青菜の生産から漬物加工に取り組んでいる山形市飯塚町の神保拓磨さんも登壇し「祖父から受け継いだ農業、伝統野菜でもある山形青菜、祖母から学んだ青菜漬の味を未来へ繋いでいきたい」と農業への想いを話してくださいました。

10月19日(火)

おいしさ直売所 ラ・フランス審査会

おいしさ直売所は、直売所に出荷される贈答用の西洋梨「ラ・フランス」の審査会を直売所落合店で開きました。直売所生産者協議会の役員と各直売所の店長が、申込みのあった19人の「ラ・フランス」の硬度、糖度、病害、外観を確認し、贈答用に適したものが審査しました。

今年は春の凍霜害やひょう害で出荷量は減る見込みですが、全体的に糖度が高く、最高糖度は16.8でした。紅の蔵店の仲澤健史店長は「病害もなく、品質良好で申込者全員が合格だった」と講評されました。



贈答用の箱とパンフレットも確認しました。

10月10日(日)

映画「紅花の守人」 完成披露上映会



映画の劇中歌「紅花摘み唄」「最上川舟歌」を歌った、山形市出身の歌手、朝倉さやさんもステージに登壇し、迫力のある歌声を披露し会場を沸かせました。

「最上紅花」を巡る長編ドキュメンタリー映画「紅花の守人」の完成披露上映会が、やまぎん県民ホールで行われ、出演者や映画制作に支援した市民プロデューサーが映画を鑑賞し完成を祝いました。

山形県の歴史、文化、経済にも大きな影響を与えた「最上紅花」にスポットを当て映像として記録し後世に残そうと、山形市七浦の長瀬正美さんが県内有志を募り製作委員会を立ち上げて完成した映画です。紅花に魅了され、守り繋ぐ人々の想いを巡る美しい旅の物語となっています。上映後の舞台あいさつに登壇した長瀬さんは「山形の財産である紅花をみんなで共有したい。素晴らしい作品が出来上がり感無量です」と喜びを話されました。

10月8日(金)

特殊詐欺に注意! 職員が寸劇披露

福祉センター青田は、開所11周年を記念して、利用者の昼食にお祝い膳を提供した他、同センターの職員が「特殊詐欺防止」をテーマに寸劇を披露しました。職員はかぶり物やサングラスを身に付け、「貴金属買取詐欺」と「オレオレ詐欺」にあった被害者役と犯人役を演じました。2組の職員がわかりやすく披露し、利用者から笑いと大きな拍手が送られました。

井上智子センター長は「詐欺から自分を守るため、不審な電話、訪問者が来た場合、今日の演技のように断り、家族や警察に相談してほしい」と呼び掛けました。寸劇を見た利用者さんは「演技が上手で楽しかった。十分気を付けて過ごしているつもりだが、改めて気を引き締めたい」と話していました。



9月30日(木)

佐藤市長の誕生日を祝い バラの贈呈



山形市のバラ生産者、秋葉卓哉さんと大山武彦さん、当JAの岡崎輝明組合長、JA山形市の大山敏弘組合長が山形市役所を訪れ、この日に46歳の誕生日を迎えた佐藤孝弘市長に46本のバラをプレゼントしました。2人の生産者は毎年、佐藤市長の誕生日を祝い、バラの普及を図るため、年の数のバラを贈っています。

今年は赤い「サムライ」の花束と黄色の「ソーラーレ」、ピンクの「ライラッククラシック」、緑色の「エクレール」を組み合わせた花束を贈りました。

佐藤市長は「毎年、素晴らしいバラをいただき、ありがたい。山形市の高品質なバラをしっかりとPRしていきたい。今後もいいバラを生産してほしい」と感謝の言葉を述べられました。

小学校で稲刈り体験 若手農家の皆さんの指導で小学生が稲刈りを体験しました！

10月15日 青年部天神支部
山形市立明治小学校5年生
青年部員の室岡和征さんが学習用として同校に提供している約3%の田んぼで「はえぬぎ」を収穫しました。

稲刈りを楽しみにしていたけど、想像以上に大変でした

10月27日 石ころ会
中山町立長崎小学校の5年生
6月に田植えを体験した田んぼで鎌を使って稲を刈り、杭に掛ける作業をしました。後日、脱穀作業も石ころ会のメンバーと行いました。

機械ではあつという間に稲が刈れるけど、手作業はとて大変です

10月29日 青年部天神支部
山形市立大郷小学校4年生
慎重に鎌を使って刈り取り、2株から3株を麻ひもで結び、杭に掛けました。同校ではバケツ稲にも挑戦しています。

最初は慣れなかったけど、後から上手に稲刈りができるようになって嬉しかったです

11月12日

グランドフィナーレ！ 「2021 上山市ラ・フランスセレクション」

上山市のかみのやまブランド推進協議会が西郷地区公民館で開催した「2021上山市ラ・フランスセレクション」に、上山産の西洋梨「ラ・フランス」62点が出品され、食味を競った結果、最優秀賞の県知事賞に同市榎下の齋藤浩基さんが輝きました。

糖度と硬度を測定した前日の1次審査を通過した7点の「ラ・フランス」を横戸長兵衛市長、当JAの岡崎輝明組合長ら審査員8人と最終審査に進んだ生産者7人が試食し、甘みと酸味のバランス、舌触り、香りを比べ審査しました。



齋藤知里さん（齋藤浩基さんの奥様）

「受賞することができて大変嬉しく思っています。色々な方との出会いを繋いでくれるラ・フランスをこれからも頑張って作ってきたいと思います」

講評 県村山総合支庁の須藤英弥産業経済部次長兼農業技術普及課長

「4月の凍霜害で大きな被害があった。厳しい気象状況を乗り越えたら・フランスは大変おいしく甲乙つけ難い審査でした。平棚仕立てで太陽の光を十分に浴びた上山産のラ・フランスはブランド化につながっています。今後も切磋琢磨して生産してほしい」



- 最優秀賞
山形県知事賞 齋藤 浩基さん
上山市長賞 佐藤 智則さん
かみのやまブランド推進協議会長賞 黒田 浩次さん

- 優秀賞
鈴木 清一さん、木村 周司さん、大澤 裕司さん、齋藤 裕之さん

- 糖度賞
佐藤 智則さん

- 芳香賞
齋藤 浩基さん



10月30日 新採職員・2年目職員 農作業研修

【里芋の収穫】
協同の杜に隣接する園地にて
(14名参加・6名欠席)

- 作業の記録
- 5月29日 野菜の定植、播種
 - ～交代制で水かけ・除草作業～
 - 8月7日 とうもろこし収穫（本店事務局職員）
 - 8月21日 枝豆の収穫
 - 10月30日 里芋の収穫

石川各農家は里芋の収穫

スコップで里芋を掘り

たくさん収穫できました

親芋から子芋を取っています

5か月間、農作業お疲れさまでした！

11.5福祉センターへ

※収穫した里芋の一部は福祉センター青田へ寄贈しました。11月5日、本店営農米穀課の須藤美里さん（新採）が福祉センターを訪れ、利用者の方へ手渡しました。



10年の節目を迎え、今年で最後となる同コンテストを記念し、上山産の「ラ・フランス」を使用した「杵屋本店」の大福と「山形プリン」のプリンの試食も行われました。12月に各菓子店で販売される予定です。

読者の広場

12月号のテーマ

温かい食べ物

●おでんの中の牛スジ、大根、手作りのイワシのつみれ、糸コンの太巻き旨いですよ。味の染みためたまごも最高。汁も一緒におじやにすると旨いなー。(上市市Oさん)

●美味しそうな具材ですね!ハガキを読んだだけでおでんを想像し温かくなります。おでん味のおじやも良いですね。

●山形の芋煮はいつ食べても最高です!(山形市Sさん)

●やっぱり山形県人に芋煮はかせないですね。いただいたハガキでも芋煮が一番多かったです!職員農作業研修の里芋も柔らかくてとても美味しかったです。

●南部ワインぶどう部会の皆様の努力のお陰で良いワインが出来ているのだと考えさせられました。今後とも頑張ってください。そして消費者としてワインを味わって飲ませていただきます。(山形市Mさん)

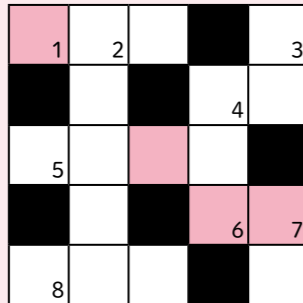
●応援いただきありがとうございます。とても嬉しいです!私も興味深いお話を聞いて、とても楽しい取材でした!地元ぶどうで造ったワインだと思うと美味しさが増しますね。

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。

□ □ □ □



タテのカギ

- 1年の最終の日。12月31日。
- 空気を伝わって、音波によって耳に伝わるひびき。
- 女の人が自分を指す、ややくだけた言い方。
- 公共の団体・事業や神社などに金品を差し出すこと。

ヨコのカギ

- 1 温度が下がらないように保つこと。
- 2 後ろ。時間がたってから。残り。
- 3 頭髪の形。ヘアスタイル。
- 4 春・夏・秋・冬のこと。
- 5 ココア・チョコレートの原料。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 12月25日(土) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

11月号のクロスワード答え: サトイモ

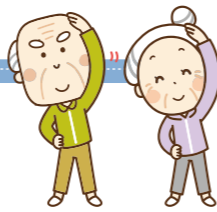
1月号のテーマ

1年を振り返って

あとがき

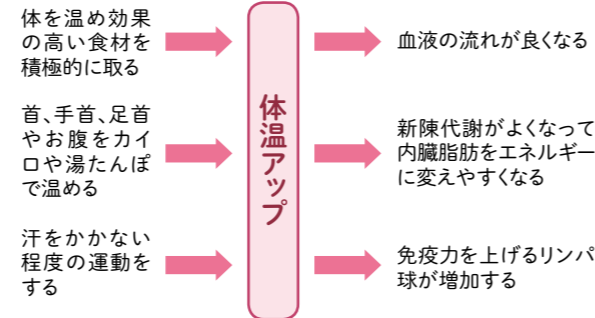
トピックスでご紹介していますが、ドキュメンタリー映画「紅花の守人」と「丸八やたら漬」は山形のことを知り、深く考えるきっかけとなる映画です。自分が生まれ育った山形を知れたことは、これからの人生の視野を広げてくれた感じがします。制作に携わった方々に感謝です。

福祉センター青田
健康
コラム vol.84



体を温めて免疫力アップ×食材の効果

●体を温めることが、免疫力強化への近道です!



●冬の寒さを乗り切るための代表的な食材の効果を知ろう!

- ・体を温める…マス、アジ、鮭、ショウガ、ニンニクなど。
- ・内臓を滋養し血を作る…ニンジン、豚レバー、イカ、タコ、ほうれん草など。
- ・血の流れと気の巡りを良くする…玉ねぎ、柚子、らっきょう、エンドウ豆など。

●発酵食品&温活で腸内環境を整えましょう!

腸内環境改善が免疫力アップの基本です。発酵食品や乳酸菌の摂取を心がけましょう。さらに日常生活の中で体温の向上を図りましょう。



ウイルスが好む、寒くて乾燥する季節がやってきました。細菌やウイルスによる感染症から身を守るために、今こそ免疫力をアップさせましょう。

11月の通所介護



紅葉ドライブツアー



干し柿作り



干し柿暖簾

お問い合わせ 福祉センター青田

TEL.023-616-8002

介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

2021年12月1日(水)~12月30日(木)

貯金ウィンターキャンペーン

定期貯金(スーパー定期1年もの)

抽選で100本!
最大5,000円分の
レインボー商品券が当たる!

おいしさ
直売所で
使える!

10万円以上を
新たにお預け入れ

または

継続10万円以上増額
ご契約の方

下記のいずれかに該当する方がご契約いただけます。

- JAやまがた正・准組合員の方(同居のご家族含み)
- JAカード所有者(新規申込みの方も含み)
- JAやまがたで年金をお受取りされている方、または、年金お受取りのご予約を申込みされている方(新規申込みの方も含み)

お問い合わせ 各支店 または 本店貯金業務課まで
金融共済部 貯金業務課 TEL.023-624-8268

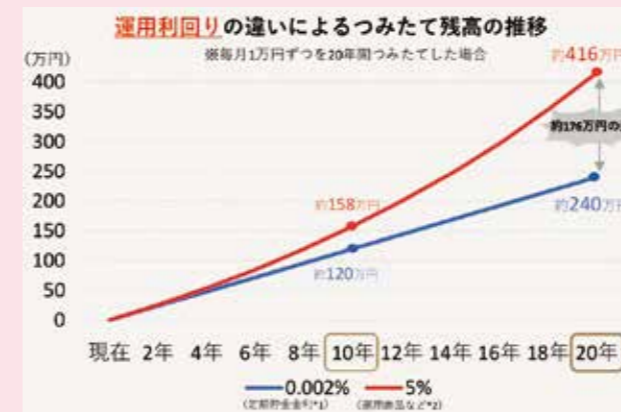


2021年12月1日(水)~12月30日(木)

資産形成応援キャンペーン

賢く積み立てしよう!

お得な税制優遇制度のご紹介



*1: JAバンクスーパー定期貯金2021年11月末現在 *2: 実在する特定の商品のものではありません

| 非課税制度 | iDeCo | つみたてNISA | NISA |
|--------|------------------|----------|--------|
| 税別メリット | | | |
| 拠出金 | 全額所得控除 | — | — |
| 運用益 | 非課税 | 非課税 | 非課税 |
| 売却益 | 課税 ※各種所得控除枠あり | 非課税 | 非課税 |
| 対象商品 | 投資信託、預貯金、等 | 投資信託 | 投資信託、等 |

お問い合わせ 本店金融共済部 企画営業課
TEL.023-624-8251

資産サポート ナビ

Support navigation VOL.37

山形税務署からのお知らせ

「決算のしかた」の説明動画のご案内

税務署では、例年個人事業者の方を対象とした決算説明会を開催しているところですが、本年度の実施については、新型コロナウイルス感染症対策等の観点から開催を見合わせました。

そこで、決算の方法・注意点等を説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編)」を作成しYouTube国税庁動画チャンネルに掲載いたします。是非ご覧ください。

決算 国税庁動画 検索

お問い合わせ 山形税務署 TEL.023-622-1611