

# JAやまがた

5  
2021  
May



管内(山形市・上市市・山辺町・中山町)の組合員の方々にお届けします

上市市久保手  
本沢そ菜部会アスパラガス研究会  
女性部の皆さん

2 特集 JAの未来 車の購入・車検・修理等ご相談ください!  
JAの車両事業に安心してお任せください!

12 旬の料理 若竹椀



広報紙 JAやまがた 2021 / 5月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/



若竹椀

- 材料
- たけのこ…100g
- わかめ…10g
- 木の芽…少々
- だし汁、しょうゆ、塩、砂糖、米の研ぎ汁、米糠…適量

### ワンポイントアドバイス

新鮮なたけのこを選ぶポイントは先端の色です。緑っぽいものより黄色っぽいものの方が土からでたばかりで新鮮ですよ。



こちらの方が新鮮!

伊藤圭太郎/懐石料理店「御りょう屋 伊藤」。和食の本場京都で修行し、習得した技術を用いて、山形の新鮮な食材を使った懐石料理を中心に提供しています。季節ごとに様々な料理が楽しめます/山形市七日町4-10-16 / TEL.023-635-8010 / 12:00~13:00 18:00~23:00(L.O.20:30)営業/定休 月曜 ※通常時の営業時間です



1 たけのこの先を切り、皮に切れ目を入れる。たけのこが隠れるくらいの米の研ぎ汁、足りなければ米糠の濾し汁も鍋に入れ、強火で1時間ほど炊く。

2 冷めたら切れ目から皮を剥き、洗う。固いところは削ぐ。糠のにおいを取るために鍋にたけのこを入れ、水から茹でて沸いたら火を消して冷ます。



3 たけのこが隠れるくらいのだし汁に、しょうゆ・塩・砂糖を加えて約20~30分ほど炊き、下味をつける。たけのこ、わかめを食べやすい大きさに切る。

4 だし汁にしょうゆ・塩を加えてお吸い物の味を整え、たけのことわかめを入れ約1分ほど煮て、お椀に移し、木の芽を添える。

### オススメ読書



購読申し込み  
経済課  
TEL.023-624-8567



### コップひとつから始める ゆる〜い野菜づくり

やさしい畑編集部 著  
コップに土を入れて種を捲くだけで育てられる「コップ栽培」とベランダで作る「プランター栽培」を約40種紹介。育て方は写真を使って丁寧に解説。野菜を作ってみたいけどハードルが高いと悩む人におすすめ! 定価(税込)1,210円



### 保存食と作りおきベストレシピ

ジャム・果実酒・ピクルス・漬け物・みそ 石原洋子 著  
時間とともに味わいが増し、いざという時の非常食にもなる保存食と作りおき。料理教室歴40年以上の著者が人気のレシピを紹介。やさしい語り口調の解説も、読みごたえたっぷり。季節のめぐりが楽しみになる。 定価(税込)1,760円

JAやまがたでは平成21年から(株)全農ライフサポート山形(以下、「全農ライフ」という)へ車検業務を委託していますが、さらなるサービス向上を図るため、令和3年3月11日に「車両整備業務委託契約」を結び、車両の一般整備、外注整備、板金整備作業も含め全面業務委託しました。車のさまざまな相談や販売を担当して、キャリア30年を迎える営農経済部付車輛担当の遠藤由彦課長へJAの車両事業についてお話を伺いました。



全農ライフ山形車両センター

# 車の購入・車検・修理等 ご相談ください！ JAの車両事業に 安心して お任せください！



## 県内トップクラスの整備工場

「車両整備業務委託契約」を結ぶことでどのように変わりましたか。

遠藤 今までは、当JAの中央北部農機車輛センターに車両整備士が1名常駐し一般整備等を行っておりました。この度、すべての車両整備業務を県内トップクラスを誇る全農ライフの車両整備工場へ委託したことで、安心安全な車を提供できるようになったと思います。

## 国家整備資格を持つ整備士と自動車検査員が常駐する「指定工場」

全農ライフの車両整備体制を教えてください。

遠藤 国家整備資格を持った整備士が6名います。うち4名は自動車検査員も兼務しています。自動車検査員が常駐していることで、全農ライフの車両センターは「指定工場」に属し、陸運局まで車を持ち込まないで車検が完了する利便性の高い施設になっていますので、車検は修理等がなければ、朝にお車をお借りし、その日の夕方にお届けすることも可能です。全農ライフでは「山形車両センター」と「最上車両センター」合わせて年間1600台の車検を行なっており、当JAでも年間700台の車検を委託しています。



最後に、JAの車両事業でPRしたいことはありませんか。

## 全メーカーのお車を案内します！

遠藤 車の販売は、国産メーカー全車種、中古車、外車についてもご案内しております。私は、この仕事に就いて30年になり、ディーラーや色々な方の経験を活かしてお客様のご意向に合った最善のご提案をさせていただきます。陸送費を加味しても県外から購入した方がお得でしたら、県外からもお取り寄せもできます。

遠藤 車の販売は、国産メーカー全車種、中古車、外車についてもご案内しております。私は、この仕事に就いて30年になり、ディーラーや色々な方の経験を活かしてお客様のご意向に合った最善のご提案をさせていただきます。陸送費を加味しても県外から購入した方がお得でしたら、県外からもお取り寄せもできます。

車の下取りも承りますし、ディーラーから試乗車も手配いたします。どんなメーカーの車も安心してご相談ください。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。



遠藤課長

## 「サポカー補助金」継続中

車の販売に関しては遠藤課長が30年担当しておられますが、お客様からどんな相談が多いですか。

遠藤 最近では、車はいつ購入したらお得なのか、自動ブレーキはどういう時に効くのか、サポカー補助金についての相談が増えています。サポカー補助金は令和2年度で終了する予定でしたが、今年度も予算がある限り継続して実施しています。

遠藤 3月の車屋さんの決算時期は新卒者などが車を購入されるので需要が増える時期です。

遠藤 3月の車屋さんの決算時期は新卒者などが車を購入されるので需要が増える時期です。

## 令和3年度も継続実施が決定！ 65歳以上の方が対象サポカー補助金

サポカー補助金は、政府による65歳以上のドライバー交通事故防止対策の一環として、予防安全装置を備えた「対歩行者衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急進抑制装置」搭載車の購入を支援する目的として、補助金が交付されるものです。

新車(登録車) **最大10万円**      新車(軽自動車) **最大7万円**

※年度の途中で補助金交付申請額が予算額を超過することが明らかになった場合は、前もってお知らせをさせていただいた上で、申請受付を終了します。

参照：経済産業省ホームページ

## (株)全農ライフサポート山形 車両センター

### 車検の流れ

- JAやまがた車輛センター 全農ライフサポート山形へお問い合わせください。
  - 車検は、有効期限の1か月前から受けられます。
  - お客様と車検の日程調整をさせていただきます。
  - 前回車検を受けられた方には、次回車検の2か月前にハガキで車検のご案内をいたします。
  - 車検料金につきましては、ご要望により「お見積り」いたしますのでお気軽にご相談ください。

### 2 車検当日は、お客様の元に車を引取りに伺います。

- ご自宅またはご指定の場所まで引き取りにお伺いします。
- 各車両センターへお持ち込みいただいても結構です。

### 3 経験豊かな整備士が点検整備します。

- 1日車検もご相談により可能です。
- 1日～2日お預かりする場合、無料で代車も準備いたします。
- 高額な部品や工賃が発生する場合は、お客様に確認の上実施いたします。

### 4 車検完了

- お車を洗車・車内清掃し、お客様へお届けいたします。

### 主な事業内容

- 車検整備・板金塗装・一般整備(定期点検・オイル交換・修理など)
  - 自動車用品販売
  - 電装取り付け販売・修理(カーナビ・ETC等)
  - NEW!【タイヤ保管と交換サービス】
- 冬期間に使用しないソーマルタイヤや冬期間以外に使用しないスタッドレスタイヤを通年でお預かり保管いたします。交換時期にはお預かりしているタイヤの点検、交換作業を行う体制が整っておりますので、ご利用ください。

参照：(株)全農ライフサポート山形ホームページ

## JAやまがたのえらべる スペシャル車検

軽乗用車	エコノミー車検 スタンダード車検	65,140円～ 75,920円～
小型乗用車	エコノミー車検 スタンダード車検	85,630円～ 96,410円～
普通乗用車	エコノミー車検 スタンダード車検	96,470円～ 107,250円～

- ・金額は諸経費(自賠責・重量税・印紙代)・税込みです。
- ・スタンダード車検についてはお問い合わせください。
- ・新車購入後初回車検1,100円引き。

- 車検ご利用特典／粗品進呈!!!
- 軽乗用車限定／スーパーエコノミー車検 59,540円～(諸経費・税込み)
- 基本料に含まれる特典／室内清掃・水洗い洗車・代車料金 無料!

### 令和3年度 「JAやまがたわんぱくあぐりスクール」 開催中止について

当JAでは小学生を対象にした食農教育事業「わんぱくあぐりスクール」を毎年開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないため、昨年度に引き続き感染リスクを考慮し開校を断念することといたします。

### 相続税のご相談は 資産サポート部へ！

相続に関する相談が増えております。特に、相続後の相続登記に関するものが多くなっています。資産サポート部では組合員の皆様の立場にたち、専門家とともにベストなご提案をさせていただきます。

#### 相談例

- ・急に相続することになったが、何から手をつけたいのかかわからない。
- ・節税対策、納税資金対策にはどのような方法があるか。
- ・現状ではどのくらいの相続税が発生するのか知りたい。

4月6日、JAやまがた本店で業務提携している税理士への委嘱状交付式を行いました。新型コロナウイルス感染防止のため、代表して1名の税理士に出席いただきました。今後も組合員の皆様のお役に立てるようお手伝いさせていただきます。



お問い合わせ 資産サポート部  
TEL.023-624-8260

### 役員より vol.23



代表監事  
山口富哉

### 監事の職務

監事に関する規程は山形農業協同組合定款・規約・諸規程集の第4章に示されております。平成30年5月15日第21回総代会後、全条文の改正となりました。

監事監査規程は第1条の目的から第53条の本規程の改廃までとなっております。第2条の監事の職務には理事会と協働して組合の監督機能の一翼を担い、組合の健全性の確保や組合員及び社会からの信頼に応える良質なガバナンス（組合統治）体制を確立する責務を負っていること、第3条では監事の心構えについて、独立の立場の保持や公正不偏の態度の保持に基づいて行動することが示されております。本県においてはJA山形中央会主催により県内JAの監事を集め研修会が年間2回開催され監事監査の品質向上と情報交換により自己研鑽に努めています。代表監事として、組合員の負託に応え、当JAの法令等遵守体制を確立できるよう職務遂行を行ってまいりますので宜しくお願い致します。

### 第24回 通常総代会について

通常総代会につきましては、「新型コロナウイルス」による感染の収束が不透明である状況をふまえ、感染リスクの低減を考慮させていただき、可能な限り「規模を縮小」したうえで、会場を変更して開催することといたしました。組合員総代の皆様におかれましては、ご事情をご賢察のうえ、「書面による議決権の行使」（定款第49条第2項）にご協力いただきますよう宜しくお願いいたします。

書面による議決権を行使する場合は、お手数ながら総代会資料をご覧のうえご検討いただき、「議決権行使書面」に必要事項を記載して、総代会開催日の前日（令和3年5月13日）までに当組合各支店へご提出くださいますようお願い申し上げます。

なお、通常総代会への出席をお断りするものではありません。ご出席を検討されている組合員総代の皆様におかれましては、健康状態にご留意いただいたうえで、「マスクの着用等」の感染防止にご配慮くださいますようお願い申し上げます。

日時：令和3年5月14日（金）午後1時30分

場所：山形農業協同組合 本店2階会場

（山形市旅籠町一丁目12番35号）

### 理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

#### 第1回理事会（3月29日開催）内容より

#### 報告事項

- ・組合員からの情報提供に関する報告書
  - ・総代選挙（無投票）の結果および新総代名簿
  - ・総代連絡協議会（支店総代会会長）および新三役並びに第24回通常総代会議長予定者の選出
  - ・令和2年分確定申告業務相談件数実績報告
  - ・JAやまがた農作物災害防止対策本部設置要領
  - ・JAやまがた農作物盗難防止対策本部設置要領（株）ジエイエイあぐりんやまがた
  - ・令和2年度決算
- #### 協議事項
- ・第24回通常総代会の開催方法および対応
  - ・令和2年度決算書の承認
  - ・遊休資産の利活用・処分計画

### 令和3年度 4月新規採用正職員紹介

# NEW FACE!

はじめまして！  
どうぞよろしく  
お願い致します！

- ①得意なこと
- ②好きな農産物
- ③一言



須藤 美里  
すとう みさと  
■本店  
営農経済部  
営農米穀課

- ①水泳
- ②お米、シャインマスカット
- ③早く仕事を覚え、沢山の人から信頼される職員になり、仕事に対して誇りを持てるような言動や行動を行いたいです。毎日沢山のことに挑戦して頑張ります。ご指導よろしくお願い致します。



菅原 彩加  
すがわら あやか  
■山形南支店  
金融共済課

- ①バレーボール
- ②お米、リンゴ
- ③お客様から信頼していただける職員を目指し、上司の方や先輩方と協力して仕事を行っていきたくと思います。また、新採用職員として明るく元気に頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



阿部 瑠奈  
あべ るな  
■天神支店  
金融共済課

- ①空手
- ②イチゴ
- ③1日でも早く仕事を覚え、組合員の皆様に信頼していただける職員を目指します。社会人として責任感を深く持ち、笑顔で頑張ります。よろしくお願い致します。



安孫子 汀  
あびこ なぎさ  
■高橋支店  
金融共済課

- ①スポーツ
- ②サクランボ、梨
- ③少しでも早く仕事を覚えて、組合員の方々に信頼していただけるような職員を目指します。至らない点が多々あるとは思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



若月 凜華  
わかつき りんか  
■ひまわり支店  
金融共済課

- ①バレーボール
- ②イチゴ、シャインマスカット
- ③早く仕事を覚えるのはもちろん、挨拶など当たり前のことができるように、そして笑顔で対応していきたいです。頼られるJA職員になれるよう、1日1日を大切に精一杯頑張ります。



森 彩華  
もり あやか  
■さくら支店  
金融共済課

- ①弓道
- ②ミニトマト、桃
- ③社会人なりたてで分からないことだらけですが、先輩方のご指導の下、日々勉強を重ね一日でも早く仕事を覚えたいです。そして誰からも信頼される職員になれるよう努力します。



三澤 怜実  
みさわ れいみ  
■西部  
営農センター  
営農経済課

- ①ソフトテニス
- ②キュウリ、スモモ
- ③組合員の方々に、先輩方からたくさんのお話を学び、1日でも早く仕事を覚え、信頼される職員になりたいです。日々挑戦することを忘れず、仕事に励んでいきます。よろしくお願い致します。



達 菜結  
つじなゆ  
■滝山支店  
金融共済課

- ①書道
- ②お米、サクランボ
- ③一日でも早く仕事を覚え、組合員の方々に信頼され親しみを持っていただける職員を目指したいです。先輩方に追いつけるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



### 定年退職者紹介 長い間お疲れさまでした。

令和3年3月31日、本店大会議室で定年退職者セレモニーが開かれ、18名の職員が同日をもって定年退職いたしました。組合員、地域の皆様には、大変お世話になりました。

羽角克之、五十嵐浩美、丹野昭仁、鈴木公一、川田謙一郎、森谷浩二、大江裕二、佐藤隆行、小玉純子、樋口典正、相馬秀逸、佐竹浩文、前田利美、中川仁、半田義信、武田修、岩城和彦、後藤浩巳



退職者を代表して前経営管理部、部長の羽角克之さんよりあいさつをいただきました。

「JAというブランドの力がやる気をかきたててくれ、36年間、JAやまがたに誇りを持ち仕事に邁進してきました。か

けがえのない素晴らしい出会いと恵まれた環境のもとで仕事をさせていただきました。定年退職者各々がこれから第2の人生に向けて歩いていきます。今後も全力前進で生きていきたいと思っております。皆様方には、感謝の気持ちでいっぱいです。長い間大変お世話になりました」

# JAやまがた NEWS TOPICS



3月22日(月)

## 親子でラジオ出演「農業への想い」

YBCラジオ番組「ゲツキンラジオぼんぱかぼ〜ん」のラジオカーで、レポーターの百瀬薫さんが上山市仙石の稲毛昇さんの菊を生産するハウスを訪れ、生放送で昇さんと奥様の千佳さん、長男の快さんがインタビューを受けられました。

放送内では「農業高校生小論文コンクール」で最優秀賞を受賞した快さんの小論文の一部も紹介されました。快さんは将来の夢を「4月から県立農林大学校に進学します。しっかり学び、上山市で花卉生産をしたい」と話され、ご両親からは「本人の努力と先生の指導のおかげで農業への一歩を踏み出した。頑張ってください」、リポーターの百瀬さんからも「山形の農業を支え、大きな花を咲かせてください」とエールが送られました。



4月14日(水)

## GI登録「小笹うりい」 出荷スタート

露地栽培の「小笹うりい」の14日から出荷がスタートしました。小笹地区を中心に栽培される「小笹うりい」は農水省の地理的表示(GI)保護制度に登録されています。自生するウリイに比べ、ぬめりが強くて甘く、シャキシャキとした食感と食用として好まれる茎の白い部分長いのが特徴です。小笹うりい部会では10人が生産に取り組み、5月下旬まで首都圏や県内市場とおいしさ直売所に出荷されます。鈴木憲一部会長は「小笹うりいは煮物、おひたし、天ぷらにしてもおいしい万能野菜。料理レシピも紹介して販売につなげたい」と話していました。



3月31日(水)

## 福祉センターへ 雑巾と人参プレゼント



女性部の新部長、鈴木静子さんは、福祉センター青田を訪れ、大きさが異なる2種類の手作り雑巾16枚と鈴木さんが生産するオレンジ色、黄色、紫色のカラフル人参を贈られました。新型コロナウイルス感染防止のため、玄関先で利用者代表二人に手渡しました。

鈴木部長は「カラフル人参は生でも食べれるが、熱を通すと甘味が増すので、ぜひ昼食で食べてほしい」と話され、井上智子センター長は「雑巾は有効活用させていただきます。色鮮やかな人参は食卓に彩りが添えられ、利用者も食事が楽しめます」とお礼を述べられました。



3月29日(月)

## 出荷を控え ハウスさくらんぼ園地巡回

中央ハウスさくらんぼ部会は、中央営農センター管内で、ハウスさくらんぼ園地の巡回指導を行いました。生産者やJA職員、県職員ら約10人が3か所の園地を巡回し、4月中旬予定の初出荷に向け生育状況を確認しました。

巡回後は同センターでタブレット端末を使い、京浜、関西の市場との情報交換会をリモートで行いました。市場からは「母の日に向けた需要は例年通りある。コロナ禍の状況は続くが販売環境は昨年より良い模様」と情勢報告があり、鈴木淳部会長は「全力で良いものを出荷しますので有利販売をお願いしたい」と要望されました。



3月19日(金)~28日(日)

## 「街なかマルシェ」 おいしさ直売所も出店

山形市七日町の旧大沼本店の軒先を利用し「街なかマルシェ」が開かれました。軒先には料亭やホテルのお弁当、県産日本酒やワイン、甘栗を販売する店舗と並び、おいしさ直売所紅の蔵店も出店しました。

トランペットのファンファーレで開幕すると、オープンを待ちわびた人達で賑わいました。おいしさ直売所のブースには、うりいやアスパラガス、つぼみ菜、イチゴなど春の訪れを感じさせる旬な農作物が並びました。

期間中、新型コロナウイルス感染拡大による山形市の緊急事態宣言を受け、27日と28日は予定していた一部のイベントが中止となりました。



3月15日(月)

## 久保手産アスパラガス 出荷スタート!



本沢そ菜部会アスパラガス研究会は、アスパラガス64.4\*をJAおいしさ直売所3店舗へ今年初出荷しました。研究会員の渡辺長四郎さんは「寒さの影響で出足の生育がそろわなかったが、味は抜群に美味しい。新鮮でジューシーなアスパラガスを食べて、春の芽生えを感じてほしい」と笑顔を見せていました。

3月29日には本格出荷に向け、JA久保手農業倉庫で目ざろえ会を開き、品質や出荷規格、市場情勢、新型コロナウイルス感染症による販売への影響などを確認しました。研究会の井上源七会長は「出荷されたものは均一にそろっていて最高の出来栄え。朝採りの新鮮で甘く柔らかいアスパラガスを多くの人に味わってほしい」と話していました。

3月2日(火)

## かるたで SDGsを学ぼう!

JAやまがた女性部は、福祉センター青田に「JA女性組織フレッシュミズSDGsかるた」を10部贈りました。かるたはJAグループの女性組織協議会が国連の持続可能開発目標(SDGs)を分かりやすく伝えたいという思いから制作したものです。

女性部の有海栄子前部長がセンターを訪れ「私たちが普段生活していることが書かれているかるたですが、それがSDGsに繋がっています。かるたを楽しみながら、SDGsを学んでほしい」と話し、利用者の代表に手渡しました。受け取った利用者は「私もこのセンターで元気をもらい生活している。みんなで利用させていただきます」と受け取られました。



今月の表紙



**エコファーマー認定**  
**本沢そ菜部会アスパラガス研究会女性部** (上市市久保手)  
 左から:井上恵子さん、渡辺ミサ子さん、井上豊子さん、井上テル子さん、  
 担当職員・須藤里菜さん (西部営農センター 営農企画指導員)

同研究会は8名で朝採りの新鮮なアスパラガスを県内市場とJAおいしさ直売所に出荷されています。久保手産のアスパラガスは、甘みがあり、太いところまで柔らかく、上から下まで全部おいしく食べられます。今月号は同研究会員の奥様方に表紙を飾っていただき、アスパラガスを使った料理もご準備いただきました。9月上旬まで出荷されますので、店頭で見かけた際は、ぜひオススメレシピに挑戦してみてください。同研究会の井上源七会長は「お父さん方も簡単においしく調理できます。ぜひ作ってみてください」と話していました。

オススメレシピ

**井上テル子さん**  
アスパラの玉子巻き



マヨネーズを少々加えた薄焼き玉子に海苔、茹でたアスパラの順に乗せて巻く。

**渡辺ミサ子さん**  
アスパラのめんつゆ漬



茹でたアスパラを水にサッと浸し、めんつゆに一晩漬ける。

**井上恵子さん**  
アスパラとベーコンの炒め物



アスパラとベーコンを炒めて、塩コショウで味付け。

**井上豊子さん**  
アスパラの胡麻和え



茹でたアスパラにゴマダレを和える。ゴマダレ: 擦った白ごま(すりごまでも可)にマヨネーズ、しょうゆ、酢、砂糖、ゴマ油を適量混ぜる。

**アスパラのちくわチーズ焼き**



縦半分に切ったちくわの溝にマヨネーズと茹でたアスパラを挟み、とろけるチーズとマヨネーズを上に乗せて、オーブントースターで軽く焦げ目が付くまで焼く。

4月2日

県内一の産地  
香り高い春きゅうりの出荷が本格化

当JAきゅうり選果場の初稼働に合わせ安全祈願祭を開き、本格的な出荷作業が始まりました。今年冬は冬の降雪でハウス内の土壌水分が十分に保たれ、日照量も多く順調な生育。初出荷は例年並みの3月22日に迎えています。出荷はハウス栽培、露地栽培の作型を組み合わせ、12月中旬までの長期出荷体系を確立しています。2021年度は出荷量1909ト、販売額5億6600万円を目指します。広域きゅうり部会の菊地晋部会長は「生産者の適切な栽培工程管理と天候にも恵まれ最高の出来。1本丸かじりで食べていただき、香り高い春先のきゅうりを味わい、春の訪れを感じてほしい」と話していました。



@yamagata\_lafrance

3月5日

農業資材に関する相談・配送はお任せください!  
きずな・経済配送進発式

本店で営農経済部門の渉外担当であるきずな担当者と配送担当者の進発式を開きました。岡崎輝明組合長は「組合員への充実した情報提供と相談活動を行い、信頼される職員として、しっかりとスキルを磨いてほしい」と激励しました。

きずな担当の荒井雅広主任は「組合員の相談相手として信頼関係を築き上げ、事業目標達成に向け関係部署と一致団結し取り組みます」と決意表明し、経済配送担当の後藤新悟主事は「確実な配送を行うとともに組合員とのふれあいを大切に情報の提供、要望の収集を行い、JAと組合員とのパイプ役として活動します」と誓いました。



新型コロナウイルス感染防止のため人数を絞って開催し、担当者ら16人が参加しました。

令和2年度 青果物安全対策事業決算書

(単位:円)

項目	令和2年度計画	令和2年度末実績	備考
<b>事業収益</b>			
青果物安全対策費	20,000,000	19,527,720	販売品からの負担分
その他			
合計	20,000,000	19,527,720	
<b>事業費用</b>			
JA全農安全対策費	4,000,000	2,972,937	全農による分析費用
分析関連事業費	1,500,000	271,900	日本環境科学(株)による分析費用
販売中止保険料	3,000,000	2,013,520	共栄火災掛金
広報宣伝費	2,000,000	69,034	安全・安心な品質の広報宣伝費用
会議研修費	500,000		各種安全対策各種会議にかかる費用
印刷、消耗費	2,000,000	1,035,000	生産履歴書、協定書の印刷や用紙等の費用
その他	7,000,000	4,286,654	事務書類管理備品費用、システム利用料等
組合員への返還金	—	8,878,675	
合計	20,000,000	19,527,720	

JAやまがたの農産物を責任持って販売します JAやまがた青果物販売協力会

<b>東</b> 東京千住青果株式会社 代表取締役社長 岩澤 均	<b>東</b> 東京青果株式会社 代表取締役社長 川田 一光	<b>東</b> 東京新宿ベジフル株式会社 代表取締役社長 遠藤 貢司
<b>東</b> 東一川崎中央青果株式会社 代表取締役社長 鳥津 忠安	<b>多</b> 東京多摩青果株式会社 代表取締役社長 富田 雄一	<b>果</b> 株式会社 石巻青果 代表取締役社長 近江 恵一
<b>中</b> 横浜丸中青果株式会社 代表取締役社長 後藤 正明	<b>City</b> 東京シティ青果株式会社 代表取締役社長 鈴木 敏行	<b>果</b> 山形丸果中央青果株式会社 代表取締役社長 二ノ戸 長作
<b>京</b> 京都青果合同株式会社 代表取締役社長 内田 隆	<b>浜</b> 金港青果株式会社 代表取締役社長 池田 満	<b>果</b> 岐阜中央青果株式会社 代表取締役社長 岡部 宏行
<b>北果</b> 大阪北部中央青果株式会社 代表取締役社長 三木 博司	<b>書</b> 大阪中央青果株式会社 代表取締役社長 中島 啓太	<b>書</b> 仙台中央青果卸売株式会社 代表取締役社長 安藤 堅太郎
<b>富</b> 富山中央青果株式会社 代表取締役社長 安井 豊	<b>名青</b> 名古屋青果株式会社 代表取締役社長 吉田 真太郎	

## 読者の広場

5月号のテーマ

### 好きな花

●シクラメンが大好きです。高校の販売実習でシクラメンをリアカーに乗せて上山市内を売り歩きました。農高生が作ったものは喜んで買ってくれました。もう56年前のことです。(山形市 Oさん)

●現在も上山明新館高校でシクラメンを育てていますが、Oさんが在学中の時もだったのですね！JAでも同高校からいただいた時があり、窓口を彩ってくれました。

●畑の土手に芝桜を植えました。雪の月山と青空とピンクの絨毯を数年後に鑑賞できることを楽しみにしています。(山形市 Kさん)

●山形では立谷川河畔の芝桜も有名ですね。Kさんのハガキを読んで素敵な情景が頭に浮かびます。見頃を迎えるのが待ち遠しいですね！

●マツバボタン、JAで買いました。多色で何色の花が咲くのか楽しみながら育てます。(山形市Aさん)

●マツバボタンはカラフルで可愛い花ですね。松を思わせる葉っぱに牡丹のような花を咲かせることから名付けられたそうです。どんどん増えるようなので楽しみです！

## 息抜き

### クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。

□ □ □ □

1	2			3
				4
5		6		
	7			
		8		

#### →ヨコのカギ

- 前もってなんとなく感じること。
- 1、2、3、1つ、2つ、3つなど。物の多い、少ないを表す。
- 英語で「素人」のこと。
- 将棋で駒を1つ動かすこと。
- 思いがけないこと。
- 予想もしなかったこと。

#### ↓タテのカギ

- 正月に家の門口に立てる飾りの松。
- 水で洗うこと。
- 多めの水で米を柔らかく炊いた、赤ちゃんや病人がよく食べるもの。
- 英語で「氷」のこと。
- 大地の底。地下の深い場所。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切 / 5月25日(火) (当日消印有効)

●プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

4月号のクロスワード答え：たけのこ

## 6月号のテーマ 連休の楽しみ

●あともぎ 旬の料理「若竹椀」を取材中、料理人の伊藤さんにお聞きしました。若はワカメ、竹は筍のことを意味し、日本料理では、海の幸と山の幸、出会うことがないけど、同じ季節に出回る相性の良い食材を一緒に使い、互いに味や香りを引き立てあう料理を「出会いもの」と言うそうです。素敵な表現です。

福祉センター青田

## 健康 コラム

vol.77



## 運動による爽快感を

清々しい青空とは裏腹になんとなく憂鬱だったり、やる気の出ない日が続く『五月病』は、ゴールデンウィーク明けに新入生や新社会人がなりやすいと言われていて、しかし、昨年から続く新型コロナウイルスの影響による巣ごもり等の生活がストレスとなり、時期を問わずに五月病と同様の症状で悩む方が多いようです。

そんな方々に是非お勧めしたいのが『運動』です。運動をすることが脳に刺激を与え、ストレス軽減に繋がることが近年の研究からわかってきました。適度な運動後の心地よい疲労が、気分低下の原因や抱えていた不満を忘れさせてくれます。また、適度な運動を繰り返したことで生まれた自己肯定感が、徐々に明るい気持ちへと変化させてくれます。

軽いストレッチやスクワット、ウォーキング、エレベーターやエスカレーターを使わずに階段を使うなどを毎日繰り返してみたいはいかがでしょうか。それらをするとう血行が良くなり、代謝も上がるため、夜ぐっすり眠ることができるようになります。そして得られる達成感や満足感は脳内の『幸せホルモン』の分泌を活発にし、ストレスを緩和してくれます。

まだまだ厳しい現状が続きますが心と体を爽やかにし、コロナ禍をみんなで乗り越えていきましょう。

### 4月の通所介護



電卓教室



運動教室



雑巾ニンジン贈呈

お問い合わせ 福祉センター青田

TEL.023-616-8002

介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

## はれやか！ 女性部

### 第23回通常総代会 本店大会議室

3月13日、本店で通常総代会を開き、事業計画や規約改正など5つの議案が承認されました。新型コロナウイルス感染防止のため、出席者を支部の役員ら約30人に縮小。令和3年度の事業方針として、国連が採択した持続可能な17の開発目標(SDGs)を理解し意識した活動を展開すること、新型コロナウイルス感染症対策やIT機器を活用して、Withコロナの新しい時代における活動の在り方を模索し事業を展開することを確認しました。役員改選では2期4年務めた有海栄子部長が退任し、新部長に鈴木静子さんが就任されました。



#### 有海栄子部長

「4年間、皆様のご協力のもと本当に楽しく活動でき感謝の気持ちでいっぱい。今後も、女性部活動を通じて仲間とともに明るく前向きにコロナ禍の時代に立ち向かっていきましょう」

#### 鈴木静子新部長

「皆様から色んなご意見をいただきながら活動し、女性部を盛り上げていきたい。ご協力よろしくお願いします」



#### 令和3年度 新役員

- |     |               |
|-----|---------------|
| 部長  | 鈴木 静子(出羽支部)   |
| 副部長 | 吉田 由貴子(飯塚支部)  |
| 〃   | 板垣 まさ子(中川支部)  |
| 〃   | 浦山 瞳(ひまわり支部)  |
| 会計  | 栗野 育子(本沢支部)   |
| 〃   | 佐藤 恭子(南沼原支部)  |
| 監事  | 開沼 たか子(村木沢支部) |
| 〃   | 漆山 啓子(宮川支部)   |

## はつらつ！ 青年部

3月23日に予定をしていた青年部通常総会は、新型コロナウイルス感染拡大による山形市の緊急事態宣言を受け中止となり、書面議決を行いました。

#### 令和3年度 新役員

- |      |              |    |              |
|------|--------------|----|--------------|
| 部長   | 池野 伸幸(東金井支部) | 監事 | 渡辺 真也(山形南支部) |
| 副部長  | 武田 将孝(飯塚支部)  | 〃  | 平吹 拓也(南沼原支部) |
| 事務局長 | 安達 詠一(天神支部)  |    |              |

## 新型コロナウイルス感染症対策について

農家や従業員の皆さんが新型コロナウイルスに感染しないよう対策を徹底しながら農作業事故に十分注意して作業を行いましょう。

### 対策1 作業する人全員の体調をチェックしましょう

- 朝(作業前)と夕(作業後)に体温を測定して記録しておきましょう。
- 発熱や強いだるさ、息苦しさなどがある場合は、かかりつけ医療機関か、「受診相談コールセンター」(電話:0120-88-0006)に問い合わせてください。

### 対策2 3密(密閉、密集、密接)にならないように工夫しましょう

- 屋内で作業する場合は、マスクを着用し、人との間隔は2mを目安に(最低1m)距離を確保しましょう。屋外でも複数で作業する場合は、マスクを着用し、適切な距離を保つようにしましょう。
- 出荷調整などの室内作業は、室温18℃以上、湿度40%以上を目安に、  
①窓を少し開けて行うか、定期的に換気を行いましょう。  
②隣の人と距離をとりましょう。  
③会話等は必要最小限にしましょう。
- 出荷調整施設(小屋)等に入出入りする時は「手洗い」と「手指の消毒」を行いましょう。
- ドアノブや手すり等の人がよく触れるところは、拭き取りを行いましょう。
- 休憩や食事の時も、時間をずらしたり、十分に距離を空けましょう。

(山形県新型コロナウイルス感染症に係る危機対策本部の資料より抜粋)

### 組合員、利用者の皆様へ マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染症防止のため、JAやまがた本・支店、センターにご来店いただく際は、引き続きマスク着用をお願いいたします。また、発熱や風邪の症状がある方はご来店をお控えください(お急ぎの場合は、お取引店舗まで電話でご相談ください)。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●JAネットバンクでは店舗外からの振込・振替・残高照会などが可能です。ネットバンク未開設の方は、ご利用の検討をお願いいたします。