

JAやまがた

10
2020
Oct.



02 特集 JAの未来

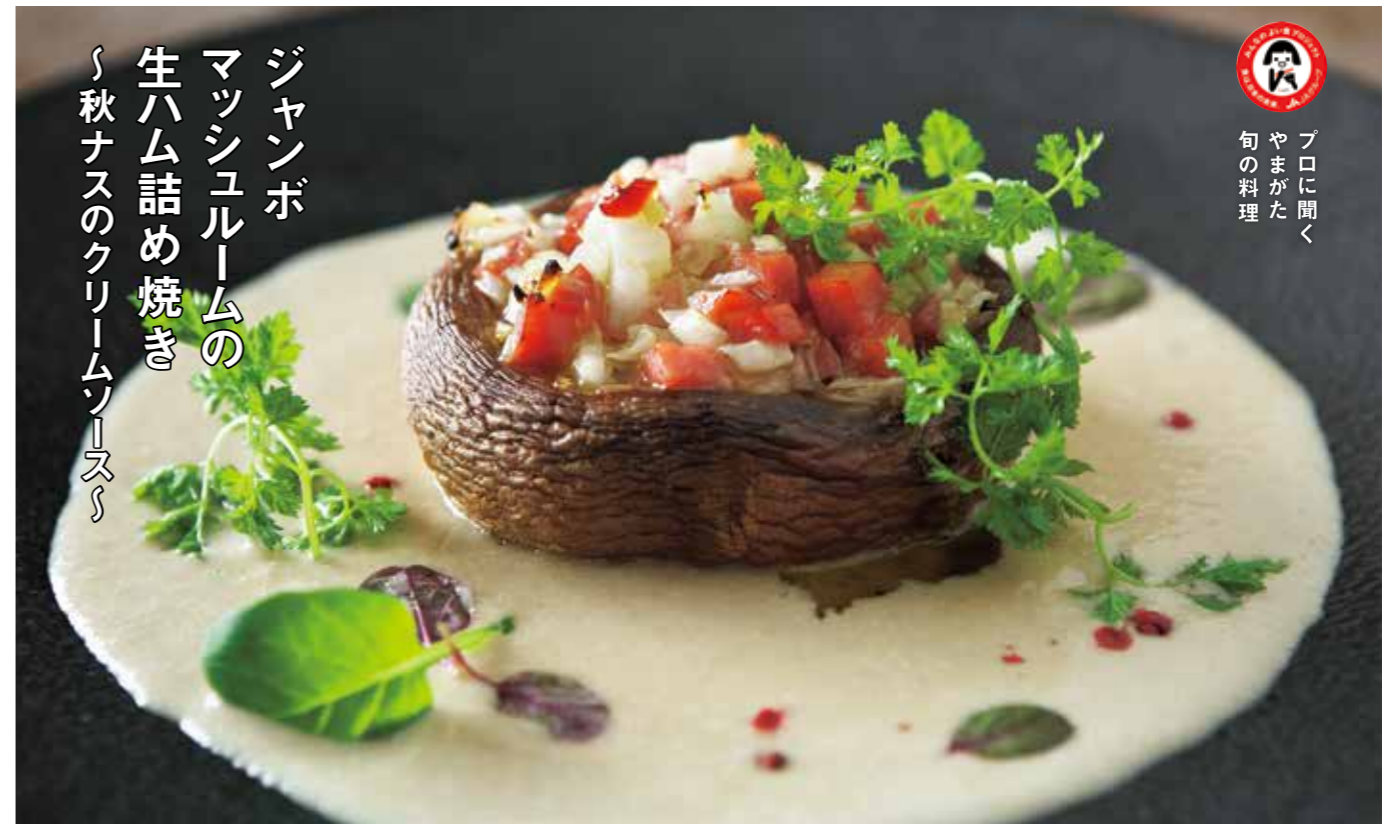
旬な農作物を贈ろう!
新鮮で便利な「旬です。やまがた」

12 旬の料理 ジャンボマッシュルームの生ハム詰め焼き
～秋ナスのクリームソース～



JAやまがた
公式 Facebook

広報紙 JAやまがた 2020/10月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市飯塚町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/



プロに聞く
やまがた
旬の料理

ジャンボ
マッシュルームの
生ハム詰め焼き
～秋ナスのクリームソース～

●材料 (1皿分)

ジャンボマッシュルーム…1個
たまねぎ…1/4個、生ハム…20g
にんにく…1～2片
オリーブオイル・ブラックペッパー・
塩…適量

【クリームソース】

秋ナス…1/2個 (アク抜き)
アンチョビ…5g (油を切ったもの)
生クリーム…100ml
バター…5g
白ワインビネガー…大さじ1
オリーブオイル…大さじ1

ワンポイントアドバイス

生ハムの代わりに
ベーコンを使用しても
おいしくできます。



佐藤 翼 / [Ritz (suite) - lounge & bar [リッツ (スイート)]] / 山形県産の素材を中心に、
彩り豊かなイタリアンを展開。ヘルシーかつ
満足度の高いメニューが自白押しです。豊富
なカクテルメニューも美味しさに定評があり
ます。/ 山形県山形市城南町1丁目1-1 饅頭
セントラル 24階/ご予約・お問合せ TEL.023-
666-3924 / 営業時間 18:00～25:00 /
定休 月曜

マッシュルーム詰め焼き



1 みじん切りした玉ねぎ・生ハム・にんにくをボールに入れ、オリーブオイル、ブラックペッパー、塩を入れて混ぜる。



2 くり抜いたマッシュルームに①を詰め、オリーブオイルをかけて200度のオーブンで5分焼く。もう一度オリーブオイルをかけてさらに5分焼く。



3 ナスの皮をむいて細かく刻み、水気を切ってミキサーにかける。ナスのペーストを半量にし、アンチョビ、生クリームを入れてまたミキサーにかける。



4 ③を火にかけ、とろみが出たら残りのナスとバターを加え、とろみが増すまで弱火で煮る。皿にソースを敷き、②を乗せる。白ワインビネガーとオリーブオイルを混ぜ、上からかける。

オススメ読書



購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



きれいにやせる
食材&食べ方図鑑

岸村康代 著

伝説のダイエットアドバイザーが、
自身の経験から導き出したやせる効
果のある食材と栄養を逃さない食べ
方を紹介。ダイエットに失敗してき
た人でも続けられるずぼらテクで、
誰でもやせ体質に生まれ変わる!
定価(税込)1,540円



今月の表紙/
推名俊一さん (山形市飯塚町)

平成30年に新規就農し、JAや
まがた野菜ハウス団地できゅ
うりを生産されています。推
名さんは「皆さんから指導して
いただき、栽培技術も身に付き自分で考え作業ができる
ようになりました。安定した収穫量を保ちながら、きゅ
うりやトマトを生産し、農業経営することが目標です」
と話してくださいました。



旬な農作物を贈ろう！ 新鮮で便利な「旬です。やまがた」

JAやまがたでは、旬を彩る果物・野菜・特産品を多彩に準備し、ギフトカタログ・オンラインショップ「旬です。やまがた」で販売しています。1年を通してJA管内二市二町の農畜産物をお届けしています。新型コロナウイルス感染症の影響で、県をまたぐ移動が減っているなか、遠方にお住まいのご親戚やご友人に山形の旬を贈るのはいかがでしょうか。「旬です。やまがた」を担当する園芸販売課の志田芳久主任、菅野拓海さん、笹原稜一さんにお話を伺いました。



旬です。やまがた2020 商品一覧

さくらんぼ(佐藤錦、紅秀峰) / ぶどう(デラウェア、キングデラ、ピオーネ、シャインマスカット) / 桃(川中島、伊達白桃などから最も食べごろの品種) / すもも(秋姫) / 中玉トマト(シンディー・スイート) / ナス(蔵王サファイヤ) / 枝豆(湯あがり娘、秘伝豆) / ラ・フランス / りんご(ふじりんご) / キウイフルーツ / 紅干し柿 / 啓翁桜 / 野菜詰め合わせ(春夏・秋冬) / 山形名物 芋煮会セット / 悪戸芋 / 山形の青菜漬・おみ漬 / お米(つや姫、雪若丸、はえぬぎ) / 山形県産牛肉 / 山形県産豚肉 / 麺類(ゆきちからラーメン、めんごこい、そばさきてけろ) / ラ・フランスゼリー&ムース / 山形ジェラード

山形の旬が詰まっています

「旬です。やまがた」のギフトカタログとオンラインショップについて教えてください。

志田 商品は両方とも同じものを販売しています。「旬です。やまがた」のギフトカタログは毎年更新しており、さくらんぼのシーズンに合わせて4月にお客様へ送っています。今年は新型コロナウイルスの影響で外出の自粛期間もあつたことから、カタログ注文のお客様に加えて、オンラインのお客様へも「ネット販売が始まります」というお知らせを含め、約5000通送りしました。

菅野 カタログに注文用紙が入っていますので、FAXなどでお申込みいただいています。オンラインショップはJAやまがたのホームページよりご覧いただけます。お支払い方法はお振込と代金引換をお選びいただける他、オンラインショップからご注文の場合はクレジットカード決済もできます。

遠方への発送も安心です

「どのようにして発送まで準備しているのですか。」

笹原 ご注文いただいたら、パソコンに登録をします。商品別、発送日毎に管理をしていますので、発送日に合わせて、一元販売担当者へ商品を送注しております。



作業場にはたくさんの発送品。丁寧に梱包してから発送します。

志田 発送日になりましたら、各営業センターに出荷された厳選した商品を集荷に行き、本店の作業場に運びます。作業場で検品をし、発送中、農作物にできるだけ衝撃を与えないように梱包し、その日中に発送していきます。

「県内県外どれくらいの割合で発送していますか。」

菅野 ほとんどが県外発送です。北海道から沖縄まで発送していますが、多いのは関東、関西方面です。今年のさくらんぼは約2千件発送しました。

旬を迎えた新鮮な農作物

「旬です。やまがた」の魅力はどんなところですか。

志田 収穫したての新鮮な農作物をお届けできることです。スーパーの店頭の商品が並ぶより、収穫からの時間がかからず、お客様のところに届きます。私たち担当者がそれぞれの農作物の一番美味しい時期に合わせて発送しています。

「「ごつつお」ブランドとは。」

菅野 さくらんぼ、シャインマスカット、ラ・フランス、啓翁

桜の各品評会で入賞された生産者の農作物を数量限定で販売しています。希少な逸品が揃ったJAやまがたのプレミアムブランドで、まさに「おいしさの極み」です。

「これからの時期におすすめの商品は。」

志田 お米は10月から新米の発送になります。また、芋煮セットも人気商品です。新型コロナウイルスの影響で遠方から山形にきての芋煮会もなかなかできないかと思っています。ぜひ、新米と芋煮をセットでご親戚、ご友人に贈っていただき、食欲の秋を堪能していただきたいです。

笹原 秋に旬を迎える果物ももちろんですが、「野菜詰め合わせ」もお楽しみ箱のようでおすすです。新型コロナウイルスで外出自粛期間もありましたので、普段食べる野菜が外出せずに自宅に届くのが便利で人気があります。

JAやまがたの農畜産物ファンを増やしたい

「今後の目標などをお聞かせください。」

「私たちが旬をお届けします！」



左から菅野さん、志田主任、笹原さん

JAやまがた
オンラインショップはこちら

http://ja-yamagata.net

令和3年新春「特製おせち」

ご予約
受付中!

全農ライフサポートでは、山形の名店・名旅館とコラボした特製おせち料理の販売を開始いたしました。山形を代表する名店の「特製おせち」で新しい年を祝い、縁起の良い料理をお楽しみください。



【季節料理 浜なす分店】

厳選した食材を職人の技で丁寧に仕上げた厳選おせち。

一段 ※山形市内のみお届け
22品 20,000円(税込)



【清流・庭園・山菜料理 玉貴】

月山麓の食材を中心に山菜やキノコ、川魚等をふんだんに取り入れたオリジナリティー溢れるおせち。

二段
30品 25,000円(税込)



【日本の宿 古窯】

こだわりの素材で丁寧に丹精込めて作り上げ、山形の風味・風土を盛り込んだプレミアムおせち。

三段
28品 29,800円(税込)

●ご予約締切日 11月30日(月) ●お届け日 12月31日(木)

※手作りで製造しているため、数に限りがあります。また、沖縄県・離島等発送に中2日かかる地域へのお届けはできませんので、あらかじめご了承ください。

お申込み・お問い合わせ 各支店 または 本店経済課 TEL.023-624-8567

『家の光』12月号・1月号(別冊付録付き)購読申し込み受付中です!

12月号 1,027円(税込)

第1別冊付録/2021 家の光 家計簿

家計管理だけでなく、農業経営の改善にも役立つ工夫がいっぱい。防災備蓄品の管理と節約術について、専門家のアドバイスとともに紹介。

第2別冊付録/2021 未来にのこす わたしノート

これまでの人生を棚卸し、これからの人生や、もしものときのことを考えるために書くノート。

1月号 922円(税込)

第1別冊付録/カラダにうれしい 症状別 養生レシピ

手軽に作れてそれぞれの症状改善にピッタリのレシピを紹介。

第2別冊付録/四季の気配をたのしむ 二十四節気手帖

二十四節気とは、春夏秋冬をさらに細かく分けた暦で、「夏至」「冬至」「春分」「秋分」を基準に1年を24分割したもの。

購読のお申込み

各支店 または 本店経済課 TEL.023-624-8567

人形・ぬいぐるみ
供養祭
中止のお知らせ

毎年、秋にやすらぎセレモニーホールで開催いたしておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、誠に残念ですが中止とさせていただきます。

開催をお待ちいただいた皆様方には大変申し訳ございませんが、ご了承の程よろしく願いいたします。

お問い合わせ

(株)ジェイエイあぐりんやまがた
葬祭センター
TEL.023-647-5969

おいしさ直売所
会員(生産者)募集
説明会のお知らせ

JAやまがたおいしさ直売所の会員(生産者)募集説明会を行います。参加を希望される方は、電話でお申し込みのうえご来場ください。

- 安全・安心、良質な農産物、加工品を出荷していただける方を募集しております。
- 自分で作った農産物に、自分で値段をつけ販売できる直売所です。

日時場所

令和2年11月5日(木) 13:30~
山形市旅籠町一丁目12-35 JAやまがた本店 2階会議室

申込期間

令和2年10月19日(月)~10月30日(金)

お問い合わせ 営農経済部 園芸販売課
TEL.023-624-8568

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第7回理事会

〔8月27日開催〕内容より

●報告事項

- ・CCS 定期確認結果
- ・JAの自己改革に関する組合員調査集計結果
- ・平成30年産米最終精算
- ・令和2年産米が概算金の考え方

・果樹団地(桃)の今後のスケジュール

・令和2年食料・農業・地域政策確立

・山形県要請集会の報告

・令和2年7月豪雨による被害対策にかかる

●協議事項

- ・令和2年度山形県臨時検査結果に対する改善状況報告書
- ・「人事規程」の一部改正

役員より
vol.16

理事
須田和弘

人間性豊かな信頼の山形農協を目指して

このたびの山形県を襲った7月豪雨により、被害に遭われた皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

今年も農業を取り巻く環境は大変厳しいものがあります。新型コロナ禍、天候不順による大雨、生産者の減少など多くの問題が山積しています。JAにしかない、JAだからこそできる信頼を見つけることが大切だと思います。

- ・各部門間の垣根を取り払い、山形農協全体として適切な情報を提供します。
- ・情報開示に努め、地域社会に開かれた山形農協を目指します。
- ・地域や組合員の皆様に適した先進技術の導入に努めます。
- ・倫理観を持った創造的な役職員を育成します。

結びに、未来永劫信頼され発展する組織が大切です。それが山形農協だと思います。

DIRECTOR'S OPINION
2020

組合員特別功労者表彰・組合員特別表彰

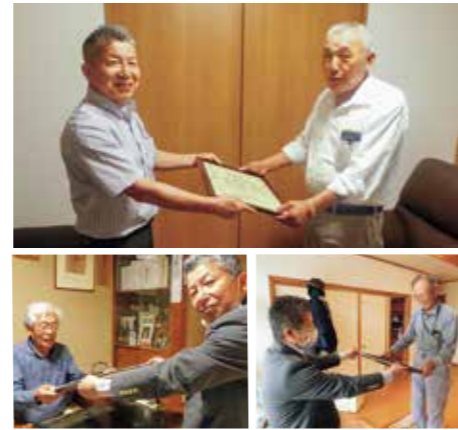
5月15日に開かれた第23回総代会は、新型コロナウイルス感染症防止のため、規模を縮小して開催しました。JAやまがたへの長年の功績を讃え、本来、総代会でお贈りする組合員表彰は、岡崎輝明組合長が後日、ご自宅を訪問し、表彰状をお贈りしました。

■組合員特別功労者表彰

板垣平治郎 前代表理事組合長
代表理事組合長3期(6年9カ月)
理事3期(8年3カ月)

■組合員特別表彰

武田寛一 前代表監事
代表監事2期(6年) 監事2期(6年)
佐藤益治 前筆頭理事
筆頭理事1期(3年) 理事3期(8年)



8月28日(金)

米袋バッグ 「やまがたチョイス」に登場!

さくらんぼテレビの伊藤永夏アナウンサーが本店にお越しになり、フレッシュミズ部の富田理恵子さんのご指導のもと、米袋バッグ作りに挑戦しました。

富田さんが製作された色んなタイプの米袋バッグを見た伊藤アナウンサーは「米袋を注目して見たことがなかったのですが、改めて見てみると色んなデザインがあって可愛いですね!」と驚かれています。この日は、スーパーで買い物をする時に使いたいとのご希望で、30kgの米袋を使ってエコバッグを作りました。

この様子は9月5日(土)「昼ドキ! TVやまがたチョイス」のいまコレコーナーで放送されました。



8月25日(火)

米袋でバッグを作ろう!



福祉センター青田では、フレッシュミズ部の富田理恵子さんを講師に招き、職員が米袋バッグの作り方を教わりました。

5kgタイプの紙製米袋を使い、それぞれ好みの高さに袋の上部を切って折り曲げ、クラフトテープで持ち手を付けます。約40分で、A4サイズの内紙や本が入る大きさのバッグが完成しました。今後、福祉センター利用者の活動の一環でも米袋バッグの製作を計画しています。

五十嵐浩美センター長は「毎日食べる米の袋が日常生活でも身近に持ち歩ける素敵なバッグに変身。利用者も楽しんで作れそう」と話していました。

8月20日(木)

学校給食で県産和牛を 味わおう!

山形県食肉事業協同組合連合会が主体となり、県内小・中学校の給食に県産和牛肉の提供を始めました。新型コロナウイルス感染症の影響で需要が停滞した県産和牛肉の消費回復と、子どもたちに美味しさや魅力を知ってもらうために実施。希望のあった県内の小・中学校346校にA4ランクの県産和牛肉12トンを2021年3月末までに順次提供されます。

山形市の山形大学附属小学校では8月20日の給食に山形牛とニンジンや玉ねぎなどを一緒に煮込んだ牛肉どんぶりが振る舞われ、児童らはお肉の柔らかさと美味しさに驚きながら笑顔で食べていました。



同連合会の吉田昌弘会長「生産者の努力があっておいしい肉が皆さんの食卓に届く。感謝をしながらおいしく食べてほしい」



8月17日(月)

全職員に えみ 笑味ちゃんマスク配布

新型コロナウイルス感染予防と熱中症予防のため全職員約575人に繰り返し洗って使える「さらっとマスク」を3枚ずつ配布しました。マスクは山辺町にある肌着製造会社(有)サンペールで製造。JA全中の「みんなのよい食プロジェクト」キャラクター「笑味ちゃん」のコロナ対策マスク着用バージョンを左上にワンポイントでプリントし、みんなのよい食プロジェクトのPRと新型コロナウイルス感染症予防を呼びかけています。

当JAでは新型コロナウイルス感染症の影響で例年行っている職員研修旅行が実施できないため、福利厚生費をマスク購入などに充て、職員の感染予防を徹底しています。



岡崎輝明組合長「職員の健康を守ることで組合員、地域の方々にも安心してJAをご利用いただきたい」

8月10日(月)~14日(金)

おいしさ直売所 お盆フェア



おいしさ直売所3店舗ではお盆フェアを開きました。生産者の皆様のご協力のもと、お墓参り・お仏壇用の切り花をはじめ、みずみずしい旬のぶどうや桃、すももなどの地元産果物や採れたての野菜など豊富な品揃えで、店内は多くのお客様で賑わいました。また、3店舗共通でお米の大特価販売、落合店では国産豚のはらみさがり鉄板焼きが振る舞われました。

おいしさ直売所では9月下旬頃から新米が販売になります。

JAやまがた NEWS TOPICS

管内の主な出来事をご紹介

JAホームページでも随時トピックスを更新中!

JAやまがた 検索

8月12日(水)・13日(木)

採れたての デラウェアを堪能

福祉センター青田では、上山市藤吾にある鏡恵子さんの園地でぶどう「デラウェア」狩りを行いました。2017年に鏡さんが同センターの利用者さんをぶどう狩りに招待してから、毎年実施されています。今年は2日間で約40人が楽しみました。

園地に着いた利用者さんはハサミを使って収穫し、涼しいぶどう棚の下で「甘くておいしい」と会話を弾ませながら、採れたての「デラウェア」を味わいました。

鏡さんは「利用者の皆さんが生き生きとブドウ狩りを楽しんでくれている様子を見ると嬉しくなる。今後も続けていきたい」と話していました。



令和2年全国農作業安全確認運動 実施中

運動期間：令和2年9月1日(火)～10月31日(土)

- 秋は収穫作業でトラクターやコンバインなど乗用型農機の作業が増えます。乗用時はシートベルト・ヘルメットの着用を徹底しましょう！
- 農業機械の整備不良を要因とした農作業事故を防止するため、日常的・定期的な点検・整備を励行しましょう！

公道での農機による死亡事故対策

- ✓**確実な運転操作とブレーキ連結の確認**
道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。
- ✓**安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用**
救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用しましょう。農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。転落や横転、追突された場合に身体が投げ出されるのを防ぎます。
- ✓**低速者マークや反射板の取り付け**
一般車両との接触や追突を防ぐために、後続車から見やすい位置に「低速者マーク」や「反射板」を取り付けましょう。また、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。



8月17日

令和2年 食料・農業・地域政策確立 山形県要請集会 ～コロナ禍を乗り越え、新たな基本計画の実現をめざして～

主催

山形県農業協同組合中央会 山形県農協農政対策本部

来賓

県知事、県議会議長、県選出国會議員、県議会農林水産常任委員、県市長会会長、県町村会会長

会場

メイン会場：協同の杜JA研修所／村山会場：JAさがえ西村山 本所
※新型コロナウイルス感染防止のため、規模を従来の約4分の1の220名に縮小するとともに、メイン会場と庄内、最上、村山、置賜の5会場をWEBシステムにより双方向性で中継しました。

今年の3月31日に「食料・農業・農村基本計画」が閣議決定されましたが、コロナ禍の時期が重なり、過度な「国際化」「自由化」「一極集中」の見直しの契機となっています。

食料安全保障の確立と農業・農村の重要性について、国民的合意の形成を図りつつ、コロナ禍のもとで農業生産が継続できるよう必要な支援対策と十分な予算確保、さらには食料・農業・地域政策の推進に向けて、下記のとおり、政府に対し強く働きかけ下さるよう要請集会を開きました。

- 新型コロナウイルス対策の継続・強化
- コロナ禍をふまえた食料安全保障の強化
- 食料安全保障の基盤となる農村の総合的振興対策
- 災害・感染症等に強い農業づくり
- 品目対策 ●国際交渉、規制改革対策等



8月19日

「山形ラ・フランス」GI登録

農林水産省は地域の農林水産物・食品ブランドを知的財産として保護する地理的表示(GI)保護制度の対象に「山形ラ・フランス」を追加登録しました。

山形県のGI指定・登録は農林水産物としては5件目となります。

登録生産者団体の名称

山形県「ラ・フランス」振興協議会

特性

- ・剪定・摘果の栽培管理や追熟の期間を踏まえた適切な時期での出荷が地域で徹底されているため、ち密な果肉、果汁の多さ、独特の芳香で食味が良いというラ・フランス品種特有の品質が存分に発揮され、且つそのバラつきも小さい。
- ・品質の高さと安定的な供給体制が市場や小売店から高く評価されており、秋を彩る果物として無くてはならないものとなっている。

特性がその生産地に主として帰せられるものであること理由

果実が病害に感染しやすい6～9月の降雨量が他産地より比較的少なく、日較差が大きいため栽培適地。山形県は1980年代から生食用としてラ・フランスの生産振興を図り、官民一体となって栽培技術の開発に取り組んでいる。



9月4日

お彼岸出荷に向けて 「高瀬の菊」圃場共進会



中央菊部会は、山形市高瀬地区で菊の圃場共進会を開き、最優秀賞に石山順一さんが輝きました。県村山総合支庁の職員、JA職員4人が審査員となり、部会員6人の圃場を回り、花形、草丈、葉の大きさとそろい、病害虫などをチェックしました。

審査委員長を務めた県村山総合支庁農業技術普及課の五十嵐徹プロジェクト推進専門員は「異常気象のなか、皆さんの努力で管理が行き届いていると感じた。これだけ健全な菊が維持されているのは長年の経験の賜物」と講評しました。

共進会は「高瀬の菊」の銘柄向上と生産農家の栽培技術向上を図り、経営の安定に資することを目的に、毎年、彼岸向けの出荷が本格化する前に開催しています。



読者の広場

10月号のテーマ

好きな果物

● スイカが好きです。6歳の孫が亡き志村けんさんの大胆なスイカ食べを真似したいとやってみました、思うように食べられず、志村けんさんの偉大さを実感しました(笑)(山辺町Kさん)

④ スイカを食べるといふ普通のことを笑いに変えてしまい、さらに早食いでなく、スイカの美味しさが伝わる見せ方! さすが志村けんさんです!

● 7月の山形豪雨ひどかったんだね。秋の美味しい果物を食べて乗り越えよう!(上山市Iさん)

④ 7月の豪雨で自然災害の恐ろしさを目の当たりにしました。今まで大丈夫だったからと安心はできないと思いました。食欲の秋、おいしい農畜産物をお腹いっぱい食べたいです!

● アロニアガールズ、頑張っている姿が家の光にとりあげられることは、励ましとなるでしょう。(上山市Kさん)

④ 長年、アロニアの6次産業化に取り組まれている、アロニアガールズさんが注目されて私もとても嬉しかったです! 紙面に掲載されるのが楽しみです!

息抜き

クロスワード

あみがけの黒部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



→ヨコのカギ

- 田畑から作物を取り入れること。
- 〇〇を戻す一伸び。
- 下手な鉄砲も〇〇打てば当たる。
- 身体の不自由な人も安心して暮らせる〇〇フリー。
- 猪の肉はこう呼ばれることも…。
- D難度=〇〇〇〇C。

↓タテのカギ

- 火事の現場に駆けつける〇〇〇〇車。
- 花言葉は「純潔」。
- 風呂から上がる時に…〇〇〇湯。
- 蕪蒸しに掛けるのは…。
- フェウルの場合はアウトですスリー〇〇〇。
- 醤油やお酒をいれる木製の容器。

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 1 | 2 | | 3 | 4 |
| 5 | | | 6 | |
| | | 7 | | |
| 8 | 9 | | | |
| 10 | | | | |

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

● 応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

紅葉スポット

郵便 〒990-8535 山形市筆管町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

● 締切 / 10月25日(日) (当日消印有効)

● プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下さった方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

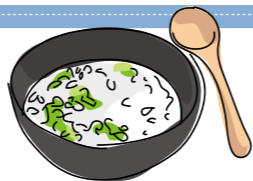
9月号のクロスワード答え: きゅうり



あとがき

お彼岸においしさ直売所へ足を運んだら、すごい数のシャインマスカットが並んでいました。箱詰めで贈答用のものから、袋に入った少しお手軽な自宅用のもの。スーパーではなかなか見れない品数です。それでも、夕方に行くところとど売られているのだから、人気の高さを感じました。味・香り・食べやすさ三拍子そろった大人気のぶどうです!

福祉センター青田 健康コラム vol.72



夏の疲れた体に「お粥」がピッタリ!!

お粥は、弥生時代から食べられていた歴史ある古い食べ物です。

お米をたっぷりの水で炊く事で、柔らかく消化に良い栄養源になり、今も昔も変わらない健康食がお粥です。

「粥有十利」

- ①色 (肌の色艶を良くする)
- ②力 (気力が増す)
- ③寿 (寿命が延びる)
- ④楽 (食べ過ぎになることなく体が楽になる)
- ⑤詞清辯 (血が良くなり頭がさえる)
- ⑥宿食除 (胸やけしない)
- ⑦風除 (風を引かない)
- ⑧飢消 (飢えを満たす)
- ⑨渴消 (喉の渇きを潤す)
- ⑩大小便調適 (便通が良くなる)

お粥は栄養が偏ってしまう事がありますが、牛乳を加えることで、たんぱく質もカルシウムもプラスされ、栄養価がアップされます。

ぜひ皆さんもミルク粥を食べてみてください。

福祉センター青田では、9月から昼食にミルク粥の提供を始めました。夏の疲れた体と胃に活力を取り戻し、健康的な毎日を過ごしましょう。

9月の通所介護



スイーツ教室 (手作りクレープ)

スイーツ教室 (福祉センターの畑で採れた野菜)



畑教室 (里芋と背比べ)

運動会 (パン釣り競争)

お問い合わせ 福祉センター青田
TEL.023-616-8002

介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

金融窓口推進シートコンテスト

JAバンク山形県では、窓口担当者を主たる担い手として、ライフイベントやニーズの応じた複数商品の提案を実践する「ライフイベントセールス」に取り組んでいます。

JAやまがたでは窓口推進シートコンテストを実施し、「新しい生活様式」に対応した「より効率的に」「よりわかりやすい」推進シートを目指して、各支店金融担当者職員がアイデアを出し合い「年金予約」と「非対面サービス (JAバンクアプリ、JAネットバンク)」を作成しました。



前列左から 西部支店 (草刈千春係長)、山辺支店 (稲毛典子さん)、山形南支店 (西寄奈保美副主査)、井上誠治常務、東金井支店 (本間京子係長)、天神支店 (池内菜緒さん)、上山北支店 (井上智子主査)
後列左から 農林中央金庫職員、鈴木公一金融部長、ひまわり支店 (今井涼太さん)

8月20日に開かれた「窓口リーダーミーティング」で窓口推進シートコンテストの表彰が行われ、下記の支店のシートが入賞しました。

年金予約を主とした年金関係部門

年金のご予約はJAやまがたへ
年金ご予約サービスでオトクがいっぱい

- お米: 年金ご予約「定期貯蓄」・「定期積立」でお米をプレゼント!!
- JA指定の旅館・ホテルのご宿泊サービス券をプレゼント!!
- ご予約サービスをお申し込みいただいた皆様へお礼の品をプレゼント!!
- 年金受取に関する疑問・質問はありませんか? 年金のお受取りのサポートをいたします!!

詳しくは、お近くのJAやまがた本店・各支店までお問い合わせください

年金のお受取りもJAやまがたへ
ねんさんてHAPPY

- その① シルバー定期貯蓄・シルバー定期積立を特別に優待してお申し込みいただけます。*詳しくは各支店・電話へお問い合わせください。
- その② お誕生日には素敵なプレゼント
- その③ 年金振込来店感謝デーでお申し込みいただいたお客様に特別にプレゼント
- その④ JA指定の旅館・ホテルのご宿泊サービス券をプレゼント

*ご選定サービスプレゼントの対象となるのは、契約時点でJAの貯蓄残高が5万円以上ある方に限りです。

非対面サービス部門

JAバンクアプリ【非対面サービス】
いつでもどこでも!

こんなお悩みありませんか? 今日から年金日付と年金が振り込まれているか確認したい...

今すぐ残高を確認したい...

そんな時、いつでも簡単に口座の明細が確認できます!!

- 東店の手間が省ける! として負担を軽減し、セキュリティ万全!
- 入金金額は最大25か月分を確認できる!!
- スマホさえあれば、休日や夜間もご利用可能!

スマホからQRコードで簡単にダウンロードできます!

JAネットバンク
メリット1: 振込・振替が定額! 手数料も通常より安くご利用できます。
メリット2: 公共料金や税金のお支払いができる!
メリット3: 定期貯蓄の口座の開設・預入ができる!

ネットバンクのお申込みはWebまたは窓口にて受付中です!

詳しくはお近くのJAやまがた本店・各支店までお問い合わせください!

- 👑 最優秀賞 東金井支店
- 👑 優秀賞 西部支店
- 👑 優秀賞 山形南支店
- 👑 農林中央金庫賞 天神支店
- 👑 農林中央金庫賞 ひまわり支店

- 👑 最優秀賞 山形南支店
- 👑 優秀賞 東金井支店
- 👑 優秀賞 山辺支店
- 👑 農林中央金庫賞 上山北支店
- 👑 農林中央金庫賞 ひまわり支店

最優秀賞に輝いた窓口推進シートは9月の一斉外務で広報紙「JAやまがた」と一緒に組合員の皆さまに配布させていただきました。