

JAやまがた

5

2020
May

JAやまがた 2020 / 5月号 発行 / 山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/



02 特集 JAの未来
山形県産米をPR
万能!!米袋を米[マイ]バッグに

12 旬の料理 きゅうりのぬか漬



JAやまがた
公式 Facebook



きゅうりの
ぬか漬



プロに聞く
やまがた
旬の料理

- 材料
- ・生糖…500g
- ・天日塩…35g
(7~8月は発酵が早いので45g)
- ・水…700cc(一度煮沸したもの)
- ・きゅうり…適量

※お使いの容器に合わせて、比率を維持しながら分量を変えてください

ワンポイントアドバイス

野菜から水分が出るので味と状態を見て糠や塩を足すと、ぬか床が長持ちします。発酵が進みすぎたら、新たに糠と塩と水を合わせて、そこに以前の糠を1/3加えると次の発酵がスムーズです。



伊藤圭太郎 / 懐石料理店「御りょう屋 伊藤」。和食の本場京都で修行し、習得した技術を用いて、山形の新鮮な食材を使った懐石料理を中心に提供しています。季節ごとに様々な料理が楽しめます / 山形市七日町4-10-16 / TEL.023-635-8010 / 12:00~13:00 18:00~23:00(L.O.20:30)営業 / 定休 月曜 ※通常時の営業時間です

【ぬか床の作り方】



底まで空気を入れるように混ぜます。手の常在菌の効果でより良い味になります。

【ぬか漬の漬け方】



味が染み込みやすくなります。

1 生糖、塩、水を混ぜ、捨て漬け用に香りの強くない野菜を入れる。初めは常温で保存。糠の味に変化が出たら冷蔵庫へ。素手でかき混ぜる作業を3日ほど繰り返す。

2 新鮮なきゅうりを水で洗い水気を取り、きゅうりの皮を傷つけるように塩を強めに揉み込む「塩ずり」をして、5分ほど置く。水で塩を洗い流し、水気を取る。



3 ぬか床をよくかき混ぜてからきゅうりを入れ、容器のフチなどについた汚れを拭き取り、蓋をする。半日~1日ほど漬け込み、完成。漬け時間は好みで調節しても◎



きゅうりと一緒に大根や人参などを漬けても美味しく仕上がります。「御りょう屋 伊藤」では、ご飯とお味噌汁とセットで提供しています。

オススメ読書



購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



昔農家に教わる 野菜づくりの知恵とワザ

木嶋利男 著

昔の農家実践してきた、農業・化学肥料に頼らずに野菜を強く育てる“伝承農法”。その中でも品質向上や収量アップなど、特に効果が高い栽培法を厳選し、イラストで解説。家庭菜園でもすぐ取り入れられる。定価(税込)1,760円



手作りミールキットで 平日夜ラクごはん

武蔵裕子 著

大人気の「ミールキット」が自分で作れる!朝、切った食材をポリ袋に入れたら調味料を合わせ冷蔵庫へ。帰宅後は加熱するだけで夕飯が完成!できたてが食べられるので家族も大満足。忙しくて時間のない人に。定価(税込)1,430円



山形県産米をPR 万能!!米袋を米[マイ]バッグに

JAやまがたフレッシュミズ部の富田理恵子さんが制作する米袋バッグが注目されています。2020年7月1日からプラスチック製買物袋の有料化が全国で開始するのに伴い、お気に入りのマイバッグを持つ方が増えています。約3年前から米袋バッグを制作し、普段から愛用されている富田さんにお話を伺いました。



丈夫で可愛い、米袋を再利用

— 米袋バッグを作ってみようと思っただけは。

富田 普段、農家さんのお仕事をしてお手伝いしているのですが、お米の袋は丈夫ですし、いろいろなデザインがあつて可愛いんです！でも本来の目的を終えて使われなくなってしまうのはもったいないなとも思っています。農業雑誌に作り方が載っているのを見つけた、フレッシュミズ部でもみんなで作ってみよう

た。その後も自分でアレンジを加えながら、内側に布を付けてみたり、3年間くらい趣味の範囲内で作り続けていました。

趣味から「工房」と☆あーるに

— 使っていて反響はありましたか。

富田 スーパーで買い物をしてるとレジの方に声をかけていただくことが多くありました(笑)。昨年の5月頃に米袋バツ

グを持って、とあるお菓子屋さんへ行ったら店員さんから「すごく素敵ですね。このお店に置いてみませんか」と声を掛けられました。今までは趣味で作っていましたが、なかなか思い切れず即答はできなかったのですが急にその気になり、チャレンジしてみようとスイッチが入りました。工房の名前を決めたり、ゴの消しゴムハンコを作ったり、一気に進みました。最初は30キロの米袋を使って作っていましたが、若い人には小さめのバッグが流行っていると聞いて、小さいバッグの制作も始めました。

— 今後の展望をお聞かせください。

富田 現在、新型コロナウィルスの影響で世界中が大変なことになっています。首都圏だとお米がないという騒ぎもありました。パンや麺類が豊富でなかなかお米の消費量が上がらないご時世ですが、日持ちして、備蓄にもなるお米の素晴らしさを見直す時ではないかと思っています。フレッシュミズ部の活動は防災も意識して取り組んでいます。お米は停電になっても、ガスコンロを使いお鍋で炊けます。カップラーメンを買い占めなくても普段からお米を備蓄することは大切なことだなと感じます。生



お話を伺ったフレッシュミズ部の富田理恵子さん。



下記の作り方で写真のバッグと袋が作れます！

産者への応援にも繋がります。また、スーパーで販売しているお米はビニール袋に入って販売されていますが、JAおいしさ直売所は紙袋で量り売りしてまですし、空いた米袋を持っていくと割引にもなり、袋を繰り返し使うことでエコにもなります。ひとりができることは小さいことですが、それに賛同してくれる人が広めてくれたら大きな動きになると思います。

農業の応援団として

富田 自分のスタイルとしてはコツコツと米袋バッグ作りを続けていくことには変わりないのですが、あまり引込み思案にならず、機会があれば、もっとワークショップなどしていきたいです。また、私のインスタグラムを見た山形市旅籠町の「餅の星野屋」さんから連絡をいただき、米袋やあずき豆の紙袋を提供いただきました。新型コロナウィルスが落ち着いたらお店に米袋バッグを展示していただく予定です。皆さんに見てもらえる機会を増やしていきたい、農業界の力にもなれたらいいなと思います。

30kg米袋を使った!! 簡単 米袋エコバッグと多目的袋の作り方

材料 ハサミ、ボンド、定規、キリ、割りピン(4個)

下準備 リサイクル米袋の場合は固く絞った濡れ雑布で内側を拭いてから使います。米袋を下から30cmのところ、さらにその上6cmのところを切ります。クラフトのひもを綺麗に剥がして外します。

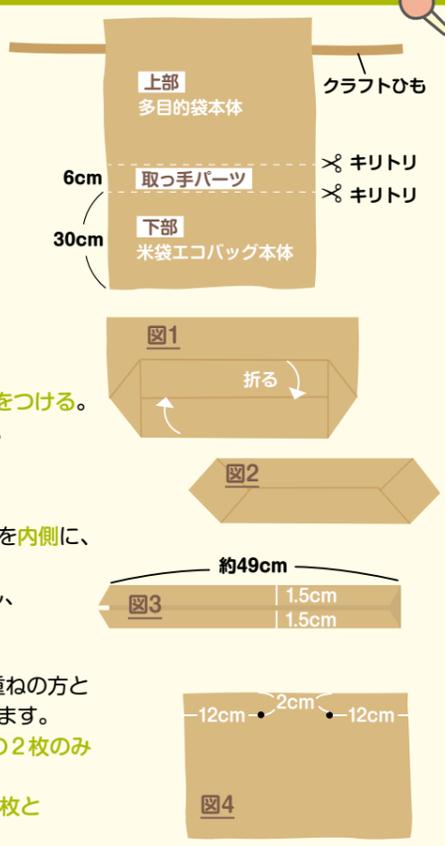
作り方

上部-多目的袋

- クラフトひもを外した側の端から12cmのところを薄く線を引いて折り目をつける。その線から左右を三角開き(図1)にし、上下を折り合わせて(図2)底を作る。
- 袋の口の部分を外側にぐるりと巻き込み、お好みの高さにして出来上がり。

下部-米袋エコバッグ

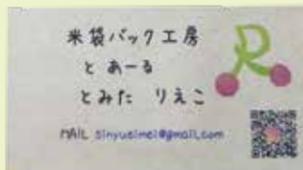
- 袋の口から3cmのところを折り目をつけ、3枚重ねになっている外側の2枚を外側に、一番内側の1枚を外側に折り込みます。
- 6cm幅に切った取っ手部分を袋のつなぎ目の部分で切り、1枚の長い紙にし、それを半分の長さに切ります。(49cmの長さが2本できます。)
- ②の上下1.5cmを中心に向かって折ります。(図3)
- 3枚重ねのうち一番内側の1枚を抜き出して、切った端が隠れるように2枚重ねの方とボンドで貼り合わせ、取っ手を作ります。もう一本も同じように貼り合わせます。
- 取っ手をつけるために、バッグの左右12cm、上から2cmのところに、外側の2枚のみキリなどで穴を開けます。裏と表、計4ヶ所に開けます。(図4)
- 空けた穴に割りピンをさして根元でピンを広げて固定し、ボンドで内側の1枚と外側の2枚を貼り合わせて出来上がり。



@yamagata.kome_bukuro.bag.r

米袋を使った素敵な名刺。富田の「と」に理恵子の「R(あーる)」でもあるのですが、「とあるお菓子屋さんで声を掛けられたから」というひっかけもあるそうです。マークは5月のさくらんぼ作業中に工房を始めたので、山形県の代表農産物でもあるさくらんぼのマークに。

Instagramもぜひ覗いてみてください!



相続税のご相談は 資産サポート部へ！

相続に関する相談が増えております。特に、相続後の相続登記に関するものが多くなっています。資産サポート部では組合員の皆様の立場にたち、専門家とともにベストなご提案をさせていただきます。

■相談例

- ・急に相続することになったが、何から手をつけたいのかわからない。
- ・節税対策、納税資金対策にはどのような方法があるか。
- ・現状ではどのくらいの相続税が発生するのか知りたい。

4月7日、JAやまがた本店で業務提携している税理士への委嘱状交付式を行いました。今後も組合員の皆様のお役に立てるようお手伝いさせていただきます。



お問い合わせ
資産サポート部
TEL.023-624-8260

令和2年度 「JAやまがた わんぱくあぐりスクール」 開催中止について

当JAでは小学生を対象にいのち、食べ物、大切さ、それを育む農業や自然の大切さを伝える「JAやまがたわんぱくあぐりスクール」を毎年開催しておりますが、現在、県内をはじめ当JA管内で新型コロナウイルス感染症が拡大傾向となり、小学校等も臨時休校延長の措置がとられております。このような状況を鑑み、今年度は感染リスクを考慮し開校を断念し、開催を中止することといたします。

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第1回理事会(3月27日開催)内容より

●報告事項

- ・令和元年度下半期監事監査の概要報告
- ・組合員からの情報提供に関する報告書
- ・新型コロナウイルス感染症対策本部の設置
- ・余剰金運用実績
- ・令和元年度確定申告税務相談件数実績報告
- ・JAやまがた農作物災害防止対策本部設置要領
- ・JAやまがた農作物盗難防止対策本部設置要領
- ・令和2年度園芸作物集荷拡大運動実施要領
- ・(株)ジエイエイあぐりんやまがた令和元年度決算

●協議事項

- ・定款および定款付属書総代選挙規定の一部変更
- ・令和元年度決算書の承認
- ・遊休資産の利活用・処分計画
- ・持続可能な経営基盤の確立・強化
- ・自動車損害調査業務移管・満期共済金等の請求方式変更に伴う職制規程の一部変更

役員より vol.11



理事
川口喜一

今こそ団結し難局を乗り越えよう！

先の地区別座談会で令和2年度の事業計画(案)を示して3月から新年度がスタートしました。しかし、中国に端を発した新型コロナウイルス感染症は全世界に拡大し、経済活動は大きく低迷し、先行き不透明な状況にあります。JAやまがたでは、感染症対策本部を設置し不測の事態が発生した場合でも迅速かつ的確な対応で健康保全と職場内の感染拡大防止に努めています。

新型コロナウイルス感染症の影響は今後どのようになるのかわかりませんが、大変な状況にあっても事業計画を確実に推進し、健全経営に努めなければなりません。今こそ役員一丸となって問題に立ち向かい、組合員の生活向上や地域農業活性化のために「今やることは何か、出来ることは何か？」を常に考え自己改革を前進させていきたいと思っております。

まずは、新型コロナウイルスが収束し、平時に戻ることを願いたい。

DIRECTOR'S OPINION
2020

令和2年度 4月新規採用正職員紹介

NEW FACE!

はじめまして！
どうぞよろしくお願致します！

- ①得意なこと ②好きな農産物 ③一言



稲毛 真人
いなげまさと
■上山南支店
金融共済課

- ①スポーツ ②さくらんぼ
- ③4年間、福島で働いていましたので、社会人としては5年目になります。新しい環境になりますが、明るく元気に地域の皆様、職場の方々にも頼られる職員になれるように頑張ります。



会田 実咲
あいたみさき
■蔵王支店
金融共済課

- ①スポーツ ②トマト、イチゴ
- ③相手の立場を理解できるように人の話をよく聞きたいです。また、責任を持って行動することを心がけて、信頼していただける職員を目指します。



今田 千紘
こんたちひろ
■天神支店
金融共済課

- ①バドミントン ②イチゴ、桃
- ③組合員の皆様をはじめ、地域の皆様にも信頼される職員を目指したいです。そのために、1日でも早く仕事になれるよう先輩方から学び、日々努力していきたいと思っております。



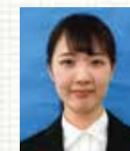
小座間 柗太
おざましゅうた
■千歳支店
金融共済課

- ①サッカー、大食い
- ②イチゴ、リンゴ
- ③組合員の皆様や職場の方々から信頼していただける職員になりたいです。少しでも早く一人前の職員になれるように精一杯頑張ります。



植田 翔登
うえたしょうと
■西部
営農センター
生産販売課

- ①運動、料理
- ②さくらんぼ、シャインマスカット
- ③私の苗字は「植田」ですが、まだ農業について知識不足です。様々なことに挑戦し、精一杯吸収して頑張りたいと思います。どうぞ、ご指導よろしくお願いたします。



岩井 樹李
いわいじゅり
■本店金融部
貯金業務課

- ①水泳 ②お米、さくらんぼ
- ③少しでも早く仕事を覚えて、先輩方からたくさん学び、組合員の方々や職場の方々に信頼される職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



中村 佳生
なかむら かい
■山辺支店
金融共済課

- ①サッカー ②お米、さくらんぼ
- ③地元で貢献したいと思いJAやまがたに入組しました。早く業務を覚え、皆様に信頼される職員を目指します。不慣れなこともあると思いますが、よろしくお願いいたします。



土屋 武元
つちや むげん
■南部
営農センター
生産販売課

- ①バレーボール
- ②お米、シャインマスカット
- ③信頼される職員になるために組合員の方々とコミュニケーションをとりながら、深く関わっていきたく思います。安心して仕事を任せてもらえるように頑張ります。



佐藤 慧弥
さとう けいや
■本店営農経済部
園芸販売課(おいしき直売所落合店)

- ①スポーツ ②さくらんぼ、梨
- ③できるだけ早く先輩方に追いつけるように努力し、誰からでも頼られるような職員になりたいです。社会人として恥じないように頑張りたいです。



笹原 稜一
ささはらりょういち
■本店
営農経済部
園芸販売課

- ①弓道
- ②きゅうり、ラ・フランス
- ③人として基本となる礼節を重んじ、目標高く行動していきたいと考えています。JA職員として、業務内容だけでなく農業全体について知見を広めていきます。



渡辺 友姫
わたなべ ゆうき
■東金井支店
金融共済課

- ①血洗い ②お米、梨
- ③1日でも早く仕事を覚えて戦力になれるように頑張ります。至らない所が多々あると思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



渡邊 姫月
わたなべ ひめか
■上山北支店
金融共済課

- ①絵を書くこと ②梨
- ③挨拶をはじめとして、笑顔を忘れぬよう対応していきたいです。入組して間もないですが、早く仕事を覚えて、お客様とも徐々に接していきたいと思っております。



横山 愛樹
よこやまよしき
■宮浦支店
金融共済課

- ①野球 ②さくらんぼ
- ③お客様のご要望に応えるのはもちろんのこと、頼りにされる職員になりたいと考えています。1日1歩ずつ成長し、早く1人前の職員になれるよう精進していきます。



矢萩 信哉
やはぎしんや
■西部
営農センター
営農経済課

- ①釣り ②トマト
- ③一日でも早く仕事を覚え、組合員の方々に安心して頼っていただけるように頑張ります。社会人として責任感を持って、明るく元気に仕事をしていきたいです。



3月11日(水) 果樹ハウス団地でシャインマスカット講習会

シャインマスカットを定植して2年目を迎える、山形市大師堂の果樹ハウス団地で仕上げ剪定講習会が開かれました。団地を利用されている生産者が参加し、県村山総合支庁の工藤信プロジェクト推進専門員がそれぞれのハウス4区画を回り、生産者の質問に答えながら、枝の伸長に合わせた剪定の仕方についての的確なアドバイスしました。

隣接する第2期果樹ハウス団地の造成も完了し、今年度から利用開始し順次シャインマスカットの苗が定植されます。



4月1日(水) 新規採用職員入組式



新型コロナウイルスの影響により規模を縮小した令和2年度採用の入組式が本店大会議室で開かれ、新採用職員14名がJA職員として新たなスタートを切りました。

岡崎輝明組合長が辞令を交付し「多くの仲間と切磋琢磨し、協同組合の理念として相互に助け合いながら活動する職員像を目指してほしい」と激励。新採用職員代表で中村佳生さんが「JAやまがたの一員として新たな一歩を迎えられることを嬉しく光栄に思っています。私たち一人ひとりが山形の農業、その未来を守り支えていくため相互扶助の精神のもと最善の努力をもってJA事業に誠心誠意に取り組んでまいります」と決意表明しました。



3月28日(土) 令和3年度採用 企業説明会

令和3年3月卒業見込みの4年生大学生・大学院生・短期大学生を対象にした、当JAの企業説明会が本店で行われました。新型コロナウイルス感染症防止のため、感染が拡大している県外地域からの参加を自粛していただくなど、規模を縮小して開きました。

人事部から企業紹介、福利厚生などの説明後、金融・共済・営農の各担当若手職員が仕事内容ややりがいを紹介しました。参加者から各担当職員に「キャリアプランはありますか」という質問には「組合員の皆様から信頼され、トータルサポートができる職員になりたい」と意気込みを話してくれました。



3月25日(水)~4月上旬 山形市役所に 色鮮やかな花展示



山形市は山形市花き連絡協議会の協力で、市役所正面玄関に山形市産の花の展示を始め、花の魅力やPRしました。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、各種イベントの開催が中止・縮小となり、花きの需要が減退している状況をふまえ、市民に需要喚起・消費回復を呼びかけました。3月25日に行われた、佐藤孝弘山形市長の定例記者会見会場にも花の展示を行いました。飾り付けを担当した山形生花商組合青年部の佐藤博之部長は「こうした取り組みの効果で少しずつ花の需要が回復してきたように感じる。花を飾って明るい気持ちになってほしい」と話していました。

展示した花きはダリヤ、啓翁桜、ストック、フリージアなど約10種類で山形県が県民に花の消費を呼びかける「花を飾ろう!花を贈ろう!運動」に合わせた取り組み。



3月10日(火) 甘くて柔らか! 久保手産アスパラガス 出荷スタート

本沢そ菜部会アスパラガス研究会の渡辺長四郎さんが生産されたアスパラガス20kgが初出荷されました。暖冬の影響で昨年より5日早く初出荷を迎えました。渡辺さんは「今年のアスパラガスは曲がりも少なく、例年以上に甘みもあり、おいしく仕上がった。研究会員は少なくなったが少数精鋭の中で勉強し、高品質のアスパラガスを出荷していきたい」と笑顔で話してくださいました。同研究会は9名で構成し、鮮度にこだわり、朝取りしたものを当日出荷しています。



今年度の出荷量は約10kgを計画しています。

2月25日(火)~2月27日(木) 直売所の花で ひな祭りアレンジ



福祉センター青田では、利用者がフラワーケーキボックス作りに挑戦しました。花材はJAおいしさ直売所から購入した、バラ、スターチス、啓翁桜などを使用しました。約10kg四方の箱に入れたオアシスに、色のバランスや花の高さを見ながら、ひな祭りをイメージして花を挿していき、最後にお内裏さまとおひな様に見立てたハート型の発砲スチロールを飾りました。利用者さんは「とてもきれいで家に持ち帰って飾りたい」と笑顔を見せていました。

鏡恵子理事よりポリフェノールたっぷりのアロニアジャムをいただきました。センターの食事に使わせていただいています。



2月18日(火)、2月25日(火) 子ども施設へ 遊具を寄贈

ジェイエイあぐりんやまがたは2月18日上市市に遊具を、当JAとJA山形市、(株)全農ライフサポート山形は2月25日に山形市へ授乳用ソファと大型2人乗り三輪車を贈りました。

地域貢献活動の一環として、昨年10月22日にJAグループ総合葬祭場やすらぎホールで行った人形供養祭の供養料を活用しました。

トランポリン、折りたたみ鉄棒などの遊具は上市市の中川児童センター、ソファは市児童遊戯施設「べにっこひろば」、三輪車は美鈴保育園で使用されます。



両市長とも「子ども達の健やかな成長のために活用したい。温かいご支援ありがたい」と話されました。



「大型特殊免許」をお持ちですか？

機械の大型化・高性能化により大型特殊免許が必要な農耕車が増えています。所有されている「農耕車の規格」の確認をお願いいたします。

【大型特殊免許が必要な農業機械の規格】（道路交通法施行規則）

規格条件	長さ	幅	高さ*	最高速度
小型特殊自動車（農耕車）	4.7m以下	1.7m以下	2.0m以下	15km/h以下
上記の規格を1つでも超える車両を道路で運転するときは、 大型特殊免許 が必要になります。				

※ヘッドガード・キャビン等を含む場合の高さは2.8m以下

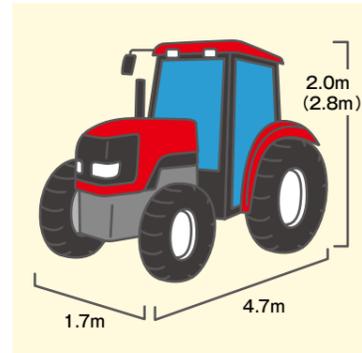
無免許運転は違反点数**19点**

運転免許は**取消**

欠格期間は**1年**

（新たに運転免許を取ることも出来ない期間）

お問い合わせ
中央北部農機車輛センター
TEL.023-684-7040
西部農機センター
TEL.023-644-5910
南部農機センター
TEL.023-672-0272



令和元年度 青果物安全対策事業決算書

(単位:円)

項目		令和元年度計画	令和元年度末実績	備考
事業収益	青果物安全対策費	20,460,000	19,558,174	販売品からの負担分
	その他			
	合計	20,460,000	19,558,174	
事業費用	JA全農安全対策費	4,000,000	3,380,264	全農による分析費用
	分析関連事業費	2,000,000	295,000	日本環境科学(株)による分析費用
	販売中止保険料	4,000,000	2,232,910	共栄火災掛金
	広報宣伝費	2,000,000	1,753,013	安全・安心な品質の広報宣伝費用
	会議研修費	460,000	99,289	各種安全対策各種会議にかかる費用
	印刷、消耗費	2,000,000	1,035,000	生産履歴書、協定書の印刷や用紙等の費用
	その他	6,000,000	3,732,429	事務書類管理備品費用、システム利用料等
組合員への返還金		—	7,030,269	
合計		20,460,000	19,558,174	

今月の表紙 野菜ハウス団地第3期 利用者の皆さん

山形市宮浦地区に第3期のJAやまがた野菜ハウス団地（ハウス26棟）が完成しました。4月2日に西部営農センターで利用者の認定書授与式が開かれ、岡崎輝明組合長より6名の利用者に認定書が手渡されました。利用者を代表して遠藤拓光さんが「素晴らしいメンバーと共にきゅうりをたくさん出荷したい」と決意表明されました。利用者の皆さんは4月中旬にきゅうりの苗を定植し栽培をスタートしました。



左から庄司弘美さん、田中康裕さん、峯田太志さん、遠藤拓光さん、斎藤晃一さん、荒井幹彦さん

3月6日

組合員との絆強化 きずな・配送担当者進発式

本店で、経済部門の渉外担当である、きずな担当者と配送担当者の進発式を開き、出向く営業、確実な配送、相談業務を強化し組合員との信頼関係を築く活動を確認しました。

丸子嘉実常務は「訪問活動の重要性を認識し、情報を収集し組合員との繋がり強化に努めてほしい」と激励しました。きずな担当の今野正主任は「定期的に継続訪問し、関係部署と情報共有を図り一致団結して取り組みます」と決意表明し、経済配送担当の高橋俊一主査は「確実な配送を行うとともに組合員への情報提供、要望の収集を行い、JAと組合員のパイプ役として活動します」と誓いました。



新型コロナウイルス感染症防止のため、規模を縮小して実施しました。



4月2日

県内一のきゅうり産地 選果場稼働

JAやまがた西部営農センターきゅうり部会は、きゅうり選果場の初稼働に合わせ安全祈願祭を開き、出荷を本格化させました。

今年は降雪が少ない影響から乾燥で生育が遅れ気味でしたが、生産者の方々が水管理を徹底し、例年並みの3月25日に初出荷を迎えました。4月下旬頃まで県内出荷され、その後、関東方面に出荷されます。出荷はハウス栽培、露地栽培の作型を合わせ12月中旬頃まで続き、今年度は出荷量1,934ト、販売額5億6,940万円を目指します。

菊地晋部会長は「生産者の努力で高品質なきゅうりに仕上がった。春のきゅうりは香り高く、歯ざわりも良い。ぜひ食べてほしい。これからも安全安心なきゅうりを生産していく」と話されていました。



JAやまがたの農産物を 責任持って販売します JAやまがた青果物販売協力会

東京千住青果株式会社 代表取締役社長 岩澤 均	東京青果株式会社 代表取締役社長 川田 一光	東京新宿ベジフル株式会社 代表取締役社長 遠藤 貢司
東一川崎中央青果株式会社 代表取締役社長 鳥津 忠安	東京多摩青果株式会社 代表取締役社長 富田 雄一	株式会社 石巻青果 代表取締役社長 近江 恵一
横浜丸中青果株式会社 代表取締役社長 後藤 正明	東京シティ青果株式会社 代表取締役社長 鈴木 敏行	山形丸果中央青果株式会社 代表取締役社長 二ノ戸 長作
京都青果合同株式会社 代表取締役社長 内田 隆	金港青果株式会社 代表取締役会長 池田 満	岐阜中央青果株式会社 代表取締役社長 岡部 宏行
大阪北部中央青果株式会社 代表取締役社長 三木 博司	大阪中央青果株式会社 代表取締役社長 中島 啓太	仙台中央青果卸売株式会社 代表取締役社長 安藤 堅太郎
富山中央青果株式会社 代表取締役社長 安井 豊	名古屋青果株式会社 代表取締役社長 吉田 真太郎	

読者の広場

5月号のテーマ

桜

●霞城公園の桜は、コロナ感染予防のため中に入れず、お堀の外から眺めました。来年は賑やかな花見になるように。(山形市 Hさん)

● 今年は残念な春でしたね。桜の木も心なしか寂しそうに見えました。来年は満開の桜を心の底から楽しみたいですね!

● おいしさ直売所南館店の「沖縄フェア」に行ってきました。小学生の息子は初めて見る「海ぶどう」に興味津々。全国のおいしいものに出会えるのも嬉しいですね。(山形市 Yさん)

● ご利用ありがとうございます! 全国のJA特産物を楽しみながら、地元の新鮮な農作物に出会えることは直売所の魅力ですね。

● コロナで毎日暗い気持ちです。おいしさ直売所落合店のお肉がとてもおいしいです。牛肉を食べて免疫力を高めコロナに負けない身体づくりをしなければと思っています。(山形市 Sさん)

● 私も免疫力を高めるため栄養と睡眠を十分とるようにしています。外食の自粛で牛肉の消費量が落ちています。山形産のお肉を食べて生産者の応援をしたいです!

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。

□ □ □

	1	2			3
				4	
	5				
				6	7
	8				

→ヨコのカギ

- 1 体に何も着ていない状態。
- 4 仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
- 5 雪がたかく降る地域。
- 6 これから先。将来。一番年下の子。
- 8 工作に使う道具。特に、機械工作に使う刃物類。

↓タテのカギ

- 2 骨の関節がはずれること。
- 3 丸い形をしたもの。
- 4 中央にネットを張ったコートの内側に競技者が向かい合い、ラケットでボールを打ち合って得点を競う球技。
- 7 現在の東京にあった、江戸時代の都市。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

● **応募方法** / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35
Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

● 締切 / 5月25日(月) (当日消印有効)

● **プレゼント** / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下さった方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

4月号のクロスワード答え：はなみ

6月号のテーマ
免疫力アップ!

あとがき

昨年の今頃は令和の幕開けで日本中が祝福ムードでした。天皇陛下の即位を祝う「国民祭典」で嵐が歌った曲を久しぶりに聞きました。最後に「大丈夫」という歌詞が連続で歌われます。大丈夫! この難局を乗り越えられる! と励まされたようでした。作曲は「花は咲く」と同じ菅野よう子さんです。ぜひ聴いてみてください。

福祉センター青田

健康コラム

vol.67



笑いの大切さ

笑う事、笑顔である事は精神面の効果のみではなく、肉体的な健康にも大きく作用する事がわかっています。

笑いが健康に与える効果

- ・ ストレスの軽減
- ・ 血行促進
- ・ 脳の活性化による記憶力アップ
- ・ 免疫力の向上
- ・ 笑う事でNK(ナチュラルキラー)細胞の増加。(NK細胞には、がん細胞をやっつける働きがあり、日々発生するがん細胞と戦っています。)
- ・ 腹筋や表情筋などの強化

このように出費が無く、副作用も無く、心と体に様々な良い影響を与えてくれる「笑い」はまさに健康長寿の万能薬。

朝起きたら鏡の前で笑ってみましょう。鏡を見てもしわの数は気にせず、どんな時でも笑顔・笑顔「笑う門には福来る」。

今日も一日まずは笑う事からはじめてみましょう。

4月の通所介護



スイーツ教室(桜餅)



スイーツ教室(苺ミルクフィーク)



運動教室(すごろく体操)



お問い合わせ **福祉センター青田**
TEL.023-616-8002
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

JAやまがた 新型コロナウイルス感染症対策について

当JAでは、組合員・利用者の皆様をはじめ、役職員の安全と健康を優先するために当面の取組みとして以下の対応を実施しております。皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



■体調管理の徹底

- ・ 手洗い、うがい、咳エチケットの継続した取組み。(業務内・家庭内)
- ・ マスク着用の徹底。(手作りマスクの推奨)
- ・ 発熱、咳、倦怠感、味覚臭覚の異常を感じた場合は出勤せず、当該保健所に迅速に相談する。

■会議体等の開催における注意事項

- ・ 3つの「密」が重ならないよう密閉・密集・密接を避ける。
- ・ マスクの着用、消毒液利用の励行や適度な換気を実施。
- ・ 可能な限り、会議体の規模縮小や短時間での開催を実施し、机や椅子の配置間隔を空ける。
- ・ 飲食や酒類を伴う(視察・研修旅行等含む)ものは、令和2年5月31日(日)まで、原則中止または延期とします。

■JAへご来店いただく際のお願い

- ・ 当JA全店舗窓口に飛沫感染防止対策としてビニールカーテンを設置させていただきます。
- ・ ご来店いただく際は、できる限りのマスク着用にご協力ください。
- ・ 店内に入る際は、備え付けの消毒液をご利用ください。

■今年度JAが主催するイベントについて

「ふれあい祭り」「農協祭り」については、苦渋の選択ではありますが、中止といたします。各支店によっては開催時期が異なり、一律の判断が大変困難な状況ではありますが、諸事情をご理解いただきますようお願いいたします。

(令和2年4月24日現在)

山形県「新型コロナ」2種類の相談窓口

■症状にかかわらず不安に思う方

- 山形市
山形市保健所 TEL.023-616-7274
- 村山地域(山形市除く)
村山保健所 TEL.023-627-1100
- ※聴覚や言語に障害のある方
FAX.023-625-4294
- 受付時間：月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分まで

■感染が疑われる方

- ・ 風邪症状・発熱が続いている
- ・ 強いだるさ、息苦しさ
- ・ 発症者と濃厚接触 など
- 新型コロナ受診相談センター
TEL.0120-88-0006
- 受付時間：毎日24時間対応(土日祝含む)

第23回通常総代会について

通常総代会につきましては、「新型コロナウイルス」による感染拡大が懸念されている状況をふまえ、感染リスクの低減を考慮させていただき、可能な限り「規模を縮小」したうえで、会場を変更して開催することといたしました。組合員総代の皆様におかれましては、ご事情をご賢察のうえ、「書面による議決権の行使」(定款第49条第2項)にご協力いただきますよう宜しくお願いいたします。

書面による議決権を行使する場合は、お手数ながら総代会資料をご覧のうえご検討いただき、「議決権行使書面」に必要事項を記載して、総代会開催日の前日(令和2年5月14日)午後5時までに当組合各支店へご提出くださいますようお願い申し上げます。

通常総代会への出席をお断りするものではありません。ご出席を検討されている組合員総代の皆様におかれましては、健康状態にご留意いただいたうえで、「マスクの着用等」の感染防止にご配慮くださいますようお願い申し上げます。

日時 令和2年5月15日(金) 午後1時30分
場所 山形農業協同組合 本店大会議室
(山形市旅籠町一丁目12番35号)