



02 特集 JAの未来

JAやまがた団地化計画 果樹団地スタート!

12 旬の料理 フレッシュトマトとナスのショートパスタ



JAやまがた
公式
Facebook

フレッシュトマトと ナスのショートパスタ

●材料 (1人分)

トマト…2個
ナス(緑色・紫色)…各1/2個
ベーコン…40g
オリーブオイル…大さじ2
ショートパスタ(マカロニ)…80g
塩…適量
粉チーズ…ひとつかみ分
黒胡椒…適量

ワンポイントアドバイス

フタをして蒸すことで
野菜の水分が逃げず、
うまみが引き出され
ます。ソースをよく
絡めて仕上げて
ください。

武田 悠/NATURAL WINE KITCHEN
[POURPIER(フルビエ)]/素材を活かした
自然でやさしい料理とワイン。5月1日グ
ランドオープン!フルビエとは「ビヨウ」のこ
と。フランス料理では栄養満点なスーパー
フード/山形市桜町2-42。営業時間18:00~
24:00。月曜定休。



1 ナスは食べやすい大きさに皮ごとザク切
りし、塩をまぶして水にさらす。10分ほ
ど浸してアク抜く。



2 トマトは十字に切り目を入れてから熱湯に
ぐらせ、冷水にとる。皮をむき、ヘタを
くり抜き、ザク切りする。



3 パスタを茹で始める。オリーブオイル
をひいたフライパンに、ベーコンと鷹の
爪を入れ炒める。ナスとトマトを加え、
フタをして弱火(とろ火)にし蒸す。時々
混ぜながら煮詰め、塩で味を調える。



4 パスタの茹で汁を、お玉一つ分加える。
茹で時間より少し早くパスタを上げ、ソ
ースに加える。黒胡椒と粉チーズを加え、
あおりながらソースによく絡める。

BOOK

読書のススメ

購読申し込み
経済課
TEL.023-624-8567



最新版 図解 知識ゼロからの
現代農業入門

八木宏典 監修

日本農業の仕組みや制度をはじめ、
農業政策や歴史、世界の食料事情、
米や野菜、畜産などの生産の現状
まで、図解入りで分かりやすく解説。
知識ゼロでも「現代農業」の情勢を
あらゆる視点から見通せる入門書。
定価(税込)1,404円



不調知らずの体になる
ここからはじめる 発酵食

栗生隆子 著

発酵食で長年の腸の不調を改善した
著者による、体をととのえるレシピ。
塩こうじや豆乳ヨーグルトなど手軽
な作り置き発酵食15品と、それら
を取り入れて作る腸に効く27献立を
紹介。簡単だから続けられる!
定価(税込)1,512円



お話をうかがった
営農米穀課の高橋広行課長（左）と
井上信一郎副主査。



特集 JAの未来

JAやまがた 団地化計画 果樹団地スタート!

平成30年4月から利用を開始した「野菜ハウス団地」に続き、
今年度より「果樹（シャインマスカット）ハウス団地」の利用開始、
「果樹（桃）団地」の利用者の募集が始まりました。
団地化の具体的な取り組みについて、
シャインマスカットハウス団地担当の営農米穀課の高橋広行課長と
桃団地担当の井上信一郎副主査からお話を伺いました。



シャインマスカット団地講習会（7月12日）

産地再生し農業所得増大、 生産の拡大を目指します

——果樹の中でもシャインマスカットと桃の団地化することになったのはどうしてですか。

高橋 団地化の目的はJAの自己改革でもある「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」です。その目的に見合った果樹として、消費者にも人気が高いシャインマスカットが適しており、

団地の造成を計画しました。JAやまがたとしては、先人が育んできたぶどうの産地を後世に残すため産地再生に向け取り組んでいきます。

井上 桃については、早生から晩生種までリレー方式で長く生産でき、定植してから実になるまでが早いので、所得向上にも適した果樹です。また、今、山形県で10月頃に生産される晩生種の桃にも注目されていて栽培面積が増えています。

主産地に団地を造成し 取り組みやすい環境に

——シャインマスカット団地は本沢地区、桃団地は大郷地区に造成されますね。最終的にどれくらいの規模になりますか。

高橋 シャインマスカットについてはJAやまがた管内の中で、ぶどうの主産地の1つであります本沢地区に造成しました。今年栽培がスタートした場所とその隣に現在、第2期造成工事中のところを合わせて、栽培面積は全部で1.7haです。栽培については、地区内のシャインマスカット生産者からも指導者としてサポートいただけます。

井上 桃の生産が盛んな大郷地区に、今年度1.3ha、令和2年に1.2ha、令和3年に2.1ha造成する計画です。指導者につましても今からお願いする予定です。

——シャインマスカット団地については1期生が利用を開始していますが、進捗状況はいかがですか。

高橋 現在4名の方からご利用いただいていて、春に1区画あたり36本の苗木を定植し、7月12日に樹形作

りの栽培管理講習会を開きました。順調に生育しています。

——桃団地についてはいつから利用開始になりますか。また、栽培する品種は決まっていますか。

井上 桃団地は、樹園地を整備し、防風ネットや灌水設備を設置し、令和2年3月上旬から利用開始の予定です。品種は8月のお盆前後に収穫する「あかつき」、その後に続く「川中島白桃」、晩生種の「伊達白桃」の3品種を予定しています。

農業未経験者も 規模拡大を検討されている 方も大歓迎

——農業の経験がなくてもチャレンジできますか。

高橋 大丈夫です！JAで農業経営から栽培管理まで、すべてにおいてサポートしていきます。安心してお申し込み、お問い合わせください。

——未収穫期間の収入が不安だという場合は。

井上 定植してから収穫できるようになるまで、シャインマスカットは4年から5年、桃は3年から4年かかりますが、その間、色んな農業への取り組み方がありますので、お話を聞いたうえで、その方に合った、ご提案をいた

します。

——団地の販売目標はありますか。

高橋 10年後の最終目標として、シャインマスカットは1.7haで4,100万円、桃は4.6haで4,000万円を目指します。

JAで全力サポート

——団地を利用するメリットと利用を検討されている方へメッセージをお願いします。

高橋 大きなメリットは初期投資を少なく経営を始められることです。土地の造成とハウスを自分で準備すると何千万円もかかります。初めて農業をする方はもちろん、規模を増やしたいという方にも最適です。また、同じ環境で仲間と一緒にスタートして栽培できることも良いことだと思います。安心して農業ができるように当JAで生産基盤を整えていますので、本気で農業をしたいやる気のある方はぜひ、ご相談、お申し込みください。

井上 わからないことがあれば、団地の仲間同士で情

野菜ハウス団地

山形市中沼の野菜ハウス団地では、ハウス60棟に14名がきゅうり栽培に取り組んでいます。来年度は山形市宮浦地区にハウスが26棟完成予定です。



報を共有しながら栽培に取り組めることは心強いと思います。
果樹団地がしっかりとした経営体で取り組めるように全力でサポートします。

※施設の詳細、ご利用を検討中の方は9ページの「利用募集中」をご覧ください。



JAやまがた 子育て支援企画

「第13回 一升餅背負いの集い」親子50組をご招待します

対象者 JAやまがたに「こども共済」をご加入いただいている方を優先的に、令和元年10月において満1歳以上満2歳未満のお子様

日時 10月19日(土) 午前11:00～

場所 JAやまがた 本店 2階 特設会場
(山形市旅籠町一丁目12番35号)

応募方法 本店、支店に応募用紙がございますので、「住所・電話・お子様の氏名・性別・生年月日・保護者氏名」をご記入のうえ、窓口へお申し込みください。

申込期日 9月27日(金) 必着

※応募多数の場合は抽選し、当選者にご連絡いたします。



令和元年産
つや姫(ご祈禱米)
プレゼント!



お問い合わせ 共済部 普及企画課
TEL.023-624-8561

JAやまがた野球部親善試合のお知らせ

山形実業人野球大会で大活躍中の当JA野球部の親善試合が下記の日程で行われます。対戦相手はJA山形市「のんきな殿さま野球部」さんです。観戦自由です! 応援よろしく願いいたします!

日時: 令和元年9月28日(土) 10時～ 場所: 中山町民グラウンド(中山町大字長崎6010)



今月の表紙/
山辺町高原花卉園芸組合
(山辺町)
左から
組合長: 樋口規夫さん(北作)、
渡邊凛太さん(北作)、
漆山正博さん(築沢)

同組合では26歳から87歳までの17名が花卉栽培に取り組まれています。国内トップクラスの生産量を誇るわれもこうは、作谷沢の涼しい気候を活かし、6月下旬から10月下旬まで約10種類の品種をリレーで栽培し、主に関東方面に出荷されています。表紙に出演いただいた、漆山さんは2年前にお仕事を定年退職してから、渡邊さんは今年、新規就農し花卉栽培に取り組まれています。

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第7回理事会(7月29日開催) 内容より

●報告事項

令和元年度地域ふれあい運動、
農協まつり予定表

令和元年度米穀売渡委託契約数量

●協議事項

マネロンガイドラインとのギャップ
分析

米穀にかかる検査手数料の改定及び
施設利用料の設定

「農作物検査業務規程」の一部変更

役員より

VOL.03



常務理事
丸子 嘉実

必要とされるJAとして

今、政府の押しつけ農協改革はJAの役目を農業面に限定して改革を迫っているようですが、自己改革として農業所得の増大・農産物販売と農業生産資材の改革を主に取り組んでまいりました。

JAは農村社会において、金融・共済・生活面でも大きな役割の中で事業展開しておりますが、政府からは、准組合員の利用制限を脅しにされている状況です。

この中で、当JAの盤石な経営を確保すべく、第7次中期経営刷新計画の実践に邁進してまいります。さらに、総合事業を営んでいるJAの強みを活かして、総がかりで強い関わりを作り、組合員の皆様に必要とされるJAとなるよう緊要一番で務めてまいります。

変わらぬご利用賜りますようお願い申し上げます。

DIRECTOR'S
OPINION
2019

JAバンクご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

	9月21日(土)	10月19日(土)	11月2日(土)
県外JA 他金融機関等	終日休止	終日休止	終日休止
県内JA	利用可能	利用可能 21:00～休止	利用可能

◎県外JAや他の金融機関等を介するお取引につきましては、終日休止となります。

◎県内JA間でのお取引につきましては、10月19日(土)の21時以降を除き、通常の土曜日どおりご利用いただけます。

休止させていただくサービス

- ・ATM(コンビニ等を含む)
- ・JAネットバンク ペイジーの取引(公共料金等の
収納サービス)および、振込時の口座確認機能
- ・デビットカードサービス

お問い合わせ 各支店 または 本店貯金業務課まで
金融部 貯金業務課 TEL.023-624-8268

リフォーム

なんたっす?

お家の困りごと
何でもお気軽に
ご相談下さい!

水まわり
リフォーム

キッチン・浴室
洗面所・トイレ

交換
工事

換気扇交換
蛇口水栓交換

住宅設備のお取替え・ボイラー修理・ガス器具・家電・消火器もおまかせ下さい

燃エィエィあぐりんやまがた
燃料部エネルギー課 担当 門脇

〒990-2352 山形市大字前明石字下川原 298-5
TEL.023-647-9898 FAX.023-647-9899

フリーダイヤル
0120-25-9898

施行事例 山形市H様宅 外壁塗装工事

リフォームのきっかけ

建ててから一度も外壁を塗装した事がなく、ひび割れ、シーリング切れ等があり、気になっていた。あぐりんへ相談したところ、施工方法など、親切にご説明いただき、新築のような外壁に仕上げていただき、大変感謝しています。

2019年度 JAやまがた国内旅行企画
種子島・屋久島 南九州周遊

4日間

旅行日時	第1班 令和2年1月20日(月)～1月23日(木) 第2班 令和2年1月21日(火)～1月24日(金)
旅行代金	お一人様 199,800円(2名様1室利用)
お食事	朝3回、昼4回、夕4回(弁当含む)
利用予定ホテル	下記または同等クラス 種子島: 種子島いわさきホテル 屋久島: 屋久島いわさきホテル
申込締切日	令和元年10月31日(木)
主な観光場所	宇宙科学技術館、種子島開発総合センター(鉄砲館)、 ボタニカルリサーチパーク、ヤクスギランド



8月5日(月)

山形市・JAやまがた・JA山形市 連携協定式



安全安心な農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支えること、地域コミュニティの拠り所となる拠点づくりなど9項目が協定されました。



山形市役所で佐藤孝弘山形市長、両JA役職員が出席し、農業振興を通じて山形市の一層の地域活性化に資するため、「山形市と山形市農業協同組合・山形農業協同組合との連携に関する協定」の締結をしました。協定は両農協の営む総合事業の連携や協力に努めるとともに、山形市の人口定着と豊かな暮らしの実現に向けて正・准組合員と農業振興を通じて地域の暮らしを支援し、活力ある地域社会をつくることを目的としています。

高校生4名がジュニアインターンシップでJAを訪れ、仕事内容や職場の雰囲気などを体験し、仕事をする上での大切さを学びました。

1日目は西部営農センター、グリーン西部、本沢集荷場、宮浦支店、高橋支店を訪問し、さまざまな仕事を興味深く見学していました。2日目はおいしさ直売所落合店で、商品の陳列やレジの補佐、精米、試食コーナーを体験し、明るく丁寧にお客様応対をしながら仕事に取り組んでくれました。



8月7日(水)～8日(木)

将来の職業選択に高校生がJAで職場体験



2日間、元気に職場体験をし、JA事業への理解・関心を深めました。

8月12日(月)

村木沢地区で枝豆詰め放題



早朝から長蛇の列ができ、県内外からお盆で帰省中の家族連れら、約800名が参加しました。



農事組合法人・村木沢あじさい営農組合は村木沢地区の転作田で、枝豆「湯あがり娘」のもぎ取り体験を開きました。参加者は「湯あがり娘」が約5kg入る袋を1枚1,000円で購入し、満杯に詰めて持ち帰りました。祖父母と参加した男の子は「枝豆が大好き。楽しい」と一生懸命手伝っていました。同組合の佐藤清一組合長は「湯あがり娘は香り高く、甘みが強い。もぎたての美味しさを味わってほしい」と話されました。

山辺町高原花卉園芸組合はふれあい作谷沢店集荷場でわれもこうの目ぞろえ会を開きました。生産者や市場関係者ら約15名が参加して出荷規格を確認し情報交換を行いました。(株)山形生花地方卸売市場の安部英則部長は「われもこうは秋の花として、お彼岸やお月見、敬老の日に向け需要が高まる。作谷沢は県内唯一の共選出荷。体調管理に気をつけて、しっかり出荷してほしい」と生産者に呼び掛けました。



8月22日(木)

秋に大人気われもこう目ぞろえ会



作谷沢地区は日本有数のわれもこうの生産地です。



JAやまがた NEWS TOPICS

管内の主な出来事をご紹介します

JAホームページでも随時トピックスを更新中!

JAやまがた

検索



7月23日(火)

確定申告相談意見交換会



お互いの業務の質を高めるため様々な意見交換が行われました。

8月2日(金)

園児がとうもろこし収穫体験



大津和子さんが先生となり「大きなとうもろこしを収穫して、おやつにどんな味が食べてみて」と園児らに呼び掛けました。



中山町の町立なかやま保育園の園児約30名が豊田大豆転作組合の指導のもと、とうもろこしの収穫体験をしました。とうもろこしは園の近くの畑「ちびっこ農園」で同組合と園児と一緒に「おおもの」という品種の種をまいて、育てたものです。園児は軸を片手でつかみ、実を力いっぱい下に引っ張り収穫を楽しみ、1人1本園に持ち帰りました。また、同組合は園児127名全員分を、自宅への持ち帰り用にプレゼントしました。

山形市で開かれた第57回花笠まつりへ「JAグループ山形」も参加し、農業と地域を守るJAの取り組みをPRしました。当JAからは職員52名が踊り手として参加し、女性是水色の浴衣姿で正調踊り、男性は青と赤の法被姿で男踊りを「ヤッショウ! つや姫! 雪若丸!」と掛け声を出しながら、お祭りを盛り上げ、元気に踊りました。第二集団を先導した全農山形の山車からは、岡崎組合長やつや姫レディらが手を振って沿道の観客に応えました。



8月5日(月)

花笠祭りで山形の食を元気にPR



パレードに合わせ、「笑味(えみ)ちゃんうわ」約八千枚が沿道の観客に配られました。

平成29年産米 最終精算について

※山形112号（雪若丸）は買取米となり
平成30年2月26日精算済

■ 主な品種の精算について（紙袋）

単位：円（税込）

項目	区分	等級	はえぬぎ	コシヒカリ	つや姫	あきたこまち	ひとめぼれ	山形112号 (雪若丸)	ヒメノモチ	出羽燦々
概算金 ①	J A 米	1等	12,000	12,600	15,200	12,000	12,000	－	9,500	11,700
	一般米		11,700	－	－	－	－	－	－	－
買取米精算②	買取米	1等	－	－	－	－	－	14,000	－	－
追加精算金 ③	J A 米	1等	800	800	－	800	800	－	－	－
	一般米		800	－	－	－	－	－	－	－
最終精算金 ④	J A 米	1等	474	520	631	492	265	－	1,997	2,799
	一般米		64	－	－	－	－	－	－	－
支払合計額 ①+②+③+④	J A 米	1等	13,274	13,920	15,831	13,292	13,065	－	11,497	14,499
	買取米		－	－	－	－	－	14,000	－	－
	一般米		12,564	－	－	－	－	－	－	－

■ 精算内容（JA米 はえぬぎ 紙袋 1等）

単位：円（税込）

項目	内容	60kg/個
	販売価格	入札取引並びに相対取引による平均価格
	加算額	協議会受入・精算代金利息・繰越金
(1) 合計	販売価格	15,103
	共同計算経費	保管料・運賃・在庫料・ブランド米拡大経費等
	販売手数料	全農・JA
	検査手数料	
(2) 控除経費合計		1,829
(3) 概算金	平成29年産米	12,000
(4) 追加精算支払済額	平成29年12月28日	800
最終精算金支払額	(1)－(2)－(3)－(4)	474

■ 山形地区カントリーエレベーター収支決算書

（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

単位：円（税込）

科目	金額	科目	金額
人件費	12,545,856	利用料	61,197,374
業務費	7,405,715	保管料	12,335,344
諸税負担金	2,360,698	諸庫料	1,434,953
施設費	41,395,819	雑収入	2,973,268
減価償却費	3,397,825	事業外収入	500,000
雑費等	10,326,975	事業外雑収入	1,482,067
諸引当金繰入	2,480,000		
当期剰余金	10,118		
合計	79,923,006	合計	79,923,006

山形県ぶどう「デラウェア」品評会

県JA園芸振興協議会とJA全農山形が主催した品評会が山形市の県JAビルで開かれ、県内のデラウェア主産地から2kg箱34点の出品がありました。

詰め方、粒の揃い、着色などを審査した結果、当JAから3名が受賞されました。審査委員長を務めた丸山康広県農業総合研究センター園芸試験場長は「今年は寒暖差が激しいことなどから栽培管理が難しい年だった。出品されたものはいずれも大変素晴らしかった」と講評されました。

優秀賞（山形県園芸研究会全国協議会長賞）

佐藤吉道 さん

優 賞

鈴木修一 さん 佐藤慎二 さん



写真提供：JA全農山形

米穀にかかる検査手数料の改定及び施設利用料の設定について

日本穀物検定協会の令和元年9月1日以降検査より国内産農作物検査にかかる検査手数料の改正に伴い、当農協におきましても米検査手数料を日本穀物検定協会と同等に改定させていただくと共に、持ち帰り検査をご利用される生産者につきましては施設利用料として設定させていただきますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

1. 米検査手数料の改定

改 定		現 行	
1俵	100円（税抜）	1俵	50円（税抜）
バラ	1tあたり 1,600円（税抜）	バラ	1tあたり 790円（税抜）

2. 施設利用料の設定（持ち帰り検査）

改 定		現 行	
1俵	300円（税抜）	1俵	50円（税込み）
バラ	1tあたり 5,400円（税抜）	バラ	1tあたり 790円（税抜）



利用者募集中

果樹（シャインマスカット）ハウス団地（第2期）

場 所 山形市大字大師堂

利用者の要件

- ①新規就農者、定年就農者等
- ②ぶどう栽培に意欲のある方
- ③当JA管内の組合員（予定も含み）
- ④申込み時に於いて65歳未満である方

利用施設概要

- ①果樹棚兼用ハウス
5.0m×56m／9連棟（1区画25％）計2区画
5.0m×24m／9連棟（1区画10％）計2区画
- ②付帯設備 灌水設備
- ③設置機械 乗用モア（本年度整備）、スピードスプレーヤ（次年度以降整備予定）

年間利用料

- 1区画25％：年間 500,000円 消費税別（定植5年目より）
- ・未収穫期間の利用料 1～2年目 75,000円
 - ・未収穫期間の利用料 3～4年目 125,000円
- 1区画10％：年間 216,000円 消費税別（定植5年目より）
- ・未収穫期間の利用料 1～2年目 32,400円
 - ・未収穫期間の利用料 3～4年目 54,000円

お問い合わせ 営農経済部 営農米穀課 TEL.023-624-8562

果樹（桃）団地（第1期）

場 所 山形市大字西中野

利用者の要件

- ①新規就農者、定年就農者等
- ②もも栽培に意欲のある方
- ③当JA管内の組合員（予定も含み）
- ④申込み時に於いて65歳未満である方

利用施設概要

- ①果樹団地
1区画20％：5区画、1区画30％：1区画 計6区画
- ②付帯設備 防風ネット、灌水設備
- ③設置機械 乗用モア、スピードスプレーヤ（次年度以降に整備予定）

年間利用料（予定）

- 1区画20％：年間 180,000円 消費税別（定植5年目より）
- ・未収穫期間の利用料 1～2年目 60,000円
 - ・未収穫期間の利用料 3～4年目 120,000円
- 1区画30％：年間 270,000円 消費税別（定植5年目より）
- ・未収穫期間の利用料 1～2年目 90,000円
 - ・未収穫期間の利用料 3～4年目 180,000円

予約品取りまとめのお知らせ

8月に実行組合で下記の予約申込書が配布、回覧となっていますので、ご確認ください。

予約品目・取りまとめ期日

- ・令和2年用 種子馬鈴薯
令和元年9月27日(金)まで
- ・令和2年用 水稻種子
令和元年10月10日(木)まで

お問い合わせ 下記の施設または、きずな担当者までご連絡ください。

- グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724
グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556
グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656
北部営農センター TEL.023-662-5334

読者の広場

9月号のテーマ

夏休み

● スイカの美味しい季節なので、ひと工夫したデザートや、お料理に使ったサラダとか特集していただきたい。(山形 Wさん)

● スイカは生でそのまま食べる

● 小学生が地元の美味しい旬の農作物を食べて、こぼれるような笑顔でしたネ。地元愛や地球愛も芽生えるかも。(上山市 Oさん)

● 生産者の皆さんは、美味しい農作物を食べて、子ども達の地域や食への理解を深めるとともに故郷を愛する心が育つこと願って贈られています。子ども達の笑顔はきっと励みになりますね。

● 転作地を活用して花の迷路を作り、地域おこしを行っており、大変良い事と思っています。地域の発展を祈ります。(山形市 Tさん)

● ひまわり迷路は全国各地にあります、小学生と一緒に作っているところは多くないと思います。ぜひ、これからも続けていただき、どんどん有名になってもらいたいです！

息抜き

クロスワード

あみがけの□部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。

クロスワードパズル / TAKAHASHI's HOMEPAGE
http://crossword.sakura.ne.jp/

→ヨコのカギ

- 食べちゃダメです。
- 信憑性はありません。
- 自由を拘束するもの。
- 食事にありつけません。
- 自分と他人。
- 陰暦の16日。

↓タテのカギ

- むかしうたった歌です。「あかたんぼ」や「夕焼小焼」等々。
- 田畑を耕す農具の一種。
- さっぱりした打ち解けやすい性格。
- 楽器を演奏しながら行進します。
- と野獣。
- 平らな体の軟骨魚。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

● 応募方法 / 「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

● 締切 / 9月25日(水) (当日消印有効)

● プレゼント / 「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号のクロスワード答え：さるすべり

10月号のテーマ

芋煮会

あとがき

お盆の時期に合わせ、おいしさ直売所で配布している、JAやまがたの情報誌「クローバー」を発行しました。過去のアンケートを参考に紙面をリニューアルし、旬の農作物を使ったプロの料理人と直売所スタッフのレシピを掲載しています。どれも、とても美味しいレシピです！ぜひ、直売所へお越しいただき、ご覧ください！

わんぱくキッズ

Wanpaku Agri School

第4回/7月20日

● 月山高原 鈴木農園

● オランダせんべいFACTORY
「ドキドキ ワクワク 庄内遠足☆
ブルーベリー狩りと
お米について学ぼう」

WANPAKU KIDS!

農園代表の鈴木繁治さん
から案内してもらいました

園地は東京ドーム
2.51箇分の広さ!



大きな
ブルーベリー
見つけたよ



眺めも
サイコー!



甘酸っぱくて
おいしい



40品種のブルーベリー。
お気に入り見つけた?



せんべい
キャッチ!



みたらし団の
試食コーナー



お米1俵からどれくらい
せんべいができるかな



あったかい
出来たて
せんべい

福祉センター青田 健康コラム

8月の通所介護



いっぶくツアー (道)



外食ツアー (猿倉)



葡萄狩り (鏡農園)

秋バテに要注意!

9月下旬に入ると朝晩涼しくなり、ようやく過ごしやすい季節となります。

ところが、過ごしやすいはずの季節なのに「なんだか元気がない」「食欲がない」といった夏バテに似た症状があらわれてしまうことがあります。これを「秋バテ」と呼びます。

秋バテは自律神経のバランスが乱れた時に起こりやすくなります。また、冷たい物を摂りすぎると、内臓が冷えて免疫機能の低下につながりますので注意しましょう。

秋バテ対策のポイントをご紹介します!

- 37℃～39℃のぬるめのお湯にゆっくりと浸かり1日の疲れを癒す
- マッサージやストレッチで体のコリをほぐす
- 毎日20分ぐらいのウォーキングなどの有酸素運動を取り入れる
- ビタミン、ミネラルを積極的に摂る

他にも、かぼちゃ・さつまいも・鮭・豆乳・ハチミツ・山芋などを積極的に摂るのもおすすめです。まだまだ残暑厳しい9月ですが秋バテを予防して心身ともに健やかな秋を過ごしましょう。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業 / 通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

はれやか! 女性部

7月26日(金) 山形県高度技術研究開発センター 山形地区女性部セミナー

整理整頓術講座

「上手なモノとの付き合い方～物の整理は心の整理～」

上山市在住でインテリアコーディネーター・整理収納アドバイザー、『tonall (となる)』代表の朝倉由子先生を講師に招いて開催されました。

先生は元々インテリアコーディネーターとしてお仕事をされており、これまで1500棟超の建物インテリアに関わってこられました。その経験も活かした整理整頓術はとてもわかりやすく、楽しい講演会となりました。インテリアのモットーは「五感で感じるインテリア」整理収納は「無理に捨てない」を心がけておられるそうです。



《講演内容の一部紹介》

- 安全な暮らしを手に入れるために日常を整える
片付けは心地良く、安全に暮らすための手段のひとつ
- 整理をしないと3つのデメリットがある
 - ・ 時間 (探す時間)
 - ・ お金 (探せないと買ってしまう)
 - ・ 心 (散らかっているとイライラしてしまう)
 片づけるとメリットに変わります!
- 整理収納の3つの手順 減らす→分ける→納める

8月2日(金) 本店 山形地区女性部

青菜加工グループ栽培講習会

西部宮農センターの寒河江章副主査が講師となり、青菜加工グループのメンバーに栽培の講習会が行われました。

栽培のポイントとして ①播種期の早晩を守ること ②根コブ病の防除対策をしっかりすること ③間引きは成長に合わせて行うことなどを学びました。

山形地区女性部の青菜漬・おみ漬は11月中旬頃から販売がスタートします。

