

JAやまがた 2 2019

山形市・上市市・山辺町・中山町

広報誌 JAやまがた

2019/2月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市赤松町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/



02 特集 JAの未来

山形の豊かな風土で育てた ユリを届けたい

12 旬の料理 堀込せりとサーモンの和風パスタ



JAやまがた
公式
Facebook

堀込せりと サーモンの和風パスタ



プロに学ぶ
やまがた
旬の料理

●材料 (1人前)

堀込せり…1袋
サーモン…約40g (塩を振っておく)
しめじ…1/2パック
パスタ…100g
めんつゆ…小さじ2
オリーブオイル…小さじ2
ゆず…適量

ワンポイントアドバイス

茹で汁を加えるときは、
フライパンを回しながら
茹で汁をゆっくり
入れると、ソースが
乳化しやすいです。



武田 悠 / 『ORIENTAL BAR YAMAGATA』
オリエンタルバル ヤマガタ / 旬の食材を使っ
たワインに合う料理と、世界各国の美味し
いワイン。ワインセラーは山形最大級150種
類800本以上貯蔵。/ 山形市香澄町2-1-4。
TEL.023-633-4845、営業時間17:30~25:00
(L.O.24:30)。月曜定休。



1 せりは根元まできれいに洗い、食べやす
い長さに切る。しめじは根元を切り落と
す。フライパンにオリーブオイルをひき、
しめじをほぐしながら入れ炒める。



2 しめじがしんなりしてきたら、パスタを茹
で始める。フライパンにサーモンを加え
て火を通す。めんつゆを鍋肌から加える。



3 さらにパスタの茹で汁を、おたま1杯分加
える。パスタを茹でている鍋で、せりを
ザルに入れ、根元、葉の順で茹でる。



4 茹でたせりの水気をきり、フライパンに加
える。茹でたパスタを加える。フライパ
ンを揺すってソースにからめる。仕上げに
きざんだゆずを盛り付ける。

読書の
ススメ

新しい発見を
あなたに



決定版
和の薬膳 食材手帖

武 鈴子 著
定価(税込) 1,404 円

きんぴらごぼうや塩むすびなど普段
食べている和食が実は立派な薬膳料
理。本書では180種の食材と効能・
効果をわかりやすく解説。体質に合
わせた食べ方や調理のコツ、他素材
との効果的な組み合わせも紹介。

購読申し込み
経済課 TEL.023-624-8567



心が整う 禅の庭づくり
ミニ枯山水の世界

枡野俊明 著
定価(税込) 1,836 円

部屋の中で作れる手軽な「ミニ枯山
水」。禅の思考法などのベストセー
ラーを多数執筆し庭園デザイナーでも
ある建礼寺住職の著者が、作り方と作
法、楽しみ方を詳しく解説。枯山水
を作ることで心が整い癒される。



お話を伺った（株）千歳園の
代表取締役 池野博聡さんと奥様の佳奈さん。

高品質の出荷を実現

——素晴らしい園地と集出荷施設ですね。

池野 現在、ユリの園地は約75^{ルア}、集出荷施設は約4^{ルア}です。以前は園地の敷地内にあつた作業場と冷蔵庫が手狭になり、平成28年に新設移転しました。品質向上を図るため、現在の作業場は空調を整備し、夏場も暑さの影響を受けずに鮮度がいい状態で荷造りし、冷蔵庫へ入れ、出荷まで

ユリを山形の特産にしたい

——ユリ作りでこだわっていることはありますか。

池野 取引先が首都圏中心ですので、“山形のユリ”というのを意識して、山形の気候、風土を生かしたユリ作りを心掛けています。朝晩涼しく、日中暑すぎない気候がユリの生育に合っていますので、初夏と秋は山形産のユリの評価が高い時期です。「山形



ユリをもっと身近に感じてもらうために

——池野さんはリリーアンバサダーに就任されたとお聞きました。

池野 平成29年に駐日オランダ大使より、ユリの魅力を伝える「リリーアンバサダー」に認定いただきました。現在、全国約70名のユリ農家や生花店、市場の方がそれぞれの立場から、イベントの開催や、SNSで情報発信をしながら、ユリを多面的にPRしています。ユリは比較的手入れが簡単で、つぼみから咲くまでも動きがある花なので、長く楽しめます。家庭でも身近な花として飾っていただく、きっかけを作る活動をしていければと思います。

華麗に咲き誇るユリは日本に根ざした花

——ユリの魅力と、これからの目標をお伺いします。

池野 ユリは咲くと家が豪華になり濃厚な香りを漂わせる華やかな花です。冠婚葬祭から贈りものまで幅広く使ってもらえます。万葉集の和歌でも詠まれるくらい、昔から日本人はユリを飾っていました。古くから日本に根ざしていた花だということも魅力ですね。私は若い時から首都圏に花をたくさん送りたいということで作ってきましたが、年々、地元愛といいますが、山形の方々にもユリを飾ってほしいという想いが強くなりました。地産地消の精神で地元山形でユリの花がもっと親しんでいただけるように、工夫しながら栽培、販売していきたいなと思います。

ユリの周年栽培と法人化で規模拡大

——ユリ栽培に専念しようと思ったのはどうしてですか。

池野 両親が花き專業農家で花はアリストロメリアを主力にユリは少し栽培していました。私は、周年で栽培できるユリに興味と魅力を感じ、平成12年に当時ユリを最先端で栽培している埼玉県深谷市へ勉強に行き、平成13年から実家に戻り、ユリ担当として就農しました。近くにユリを栽培している方がいなかったため、他県へ修行には行きましたが、身に

つくまでは試行錯誤し大変でした。

——平成27年に（株）千歳園と法人化された理由を教えてください。

池野 家族労働だけでは親が年を取ってくると労力が落ち、自分がさら



山形の豊かな風土で育てたユリを届けたい

特集 JAの未来

ユリを周年栽培し、リリーアンバサダーとして普及活動にも力を入れている（株）千歳園の代表取締役 池野博聡さん。山形のユリを主に首都圏に出荷している他、昨年11月にご自身の集出荷敷地内にオープンしたユリの直売所『ゆりしごと』や、おいしさ直売所での販売を通し、山形の人にもユリを親しんでほしいと活躍する池野さんにお話を伺いました。

八重咲きのユリや花粉レス（花粉はあるが汚れない）のユリなど、珍しく新しい品種のユリが流行ってきています。取材日に「ゆりしごと」で販売されていた、花粉レスのオリエンタルユリ「バンドーム」は、花弁のふちにきれいなフリルが入った、かわいいピンク色のユリです。

池野さんのユリの花を
直接販売するお店
「ゆりしごと」



新鮮で日持ちの良さはもちろんのこと、お求めやすい価格で販売されています。農園の敷地内にあった直売所を平成30年11月15日に移転オープン。白色とピンク色のユリや季節ごとに様々なユリとの出逢いが楽しめます。また、池野さんは年に数回、都内の生花店に足を運びトレンドのユリを把握されていますので、流行最先端のユリをアドバイスしていただけます。3月は卒業式、ひなまつり、お彼岸、年度末の人事異動など様々なイベントがありますので、お気軽にお立ち寄りください。

山形市沖町244-1
TEL.023-673-9142

JAやまがた協賛事業 第10回 冬のさくらキャンペーン

山形県が生産量全国一位を誇る「啓翁桜」の魅力を県外に発信する「冬のさくらキャンペーン」が山形市で始まりました。1月12日に霞城セントラルビル1階で行われたキックオフイベントでは、山形西高OBでつくる囀鳴女声合唱団の合唱と山形舞妓の演舞が披露され、先着100名に当JAの啓翁桜がプレゼントされました。

2月28日までのイベント期間中は山形市中心街地の各施設に啓翁桜が展示され、参加施設の飲食店では桜や春をテーマとした期間限定メニューを提供しています。



関連
イベント

城下町やまがた雛まつり

2月15日(金)～3月17日(日)
山形市中心市街地で行われる
雛まつりのイベントです。

● 紅花商人の旧家に伝わる時代雛展

2月14日(木)～3月31日(日)
山形まるごと館 紅の蔵「街なか情報館」

長谷川家に受け継がれてきた、享保雛をはじめとする時代雛が展示されます。

● 啓翁桜アレンジメントの展示

1月5日(土)～2月の中旬頃まで

啓翁桜やストックを使ったフラワーアレンジメントが展示されました。これは農林水産省の「国際花きイノベーション推進事業」の一環として山形市花き連絡協議会が実施しています。



今月の表紙／森谷 匠さん（山形市漆山）

森谷さんは、県立農業大学校卒業後、東根市の農家よりイチゴ栽培を1年間学び就農されました。平成30年3月、果樹園の一角にハウスを建てイチゴ「とちおとめ」の栽培をスタート。森谷さんの鮮度抜群で完熟された美味しいイチゴはおいしさ直売所に11月下旬から5月頃まで出荷される予定です。「これから多くの方にイチゴを食べていただくため、規模拡大していきたいです」と話してくださいました。

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第12回理事会（12月27日開催）内容より

● 報告事項

JAの自己改革に関する組合員アンケート本調査の実施

平成30年度産米集荷状況

平成30年度産米共同計算の仮精算および大口出荷奨励金の支払い

平成31年度産米生産数量の目安

（株）ジェイエーエーぐりやまがた

平成30年度11月末決算

● 協議事項

平成30年度11月末決算
第7次中期経営刷新計画の設定
役員候補者選任スケジュール
投資信託にかかる約款・規程の変更
共済規程の一部変更

付けて走って広げよう！山形県の魅力！ 『さくらんぼナンバープレート』 の交付が始まっています。

県民からの公募によって決定した、山形の真っ赤なさくらんぼが図柄になった「地方版図柄入りナンバープレート」の交付が昨年10月より始まりました。新車・中古車購入時はもちろん、現在乗っている車にも同じ番号で取付ける事ができます。



7,870円(中型登録車) 8,500円(軽自動車)

上記金額に1,000円以上の寄付を納付するとフルカラーの図柄入りプレート(上記のプレート)が交付されます。
※事務手数料は別途かかります。

お問い合わせ

(一社) 山形県自動車整備振興会

TEL.023-686-4834

中央北部農機車輛センター

TEL.023-684-7040

またはお近くの整備工場や自動車販売ディーラーへ

平成31年用春農薬申込書の提出を 忘れていませんか？

まだ申込書の提出がお済みでない方は
下記へご連絡ください。

お問い合わせ

●グリーンやまがた中央 TEL.684-2724

●グリーンやまがた西部 TEL.646-5556

●グリーンやまがた南部 TEL.679-8656

●北部営農センター TEL.662-5334

棚卸休業のお知らせ

下記の日程にて棚卸を行います。棚卸当日は各店舗の購買業務を休業とさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

棚卸実施日

●広域配送センター 平成31年2月28日(木)

●グリーンやまがた 平成31年3月1日(金)

●支店、農機センター 平成31年3月1日(金)

「広報紙 JAやまがた」 モニター募集！

組合員の皆様に寄り添い、
より充実した広報紙を発行するため
「広報紙 JAやまがた」の
モニターを募集いたします。

対象者

「広報紙 JAやまがた」の読者の方
平成32年3月まで継続して
JAやまがた管内にお住まいになる
予定の方

募集人数 20名程度

モニターの決定については、締切後応募者全員にご連絡いたします。

モニター期間 平成31年4月～平成32年3月 (1年間)

モニターの内容

- 広報紙の内容等に関するアンケートにご回答いただきます。
- アンケートはA4片面で、広報紙発行ごとに1回(年12回)を予定しています。
- 広報紙をお届けする際、アンケートと返信用封筒をともにお渡しいたしますので、郵送にてご返信ください。

謝 礼 12回のアンケートのうち6回以上お答えいただいた方には、JAやまがたおいしさ直売所商品券3,000円分を贈呈いたします。

応募方法

お名前、住所、電話番号をご記入の上、「広報紙 JAやまがた モニター募集係」までご応募ください。

①郵送 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35

②ファックス 023-631-4714

③Email kikakukanri@jayamagata.or.jp

応募締切 3月22日(金) 消印有効

お問い合わせ

経営管理部 総務課 TEL.023-624-8250



12月25日(火)

親子で クリスマスケーキ &お正月飾り



子供達は冬休みの
素敵な思い出がで
きたようです。



フレッシュミズ部は冬休みを迎えた子供達と一緒に工作とクリスマスケーキ作りをしました。工作は部長の岸裕美子さんが講師となり子供達はモールを使って、お母さんたちは藤のつるや松ぼっくりを使いお正月用の華やかなリースを作りました。おにぎりともそ玉を調理し、昼食をとった後はクリスマスケーキを親子で協力しながら作りました。果物やチョコレートをトッピングしながら、可愛いケーキが完成しました。

江戸時代から約400年続く、山形市の新春の伝統行事「初市」が開かれました。

豊作を願う団子木や初鮎、商売繁盛を祈るカブ、長寿を表す白ヒゲなどの露店が市内十日町から七日町の通りに200以上が並び、縁起物を求める多くの来場者で賑わいました。

また、獅子舞の登場や民俗文化サークル四方山会が餅つき踊りを披露し、会場は活気にあふれていました。



1月10日(木)

山形の風物詩 「初市」



同日の夜には霞城公園を会場に花火が打ち上げられ、冬の夜空を彩りました。

1月18日(金)

山形市へ 啓翁桜贈呈



同日、本店にも贈呈していただきました。ピンクのつぼみが膨らんだ啓翁桜。開花が楽しみです。



西部営農センター花き部会啓翁桜部会は山形市へ啓翁桜を贈りました。斎藤稔部会長と神保藤喜雄副部会長が市役所を訪れ、佐藤孝弘市長に120本の「啓翁桜」を20本手渡しました。斎藤部会長は「特にお正月用の装飾として市場からの需要はまだまだある。年内出荷を増やすため、若い生産者が増えてほしい」と話し、佐藤市長は「我々も県内外にPRと振興を頑張りたい」と答えていました。

上山城のホワイエで小正月の伝統行事「だんご刺し」が行われました。上山市観光ボランティアガイド協会のメンバー9名と上山児童館の児童11名が参加し、ミズキの枝に赤と白のだんごや、鯛や小判の形をしたふなせんべい、児童が願い事を書いた短冊を華やかに飾りつけ、五穀豊穡、家内安全などを祈願しました。上山城郷土資料館の鎌上宏理事長は「観光客や子供達に山形の冬の伝統行事を知ってもらいたい」と話していました。



1月19日(土)

上山城に だんごの木

子供達は短冊に家族の健康、勉強や友達とのことなど様々な願い事を書いていました。



JA NEWS TOPICS

JAやまがた管内の主な出来事をご紹介

JAホームページでも随時トピックスを更新中!

JAやまがた

検索

山形市立第十中学校は将来の自分の姿を考えるきっかけを作るため、職業人講話を開き、同校出身で現在は大石田町で農業を営む、丹野朝香さんが講師を務めました。丹野さんは大学卒業後、実業団ソフトボール部の選手を経て、2014年に就農。米、スイカ、里芋などを生産しています。就農するまでの経緯、仕事内容などを説明し、「農業の魅力を伝え、農家を目指す人が一人でも多く増えてほしい」と熱く講話されました。



11月28日(水)

中学生へ 農業の魅力を講話



ソフトボールで学んだ、粘り強く物事に取り組む姿勢、協力し合う心が農業にも活かされ、農業に出会えたことに感謝です。

11月21日(水)・12月22日(土)

福祉センター青田で コンサート



南小の児童は、「合唱を聴いて喜んでいただき嬉しいです」と笑顔をみせていました。



福祉センター青田で11月21日、山形市立南小学校の合唱部27名が秋にちなんだ合唱を披露してくれました。毎年、この時期にセンターを訪れて、綺麗な歌声を響かせてくれています。また、12月22日は、梅津実さんがピアノ演奏を上山吹奏楽団はサクソアンサンブルでそれぞれ、クリスマスにちなんだ曲や馴染みの歌謡曲を演奏してくれました。利用者の方々は演奏に合わせて、歌ったり、リズムをとったりしながら、音楽を楽しみました。

12月14日(金)

啓翁桜目揃い会



同部では3月末まで、13万7000本を関東、関西、北陸方面へ出荷する予定です。



適正農薬の使用について

農薬の適正使用で『農作物、生産者、環境』の安全を守りましょう！



1月中旬、各営農センターが「平成31年度JAやまがた農作物病害虫防除暦並びに適正農薬使用説明会」を行いました。

農薬を使用するにあたって

●農薬の使用基準を守りましょう。

- ・農作物への使用が認められた農薬（登録農薬）。
- ・農薬のラベルに表示された使用方法を守る（希釈倍数、散布量、使用時期「収穫前日数」、総使用回数等）。

●隣接圃場農家との連携（話し合い）は必ず行いましょう。

- ・収穫間近となった隣接圃場は特に注意する。

●ドリフト対策（周辺農作物への飛散）は万全にしましょう。

- ・散布時の風向きと風速を考慮に入れた散布を行う。特に隣接散布を心掛ける。
- ・圃場の端では特に注意した散布を（外向き散布をしない）。
- ・散布圧力、散布風量は作物の生育に合わせて適正に調整する。

●散布器具の洗浄は毎回行いましょう。

- ・タンクやホースに薬剤が残らないようにきれいな水で洗浄する。残留基準値超過（適用外検出）原因のひとつです。

●水稻薬剤の河川流出防止と水稻育苗ハウス内での農薬散布を留意しましょう。

- ・水田で農薬を使用する場合は7日間止水する。
- ・水稻育苗ハウスでは後作の栽培に影響がない対策を施す。

●生産管理工程表への記載。

- ・自分を守るためにも必ず記帳し提出する。

●農薬は鍵のかかる専用の保管庫に入れて管理することを徹底しましょう。

- ・ペットボトル等への移し替えは誤飲の原因になるため、やめましょう。

●中長期的視野も含めた栽培面からの取組みを検討しましょう。

- ・隣接圃場への飛散防止用ネットの設置。
- ・散布しやすい樹形改善。
- ・品種構成の見直し（異品種の混栽、収穫時期の違い）。

12月6日

農政対策協議会

本店で農政対策協議会・支店長合同会議が開かれ、常勤役員や各地区の支部長ら約100名が出席しました。

協議

（1）農政活動経過報告について（一部抜粋）

（2）水田農業対策について

■当JA管内*における平成30年産米「生産の目安」目標数量達成率は106.1%、転作達成率は108.0%でした。

※山形市の面積換算には、JA山形市管内の面積も含みます。

■今後の対応について

平成31年

2月／営農センター・支店単位、水田営農協議会

3月／転作計画調整確定

4月～5月／計画確定手続き

6月／転作確認



JA共済特別協賛

第24回 私の主張 僕の主張

山形県小学校スピーチコンテスト

県内各地から多数の作品が寄せられた中、厳正な審査の結果、8名の方が優秀賞に選ばれました。12月2日に山形テレビのスタジオで収録された決勝大会では、皆さん



応援してくれた家族、友達と記念写真

見事なスピーチを披露され、12月29日にテレビ放送されました。この決勝大会には、山辺小学校5年生の金子杷奈さんが「わんぱくあぐりスクール」に参加し感じたことを素晴らしい作文にまとめ、スピーチの練習を重ね、一生懸命発表してくれました。



農業を通じて広がったわたしの心

5年 金子 杷奈

この夏、わたしは農業の世界にのめりこみました。きっかけは、学校でもらったJAが主さいするあぐりスクールの便りを見た母が「いろいろな体験をすることができて、楽しそう。友だちと行ってみたら」とさそってくれたことです。

あぐりスクールでは、いろいろな活動をしました。ふにやふにやしたのの感じよくがおもしろかった田植え。みんなで汗をかきながら植えたさつまいも。秋晴れの空の下、広い広い農園でのぶどう狩り。その中でも、一番胸にひびいたのは、酪農体験です。毎日の給食で、当たり前のように飲んでいる牛乳をしぼるために牛を育てる酪農家の方の話は、わたしの心をわしずかみにしました。

乳しぼり体験で、こんな話を聞きました。「牛にも命があります。人間と同じように、いやな事をされると、おこります。心にグサツとささるような言葉で話した。わたしは、「牛も命をもっているんだ。命はどんなあ」と、牛からも大切な命のかげやきを教えてもらったような気持ちになりました。この話を聞いたよく日から、牛乳を飲むとき、ありがたさを感じ、味がこく思われました。

今回、わたしは命のとうとさや食べ物のありがたさを、深く感じる事ができました。また、農家の方々の話や、新鮮でおいしい物を味わわせていただいたことから、「やりがいを感じながら仕事をすると、その人がとて輝くんだ。」と学びました。

わたしのしつう来の夢は、調理師です。山形のおいしい野菜、米、果物、牛乳などをもっとおいしく調理したいです。

農業のとりこになった経験は、わたしをぐんと成長させてくれました。たくさんの方々、そして農作物や牛にもおれを伝えたいです。（一部抜粋）



1月10日

つや姫栽培基準説明会と雪若丸栽培講習会

西部営農センターは、西部支店でつや姫栽培基準説明会と雪若丸栽培講習会を開きました。

県村山総合支庁の説明で、平成30年産の減収要因を ①6月中旬の土壌の異常還元で穂数が減少した圃場があった ②7月の異常高温、少雨で稲体の同化産物消耗 ③8月以降の日照不足により登熟不良の3つを上げ、対応として、土づくりや初期浅水管理などの基本管理の徹底、秋耕、石灰窒素で稲わら腐熟促進、ケイ酸資材の施用などを呼び掛けました。

また、雪若丸については初期管理が肝心な品種として、6月中旬に有効莖数を確保することが重要となることを確認しました。



12月6日

果樹品評会表彰式

JA全農山形と山形県JA園芸振興協議会は山形国際ホテルで平成30年度の果樹品評会表彰式を行いました。

さくらんぼ「佐藤錦」、紅秀峰」、ぶどう「デラウェア」、「シャインマスカット」、りんご「ふじ」の各受賞者が出席し、最優秀賞と特別賞の表彰が行われました。県JA園芸振興協議会の秋場尚弘会長が「高温、少雨、台風と心配と苦勞の多い年だったが、出品物は甲乙つけ難い素晴らしいものでした」とあいさつし生産技術を高く評価しました。

当JAからは上山市の村上英之さんが受賞されました。

■山形県ぶどう「シャインマスカット」品評会

（10月4日 山形市公設地方卸売市場にて開催）

最優秀賞・山形県知事賞 村上 英之 さん



読者の広場

2月号のテーマ

挑戦したいこと

●漬物かな。今年は上手く漬けられたらいいな。(山辺町 Mさん)
 ●女性部の料理コンクールで出品いただいた漬物はレベルが高いと審査員の方々に大変好評でした。女性部の方々は本当に料理上手です。Mさんの漬物も成功しますように！

●私の庭にも福寿草を植えています、大きな石の北側にあるので雪がまだあり、咲き出すのは2月になると思います。楽しみに待っています。(上市市 Sさん)

●福寿草は幸福と長寿を意味し、新春を祝う花として名づけられたようです。花言葉は「幸せを招く」とのことです。きっと、Sさんにも幸せを運んでくれるお花ですね。

●広報紙「JAやまがた」を愛読しています。若い人が農業に頑張っている姿に私もパワーをもらっています。これからも応援しています。(山形市 Wさん)

●私も取材を通して、農家の方からパワーをいただき見習うことや新しい発見がたくさんあります。読者の方々にうまく伝えられるように頑張ります！

息抜き

クロスワード

あみがけの■部分に入る文字を並べて言葉を作りましょう。

クロスワードパズル / TAKAHASHI's HOMEPAGE
<http://crossword.sakura.ne.jp/>

	1	2		3	4
	5				
				6	
7		8			
9					

→ヨコのカギ

- 昔はこれを燃料にして風呂を沸かしました。
- お酒の醸造で有名な地域。兵庫県にあります。
- 日本国憲法第21条は「○○○○の自由」を保障しています。
- タンスや下駄を作るために使う木。
- もう春です。そろそろ、片づけましょう。
- 潮が満ちて…。

↓タテのカギ

- しびれてうごけない…。
- 例えば、大きすぎたり、小さすぎたり、暑すぎたり寒すぎたり…。
- の壁——ユダヤ教徒の聖地で、エルサレムにあります。
- 黒潮は…。
- お正月に、回して遊んだ？
- がつく——相撲で負けること。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅電町一丁目12-35
 Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／2月25日(月)(当日消印有効)

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

1月号のクロスワード答え：ふくじゅそう

3月号のテーマ
直売所

あとがき

今月号の表紙の森谷さん、特集の池野さんは共にご両親と違う作物を選ばれ、就農されていました。県内外に研修(修行)に行き、自ら学び、身に付けておられました。不安もあったかと思いますが、大変な努力をされたと思います。森谷さんのイチゴは完熟されてとても甘く、池野さんのユリは香り高く大きな花が見事に咲きました。

はれやか！女性部

「地産地消料理コンクール」

自家生産物利用の部13品、おやつ部の部19品、漬物の部6品の中から5品が入賞しました。

「棒鱈とねぎのんにく炒め」
 長崎支部 斎藤美智子さん

組合長賞

女性部長賞

「菊芋のほめられ酢漬」
 中川支部 板垣まさ子さん

優秀賞

「アロニアご飯」
 西郷支部 川口良子さん

優良賞

「春巻(山形野菜入り)」
 東金井支部 布施美恵子さん

アイデア賞

「くるみボー」
 大郷支部 山川真紀子さん

「手芸コンクール」

49点の中から5点が入賞しました。

組合長賞

「水引で作るお正月飾り」
 本沢支部

女性部長賞

「ひょうたんランプ」
 岸裕美子さん 富田理恵子さん

アイデア賞

「クラフトバンドの小物入れ」
 大曽根支部

優秀賞

「紅花染め」中川支部

団体賞

「南天九猿」
 飯塚支部

お問い合わせ 営農経済部 経済課
 TEL.023-624-8567

福祉センター青田 健康コラム vol.54

1月の通所介護



ボランティア教室(秋桜の会)



外食ツアー(香琳)



初詣ツアー(護国神社)

これなら出来る!お手軽プチ脳トレ!!

日常生活で手軽にできる「脳トレーニング」で脳の若返りを図りましょう。

①利き手と反対の手を使う。

洗濯物と洗濯バサミをいつもと逆の手で干してみましょう。

②散歩で適度な運動を。

脳に新鮮な血液がめぐり栄養素も体全体に行き渡ります。

③声に出して新聞を読む。

口・喉・目を動かすことで脳にとっても良い刺激となります。

④予定や日誌を書く。

1～2行で構いません!1日を思い出したり、振り返ったりすることで脳が活性化されます。

⑤食事中たまに目を閉じてみる。

視覚ではなく、匂い・食感から味覚を得る感覚が養われ脳が活性化されます。



これらは何の道具も使わずに誰でも簡単に出来ます。
 さあ今日から皆さんも実践してみましょう。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
 介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

資産サポートナビ

Support navigation VOL.30

確定申告はお早めに!

■平成30年分 所得税、消費税及び贈与税申告の日程

	確定申告の申告書の受付期間	納期限	振替日(振替納税の場合)
所得税及び復興特別所得税	2/18(月)～3/15(金)	3/15(金)	4/22(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	2/18(月)～4/1(月)	4/1(月)	4/24(水)
贈与税	2/1(金)～3/15(金)	3/15(金)	

確定申告についてご不明な点がございましたら、お気軽に資産サポート部へご相談下さい!

お問い合わせ 資産サポート部 TEL.023-624-8260

■マイナンバーについて

申告手続などには、

マイナンバーの記載 + 本人確認書類の提示又は写しの添付

が必要です!

本人確認書類

- マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ・ご自宅等からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。

●マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類

- 通知カード
- 住民票の写し 又は 住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限ります。)
- などのうちいずれか1つ

身元確認書類

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- などのうちいずれか1つ

+