

JAやまがた 9 2018

山形市・上市市・山辺町・中山町

広報紙 JAやまがた

2018/9月号

発行/山形農業協同組合

〒990-8535 山形市米町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/

旬の料理
やまがた
に学ぶ



02 特集 JAの未来
ネギを作り続けて50年
自慢のネギを
日本一の芋煮会へ!!

12 旬の料理 茄子と豚肉のピリ辛香り炒め



JAやまがた
公式
Facebook

茄子と豚肉の ピリ辛香り炒め

●材料

長茄子…3本
豚バラスライス…100g
長ネギ・生姜・ニンニク…各少々
豆板醤…中さじ½
日本酒…大さじ1、砂糖…中さじ1
醤油…大さじ1½
中華スープ…大さじ4
酢…大さじ1
ラー油…適量(お好みで)

ワンポイントアドバイス

茄子は、皮付きも彩り
よく美味しいですが、
皮をむくことで、
トロっととろける
食感になります。

萬谷 誠司/あじあんダイニング「YOROZU」
屋/陳麻婆豆腐が逸品。夜の時間帯にもか
かわらず、リーズナブルな価格で、地元の季
節食材を使った本格中国料理が味わえる。/
山形市香澄町1-6-5、TEL.023-632-0618、
営業時間18:00~2:00。日曜・祝日・不定休。
宴会・コース料理も承ります。



1 長茄子はヘタを切り、ピーラーで皮をす
べてむく。縦半分に切ってから、水平に
途中まで切れ目を入れて、さらに縦に切
る(飾り棒切り)。



2 豚肉を細切りにする。長ネギ・生姜・ニ
ンニクを糸切りする。揚げ油を160度に熱
し、長茄子を半量づつ、全体に油をかけ
ながら1分程素揚げする。ザルに上げる。



3 大さじ1の油に糸切りした長ネギ・生姜・
ニンニクと豆板醤を入れ、香りが上がる
まで炒める。豚肉を加え、色が変わるま
で炒める。



4 長茄子を加え、日本酒・砂糖を入れる。醤
油を鍋肌から入れ、炒め合わせる。中華
スープを加え、仕上げに酢を入れる。お
好みでラー油を加える。

読書の ススメ

新しい発見を
あなたに



購読申し込み
経済課 TEL.023-624-8567

四季を楽しむ ミニ盆栽 手のひらにのる小さな自然

橋口リカ 著
定価(税込) 1,512円

手のひらにのるサイズ感とたたずま
いから「かわいい」と人気のミニ盆
栽。従来の盆栽とは一線を画した素
朴な魅力に癒される人も多いはず。
そんな新感覚のミニ盆栽73種の育
て方と楽しみ方を詳しく紹介。



夜9時からのおいしい料理 飲める ちよいメシ

サルボ恭子 著
定価(税込) 1,404円

多忙で帰宅が遅いけれど、しっかり
自炊したい人のための夜ごはん&お
つまみレシピ。主材料は2つだから、
買い物もラクなうえにすぐに作れ
る。ご飯にもお酒にもあうシンプ
ルでおいしい料理で、明日の活力に。



野菜の産地、落合地区

——ネギの栽培はいつからされていますか。

遠藤 就農した20歳の頃から栽培していますので50年になります。ネギの他にトマト、ナス、食用菊、プチヴェールなどの野菜と米を生産しています。現在の落合地区は農家がだいぶ減ってしまいましたが、昔から野菜の産地といわれ、秋といえば長ネギが多く出荷される地区でした。

農家の誇りを胸に、15年連続提供

——日本一の芋煮会にネギを提供するようになったのはいつからですか。

遠藤 主催者である山形商工会議所



ので、芋煮会用のネギは通常の栽培より、約2か月早く作業します。播種は2月中旬、定植が4月中旬、その後土寄せを2回行います。収穫はイベントの日の4、5日前に朝5時から家族、農業をされている友人に手伝っていただき、7人で約1時間かけ行います。その後、家族で機械を使い皮を剥き納品の準備をします。

気象条件は言い訳にはならない

——今年は記録に残る猛暑でしたが、影響はありましたか。

遠藤 干ばつで生育が停滞した時期がありました。生育前半でネギの太さを出せたので、順調に生育しています。いくら干ばつでも、ネギはスプリングラーで水をかけてしまうと「軟腐」という作物にとって恐ろしい病気が発生してしまいます。気象条件が悪いからといって、今年は芋煮会に出せませんという訳にはいき

柔らかく、甘いネギを作るために

——美味しいネギ作りの秘訣はありますか。

遠藤 もみ殻堆肥を入れる土づくりです。土の中にいる土壌微生物が盛んに活動できる環境を整えてあげることが美味しい作物を育てる大切なことだと思っています。良い堆肥を入れると土と作物は応えてくれます。また、芋煮に合う品種のネギを栽培し、風味豊かな柔らかいネギを提供したいというこだわりがあります。

毎年、芋煮会に来る方もいると思います。「今年のネギは硬かったね」と言われにくいように、品質の維持を心掛けています。今までの芋煮会で、ネギのクレームは一度もありません。



お話を伺った遠藤寛さん。



特集 JAの未来

ネギを作り続けて50年 自慢のネギを 日本一の芋煮会へ!!

山形が全国へ誇る「日本一の芋煮会フェスティバル」。
今年の開催（9月16日）で第30回を迎え、
三代目鍋太郎が誕生します。この芋煮会で使われる食材は
どれも山形県内で生産されているものです。
山形の美味しい食材がたっぷり入った絶品芋煮の中で
香りと風味、彩りを添える「ネギ」を提供されている
山形市落合町の遠藤寛さんにお話を伺いました。

が地物の食材を100%使って芋煮を作ろうということになったのをきっかけに要請があり、今年で15年連続提供することになります。最初の頃は約600kgでしたが、4、5年前から1トンを超えています。市場からネギを1トン購入すると、数人の生産者のものを合わせることで、数人の味や硬さが様々なものになってしまいます。ひとりの生産者のもので

統一したいという希望があったようです。失敗は許されないという不安はありましたが、長年培ったネギ作りのキャリアを活かし挑戦を決めました。

——その量のネギを一度に納品するというのはすぐ大変ですよ。

遠藤 正直、大変です（笑）。9月の納品に間に合わせるためには、5、6月で一気に生育させる必要があります

最高のネギをこれからも

——今年は三代目鍋太郎がデビューしますが、日本一の芋煮会への想いをお聞かせください。

遠藤 毎年、ネギが大鍋に入るところを見ると、安堵感と感動で胸がいっぱいになります。芋煮会が無事に終了するまで心配と苦労はありますが、それ以上に私のネギが入った三万食の芋煮を食べてもらえるという喜びがあります。

新しい鍋太郎の誕生に合わせ、私も初心に返って、生産していきたいと思っています。命ある限り、皆さんに喜んでいただける、美味しいネギを届けていきたいです。



イベントの前日に行なわれる「ネギ切りセレモニー」（平成29年9月16日、山形学院高等学校にて）

第30回 日本一の芋煮会 フェスティバル

日本一から世界一へ！
CHALLENGE！
みんなの一杯がギネス世界記録®！

日程 2018年9月16日（日）
【雨天決行：荒天の場合は中止となる場合あり】
会場 山形市馬見ヶ崎川河川敷（双月橋付近）



未来に繋ぐ
「三代目鍋太郎」
誕生！
二代目鍋太郎より
50cm大きい
直径6.5mの
大鍋です。

主催：日本一の芋煮会フェスティバル協議会、山形市、山形商工会議所、山形商工会議所青年部



平成4年から25年間累計80万食を提供してきた「二代目鍋太郎」最後の晴れ姿、ありがとうセレモニー（平成29年9月17日）

JAやまがた 子育て支援企画

「第12回 一升餅背負いの集い」親子50組をご招待します

対象者 JAやまがたのこども共済にご加入いただいている方を優先に、平成30年10月において満1歳以上満2歳未満のお子様

日時 10月6日(土) 10:30～12:00

場所 JAやまがた 山辺支店
(山辺町大字山辺字東町345)

応募方法 本店、支店に備え置きのお申込用紙に「住所・電話番号・お子様の氏名・性別・生年月日・保護者氏名」をご記入のうえ、窓口へお申し込みください。

申込期日 9月18日(火)必着

※応募多数の場合は抽選とし、当選者にご連絡いたします。

平成30年産
つや姫(ご祈祷米)
プレゼント!



お問い合わせ 共済部 普及企画課
TEL.023-624-8561

2018年度 JAやまがた芸能企画

市川由紀乃 歌謡ショーと
名旅館 あつみ温泉 萬国屋

2日間

旅行日時 平成31年 1月24日(木)～25日(金)

旅行代金 お一人様 29,800円(税込)(和室4～5名様1室利用)

お食事 朝1回、昼1回、夕1回

利用ホテル あつみ温泉 萬国屋

申込締切日 平成30年10月31日(水)
(定員又は確保している客室が満室になり次第締め切らせて頂きます)

行程 ●1日目 市川由紀乃歌謡ショー
(鶴岡市文化会館「荘銀タクト鶴岡」)
●2日目 庄内観光物産館



お問い合わせ 金融部 旅行センター
TEL.023-624-8259



今月の表紙 /
今田才和さん(中山町柳沢)

今田さんはJAやまがた広域すもも部会の部会長を務めており、すももを約10種類1.2ha栽培されています。その他、サクランボ、西洋梨、リンゴ、桃なども生産されている果樹農家です。今田さんは「これからお客様に

美味しいと喜んでいただける果物を作っていきたい」と意気込みを話してくださいました。

表紙のすももは、8月中旬から下旬に出荷される『太陽』という品種で、甘味が強く、ほどよい酸味を含んでいます。すももは中山町が東北一の生産量を誇っています。

●報告事項
・平成30年度地域ふれあい運動、農協まつり予定表
・おいしさ直売所落合店(仮称)の名称
・平成30年度産米穀売渡委託契約数量

●協議事項
・高額貸出金および農協法第35条の2第2項「理事の利益相反取引」に係る貸付ならびに貸出金条件変更
・「農産物検査業務規程」の一部変更
・「経理規程」の一部変更

第7回理事会(7月27日開催)内容より

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

人形・ぬいぐるみ供養祭

日時 10月14日(日)

●人形・ぬいぐるみ受付

9:30～11:30

●供養祭開催 11:30～

会場 3ホール同時開催

●やすらぎホールみはらし

上山市金瓶山ノ上21

●やすらぎ山形ホール

山形市深町1-2-37

●やすらぎ嶋ホール

山形市嶋北1-16-3



供養料は一体100円とさせていただきます。ガラス製、陶器製の人形、ガラスケースはお断りいたします。供養料は福祉施設に寄贈予定です。

お問い合わせ (株)ジェイエイ
あぐりんやまがた 葬祭センター
TEL.023-647-5969

国が支える。安心が大きくなる。
農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。^(※)

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加保険料月額400円)への加入も必要となります。

農業者年金のメリット

1. 少子高齢化時代に強い
積立方式の年金です

自ら納めた保険料とその運用益(付利)を年金の原資として積み立てていき、この年金原資の額に応じて将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万～6万7千円までの間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

2. 終身年金で80歳までの保証付きです

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

相談、お問い合わせ

各支店または本店貯金業務課まで
金融部 貯金業務課 TEL.023-624-8268

予約品取りまとめの
お知らせ

8月に実行組合で下記の予約申込書が配布、回覧となっていますのでご確認ください。

予約品目

・平成31年用 水稻種子
・平成31年用 種子馬鈴薯

取りまとめ期日

平成30年9月28日(金)まで

お問い合わせ

下記の施設または、きずな担当者までご連絡ください。

グリーンやまがた中央 TEL.023-684-2724

グリーンやまがた西部 TEL.023-646-5556

グリーンやまがた南部 TEL.023-679-8656

北部営農センター TEL.023-662-5334

8月5日(日)

山形の夏を彩る 花笠まつり



パレードにはJA全農山形のオリジナルキャラクターおこめんジャーも登場し沿道の観客と触れ合っていました。



第56回山形花笠まつりへ参加したJAグループ山形の集団に当JAから職員54名が踊り手として参加し、お祭りを盛り上げました。

県産ブランド米をPRする豪華な山車を先頭に、女性は浴衣姿で正調踊り、男性は法被姿で男踊りを「ヤッショウ! つや姫! 雪若丸!」の掛け声で山形市十日町から文翔館まで約1.2kmを元気に踊りました。沿道の観客には山形の食と農を宣伝する「笑味(えみ)ちゃんうちわ」が配られました。

8月6日から3日間、ジュニアインターンシップで高校生5名がおいしさ直売所で職場体験をしました。青果物の陳列、試食の準備、レジの補佐など一生懸命取り組んでくれました。

また、8月7日には平成31年度新規採用職員募集に伴う高校生を対象としたJA説明会を開きました。人事部より当JAの概要を説明後、本店の事務所を見学し、天神支店の江口蒼唯さんが、担当している窓口の仕事内容の話をしました。



8月6日(月)～8日(水)

将来の進路選択に 高校生がJAへ訪問



参加された高校生は、JAの仕事内容に前向きに興味を持ってくれたようでした。

8月3日(金)～10日(金)

JA-SSで パイナップル キャンペーン



毎年、大変人気のあるキャンペーンで、開催日にはたくさんのお客様より来店いただきました。



(株)ジェイエイあぐりんやまがたは、8月3日から10日まで、5ヶ所ある各ガソリンスタンドで2日間ずつ、「パイナップルキャンペーン」を実施しました。組合員や地域の方へ日頃の感謝をこめて、15%以上給油した人へパイナップルをプレゼントしました。

あぐりんランド348の遠藤篤史マネージャーは「お盆にお供えでき、夏らしい果物として、10年以上前から実施しています。喜んでいただければ幸いです」と話していました。

農事組合法人村木沢あじさい営農組合は、山形市村木沢地区で枝豆「湯あがり娘」のもぎ取り体験を開き、家族連れなど大勢の人で賑わいました。参加者は約500人、入る袋を1枚千円で購入し、袋満タンになるまで夢中で収穫を楽しんでいました。

同組合の開沼雅義組合長は「今年は渇水の影響で枝豆の背丈は例年より伸びなかったが、香り高く、おいしく仕上がった。たくさんの方に参加してもらえて良かった」と話していました。



8月12日(日)

枝豆「湯あがり娘」 もぎ取り体験



今年で15回目となるこのイベントは同組合が12%の転作田で枝豆を栽培し実施しています。



JA NEWS TOPICS

JAやまがた管内の主な出来事をご紹介

JAホームページでも随時トピックスを更新中!

JAやまがた

検索

今年4月に亡くなった映画監督の高畑勲さんを追悼し、代表作のアニメ映画「おもひでぽろぽろ」の上映会が高瀬紅花ふれあいセンターで開かれました。1日3回の上映に計約300人が鑑賞し、高畑監督を偲びました。

上映会では映画作成時、高瀬地区のロケハン案内役を務めたシネマパーソナリティ荒井幸博さんがゲスト出演し、当時の思い出話や高畑監督の人柄を語ってくださいました。



7月14日(土)

おもひでぽろぽろの舞台 高瀬地区で 映画上映会



荒井幸博さん「高瀬を舞台にしてくださった高畑監督に改めて感謝したい。念願だった紅花の咲く時期に上映できて本当に嬉しい」

7月20日(金)

子ども達の夢実現! 中山町に ひまわり迷路



迷路は広さ約35%。途中に見晴らし台があり、一面に広がる満開のひまわりを眺めることができます。



中山町のJR羽前長崎駅西側に「ひまわり迷路」が完成しました。オープンに合わせ、なかやま保育園の園児が訪れ、元気いっぱい迷路を楽しんでいました。迷路は、中山町立長崎小学校の児童から町の花ひまわりをPRするための提案を受け、町は豊田大豆転作組合に協力を求め実現。

同組合の鈴木直人さんは「暑い中でもひまわりを見ると元気が出る。子ども達や列車の乗客にも喜んでもらえれば」と笑顔で話していました。

上山市若手農業者会は上山市相生のホップ畑でかみのやまビールフェスタを初めて開きました。緑のホップが実った畑には家族連れなど約40名が集まり、コンサートとサーバーで冷やされたビールや焼きたてのソーセージを味わい、イベントを楽しんでいました。

同会代表の杉山拓真さんは「美味しいビールと素晴らしい音楽で素敵なイベントになった。今後も地域活性化のために楽しい企画をしたい」と意欲を高めていました。



7月28日(土)

ホップ畑で ビールと音楽を満喫



参加者は香りが良くなるという採れたてのホップの実をビールの中に入れて、産地ならではの飲み方を堪能していました。

平成28年産米 最終精算について

紙袋（60kg）、1等の場合の金額を掲載しております。

■ 主な品種の精算について（紙袋）

単位：円（税込）

項目	区分	等級	はえぬき	コシヒカリ	つや姫	あきたこまち	ひとめぼれ	山形112号	ヒメノモチ	出羽燦々
概算金 ①	J A 米	1等	11,000	11,600	15,000	11,000	11,000	11,000	11,500	11,700
	一般米		10,700	—	—	—	—	—	—	—
追加精算金 ②	J A 米	1等	500	1,000	—	1,200	700	800	—	3,000
	一般米		500	—	—	—	—	—	—	—
最終精算金 ③	J A 米	1等	172	58	402	138	302	652	1,316	494
	一般米		52	—	—	—	—	—	—	—
支払合計額 ①+②+③	J A 米	1等	11,672	12,658	15,402	12,338	12,002	12,452	12,816	15,194
	一般米		11,252	—	—	—	—	—	—	—

■ 精算内容（JA米 はえぬき 紙袋 1等）

単位：円（税込）

項目		内容	60kg/個
	販売価格	入札取引並びに相対取引による平均価格	13,326
	加算額	協議会受入・精算代金利息・繰越金	234
(1) 合計		販売価格	13,560
	共同計算経費	保管料・運賃・出庫料・ブランド米拡大経費等	1,207
	販売手数料	全農・JA	627
	検査手数料		54
(2) 控除経費合計			1,888
(3) 概算金		平成28年産米	11,000
(4) 追加精算支払済額		平成29年9月15日	500
最終精算金支払額		(1)－(2)－(3)－(4)	172

■ カントリーエレベーター収支決算書

（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

単位：円（税込）

科目	金額	科目	金額
人件費	12,136,744	利用料	67,631,261
業務費	11,661,374	保管料	11,657,328
諸税負担金	2,563,189	出庫料	1,472,810
施設費	42,189,637	雑収入	3,100,881
減価償却費	3,586,107	事業外雑収入	710,080
雑費等	9,083,027		
諸引当金繰入	3,342,000		
当期剰余金	10,282		
合計	84,572,360	合計	84,572,360

南沼原営農団地組合

第46回（平成29年度）全国豆類経営改善共励会

〈大豆集団の部〉農林水産大臣賞 受賞!!

この共励会は、全国農業協同組合中央会及び全国新聞情報農業協同組合連合会の主催により、生産技術及び経営改善の面において創意工夫がみられ、先進的で他の模範となる豆類生産農家・集団を表彰し、その業績を広く紹介するものです。

全国から128点（大豆経営の部25点、大豆集団の部37点、小豆・いんげん・落花生等の部66点）の参加があり、都道府県審査、ブロック審査、全国審査を経て、西部営農センター管内の「南沼原営農団地組合」が最高賞の農林水産大臣賞を受賞されました。

6月28日に東京都で行われた表彰式に朝倉克昭組合長が出席し、磯崎農林水産副大臣より賞状が手渡されました。



南沼原営農団地組合
朝倉克昭組合長
（前列1番左）

南沼原営農団地組合の概要

- 大豆作付面積 31.2ha
- 品種 里のほほえみ
- 単収 237kg/10a

土づくりのため、すべてのほ場に鶏ふんと土づくり資材を連年施用。湿害軽減のため耕転同時畝立て播種技術を実施。高品質大豆生産のため、緩効性肥料の培土期追肥、開花期以降3回の尿素葉面散布を実施。若手組合員を積極的に役員へ起用し、事業・収支計画の策定を担わせ、経営感覚を磨かせている。また、オペレーターも若手が中心となって担っており、世代交代を見据えた運営が行われている。

TOPICS

喜三郎さくらんぼ狩園 お疲れさま会



山形市黒沢の喜三郎さくらんぼ狩園に、当JAの紹介で6月2日からさくらんぼ作業のお手伝いに来ていたフランス出身のミカエル・フィブレさんと大阪出身の村中美香さんが約1カ月半の作業を終えました。

7月13日にお疲れさま会が開かれ、仕事仲間とすっかり慣れ親しんだ2人は別れを惜しむかのように、会話を弾ませていました。

2人はこれから、11月上旬頃まで日本の観光や沖縄のサトウキビのお手伝いをしてみたいと話していました。

より良い窓口サービスを目指して

金融窓口〈第13回 テラーコンクール〉

お客様満足度向上の取り組みの一環として、より質の高いサービスを提供できる窓口を目指すため、8月18日、本店で金融窓口担当者の接客、商品提案等を競う、テラーコンクールが開かれました。

来店されたお客様との対話により、ニーズを引き出し付帯取引をご案内する2つの事例と年金ダイレクトメール発送リストをもとに、顧客に合わせた電話セールスを行う、合計3つの事例を設け、9支店の金融窓口担当者がロールプレイング形式で接客を実践しました。

滝山支店の村山拓也さん、千歳支店の佐藤穂奈美さん、蔵王支店の伊藤友美さんがそれぞれのテーマで第1位に輝きました。



（写真左から）
村山拓也さん
佐藤穂奈美さん
伊藤友美さん



7月30日

山形県ぶどう「デラウェア」品評会

山形市の霞城セントラル1階「アトリウム」で開かれた品評会には県内のデラウェア主産地から47点の出品がありました。

詰め方、粒の揃い、着色などを審査した結果、当JAからは上市市小穴の大場健さんが優賞を、最高糖度賞（24.6度）には蔵王半郷の佐藤吉道さんが受賞されました。

審査委員長を務めた、県農業総合研究センター園芸試験場の丸山康広場長は「今年は6月から降雨不足、高温の異常気象により灌水、換気、着色管理に非常に苦労されたと思います。しかし、出品されたデラウェアはいずれも素晴らしく、生産者の努力に敬意を表したい」と講評されました。



読者の広場

9月号のテーマ

夏の思い出

訛ってでわがったがあ？（山辺町 Oさん）

㊦ 訛り大丈夫です（笑）全部わかりました！わんぱくきっずの
子供達は農作業も楽しく一生懸命取り組んでくれています。
楽しく読んでいただいて嬉しいです！

● 大石田の花火大会楽しかったです。来年も見に行きたいで
す。紅花、キレイで紅花染めやってみたいです。（山辺町 Mさん）
㊦ 花火大会はどれに行こうか迷うくらい、たくさん開催され
て夏の楽しみのひとつですね。長瀬さんの紅花の話はとても
奥深く面白かったです。紅花染めもぜひチャレンジしてくだ
さい。

● 毎年、夏は鶴岡の祖父母の家に行きます。今年は1歳の子
供を連れて行きました。祖父母の作ったブラックベリーのジ
ュースを美味しくいただいてきました。（山形市 Sさん）

㊦ きっと、Sさんやひ孫ちゃんに会えるのを楽しみに待つて
いたでしょうね。ブラックベリーのジュース作りにも合いが
が入ったことでしょう！

息抜き

クロスワード

あみがけの■部分に入る文字を
並べ替えて言葉を作りましょう。



クロスワードパズル+ / TAKAHASHI'S HOMEPAGE
http://crossword.sakura.ne.jp/

→ヨコのカギ

- 1 焼いたり蒸かししたりして食べる
秋の味覚。甘いです。
- 5 不注意なことです。
- 6 鋭い歯を持つ細長い魚。
干物にして食べます。
- 8 ○○を噛むような——味気ないです。
- 9 過ぎ去りしものです。
- 10 大根や人参、牛蒡などのことです。

↓タテのカギ

- 1 空中ブランコや綱渡りはここで。
- 2 これでカーソルを操作します。
- 3 墨を吐く海の生き物。
- 4 ちょうどよいことです。
- 7 目玉のことです。
- 9 月の周りに見える光の輪。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・
写真・絵葉書なども募集しています。

● 応募方法／「JAやまがた広報係」まで
下記のいずれかの方法でご応募くださ
い。応募者の「氏名、住所、電話番号」も
忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35
Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

● 締切／9月25日（火）（当日消印有効）

● プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご
意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の
方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分を
プレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

8月号のクロスワード答え：こおろぎ

10月号のテーマ

お米

あとがき

今年の夏は記録的な猛暑で自分の体調管理も作
物の管理も大変だったと思います。そんな中、
秋田県立金足農業高校の甲子園での活躍には感動しました。農
業を学び、東北の学校ということで親近感が湧き、応援にも力
が入りました。将来、みんなが農業の道に進まれるのかはわか
りませんが、頼もしい担い手がいると思うと心強いですね！

わんぱく きっず!

Wanpaku
Agri School

第4回/7月21日

- せんだい農業園芸センター
- 武田の笹かまぼこ
- 海鮮せんべい塩竈
- 仙台場外市場 杜の市場
「仙台へワクワク、ドキドキの
遠足★色んな農作物を
見て学ぼう！」

最新技術でトマト栽培!



広～い
トマトハウス



8月の通所介護



運動教室（もぐらたたきゲーム）



ボランティア教室（山形ヤクルト
販売「腸内環境のお話」）



スイーツ教室（葛餅作り）



シャインマスカットに興味津々!



ジョイント栽培のリンゴ



東日本大震災の
資料も展示して
ありました



海鮮せんべいの試食!



せんべい工場の見学!



杜の市場は
魚介類もたくさん



ドクターフィッシュ
も体験!

楽しい思い出が
できたね!



福祉センター青田 健康 コラム

vol.51

“秋バテ”をご存知ですか?

残暑はまだまだ厳しいものの、朝夕はだいぶ過ごしやすくなり、
秋の気配が少しずつ感じられるようになりました。

夏の間、冷房の当たり過ぎや冷たい物を取り過ぎた身体は、一日の寒暖差が激し
くなる初秋に体調を崩しやすくなります。

夏の時期には何も感じなかった人も、秋になると食欲不振や倦怠（けんたい）を
訴え、さまざまな不調が出る恐れがあるので要注意です。

〈秋バテの症状〉

疲労、肩こり、目の疲れ、頭痛、腰痛、浅い睡眠など。
（自律神経の乱れが原因で引き起こされる）

秋バテ 対策として

身体をじんわり温め、血の巡りを良くすることが重要です。

秋に旬を迎える根菜類やキノコ、果物には体を温める糖質、疲労回
復に効果があり、ビタミンB群、ビタミンCが多くふくまれます。
また、食物繊維も多く、便秘解消や肌荒れ改善に効果があるので
秋バテ解消に最適です。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

資産サポート ナビ

Support
navigation VOL.28

山形税務署よりお知らせ

平成30年確定申告より、税務署からの「確定申告書
（プレプリント申告書）」および「確定申告の手引き」等
の送付が見直され、代わりに「お知らせはがき」また
は「お知らせ通知」が送付されることとなります。

1. 見直し対象者

- 農協・漁協等による相談会場で申告された方
（H30年より見直し）
- 青色申告会・商工会等、地方公共団体による相談会場
および税理士による無料相談会場で申告をされた方
（H29年より見直し）

2. 見直し内容

前年の確定申告書提出方法	税務署からの送付書類	
	H29年分まで	H30年分より
■「書面」による提出	「プレプリント申告書」 「確定申告の手引き」等	「お知らせはがき」 または 「お知らせ通知書」
■「e-Tax」送信による提出 ■ 確定申告書等作成コーナーを 利用し書面による提出	「お知らせはがき」または 「お知らせ通知書」	

（お知らせはがき）



（お知らせ通知書）



「平成30年JAやまがた確定申告 相談会」における対応

当組合では「平成29年JAやまがた
確定申告相談会」にて申告された方
を対象に、「確定申告書（手書き用）」
および「確定申告の手引き」等の書類
を事前にお渡しさせていただきます。
（1月上旬頃）
※山形税務署での取得も可能です。

お問い合わせ 資産サポート部 TEL.023-624-8260