

JAやまがた 6 2018

山形市・上山市・山辺町・中山町

JAやまがた

2018 / 6月号

発行 / 山形農業協同組合

〒990-8535 山形市赤松町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 <http://www.jayamagata.or.jp/>



02 第21回 通常総代会

06 特集 JAの未来

第10回 わんぱく あぐりスクール 開校!

12 旬の料理 孟宗筍の香り炒め



JAやまがた
公式
Facebook

孟宗筍の
香り炒め



プロに学ぶ
やまがた
旬の料理

●材料

孟宗筍… 1/2本 (下茹でしたもの)
豚挽肉… 100g
干し椎茸… 1枚 (戻しておく)
ザーサイ (味付き可)… 20g
干し海老 (中華食材)… 5g
生姜… 5g、長ネギ… 1/3本

油… 大さじ1、豆板醤… 中さじ1
日本酒… 大さじ2、醤油… 大さじ1
甜麺醤… 中さじ1
スープ (スープの素)… 150cc

ワンポイントアドバイス

筍は削ぎ切りして断面を多くすることで味が染み込みやすくなります。醤油の香ばしい香りが漂いますよ。

萬谷 誠司 / あじあんダイニング『YOROZU. 屋』 / 陳麻婆豆腐が逸品。夜の時間帯にもかかわらず、リーズナブルな価格で、地元の季節食材を使った本格中国料理が味わえる。 / 山形市香澄町1-6-5、TEL.023-632-0618、営業時間 18:00~2:00。日曜・祝日・不定休。宴会・コース料理も承ります。



1 孟宗筍は斜めに切り目を入れ、途中から引き離して切る (削ぎ切り)。戻した椎茸・ザーサイ・干しエビ・生姜・長ネギは、それぞれみじん切りにする。



2 醤油大さじ1 (分量外) で、孟宗筍を絡めてから、ザルで醤油をきる。油を150℃に熱し、孟宗筍を軽く色がつく程度に素揚げする。



3 中華鍋に油をきひき、生姜・長ネギ・豆板醤を入れ、弱火で香りが出るまで炒める。椎茸・ザーサイ・干しエビと挽肉も炒め合わせる。



4 火が通ったら、日本酒・醤油・甜麺醤・スープの順に加え、煮立たせる。孟宗筍を加えたら中火にし、水分が無くなるまで煮詰める。お好みで、仕上げにラー油も。

読書の
スズメ
新しい発見を
あなたに



購読申し込み
経済課 TEL.023-624-8567

決定版 コンパニオンプランツの
野菜づくり 育ちがよくなる! 病害虫に
強くなる! 植え合わせワザ88

木嶋利男 著
定価 (税込) 1,836 円

種類の異なる野菜と一緒に植えることで生長を促進させ、病害虫の被害を防ぐという「コンパニオンプランツ」。相性のよい88の組み合わせと栽培方法、植え合わせのワザをわかりやすいイラストで詳しく紹介。



うまい! 味が決まる!
みそ・塩・しょうゆのシンプルおかず

おいしい家庭おかずの会 編
定価 (税込) 1,188 円

みそと塩としょうゆさえあれば、ごはんはおいしく作れる! シンプルな味付けで、肉や野菜など素材の持ち味を生かし、よりおいしく手軽に仕上げるコツを伝授。基本の調味料を使いこなして、料理上手に!

第21回通常総代会

5月15日
山形テルサ

ご挨拶

板垣平治郎 代表理事組合長



本日は、総代各位におかれましては、時節柄大変お忙しいところ、通常総代会にご出席いただきまして誠にありがとうございます。

今年度、営農部門における新たな事業として、平成30年4月より「JAやまがたハウス団地」を開始いたしました。新たな担い手の育成を行いながら、園芸産出額の底上げ、雇用の創出、産地ブランドの確立を期する重要な事業と位置付けております。野菜団地に続き、シャインマスカットを中心とした果樹団地も準備を進めており、さらなる農業振興の拡大を行ってまいります。

経営面では平成28年9月に臨時総代会で、ご承認いただいた内容にて経営改革を進めてまいりました。今年度は、

議事

議長に、天神支店総代会会長の丹野憲司さんと、上山南支店総代会会長の鏡力也さんが選出されました。慎重審議の上、全議案承認されました。

平成30年度事業計画

JAやまがた経営改革基本計画および第6次中期経営刷新計画の実践を基本の柱とし、「農業者の所得増大」「地域の活性化」「自主・自立の経営の確立」に取り組み、組合員や利用者の信頼に応えるJAをめざすとともに、農協改革・自己改革における重要対応項目への取り組みと堅確な事業運営に努めてまいります。



議長の丹野憲司さん(左)と鏡力也さん



表彰を受けた定年退職職員

経営改革の効果が数字となって表れ、計画以上の剰余金を計上することができました。当期剰余金の処分については、自己資本の充実に努める提案をさせていただきたいと考えておりますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

平成30年度は、経営改革の集大成となる最終年度です。組合員の皆さまからご承認いただいた経営改革は必ず成功させ、出資配当を行っていきたくと考えております。

「組合員の目線に立つ」という基本姿勢を貫き、時代の要請に応えられるJAをめざしてまいります。協同組合の原点に立ち返り、組合員の皆さまをはじめ、地域の皆さまとの結びつきを強化し、協同の成果が実現できるよう役職員一丸となって取り組んでまいります。

平成30年度事業計画

営農経済部

● 営農指導・販売事業

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」実現のため、営農指導の強化、農畜産物の有利販売、低コスト農業をはかり、足腰の強い農業経営基盤の確立に努めます。

● 経済事業

経済渉外「きずな」は、担い手、大規模生産者、農業法人等に重点を置き、情報提供・相談機能を充実した活動を行います。配送担当「経済配送員」による組合員への確実な配送を行うとともに、訪問活動による繋がり強化に努めます。

金融部

組合員・地域に必要とされるJAバンクであり続けるために、相談機能の充実と提案型営業による農業・生活のメインバンク機能強化をはかり、組合員・利用者皆さまの多様なニーズに応えご満足いただける事業を展開します。

共済部

事業基盤の維持・拡大に向け、既契約者宅への訪問・ご案内による保障拡充と次世代層・次々世代層との接点強化、「ひと・いえ・くるま」の総合保障の提供に取り組みます。

資産サポート部

相続・事業継承支援および資産活用と管理、税務相談までの総合的なサポートの強化に努めます。

経営管理部

安定的な収益水準を実現するため、自己資本の充実に取り組みます。「経済事業の内部統制」を整備し、平成31年度から義務付けられる会計監査人監査に向けての運用・実践を進めます。

人事部

人事・労務ソフトの導入により、体系つけた職員のキャリア計画を支援し、組合員や地域に貢献できる人づくりと、新しい課題に挑戦できる意欲ある職員づくりに取り組めます。

内部監査室

平成31年度からの会計監査人監査の実施に向けて、JA全国監査機構監査・監事監査と連携をはかり、内部管理態勢の適切化、有効性検証の強化のため内部監査を実施します。

提出議案

■ 第1号議案

平成29年度事業報告および剰余金処分案の承認について

■ 第2号議案

定款の一部変更について

■ 第3号議案

定款附属書役員選任規程の一部変更について

■ 第4号議案

山形農業協同組合規約の一部変更について

■ 第5号議案

監事監査規程の改定について

■ 第6号議案

信用事業規程の一部変更について

■ 第7号議案

一般社団法人JAバンク相談所への加入について

■ 第8号議案

平成30年度事業計画の設定について

■ 第9号議案

平成30年度における理事および監事の報酬について

■ 第10号議案

平成30年度賦課金の賦課基準および徴収方法の決定について

■ 付帯決議

決議事項中、行政庁の指示による字句の修正等は理事会に一任します。



JAやまがた野菜ハウス団地 利用者を継続して募集いたします。

場 所 山形市中沼（西部営農センター北西）

利用者の要件

- ①新規就農者、定年就農者等
- ②きゅうり・トマト栽培に意欲のある方
- ③当農協管内の組合員（予定も含み）
- ④申込み時に於いて65歳未満である方

利用施設概要

- ①野菜ハウス 5.4m×45m/棟（1区画2棟～4棟）
- ②付帯設備
暖房機、換気扇、二重カーテン、灌水設備
- ③設置機械
トラクター 管理機（整形機・マルチセット）

年間利用料

年間 **450,000円**（消費税別・1区画4棟）
但し、1区画2棟の場合は、225,000円（消費税別）
※8月と11月の2回に分けて利用料を支払う

新規

シャインマスカット団地
平成31年度の利用開始致します

やる気のある方、興味のある方は
お問い合わせください。

お問い合わせ 営農経済部 営農米穀課
TEL.023-624-8562



今月の表紙／
五十嵐恒二さん きよさん（山形市西江俣）

恒二さんは東金井蔵王菊組合の組合長を務められています。食用菊の栽培歴は30年以上で現在3品種栽培されています。ハウスの中は満開のお花畑のように、食用菊「岩風」が見事に咲き誇っていました。「岩風」は11月～12月に定植し、4月上旬から7月上旬頃まで出荷されます。食用菊の中でも甘みがあり、歯ざわり、香りが良く、とても華やか色合いが魅力的です。五十嵐さんご夫婦は「食用菊は気候の影響を受けやすいため、栽培管理には十分気をつけています。これからも、味良く、色鮮やかな花を栽培したい」と話してくださいました。

金融移動店舗「ふれあい号」 車検に伴う臨時休業のご案内

移動店舗車の車検到来に伴い、臨時休業についてご案内いたします。下記の日程にて対応いたしますので、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

臨時休業日 平成30年7月19日(木)

対象地区 中山地区、山元地区



お問い合わせ 本店貯金業務課 TEL.023-624-8268
山形南支店 TEL.023-688-3131
上山北支店 TEL.023-677-1711

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第2回理事会（4月13日開催）内容より

●報告事項

- ・利益相反取引に関する報告

●協議事項

- ・平成29年度事業報告および剰余金処分案の承認
- ・監事監査規程の改定
- ・山形農業協同組合規約の一部変更

第3回理事会（4月23日開催）内容より

●報告事項

- ・組合員表彰者名簿（普通表彰）
- ・平成30年度役員研修実施計画
- ・事務リスク管理規程の別紙の変更
- ・平成30年産米出荷方針および平成30年産米出荷契約書

●協議事項

- ・平成30年度各種団体の活動費配分
- ・運営協力委員の委嘱
- ・第21回通常総代会の付議事項
- ・第21回通常総代会の招集
- ・固定資産の取得【おいしさ直売所落合店(仮称)・造成工事】

第4回理事会（5月15日開催）内容より

●協議事項

- ・総代会が決議した理事報酬の配分

質疑応答

■地区別座談会等でさまざまな質問をいただきましたが、回答については口頭でいただいております。書面等での回答をいただけないかと考えております。質問に対する回答書については、内容を精査した後に質問者へお届けいたします。

■職員の状況についてですが、前期末538名、当期末496名となっております。42名減少しております。職員が減少しているなかで誰が出向いて営農指導を行うのでしょうか。

職員の減少については、人員配置計画に基づき進めており、退職者数に対して新規採用者を減らす方針をとっております。出向く態勢については、各支店に「出向く態勢マニュアル」を設置してありますので、各支店の体制が整っており対応ができていると考えております。

■遊休資産の賃貸状況について、（株）ジェイエイあぐりんやまがたの記載がありますが、旧明治支店の記載がありませんでした。このように、遊休資産で賃貸の記載がされていないものがどのくらいあるのでしょうか。

旧明治支店については、市街化調整区域で誰でも売買できる場所ではありません。法的規制のある資産については、遊休資産の管理の一環として、賃貸を

行っているという状況です。なお、賃貸契約をしている資産の数は土地・建物、全て合わせて、現在、約30件あります。

■賃貸料が発生しているのであれば、備考欄に賃貸とでも記載していただきたいと思います。

総代会資料につきましては、中央会指導のもと一定の様式で記載されております。

■合併した平成9年度と平成29年度を比べまして、2市2町の農産物販売高はどのようになっているか教えてください。系統の出荷率を確認させていただけないでしょうか。

JAのシェア率との事ですが、現在詳しい資料を持っておりません。全体的な数字を把握いたしまして、直接回答させていただきます。

■総代連絡協議会・運営協力委員長連絡協議会が開催されております。会議については会長（委員長）のみではなく、副会長（副委員長）を含めた会議体には非していただきたい。不可能であれば、その時の会議資料を副会長（副委員長）に配付していただくようご配慮をお願いします。

■我々組合員の拠り所は支店です。支店に行つて営農の話などをしてほしいのですが、営農関係はすべて営農センターでの対応となり、現在農家がどのような作業をしているのか、支店職員はわかっていない状況ではないでしょうか。改善

善していただきたいことを要望いたします。

■重点実施事項にあります「出向く営農指導体制」「営農相談機能と経済渉外活動の強化」について、我々は支店に行くことが一番の近道であり、その場で指導していただけることが望ましいのですが、誰が行っても、指導していただける方法を考えていただきたい。

出向く営農指導についてですが、現在営農指導員10名、指導官として県のOBの先生2名、土壌分析1名、経済渉外が10名の体制で取り組みをさせていただいております。ご要望のなかで、ある程度支店の中で技術的にカバーできるようにとの事ですが、現在はこの状況で対応させていただいております。営農指導員と、経済渉外担当職員、経済配送職員あわせて35名については営農センターごとに、顔写真・携帯電話番号の入った一覧表を配らせていただいております。直接携帯電話にお電話いただき出向く対応をとらせていただいております。お電話いただきましたら、速やかに出向き対応をとらせていただきますので、ご利用賜りますようお願いいたします。

■事業方針のなかで「きずな」は、担い手、大規模生産者、農業法人等に重点を置くことありますが、小さな農家は対応しないということですか。

重点的には大規模農家に訪問するという括りをつけておりますが、これまで

と同様に対応させていただきますので、ご利用をよろしくお願いいたします。

■単体自己資本比率を平成26年度と平成29年度を比較するとかなり下がっていることがわかります。バーゼル規制はどれ程影響を及ぼすのか、JAが健全な経営を推移するための水準を教えてください。

バーゼル規制とは、自己資本比率等に関する国際統一基準でリーマンショック等を受け、基準を厳しくし、すべての金融機関が取り組んでおります。自己資本比率は最低8%確保しなければなりません。平成29年度は、6億8千万円の剰余金を出ささせていただきました。今回の剰余金を内部留保に積立しても自己資本比率が上がらないということは、バーゼル基準がさらに厳しくなっており、リスクウェイトの上昇が大きく影響しました。事業計画を達成し、事業利益を上げ内部留保に努めながら、組合員の皆さまに還元していくことの考えには変わりはありませんので、今後もご利用・ご指導をよろしくお願いいたします。

当JAではいただいたご質問、ご要望を真摯に受け止め、役職員一同邁進いたします。詳細につきましては、各支店および各施設に備え置いている第21回通常総代会議事録をご覧ください。

子どもたちに
「いのち、食べ物の大切さ、
それを育む農業や自然の大切さ」を
伝えていくために！

現在、農業を取り巻く環境は依然厳しく、高齢化に伴う農業従事者の減少、食料自給率の低下という傾向があります。これに歯止めをかけ、改善を図っていくために、将来を担う子どもたちに、食の大切さや農業の重要性などを理解してもらい、農業・食への関心を高め、もう一つのことを目的として、平成21年度より「わんぱくあぐりスクール」がスタートしました。ご後援いただいている各団体様、青年部、女性部の皆さん、たくさんの方々にご協力をいただき、第10回目を迎えることができました。

あぐりスクールを通じて
「自然の大切さ」
「いのち、食べ物の大切さ」
「助け合い、協力し合う大切さ」
を伝える。

教育誌「ちゃぐりん」を活用した
学習活動を行うことで
農業・食に関心をもってもらおう。

体験したことを
家族に伝えることによって、
家庭で農業や食の話題が広がる。

食農教育とは？

JAグループでは、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えていきます。

食農教育によって、子どもも大人も日常的に存在している「食」と「農」への関心を高めることはもちろん、改めて食の大切さと農業に携わる人々への感謝の気持ちを持つことができます。私たちの食を支える農業を知るために畑や田んぼで植え付けから収穫までを体験することで、農業の現場で様々な苦労を知り、感謝の気持ちや収穫の喜び、豊かな想像力を育むことができます。

第10回は二市二町の 小学校より募集！

平成29年度までは、授業の拠点を山形市農業研修センターにしていることから、山形市の小学生を対象に募集をしていましたが、今年度より当JA管内である、上山市・山辺町・中山町からも各教育委員会のご協力のもと募集を行いました。50名の募集を行いました。92名の申し込みがあり、当選者を60名まで増やし開校しました。

楽しい体験盛りだくさんの スケジュール

田植えと稲刈りは今まで共通して実施していますが、リピーターの子供たちにも新しい体験ができるように、毎年、年間スケジュールを少しずつ変えています。

過去にはカレー作りや米粉でピザ作り、フラワーアレンジメント、田んぼの生き物調査など様々な授業を行っています。また、平成29年度は遠方への遠足(庄内のオランダせんべい工場・山居倉庫見学)を初めて実施しました。



- | | |
|----|---|
| 1回 | ■ 5月19日
開校式、
里芋・さつまいも・
枝豆の定植、田植え |
| 2回 | ■ 6月2日
酪農体験・バターづくり |
| 3回 | ■ 6月30日
さゆり団地見学、
さくらんぼ狩り体験 |
| 4回 | ■ 7月21日
せんだい
農業園芸センター見学 |
| 5回 | ■ 8月4日
枝豆、ぶどうの収穫体験 |
| 6回 | ■ 9月29日
里芋、さつまいもの収穫、
稲刈り |
| 7回 | ■ 10月27日
閉校式、味噌づくり |

第10回わんぱくあぐりスクール
年間スケジュール予定
それいけ！JAやまがた
あぐりKIDS★

青年部さんより
田植え指導

さつまいもの苗は
小さいね

うわっ！冷たい！

泥だらけー

足がぬかるー

特集 JAの未来

第10回 わんぱく あぐりスクール 開校！

当JAでは平成21年度より、食農教育の一環として、小学校3年生～6年生を対象に、子どもたちの食を守り、生きる力を地域で育むため「わんぱくあぐりスクール」を開校しています。5月19日に第10回の開校を迎えました。子どもたちは泥んこになりながら、里芋・さつまいもの定植、枝豆の種まき、田植えをしました！

昨年参加者の
感想より

Wanpaku
Agri School

■ 子どもたちから

- 初めての体験をたくさんできて嬉しかったです。
- たくさん新しい友達ができました。
- 普段は食べ物ひとつひとつの事を考えないけど、話を聞いたり、体験したこと、作っている人のお話を知りました。
- 食べ物を残したり、好き嫌いをしてはいけないということが改めて大切なことだと思いました。
- 私だけでなく、友達や家族にも伝えて感謝して食べたいです。

■ 保護者から「子供たちを見て感じたこと」

- 農業を身近に感じられました。
- 命、食べ物の大切さを感じることができたようです。
- 学ぶことで成長を感じ、色々な体験を重ねるたびに楽しそうに話をしてくれました。
- 採れたての野菜のおいしさを実感できました。



5月10日(木)

ダリア定植時期を 間近に控え 栽培講習会



ダリアは排水の良い有機質を多く含む土壌を好みます。過湿にならないように注意しましょう。



西部営農センター花き部会は県農業技術普及課の工藤主任専門普及指導員を招き、ダリアの栽培講習会を開きました。新たにダリア栽培を始める生産者を含め、約15名が参加しました。ダリアの特性、定植方法から栽培管理まで学びました。参加者は準備された圃場に出向き、苗を丁寧に定植し、疑問点を話し合いながら、実践していました。

山形市立第十中学校の2年生5人はきゅうり選果場で、選果や箱詰めなどの作業を体験しました。山形市立第九中学校の2年生3名は(株)ジェイエイあぐりんやまがたの348スタンドでお客様に大きな声であいさつしながら、車の窓ふきなどを体験しました。中学生は「きゅうりを傷つけないように気をつけました。農業に興味を持てた」「スタンドに来たお客様からありがとうと言われて嬉しかった」と感想を話してくれました。



5月中旬 中学生が職場体験 仕事のやりがいを 実感！

初めて体験したことも一生懸命取り組んでくれました。



5月11日(金)

「母の日」に人気 ハート形パック サクランボ



真っ赤なサクランボがハート形にびったり。



「母の日」を前に、中央ハウスさくらんぼ研究会が育てたハート形パックのサクランボが関西、中京方面へ出荷されました。同研究会は現在9名で「母の日」などに合わせ加温サクランボの栽培を行っています。生産者の長岡和樹さんは「全国のお母さんに感謝を込めて生産しています。日頃、お世話になっているお母さんにぜひプレゼントしてほしい」と話していました。

おいしさ直売所生産者協議会は本店で、直売所の利用者を対象に味噌作り教室を開きました。講師に新関さとみさんを招き、親子連れら約150名が参加しました。参加者は大豆をつぶす作業などに汗を流し、みそを仕込みました。お母さんと参加した8歳の男の子は「足で大豆を踏むのが大変だった。食べるのが楽しみ」と笑顔を浮かべていました。仕込んだみそは9月中旬頃から味わえます。



5月12日(土) 直売所の利用者が 味噌作りに挑戦！



県産大豆「里のほほえみ」と県産米「はえぬぎ」を使用し、全量国産のみそを仕込みました。



JA NEWS TOPICS

JAやまがた管内の主な出来事をご紹介

JAホームページでも随時トピックスを更新中！

JAやまがた

検索



4月27日(金)

子育てママを助っ人に さくらんぼ 農作業見学会



伊藤さん「赤いルビーに成長するさくらんぼの農作業はきっと子育てにも繋がると思います。」

4月27日(金)

村山伝統野菜 「小笹うるい」 GIめざす

小笹うるいは、白根が長く、太い。また、ぬめりが強くシャキシャキとした食感が際立っています。



南部営農センターうるい部会は、「小笹うるい」の目ざろい会を開き、節目を1つ残して切り取ること、泥はしっかり洗い落とし、水切りをしっかりすることを確認しました。出荷は5月下旬まで続き、県内の他、関東に出荷されます。部会は「小笹うるい」を農水省の地理的表示(GI)保護制度に登録しようと力を入れています。

広域啓翁桜部会は生産者ら約20名が集まり、山形市西部地区の園地で、環状はく皮講習会を開きました。収穫後に切り口から発生する新梢は、次に収穫するまで3年から5年かかります。そこで、新梢の伸長を人為的に抑制し、花芽着生を増加させる技術を環状はく皮といいます。樹勢の弱い株、圃場は環状はく皮をしないこと、はく皮木部の乾燥・物理的損傷防止に注意することなどを確認しました。



5月1日(火) 啓翁桜 環状はく皮講習会



先端まで花芽が多く付いている、品質の良い枝づくりを目指します。

読者の広場

6月号のテーマ

好きな野菜

生産者の方々が一生懸命栽培してくださった食べ物、感謝して食べたいです。Kさん考案の野菜ケーキのイラスト、発想力に感激しました！ありがとうございました♪



●子供の頃、野菜嫌いだった私。理由は色。赤色が好きだったので、トマトやパプリカだけをモグモグ。現在は家庭菜園で緑色の野菜を楽しく作っています！（山形市 Yさん）

●色や見た目での食わず嫌いはあるかもしれませんね。ご自身で栽培された野菜は、愛情たっぷりて格別に美味しいでしょうね♪

●好きな野菜はスイカです。妊娠中、つわりでなかなか食が進みませんでしたが、そんな中スイカに助けられました。まもなく3歳になる娘もスイカ大好きです！（山形市 Sさん）

●お母さんが妊娠中に好んで食べたものが子どもさんにも影響するという話もあるようです！そう考えると妊娠中のお母さんの食生活はとても大事ですね。

息抜き

クロスワード

あみがけの■部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



クロスワードパズル+ / TAKAHASHI's HOMEPAGE
http://crossword.sakura.ne.jp/

→ヨコのカギ

- 1 水の上をスイスイと…。
- 2 こんな医者には診てほしくない…。
- 3 城の周りを囲みます。
- 4 三振で…。
- 5 水面に輪を描くように広がります。
- 6 中には何も入ってません。

↓タテのカギ

- 1 左手首に触れて測ります。
- 2 大雨に振られて〇〇濡れに。
- 3 不思議な…。
- 4 こぶた→たぬき→きつね→ねこ…。
- 5 ほっと胸をなで下ろし…。
- 6 一〇〇打尽。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のとおりの方で応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35
Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／6月25日（月）（当日消印有効）

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

5月号のクロスワード答え：たけのこ

7月号のテーマ
夏に楽しみなこと

あとがき

皮まで食べられるバナナが日本で栽培されているとテレビ等で話題となっています。熱帯作物のバナナですが、「凍結解凍覚醒法」という技術で栽培に成功されたそうです。農業の夢が広がる嬉しい話題です。

フレッシュミズ部

1月30日 女性部・フレッシュミズ部合同 山形の郷土料理講習会

女性部の方々より、『みそ餅、悪戸いも団子汁、白菜と雪下人参のサラダ』の作り方を学びました。



みそ餅の作り方

- 【材料】
- ・もち米 …………… 1升
 - ・砂糖（赤ザラメ）300g
 - ・味噌 …………… 350g



- 【作り方】
- ①もち米を蒸して餅をつく。
 - ②赤ザラメと味噌を火にかけて煮詰める。
 - ③つきあがった餅に②を入れて、さらにまんべんなくつく。
 - ④バットにビニール等を敷き、③を入れて焼く。
- 固まったら切り分け炙るなどして食べてください♪

4月11日 味噌作り



毎年恒例となった味噌作り♪
部員の皆さんは手際良く味噌を仕込んでいました！

5月10日 ほっかむり＆手さし作り

完成を目指しましたが、時間切れになり、各自持ち帰りの宿題となりました。農繁期に入り、ほっかむり＆手さしの出番です！



今年度の行事予定

- 8月 1日研修旅行
- 10月 女性部・プレミズ交流事業
- 12月 クリスマスケーキ作り

その他、食育勉強会・アロニア栽培見学・ひょうたん工作など、楽しい活動を計画中です！

食や農に興味がある方、ぜひ一緒に楽しみましょう！

お問い合わせ 営農経済部 経済課
TEL.023-624-8567

福祉センター青田

健康コラム

vol.48

5月の通所介護



運動教室（時代劇サッカー）



山形めぐりツアー（ぐっと山形）



畑教室

歯の健康を守ろう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

そこで、この機会に虫歯や歯周病の予防に努めましょう。歯を失う原因のほとんどは虫歯と歯周病によるものです。中でも歯周病菌が血管に入り込むと、動脈硬化や狭心症、心筋梗塞などのリスクが高まるほか、糖尿病を悪化させる原因にもなります。歯の健康はからだ全体の健康を守ることに繋がります。そして何歳になっても、元気に会話をし、おいしく食事をいただける日常を送ることが出来ます。

健康な歯を保つための口腔ケア

①歯磨き

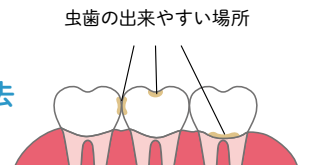
最低一日に2回以上、食後10～15分。歯だけではなく、歯茎をマッサージするようにブラッシングすることで血行が良くなり歯周病も予防できます。

②歯間ブラシやデンタルフロスで歯垢を除去

歯ブラシしただけで取れにくい歯垢は用具を使ってしっかり落としましょう。

③定期的な歯科受診

歯科医院で3ヶ月に1度は、検診を受ける習慣をつけましょう。プロのメンテナンスで適切なケアを…!!



お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、「農協改革」と「自己改革」って同じもの？

A、政府の「農協改革」を受け、JAは地域に必要なとされる組織になるための「自己改革」に取り組んでいます。

「農協改革」は、農業の成長産業化を進めるため、規制改革推進会議の提言を受けて政府が進めています。その特徴は、農業協同組合は農業者を対象とする営農経済事業への特化を求めていることです。2016年4月に改正された農業協同組合法は、JAは「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定しています。

これに対し、JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする「自己改革」に取り組んでいます。JAは、農業を食や地域を含めて幅広く捉えています。営農経済事業や、信用事業、共済事業、生活購買事業、福祉事業など総合的な事業と活動を通じて、組合員・地域住民が一体となった豊かな地域社会を実現するために、「自己改革」を進めています。

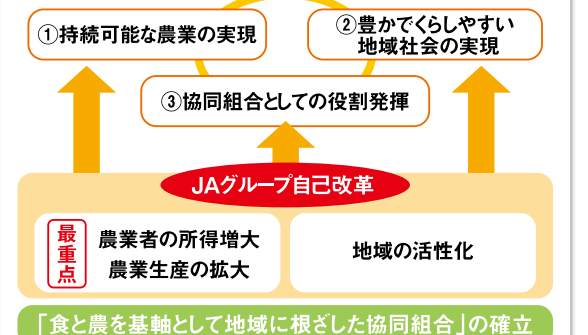
「農協改革」と「自己改革」の比較

国が主導で進める 農協改革
農業に特化した職能組合を志向

国は
農業に特化

JAが自ら取り組む 自己改革
農業を基本に地域にも貢献する協同組合を目指す

JAは
農業＋地域



耕そう、大地と地域の未来。