

JAやまがた 5 2018

山形市・上市市・山辺町・中山町

広報誌 JAやまがた

2018 / 5月号 発行 / 山形農業協同組合 〒990-8535 山形市赤松町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 http://www.jayamagata.or.jp/

02 特集 JAの未来

香り高く、甘さと酸味のバランスがベスト！ 山形県オリジナル品種 イチゴ『おとめ心』

12 旬の料理 いちごとルッコラの生ハムサラダ



JAやまがた
公式
Facebook

いちごと ルッコラの 生ハムサラダ



この料理に合う
美味しいワインは
「ロゼワイン」

●材料

いちご…3個
ルッコラ…20g
五月菜…2株
生ハム…1枚

レモン…1/8個
オリーブオイル…適量
黒胡椒…少々

チーズ(粉チーズでもOK)…適量

ワンポイントアドバイス

いちごの甘みには
レモンの自然な酸味が
よく合います。塩は
足さず、生ハムの
塩気だけで充分
美味しいですよ。

武田 悠 / 『ORIENTAL BAR YAMAGATA』
オリエンタルバル ヤマガタ / 旬の食材を使っ
たワインに合う料理と、世界各国の美味し
いワイン。ワインセラーは山形最大級150種
類800本以上貯蔵。／山形市香澄町2-1-4。
TEL.023-633-4845、営業時間17:30～25:00
(L.O.24:30)。月曜定休。



1 沸騰した湯に塩と少しの砂糖(分量外)
を入れ、五月菜は根元を10秒入れてから
全体を入れ、さっと茹でる。冷水に取り、
しっかりと水気をきる。



2 いちごはヘタを取り、縦に4等分する。ル
ッコラは手でちぎり、五月菜は5cm程に
切り、合わせてボールに入れる。



3 1/8に切ったレモンは軸を除き、絞り加え
る。オリーブオイルをまわしかけ、黒胡
椒をふったら、全体をよく和える。



4 器に盛り、2～3cm幅に切った生ハムをの
せる。その上にチーズをたっぷりと擦りお
ろす。

読書の
スズメ
新しい発見を
あなたに



購読申し込み
経済課 TEL.023-624-8567

イラストでよくわかる 改訂増補
はじめての野菜づくり12か月

板木利隆 著
定価(税込) 1,944 円

人気野菜100種を網羅。栽培手順を
イラストでわかりやすく解説。おい
しく保存する方法や調理のポイント
などの情報も充実した、野菜づくり
の決定版。好評のロングセラーを改
訂してさらに使える内容に。



1/5の油で5倍おいしい！
フライパンでラクちん揚げもの

上島亜紀 著
定価(税込) 1,296 円

面倒な揚げものがほんの少しの油で
も絶品の仕上がりになる画期的なレ
シピ。失敗がなく後片付けもラクち
んで時短・節約にもなる揚げ方を紹
介。定番のから揚げから作りおきお
かず、スイーツまで、充実の63品。



- 平成28年 秋
苗(親株)をポットに移して育てる。
- 平成29年 春(4月)
親株を定植。ランナーを延ばし、苗を増やす。
- 平成29年 秋(9月中旬)
苗を別の畑に仮植して育てる。
- 平成29年 秋(10月下旬)
ハウスに定植。10a(ハウス2棟) 4,500本。
- 平成29年 冬(12月上旬)
マルチ張り。
- 平成29年 冬(12月下旬)
トンネルをかける。
- 平成30年 春(3月下旬)
トンネルをはがす。
- 平成30年 春(4月上旬)
収穫。

遠藤さんの生産スケジュール。栽培期間が長くなり、苗づくりから始めると収穫までに1年以上もかかりますが、日をいっぱいに浴びた旬のイチゴの味は別格です！



特集 JAの未来

香り高く、甘さと酸味の
バランスがベスト！

山形県オリジナル品種 イチゴ『おとめ心』

平成16年に大きな期待が込められて
本格デビューした「おとめ心」。

JAやまがたのおいしさ直売所でも大変人気のあるイチゴです。

山形市高瀬地区でこのイチゴを家族で10a栽培されている、
遠藤南大森農場の遠藤紀江さんに「おとめ心」の魅力を伺いました。

新鮮な地物のイチゴは格別

——生産を始められたきっかけを教えてください。

遠藤 元々、山形市の高瀬、山寺地区はイチゴの産地でほとんどの農家がイチゴ栽培をしていました。私が嫁いできた時もJAの集荷場が大森にあったくらい盛んでした。

ゴが自然で美味しいと思っています。旬の時期に出回る地物が貴重になってきていると感じます。

朝採り完熟出荷

——工夫されていることやこだわりはありますか。

遠藤 完熟出荷を心掛けています。完熟なので皮も柔いですし、鮮度を保つために、実を触らずに収穫、詰め方をしています。木箱に並べて収穫しているのも珍しいかもしれませんね。このやり方は手間がかかりますので笑われるかもしれませんが(笑)

また、朝、収穫してすぐ出荷することにこだわっています。朝採りは格別に美味しいですので、繁忙期になりますと家族みんなで朝4時半から収穫して、おいしさ直売所に出荷しています。

苗作りから収穫までは1年以上

——大変だったことはありますか。

遠藤 スケジュールを見ていただくのとわかると思いますが、苗



果柄を2cmほど残して収穫すると鮮度が落ちにくくなります。

から育てて収穫するまでの期間が長いのが大変です。

今年も異常気候で暑くなったり、寒さが戻ったりで、なかなか赤くならなくて生育が進まなかったです。例年ですと、今の時期(取材日は4月17日)もっと収穫できるのですが、冬場も寒かったので、いつもよりトンネルを早くかけたりしました。毎年同じ気候ではないので管理には気をつけています。

甘い香りで乙女心を補充

——「おとめ心」の魅力や特徴を教えてください。

遠藤 香りが本場に良いイチゴです。完熟するとさらに独特の良い香りがします。どのイチゴよりも香りが強

いと思います。

4月は暑さがほどほどなので甘みが強いです。少し酸味があるのが好みの方は5月のイチゴが好きと聞きます。好みに合わせて食べてみてほしいです。

「おとめ心」はまだ出荷量も少なく県外にはあまり出回りません。ぜひ、山形の皆様に地物のこのイチゴを食べて乙女心を補充してもらいたいですね(笑)

——おすすめの食べ方は。

遠藤 生食が一番です。最後の最後にはジャムにしたりしますが、ジャムも香りがそのまま残りとても美味しいです。でも、基本、生食で食べてもらいたいですね。

地元の人に食べてもらい、生産者も増えてほしい

——これからどのように「おとめ心」の栽培に取り組んでいきたいですか。

遠藤 私たちは家族労働を基本に農業を営んでいます。そのため、栽培面積は現状維持が精一杯です。これからも美味しい「おとめ心」を栽培して、ぜひ、地元の方から食べてもらいたいのです。そして、栽培する人が増えていけばいいなと思っています。特に若い人にチャレンジしてもらいたいですね。

おとめ心

日本三大砂丘の一つ、山形県の庄内砂丘では、戦前からイチゴの露地栽培が行われてきました。昭和40年代からハウス栽培に移行し、作付面積も一時は大きく増加しました。しかし、イチゴは需要が大きいかわりに産地競争が激しく、新品種の登場などに大きく左右されてしまっています。山形県の気候風土に適した新しい品種が待たれ、平成16年、長い間の夢が叶います。山形県の試験場が14年をかけて育成したオリジナルの新品種「おとめ心」が市場で高い評価を獲得しました。試験場は昭和63年、新品種開発に着手し、10年の歳月をかけて味の良い「砂丘S2号」を生み出します。そこから、さらに3年の時を経て、「糖度が高く酸味もある」「光沢があり外観が良い」「果実が硬い」「うどんこ病に強い」という、すべてに満足のいく「砂丘S3号」が誕生しました。

産地では平成15年に作付けし、翌年に本格デビューしましたが、市場評価は「香りが良く、甘みもたっぷり。しかも酸味もあって、甘みとのバランスが絶妙」と絶賛され「砂丘S3号」は「おとめ心」と名付けられました。

おいしい山形ホームページより引用



JAやまがた組合員様限定
口座振替専用定期積金

“ハピネス”

平成31年
2月28日(木)
まで

毎月掛金金額
5,000円以上

掛金総額
12万円以上～300万円以内

契約期間
2年以上～5年以内

お問い合わせ 各支店または本店
貯金業務課まで
TEL.023-624-8268



今月の表紙／
渡辺 長四郎さん ミサ子さん
(上山市久保手)

長四郎さんは本沢そ菜部会アスパラガス研究会の会長を務められています。元々、米とブドウの栽培をされていましたが、春先の収入源として約40年前からアスパラガスの促成栽培を始められたそうです。同研究会は11名、全員がエコファーマーの認定を受けています。「鮮度にこだわり、朝収穫したものを当日のうちに出荷していますので、穂先から根元まで柔らかく、とても甘味があります。これからも、夫婦、力を合わせてできるだけ長く栽培を続けていきたいです」と話してくださいました。

相続税のご相談は 資産サポート部へ！

相続に関する相談が増えております。特に、相続後の相続登記に関するものが多くなっています。資産サポート部では組合員の皆様の立場にたち、専門家とともにベストなご提案をさせていただきます。

相談例

- 急に相続することになったが、何から手をつけたらいいかわからない。
- 節税対策、納税資金対策にはどのような方法があるか。
- 現状ではどのくらいの相続税が発生するのか知りたい。

4月2日、JAやまがた本店で業務提携している税理士への委嘱状交付式を行いました。今後も組合員の皆様のお役に立てようお手伝いさせていただきます。



お問い合わせ
資産サポート部 TEL.023-624-8260



安心のJA葬祭

お葬式について「何がわからないかが、わからない」ということはありませんか。故人の大切な旅立ちのセレモニーを、心安らかに執り行えるよう、私たちは『事前相談』をおすすめしています。「まずは電話してみっか」から、何なりとご相談ください。

費用は
どのくらい？

葬儀の
場所は？

何を
決めるの？

お問い合わせ 年中無休・24時間対応
(株)ジェイエイあぐりんやまがた葬祭センター
TEL.023-647-5969

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第1回理事会

〔3月27日開催〕内容より

●報告事項

- ・平成29年度下半期監事監査の概要報告
- ・平成30年度総代選挙（無投票）の結果
- ・平成30年度JAやまがた総代連絡協議会名簿及び三役の選任店舗廃止に伴う完全移管
- ・JAやまがた農作物災害防止対策本部設置要領、農作物盗難防止対策本部設置要領
- ・平成30年度園芸作物集荷拡大運動実施要領

●協議事項

- ・農業経営法人等支援積立金の取崩し
- ・平成29年度資産査定結果と貸倒引当金の計上
- ・平成29年度決算書の承認
- ・不良債権の処理方針
- ・定款の一部変更
- ・山形県農業信用基金協会に対する増資
- ・固定資産の取得ならびに遊休資産の活用・処分計画
- ・組合員相談委員会要領の廃止
- ・信用事業規程の変更
- ・信用事業方法書の変更



菅野 拓海 すがの たくみ
■ 営農経済部 園芸販売課

①野球、ダンス ②ミカン、リンゴ
③組合員の皆様、職場の方々から信頼される職員を目標としています。そのために、毎日、挨拶をしっかり行い、コミュニケーションをとることを心掛けて、仕事に取り組んでいます。



須藤 里菜 すとう りな
■ 営農経済部 営農米穀課

①バドミントン ②イチゴ、そば
③私は組合員の皆様から頼っていただけるような職員になりたいです。そのために、この一年で多くのことを学び、早く一人前の職員になれるように頑張ります。



高橋 雄大 たかはし ゆうだい
■ ひまわり支店 金融共済課

①スポーツ ②お米
③できるだけ早く仕事内容を覚え、組合員の皆様、職員の方々から頼っていただけるような職員になりたいと思っています。



富塚 拓也 とみづか たくや
■ 金融部 貯金業務課

①サッカー、バドミントン ②モモ、ブドウ ③金融機関の職員として、組合員の皆様のお金を預かることに責任を持ち、信頼されるJA職員になりたいです。先輩方のような、地域の方々に愛される職員を目指します。



松本 達也 まつもと たつや
■ 高橋支店 金融共済課

①競歩 ②サクランボ、モモ
③まだまだ慣れないことが多く、学ぶことがたくさんありますが、先輩方に教えていただきながら、少しでも早く一人前の職員になれるように精一杯頑張りたいと思います。



村山 拓也 むらやま たくや
■ 滝山支店 金融共済課

①水泳 ②梨
③まだまだ、わからない事、覚える事が多いですが、一日も早く端末機の操作やお金の取り扱い方などを覚えて、ミスなく仕事ができるように精一杯頑張ります。

平成30年度4月新規採用正職員紹介

NEW Face!

①得意なこと ②好きな農産物 ③一言



はじめまして！



朝倉 史貴 あさくら ふみたか
■ 山形南支店 金融共済課

①スキー、モノマネ ②お米
③生まれ育った山形で働くことができ、とても嬉しいです。今はやることすべてが初めてで、毎日が勉強ですが、仕事を早く覚え、信頼され親しまれる職員になりたいです。



池内 菜緒 いけうち なお
■ 宮浦支店 金融共済課

①卓球、人の顔と名前を覚えること
②イチゴ、ニンジン ③私は人の顔と名前を覚えることを特技としています。この特技を活かして、地域の方々に早く覚えて、信頼していただける職員になれるように頑張ります。



猪野 快 いの こころ
■ 上山北支店 金融共済課

①初めて会う人と気さくに話せること、バレーボール ②モモ ③一日でも早く仕事を覚えるためにも、疑問に思ったことはすぐ解決できるようにしたいです。そして、組合員の皆様のお役に立てるように精一杯頑張ります。



江口 蒼唯 えぐち あおい
■ 天神支店 金融共済課

①書道、テニス ②リンゴ、サクランボ
③笑顔で組合員の皆様や地域の方々にサポートできる職員になりたいです。そのために一日でも早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



菊地 惇哉 きくち じゅんや
■ 山辺支店 金融共済課

①格闘技 ②お米、リンゴ
③たくさんの方に愛される職員になれるように日々笑顔で頑張ります。

4月4日(水)

県内一の きゅうり産地 選果場スタート



今年度の計画は
出荷量1,968トン、販売額は
5億5,090万円を
目指します。



山形市のJAやまがたきゅうり選果場
で安全祈願祭を行い、きゅうりの選果
作業が本格的にスタートしました。

4月10日、広域きゅうり部会出荷協
議会が開かれ、生産者や市場関係者ら
が参加し、今年度の販売方策や市場情
勢について確認しました。また、若手
生産者・新規就農者を対象にICTを活
用したハウス環境モニタリング調査、
環境制御技術に関する研修会などを
行う「きゅうり栽培スキルアップ講座」
の開設について説明がありました。

JAやまがた本沢そ菜部会アスパラ
ガス研究会は、上山市のJA久保手農
業倉庫でアスパラガスの目ざろえ会を
開きました。生産者や市場関係者ら約
20名が参加し品質や規格、市場情勢
を確認しました。

渡辺長四郎会長は「初出荷は冬場
の低温の影響で3月26日と昨年より9
日遅かったが、3月に気温が上昇して
一気に収量が増えた。甘いアスパラ
ガスを皆さんに味わってほしい」と話
していました。



4月10日(火)

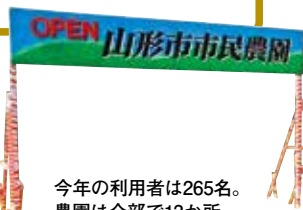
朝採りの甘い アスパラガス ぜひ味わって



今年度の出荷量
は約12万トンと計画
しています。

4月12日(木)

市民農園オープン



今年の利用者は265名。
農園は全部で13か所、
300区画。



鈴川支店が利用窓口になっている
「鈴川2号農園」で山形市の市民農園
開園式が行われ、岡崎輝明専務が「農
作業の楽しさと難しさを体験して、生
産者と消費者の距離を近づけてほし
い」と呼び掛けました。開園式参加者
は農園入園者らと共にキャベツ苗を初
植えし、豊作を祈りました。

市民農園は市民の健康な余暇活動
の推進と、消費・生産に対する理解
を深めてもらおうと、農地所有者と市、
JAなどが1983年から開設しています。

広域トマト部会は大玉トマトの園地
巡回を行いました。丸子勇部会長を
中心に種苗会社、村山総合支庁、JA
職員ら約10名が参加し、各園地の生
育状況を確認し、情報交換をしました。

今年は寒暖の差が激しいため、換
気に気を付けること、乾燥を防ぐため
にワラを敷くこと、脇芽かきの管理を
することなどを確認しました。

また、灌水の時間帯は日の出から2
時間後を目安にするのがおすすめとの
ことです。



4月9(月)・10日(火)

大玉トマト園地巡回 順調な生育



営農センター
「水、追肥のタイミングを
逃さないようにトマト情
報を流していきます」

3月23日(金)

農業補助事業 説明会

金融部 鈴木部長
「農業を営営するうえ
でお得な情報をお繋
ぎいたします」



山形市の山形国際交流プラザで今
年度より総代に選出された方を対象
にした新任総代研修会が開かれまし
た。約170名の方が参加されました。

JA山形中央会教育部、大澤誠部長
より農業情勢と総代の役割について
研修をいただき、須藤行雄税理士より
総代会資料の貸借対照表、損益計算
書の見方について説明を受けました。
参加者は熱心に聞き入り、5月15日
に開かれる総代会に備えていました。



農業者及び農業生産組織等が活
用可能な補助金事業についてご理解
とご活用をいただくために、上山南
支店で農業補助事業にかかる説明会
が開かれました。上山市の組合員の
皆様約70名が参加しました。

上山市役所農林課より行政による
農業関連の補助事業、農林中金より
JAバンク利子補給について、当JA営
農経済部より営農振興策支援事業、
金融部より農業関連商品資金につい
ての説明がありました。

4月3日(火)

新任総代研修会



総代の任期は3年。平成33年
3月15日までとなります。



JA NEWS TOPICS

JAやまがた管内の主な出来事をご紹介

JAホームページでも随時トピックスを更新中!

JAやまがた

検索





決意表明する佐藤庸介さんとハウス団地利用者

認定書授与式



野菜ハウス団地新設記念定植式



板垣組合長、栽培指導者、ハウス団地利用者

野菜ハウス団地完成 6名がきゅうり栽培スタート

山形市中沼地区で整備を進めてきた野菜ハウス団地が完成し、4月4日、現地で竣工式を行い、豊作と安全を祈願しました。

JAやまがた広域きゅうり部会は山形県内一位のきゅうり生産量を誇っていますが、生産者の高齢化に伴い20年で部会員が約半数に減少。産地を維持するためには農業後継者の育成が急務と、団地整備がスタートしました。

国の産地パワーアップ事業などを活用し、水田を1.2ha整備し、5.4m×45mのハウス32棟を建設。暖房機、換気扇、二重カーテン、灌水設備等も備わり、初期投資に大きくかかるハウス建設の部分を整備。意欲のある人に貸し出しを募集し、今年度は新規就農者1人を含む20代～60代の6名がきゅうり栽培に取り組みます。

竣工式では、板垣平治郎組合長から野菜ハウス団地利用者に認定書が手渡され、利用者を代表して佐藤庸介さんが「栽培指導者のもと、多種、高品質のきゅうり栽培を目指し頑張りたい」と抱負を述べました。

JAは今後も規模を拡大していく計画で、ベテランの生産者や県、JA指導のもと、新規就農者を積極的に受け入れていく方針です。

安心・安全園芸事業推進大会

4月18日 山形国際ホテル

市場21社と生産者、JA関係者ら約90名が参加し、今年度の園芸事業販売計画44億5,850万円の達成に向け団結しました。

平成30年度 園芸事業生産販売基本方針

活力ある農業の振興と、組合員所得の向上を目指します。

農業振興計画に基づき、「地域との共生」をすすめながら、『地域農業の構築』『安全・安心な農作物生産体制の確立』『意欲ある多様な担い手の育成・支援』『販売力の強化による農産物ブランド化』に取り組みます。

消費地での信頼を確立します。

統一ブランド品目の強化拡大に向け、JA共販率向上と一元販売・ロットの統一を広域部会組織と一体となり取り組みを行うとともに、企画販売の強化とJA独自の積極的な消費宣伝活動を行います。

JAやまがたブランド化に向け積極的に取り組みます。

新規就農者の育成と生産量を確保するため、『園芸団地』を整備します。また、生協・量販店等の取引や契約販売・贈答宅配及び、特産品や農産加工品の直売など、独自企画販売の拡大に努めます。

食育活動と産地消費運動に取り組みます。

おいしさ直売所、学校給食、体験農業などを通して、消費者とのふれあいを大切にします。



東京青果株式会社
泉英和 常務取締役
「我々も皆さんの生産意欲に負けな
いよう、精一杯販売していきます」



板垣平治郎組合長
「生産振興を深めながら、情報交換
し有利販売に繋げていきます」



平成29年度 青果物安全対策事業決算書

(単位:円)

項 目		平成29年度計画	平成29年度末実績	備 考
事業収益	青果物安全対策費	21,000,000	21,850,048	販売品からの負担分
	その他			
	合 計	21,000,000	21,850,048	
事業費用	JA全農安全対策費	4,000,000	3,446,964	全農による分析費用
	分析関連事業費	3,000,000	1,472,000	日本環境科学(株)による分析費用
	販売中止保険料	4,500,000	2,385,510	共栄火災掛金
	広報宣伝費	2,000,000	1,799,240	安全・安心な品質の広報宣伝費用
	会議研修費	500,000	174,273	安全対策各種会議にかかる費用
	印刷・消耗品費	1,500,000	1,034,898	生産履歴書、協定書の印刷や用紙等の費用
	その他	5,500,000	5,102,539	事務書類管理備品費用、システム利用料等
組合員への返還金		—	6,434,624	
合 計		21,000,000	21,850,048	

JAやまがたの農産物を 責任持って販売します JAやまがた青果物販売協力会

東京千住青果株式会社

代表取締役社長 岩澤 均

東京青果株式会社

代表取締役社長 川田 一光

東京新宿ベジフル株式会社

代表取締役社長 蚊爪 巳千雄

東一 東一川崎中央青果株式会社

代表取締役社長 鳥津 忠安

多 東京多摩青果株式会社

代表取締役社長 富田 雄一

果 株式会社 石巻青果

代表取締役社長 近江 恵一

中 横浜丸中青果株式会社

代表取締役社長 後藤 正明

City 東京シティ青果株式会社

代表取締役社長 鈴木 敏行

果 山形丸果中央青果株式会社

代表取締役社長 二ノ戸 長作

京都青果合同株式会社

代表取締役社長 内田 隆

金港青果株式会社

代表取締役会長
兼 社長 宮本 初義

果 岐阜中央青果株式会社

代表取締役社長 岡部 宏行

北果 大阪北部中央青果株式会社

代表取締役社長 三木 博司

青 大阪中央青果株式会社

代表取締役社長 中島 康弘

青 仙台中央青果卸売株式会社

代表取締役社長 安藤 堅太郎

富山中央青果株式会社

代表取締役社長 安井 豊

名青 名古屋青果株式会社

代表取締役社長 吉田 真太郎

読者の広場

5月号のテーマ

山菜

てみましたら、ツクシのかき揚げやツクシの卵とじなども紹介されていました。

●山菜といえば“天ぷら”美味しいですね。でも、いただきすぎて食べきれない時もあったりして…。山形は山菜の宝庫、これから楽しみです。(山形市 Sさん)

■山菜の天ぷらは美味しいですね。大人になったら、山菜の苦みもとても美味しく感じます。身近に自然豊かな山があるのは、山形の特権ですね。

●4月号トピックスの上山市の桜のPRで、お花のかんむりを作る企画があり、とてもステキだと思いました。またこのような催しがあれば、参加してみたいです。(上山市 Oさん)

■子供の頃から花や緑に親しむことは、やさしさや美しさを感じる気持ちを育む大切な機会だとお聞きました。「花育」をされながらの啓翁桜のPR、とても楽しいイベントでした。

息抜き

クロスワード

あみがけの■部分に入る文字を並べ替えて言葉を作りましょう。



クロスワード/ズル+ / TAKAHASHI's HOME PAGE
http://crossword.sakura.ne.jp/

→ヨコのカギ

- 1 どちらが高い？
- 5 天橋立で——〇〇のぞき。
- 6 塀や壁の表面を這います。
- 7 首を〇〇に振る——不賛成。
- 8 手術の切り口が塞がった後に…。
- 11 屋根より高い…。

↓タテのカギ

- 1 空けてびっくり…。
- 2 数の位。
- 3 毛皮を目当てに乱獲された水生の哺乳類。
- 4 一面に隙間なく塗ります。
- 7 奈良の修験道の根拠地といえば…。
- 9 箸や靴や手袋は…。
- 10 〇〇を戻して——仲直り。

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法／「JAやまがた広報係」まで下記のいずれかの方法でご応募ください。応募者の「氏名、住所、電話番号」も忘れずにご記入ください。

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35

Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切／5月25日(金) (当日消印有効)

●プレゼント／「クロスワード」正解者、またはご意見、ご感想を下された方の中から抽選で3名の方に「おいしさ直売所商品券」1,000円分をプレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

4月号のクロスワード答え：なのはな

6月号のテーマ
好きな野菜

あとがき

山形県オリジナルのイチゴがあることを広報の仕事をしてから知りました。まだ知らない方もたくさんいらっしゃるのではと思い、遠藤さんよりご協力いただき特集で紹介させていただきました。完熟した「おとめ心」を食べて、地物を食べられる幸せ、美味しい農作物を作ってくさる生産者がいるというありがたみを改めて感じました。

はつらつ！ 青年部

第51回通常総会

3月22日、本店で第51回通常総会が開かれ、各支部から約30名が参加し、今後も農業が果たす役割と魅力を、消費者・国民にアピールしていくと決意を新たにしました。

小学校への田植え、稲刈り指導などの食農教育は子ども達へ食の大切さや農業への理解、環境への関心を深めてもらうために今後も継続していくことを確認しました。

平成30年度 新役員



写真右から

■ 部長
室岡 和征さん
(明治支部)

■ 副部長
渡辺 真也さん
(南金井支部)

■ 事務局長
平吹 拓也さん
(南沼原支部)

平成29年度 活動報告



5月20日／あぐりスクール
田植え指導



9月2日／合併20周年記念
わんぱく KIDS 青年部緑日コーナー



9月30日／あぐりスクール
稲刈り指導



11月30日／収穫感謝祭
「ミッチーチェン」出演

農政スローガン

■ 最優秀賞／飯塚支部

「おらだの農業
おらだの山形 日本一」

■ 最優秀賞／東金井支部

「ノー事故、ノーミス、農作業」

■ 優秀賞／千歳支部

「食農・恋農・Do You 農？」

野立看板

■ 最優秀賞／千歳支部

■ 優秀賞／明治支部

■ 優秀賞／大郷支部

お問い合わせ 営農経済部 営農米穀課

TEL.023-624-8562



4月の通所介護



いっぶくツアー (十一屋)



ブランター教室



買物ツアー
(JA直売所・元気市場)

腰痛症

腰痛といっても様々な物が有り、腰が急に痛むようになった場合はぎっくり腰や椎間板ヘルニアなどが考えられますが、なんとなく重苦しい痛みが続くような場合、ほとんどは腰痛症と考えられます。腰痛症は、姿勢が悪かったり、同じ姿勢を長時間続けていたり、運動不足や肥満などが原因で、血行が悪くなり、筋肉がこわばって周囲の神経を圧迫することで起こります。また、緊張状態が続いても腰痛になるので、ストレスの多い人も注意が必要です。今回は腰痛症の改善方法を紹介します。

●食生活

腰痛をやわらげるビタミンB群、
血行を良くするビタミンE

ビタミンB群…酵母やレバー、未精製の穀物、肉、魚介類、豆類などに多く含まれています。

ビタミンE群…アーモンド、落花生、カボチャなどに多く含まれています。

筋肉の強化や骨の強化に
タンパク質やカルシウムを摂取

タンパク質…大豆・大豆加工品。「畑の肉」ともいわれるほど栄養素、特にたんぱく質が多く含まれる大豆にはカルシウムも含まれています。

カルシウム…乳製品。牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品はカルシウムを多く含む食品です。

●体操

痛みをやわらげる体操です。

主に背筋と腹筋を鍛え、腰椎部の湾曲を矯正して痛みを和らげます。それとバランスの取れた運動を行うことで血液の循環状態を良くします。

仰向けに寝て、上半身は動かさず
足の上げ下げを30回繰り返す。
これを1日2回。



上記の体操で長年腰痛に悩まされてきた、センター職員のSさんも痛みが改善されたそうです。皆さんもぜひお試しください。

腰痛の予防と治療には、
腰の筋肉や骨を強くしておくことも
大切です。

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業／通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、農協改革ってなに？

A、政府がJAに対し、「農業所得の増大」に最大限の配慮をするよう求めるはたらくことです。

農業協同組合(JA)は、農業協同組合法(1947年施行)に基づいて設立されています。その法律が2015年に改正され、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記されました。加えて、農林中金・信連への事業譲渡による「信用事業の代理店化」や、「准組合員の事業利用のあり方」なども検討することになりました。

これらの検討について政府は、2016年4月から5年間で正組合員と准組合員の事業利用状況や改革の実施状況を調査し、組合員の評価を受けて改革の結論を得るとしています。また、政府は「担い手との話し合いが重要」としています。

大切なことは、組合員の皆さん自らがJAの将来を考えることです。JAが「農業者所得の増大」「農業生産力の拡大」に全力を尽くすことは当然でしょう。そして、組合員のくらしや地域を元気にする取り組みもJAの重要な役割です。地域にないではないJAの未来を、組合員の皆さんで考えていきましょう。

これまでの経過と今後の見通し(スケジュール)

年度	主な出来事	JA大会決議・自己改革等(想定)
25	11月 「今後の農業改革の方向について」	
26	5月 「農業改革に関する意見」 6月 「農協・農業委員会等に関する改革の推進について」	11月 「JAグループ自己改革について」
27 (2015)	8月 改正農協法成立	10月 第27回JA全国大会
28	4月 改正農協法施行 11月 「農協改革に関する意見」 「農業競争力強化プログラム」決定	9月 魅力増進農業・農村の実現に向けた提案 4月 魅力増進農業・農村の重点策 (第28回JA全国大会)
29		
30		
31	9月 会計監査の実施・中央会組織変更期限	「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立
32 (2020)	3月末 改革の実施状況等調査の期限、検討・結論	
33		(第29回JA全国大会)



耕そう、大地と地域の未来。