

とろろぐらたん

手間のかかるホワイトソースを山芋に代えて。
旬の赤根ほうれん草を使った、
中身とろとろ、表面カリッとしたグラタンです。



●材料 (1人前)

- 山芋… 150g
- カキ… 5個 (大きめのもの)
- 玉ねぎスライス… 25g
- マッシュルームスライス… 15g
- 赤根ほうれん草… 20g
- バター… 5g
- コショウ… 少々、醤油・塩… 少々
- 白ワイン… 5cc
- パン粉… 少々、粉チーズ… 10g
- パセリ (お好みで)



1 皿にバター (分量外) を塗っておく。カキはよく洗い、赤根ほうれん草は根元を多く残り3cm幅に切る。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを炒める。

2 マッシュルームを加え、塩 (分量外) を少しふる。カキを入れ焼き色が少しつく程度両面を焼く。白ワインを入れ、赤根ほうれん草を加えたら火を止める。

ワンポイントアドバイス

オープンで中まで火を入れるので、炒める時はサッと手際よく。カキの代わりに鶏肉なども美味しいですよ。



佐藤善太郎 / 「Cafe & Dining 990」/ クラシカルな雰囲気のあるスイーツ、フランス料理の数々。地産地消に目を向けた新鮮な野菜、魚などの無添加食材を中心とした料理を味わえる。/ 山形市十日町2-1-8。TEL.023-679-5103。営業時間 平日11:00~21:00、金・土・祝前日は22:00まで。水曜定休。



3 余熱で合わせ器に平らになるように盛り、コショウをふる。山芋は皮をむき、すりおろし、醤油・塩で味を調える。

4 器に盛り、パン粉と粉チーズをふる。200℃に温めたオーブンで約10分焼く。お好みでパセリをふる。

あとがき

特集の中で啓翁桜はお祝いとして喜ばれる、というお話がありました。結婚式で出る「桜湯」、ちらし寿司の定番「桜でんぶ」、桜の時期にとれる美しいピンク色の鯛は「桜鯛」と呼ばれます。桜にはめでたいイメージが浸透していて、確かにギフトとしてぴったりだと感じました。贈られた人も、家の中でお花見を楽しめます。蕾が膨らんで花開き、若葉が芽吹く過程を間近で見ることができるのは、とても贅沢なことだと思います。



02 特集 JAの未来

春を呼び込む「啓翁桜」

08 農業情報

12 旬の料理 とろろぐらたん



JAやまがた
公式
Facebook

春を呼び込む 「啓翁桜」

山形県が全国「の生産量を誇る「啓翁桜」は、当JAでも振興品目として生産に力を入れています。今回は広域啓翁桜部会の工藤庄一郎部会長に、生産のコツや部会の方針についてお聞きしました。

冬に花開く啓翁桜 標高420mで作業中

—— 上山市小倉地区のハウスに伺っています。今日は5名の方が作業をされていますね。

工藤 はい、ハウスは生産者仲間が共同で使っています。ここでは出荷に向けて枝の長さを調整したり、余分な枝を切ったりする作業をします。

—— ここにあるものは、いつ頃収穫したのですか。

工藤 これは11月上旬に収穫しました。

—— 蕾の状態でお荷するのですか。

工藤 そうです。ただ、収穫してその

まま出荷しても、出荷先で綺麗に花が咲かない場合があります。そこで花芽を起こすための作業を行います。

工藤 まず、収穫した枝を小倉地区よりさらに標高が高く、気温が低い蔵王山麓に運びます。8℃以下の暗い場所に500時間以上置いたら、このハウスに戻してきます。

その後、枝全体を40℃のお湯に1時間漬け、最後にジベレリン液を枝に吹きかけます。

—— 収穫後も、色々な作業があるのですか。

工藤 もともと春に咲くものを寒い季節に咲かせるには、それ相応の作業が必要です。私たちは「休



しています。

—— 「環状はく皮」は、どのようなことをするのですか。

工藤 枝の樹皮を、1cm幅で一周削ります。枝の表面には養分の通り道があります。そこを薄く削ることで、枝の末端まで花芽がつきやすくなります。この地区は風が強いので、皮を剥いたところから折れてしまわないよう樹を紐でゆるく縛るなどの工夫をしています。

お祝いやギフトの需要大 生産拡大に向けて

—— 啓翁桜は、どのような場面で活用されているのですか。

工藤 特に需要が高いのは年末年始で、お歳暮や新年祝いに好まれてい



昨年4月19日に行われた環状はく皮講習会には、25名が参加しました。啓翁桜は根元から細い枝を伸ばすのが特徴で、人の背丈以上に成長します。



昨年2月20日に行われた巢鴨啓翁桜まつり。今年も2月18日に開催が予定されています。写真提供：JA全農山形

ます。最近は成人祝いや合格祈願に贈る方も増えています。JA全農山形の方から伺った話によると、平成23年から東京都の巣鴨地蔵通り商店街で「巢鴨啓翁桜まつり」が催されているそうです。皆さん足を止めて啓翁桜に見入ってくださいさそうで、嬉しく感じています。

—— 色々な場所で、啓翁桜が活躍しているのですか。

工藤 そうですね。山形県の特産品

として、これからも部会員が丸々となつて高品質な啓翁桜の生産拡大に取り組みたいと思っています。

—— 生産拡大に向け、部会の方針を教えてください。

工藤 啓翁桜は中山間地でも生産できるので、耕作放棄地などを活用して栽培面積を広げたいと思っています。苗木を植えてから収穫までは3、4年かかるのですが、部会で苗木を供給しながら、着実に生産量を増やしていきたいです。冬期間の安定した収入にもつながりますので、作ってみたい方はぜひお声がけいただきたいです。

—— ありがとうございます。



「今月の表紙」工藤庄一郎さん(右端)ハウスで作業していた方々にも、取材にご協力いただきました。ありがとうございました。

JAやまがた 協賛事業 第8回 冬のさくらキャンペーン

1月14日から2月28日まで、山形市内で啓翁桜にちなんだイベントが開催されます。

- 山形市内の参加飲食店で期間限定メニューの提供
- 山形まなび館で桜にちなんだものづくり体験
- 啓翁桜由来の酵母と県産米で仕込んだ日本酒「桜三蔵」の販売 など



1月14日、霞城セントラルで行われたキックオフイベントでは、当JAの啓翁桜が100名にプレゼントされました。

眠打破」といいますが、それに関する研究が山形県で早くから行われているのも、全国一の生産量を誇る理由かもしれません。

高品質な 啓翁桜を作る工夫

—— 啓翁桜作りで、意識していることはありますか。

工藤 花芽が多く、長持ちするものを作りたいと思っています。今お話しした休眠打破の作業に加え、春から夏にかけて追肥やこまめな消毒をすることも、品質の向上につながっています。5月頃には「環状はく皮」を

JAやまがたから組合員の皆様に、
大切なお知らせです



山形市農業委員等の募集について

農業委員会法の一部改正により、農業委員の選任は選挙方式から、市長が推薦・募集し、市議会の同意を得て選任する方式に改められました。

現任委員の任期満了に向け、農業委員、農地利用最適化推進委員を募集いたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

任期

平成29年7月20日～平成32年7月19日

募集期間

平成29年2月15日～平成29年3月14日

お問い合わせ **山形市農業委員会**
TEL.023-641-1212 (内線773)

収入保険制度の導入に向け青色申告を始めましょう

収入保険制度とは？

農業者ごとの収入減少を補てんする制度です。青色申告を行う農業者を対象とし、平成31年1月の制度開始が予定されています。

青色申告を始めるには

個人の場合、平成29年分の所得から青色申告を行うには、平成29年3月15日(水)までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

お問い合わせ **営農経済部 営農米穀課**
TEL.023-624-8562

統合新支店 営業開始のお知らせ

蔵王支店、ひまわり支店は、下記期日から営業いたします。今後もサービスの向上に努めてまいりますので、ご利用たまわりますようお願い申し上げます。

営業開始日 2月13日(月)

旧支店最終営業日 2月10日(金)

蔵王支店 (旧支店 蔵王・成沢)

山形市蔵王半郷字西の宮250-1
TEL.023-688-3111 FAX.023-688-6704

ひまわり支店 (旧支店 長崎・豊田)

中山町大字長崎165
TEL.023-662-2231 FAX.023-662-4052

営業終了、変更のお知らせ

臨時総代会でご承認いただいた各支店、施設について以下の通り営業を終了、変更させていただきます。

支店、施設	日時	今後の対応
作谷沢支店	支店形態変更日 2月25日(土)	有人機械化店舗として、2月27日(月)から購買窓口、ATMを設置します。金融・共済のお取引は、山辺支店内に併設した作谷沢支店の窓口でお取り扱いいたします。ガソリン等油類の供給も、2月25日(土)に廃止します。
七日町ふれあい支店	JAビル撤退日 2月25日(土)	金融・共済のお取引は、本店内に併設した七日町ふれあい支店の窓口でお取り扱いいたします。
グリーンやまがた北部	営業終了日 2月28日(火)	北部営農センター敷地内で季節的な出荷資材等をお取り扱いいたします。
宮浦支店簡易郵便局	営業終了日 2月28日(火)	3月1日(水)以降、宮浦支店での簡易郵便局業務は廃止となります。

お問い合わせ
経営管理部 総合企画広報課
TEL.023-624-8265

「広報紙 JAやまがた」 モニター募集！

組合員の皆様に寄り添い、より充実した広報紙を発行するため「広報紙 JAやまがた」のモニターを募集いたします。

対象者

「広報紙 JAやまがた」の読者の方
平成30年3月まで継続してJAやまがた管内にお住まいになる予定の方

募集人数 20名程度 / モニターの決定については、締切後応募者全員にご連絡いたします。

任期 平成29年4月～平成30年3月(1年間)

お願いする内容

- 広報紙の内容等に関するアンケートにご回答いただきます。
- アンケートはA4片面で、広報紙発行ごとに1回(年12回)を予定しています。
- 広報紙をお届けする際、アンケートと返信用封筒をともにお渡しいたしますので、郵送にてご返信ください。

謝礼 12回のアンケートのうち6回以上お答えいただいた方には、JAやまがたおいしざ直売所商品券3,000円分をお贈りします。

応募方法

お名前、住所、電話番号をご記入の上、「広報紙 JAやまがた モニター募集係」までご応募ください。

- ① 郵送 〒990-8535 山形市旅籠町1-12-35
- ② ファックス 023-631-4714
- ③ Email kikakukanri@jayamagata.or.jp

応募締切 3月24日(金) 消印有効

お問い合わせ
経営管理部 総合企画広報課
TEL.023-624-8265

理事会だより

今回の報告・協議された項目から抜粋して掲載しています。

第13回理事会 〔12月27日開催〕内容より

● 報告事項

- ・ 経営改革に係る進捗状況報告
- ・ 利益相反取引に関する報告
- ・ 平成29年度産米生産数量目標
- ・ (株)ジェイエイあくりんやまがた11月末決算

● 協議事項

- ・ 貸出条件変更
- ・ 平成28年度上期定期監査個別改善意見に対する回答書
- ・ 11月末決算
- ・ 「就業規則」、「育児休業等に関する規程」および「介護休業等に関する規程」ならびに「ハラスメントの防止に関する規程」の一部変更
- ・ 販売業務規程の一部追加変更
- ・ 本店機構の見直し
- ・ 従たる事務所の一部変更

DIRECTOR'S OPINION 2017 役員より VOL.23

担い手づくり

理事 向田 孝一



県内の新規就農者は年々増えています。平成28年度調査では新規就農者数は300名で、調査開始以来、過去最高となりました。行政の支援が充実したことにより、他産業から就農するにあたって農業に夢と希望を持ったり、農業での独立を目指せる環境が整いつつあることが、増加を後押ししたのかと思います。

ただ、就農者の高齢化や、農畜産物の生産量が減少しているのも事実です。「JAやまがた農業振興計画」では、地域農業の衰退を防ぐため、担い手の育成支援を重視しています。新卒の方や他産業から就農する方が、「農業」という職業を通じて充実した生活ができるよう、理事として使命をもって努力していきたいと思っています。



成沢郷土史研究会の皆さんが 伝統の「団子刺し」

1月17日、成沢郷土史研究会の皆さんが成沢支店を訪れ、五穀豊穡や無病息災などを願う「団子刺し」の飾り付けを行いました。研究会には当JAの組合員の方や地元の方などが所属しており、支店への飾りつけや小学校での指導などを長年続けています。

同日、蔵王第一小学校で行われた団子刺しには2年生75名が参加しました。児童は団子粉を練って丸めたあと、1階に設置したミズキの木に、団子や縁起物の装飾、「喜ぶ」にかけた昆布などを飾りました。飾った団子は2月14日、研究会と2年生児童がポン菓子にして食べます。研究会の菊地和助副会長は「地域に伝わる文化に親しんでほしい」と話していました。



特殊詐欺にご注意を 年金受給日にチラシ配布

12月15日、山形警察署と当JAの職員が、東金井支店で特殊詐欺防止のチラシを配りました。特殊詐欺とはオレオレ詐欺や還付金詐欺などの総称で、平成28年1月から11月末における県内の特殊詐欺被害額は約1億1,600万円にのぼります。

特に還付金詐欺の電話は昼頃に多い傾向で、まず取引先を聞き出し、その後取引先担当者を装った犯人が再度電話をかける事例が発生しています。山形警察署生活安全課の菅井淳警部補は「ATMへ誘導する電話は不審に思っほしい。今後も金融機関と協力しながら啓蒙活動を続けたい」と話していました。



第1回 美しい「つや姫」づくり コンテスト開催

1月24日、山形つや姫ブランド化戦略推進本部は、天童市でプレミアムつや姫の産地を対象に第1回美しい「つや姫」づくりコンテストを開きました。プレミアムつや姫とは、各出荷団体が県の出荷基準よりも厳しい基準で生産するもので、当JAでは高付加価値米として、独自の販路で出荷します。

参加した9JAは「美しいつや姫は美しい水田から」をコンセプトに、品質向上への取り組みや景観保持の工夫などを映像で紹介。さらに、観光関係者らによる試食審査が行われました。



山形市へ啓翁桜贈呈 増産に向けて意見交換も

1月13日、西部営農センター花き部会啓翁桜部は、山形市へ啓翁桜を贈呈しました。この贈呈は、啓翁桜を広く周知しようと同部が毎年行っています。佐藤孝弘市長は、吉田嘉弘部長と斉藤稔副部長へ啓翁桜の生産について質問。収益性は高いが広い土地が必要であること、後継者が不足していることなどを聞き、山形の特産として生産が増えるよう頑張してほしい、少しでも収益性が高いものを作ってもらいたい。市でも農業戦略本部で検討したい」と話していました。



地元食材を堪能 まるごとJAやまがた食の旅

1月12日、上市市の月岡ホテルで「まるごとJAやまがた食の旅」が開かれました。この企画では毎年、当JAの農産物を使った夕食を提供しています。岡崎輝明専務は「地元食材の良さを改めて感じる機会になれば」と約170名の参加者にあいさつしました。今年は山形地区女性部の郷土料理レシピ「ふわふわがんもどき」や、管内で生産された大根を使った「鱈のみぞれ餡かけ」など9品が提供されました。歌謡ショー、テーブル対抗クイズ大会や抽選会も催され、会場は歓声に包まれました。



店舗美粧化コンクール 鈴川、千歳、上山南、長崎が優秀店舗に

農林中央金庫山形支店はお客様満足度の向上などを目的に、平成28年度店舗美粧化コンクールを行いました。県内の信用事業を営む121店舗から優秀店舗が20店舗に絞られ、当JAからは鈴川支店、千歳支店、上山南支店、長崎支店が選ばれました。

審査した山形支店の職員は「お客様の動線や視線を意識したポスターの配置や、趣向を凝らした手づくり装飾をする店舗が多くなっている」と総評しました。

金融部の井上誠治部長は「来店者の方に親しみを感じていただける店舗づくりは、職員のモチベーション向上にもつながる」と話していました。



写真提供：農林中央金庫山形支店

農業情報

春まきのタネを準備しよう

タネの豆知識

【交配種とは】
異なった性質の品種をかけあわせ、両方の優れた特性を引き出すように育成されたものです。「F1種」などとも呼ばれます。

【タネの寿命】種子袋の裏に記載されている「有効期限」は、温度と湿度が一定の場所で保存した場合、記載された発芽率をいつまで維持できるか、という目安です。

【発芽率は変化するか?】水や土がついたり、極端な高温、低温で保存されたりしたタネは劣化が進む場合があります。有効期限内に使用しても、記載された発芽率より悪くなる可能性があります。

【タネが余ったら】使わなかったタネは密封し、冷蔵庫など湿度が低い場所で保存するのがおすすめです。

家庭菜園におすすめ!
春まきのタネ

ネギ

- 発芽までは新聞紙やワラ、たい肥などをかけ乾燥しないようにします。
- 畑は畝を高くし、水はけを良くすると良いです。
- 土寄せを早めに行くと生育が抑えられてしまうので、生育の後半に集中して行います。



春まき絹さや

- 基本的には直まきですが、鳥害の恐れがある時はポットにまいて小苗のうちに移植します。
- ネットにツルが絡みつくまでは、茎を支えるために短い支柱を立てましょう。
- 連作を嫌うので、マメ類を植えた畑は避けましょう。



ほうれん草

- 酸性土壌を嫌う代表的な野菜です。苦土石灰を混ぜ、2週間おいてからタネをまきます。
- タネを脱脂綿等に入れて約3時間流水にさらすと、発芽率が良くなります。
- 間引きした新芽もおいしいので、ぜひ食べてみてください。



オカヒジキ

- 酸性土壌を嫌うので、苦土石灰などで土のpHを調整しましょう。
- 発芽は一斉ではなく、バラバラと始まります。初期生育は穏やかです。
- 土の水分や肥料分が不足すると硬くなりやすいので注意します。



資材を準備しましょう

<p>げんきくん特号 20kg 1,200円(税込) 野菜の播種用培土。粉粒状で、定植時にははらけにくく活着も良いです。</p>	<p>ポットソイルF220 16kg 1,050円(税込) 鉢上げ用培土。ビートモスの割合が高く、保水性に優れています。</p>	<p>園芸マルチ(黒) 0.02mm×950mm×50m 605円(税込) 基本の黒マルチ。保温や保湿、雑草の抑制などに効果があります。</p>	<p>粒状苦土炭カル 20kg 575円(税込) 苦土15%、アルカリ分55%の土壌改良剤。酸性土壌を矯正します。</p>	<p>JAやまがた やさい1号 20kg 2,800円(税込) 有機質主体で緩効性窒素が入っているため、生育期間が長い野菜に適しています。</p>
---	---	---	--	--

※全て店舗販売価格です。

お申し込みはきずな担当、お近くのグリーンへ!

資料提供:株式会社トーホク

平成29年度産米生産数量目標が決定

昨年12月、山形県は平成29年度産米の生産数量目標を発表しました。当JAでは、現在協議を進めている「野菜・果樹ハウス団地構想」や、酒米、飼料用米への転換推進などを通して、水田フル活用に向けて取り組んでいきます。

平成29年度産米の生産数量目標等

	生産数量目標(トン)	前年比増減(トン)	自主的取組参考値(トン)
山形市	15,714	-151	15,671
上山市	5,195	-65	5,181
山辺町	2,293	-30	2,287
中山町	2,463	-42	2,456
県全体	337,160	-3,670	336,243

米の消費増に向け「米粉」に新しい分類基準

農林水産省は、米粉に新しく用途別の分類基準を作りました。平成29年度中には、用途別に分類された米粉が販売される予定です。さらに「グルテン」の含有量が非常に低い米粉製品に「ノングルテン」と表示し、消費拡大を後押しする方針です。

- 1番 菓子・料理用 (小麦粉の薄力相当)
- 2番 パン用 (強力相当)
- 3番 麺用 (中力相当)

おいしさ直売所でも米粉商品を発見!



米粉を使った料理に挑戦!



「米粉のシチュー」

- 材料(6人分)
鶏肉…1枚
玉ねぎ…1個
にんじん…1/2本
じゃがいも…2個
キャベツ…1/4個
油…大さじ1
コンソメ…大さじ3
水…1000cc

- A 米粉…70g
牛乳…500cc
B パター…大さじ2
塩…少々
こしょう…少々

1. 食材を食べやすい大きさに切り、鍋に油を入れて炒める。
2. 表面に火が通ったら水、コンソメを入れて柔らかくなるまで煮る。
3. Aをよく混ぜてから鍋に加える。とろみが出たらBで味を調える。

■米粉製粉機もぜひご活用ください!
西部営農センター TEL.023-647-3744

参考:おべんと★山形ホームページ <http://bento.nokyo.or.jp/> レシピ協力:遠藤紀江さん、JAやまがた山形地区女性部

南部営農センター 干し柿共励会

12月14日、南部営農センター干し柿部会は共励会を開き、蔵王つるし16点、紅柿25点が出品されました。



- | | |
|-------------|-------------|
| ■蔵王つるしの部 | ■紅柿の部 |
| 最優秀賞 大澤裕司さん | 最優秀賞 山田啓二さん |
| 優秀賞 鈴木昌人さん | 優秀賞 川越勝行さん |
| 優賞 山口邦夫さん | 優賞 山口康史さん |
| 優賞 内野三夫さん | 優賞 大澤裕司さん |

やまがたフラワーフェスティバル2016 花き品評会表彰式

昨年10月に行われた同品評会の表彰式が1月14日に行われ、当JAから3名が受賞しました。



- 金賞(東日本板橋花き社長賞) 佐藤昇さん
- 銀賞 アジサイ「ライムライト」

- 山形県花き生産連絡協議会長賞 (山形県花き生産連絡協議会)
- 山口 忠右衛門さん
- ・リンドウ「ピンクスター」
- ・工藤直剛さん
- ・ウメモドキ「マジカルベリー」
- ・佐藤昇さん
- ・クリ「三度栗」

写真提供:山形県花き生産連絡協議会

組織活動
紹介コーナー

はれやか!
女性部

1月21日 新春のつどい

やさしい動きで血流を促進できる「レインボー体操」。考案者の二村ヤソ子さんにお越しいただき、約160名の参加者が体操を実践しました。



動画が紹介されています。一緒に体操してみましょう!
JA共済 レインボー体操 検索

手芸
コンクール

今年は71点の出品から
9点が入賞しました。



- 組合長賞 布遊具 (フェルトで作るおもちゃ) 丸子美知子さん 長瀬ひろ子さん
- 女性部長賞 江戸楼からのタペストリー 板垣まさ子さん
- 優秀賞 松ぼっくりのリース ちりめん細工 武田育子さん
- 奨励賞 すげ笠 吉田和子さんら4名
- 団体賞 絵手紙 出羽支部 紅の会
- 団体賞 100円糸でサブリーナ帽子 南沼原支部
- アイデア賞 クロス式だっこひも 金澤友子さん
- アイデア賞 花まり 秋葉安子さん
- 努力賞 布ぞうり 山口米子さんら5名

お問い合わせ 営農経済部 経済課 TEL.023-624-8567

福祉センター青田
健康
コラム vol.33

万病の薬、茶カテキン!

緑茶は昔から「万病の薬」と言われています。茶カテキンは、緑茶に含まれるポリフェノールの一種で、渋みや苦みの成分です。日々の生活に上手に取り入れ、元気に過ごしましょう。



- 便秘予防効果** 悪玉菌に対して強い殺菌効果を示すため、整腸作用が期待できます。
- 血圧調整効果** 血圧上昇の抑制、降圧効果が認められ、最高・最低血圧のいずれも低下する事が確認されています。
- 脳卒中の予防** 脳卒中の最大の危険因子は「高血圧」です。茶カテキンの血圧上昇を抑制する作用は、脳卒中予防にも効果があるとされています。

緑茶のおいしい淹れ方

- 人数分の茶碗にお湯を8分目ほど入れて冷まします。お湯の量は1人当たり90mlが目安です。
- お茶の葉を急須に入れます。2、3人分の場合、1人3gが目安です。
- 湯冷ましたお湯を急須に注ぎます。温度は90℃で、約1分間浸出のを待ちます。
- お茶を茶碗に注ぎます。濃さが均一になるように廻しつぎし、最後の1滴まで絞り切りましょう。

※煎茶(並級)について記述しています。参考: JA静岡市ホームページ <http://ja-shizuokashi.org/>

1月の通所介護



ドライブツアー (初詣)



スイーツ教室 (鏡開き)



新春お祝い膳

お問い合わせ 福祉センター青田 TEL.023-616-8002
介護サービス事業/通所介護・訪問介護・福祉相談窓口

読書のススメ
新しい発見を
あなたへ

お問い合わせ
経済課 TEL.624-8567



**米粉だから作れる
とびきりおいしい焼菓子**
多森サクミ 定価(税込)1,512円
小麦粉・卵・乳製品不使用でも、本当においしいグルテンフリーの焼菓子が作れる!米粉料理研究家の著者が自信を持っておすすめする、味と食感とことんこだわったケーキ・クッキー・スコーンなど60点。

息抜きククロスワード

ヨコのカギ

- みぞおちのあたり。
- 〇〇にもかけない
—相手にしない。
- 誰も知らないエピソード。
- お化粧。
- 転倒していること。
- 銀色の花穂をつける
水辺の植物。

あみかけの□部分に入る
文字を並べ替えて
言葉を作りましょう。



クロスワードパズル / TAKAHASHI's HOME PAGE [http://crossword.sakura.ne.jp/]

タテのカギ

- 小さな文字を読むのに使う。
- なかなか帰ることない。
- おとぼけ、Stun。
- 氷に穴を開けて釣る。
- 乾燥物の一種。独特の臭い。
- 日本独自の音節文字。
- 10
- 8
- 6
- 3
- 2
- 1

当広報紙へのご意見・ご感想に加え、テーマに関するエピソード・写真・絵葉書なども募集しています。

●応募方法/「JAやまがた広報係」まで
下記のいずれかの方法でご応募ください。
応募者の「氏名、住所、電話番号」も
忘れずにご記入ください。

3月号のテーマ
「卒業」の思い出

郵便 〒990-8535 山形市旅籠町一丁目12-35
Eメール kikakukanri@jayamagata.or.jp

●締切/2月25日(土)(当日消印有効)

●プレゼント/「クロスワード」正解者、またはご
意見、ご感想を下さった方の中から抽選で3名の
方に「おしさ直売所商品券」1,000円分を
プレゼント。当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

1月号のクロスワード答え: ストープ



●サトイモのつるつる感が大好きなので、先月号の「のっぺい煮」作りたいです。栄養もありそうですね。(上山市 Sさん)

◎「のっぺい煮」は、サトイモとナメコのどろみが優しく、体が温まる料理でした。お餅を入れてもおいしそうです。

●雪の中からとってきたホウレンソウや白菜、キャベツ。とっても甘くて、大好きです。(山形市 Oさん)

◎冬野菜が甘いのは、野菜たちが自身を凍らせないよう、体の中のデンプンを糖に変えるからだそうです。自然の力はすごいですね。

●秋にまいた白菜や大根、カブ、キャベツなどが、いっぱい実りました。お世話、頑張った一。孫たちにも渡せて嬉しい気持ちです。今年もたくさんの野菜を大きく育てたいと思っています。(山辺町 Oさん)

◎いろいろな野菜を育てているのですね。お孫さんもOさんが手間暇かけた野菜を食べることができて、嬉しかったと思います。

読者の広場

2月号のテーマ

好きな冬野菜

資産サポート

ナビ Support navigation VOL.24

確定申告はお早めに!

■平成28年分 所得税、消費税及び贈与税申告の日程

	確定申告の申告書の 受付期間	納期限	振替日 (振替納税の場合)
所得税及び 復興特別所得税	2/16(木)~ 3/15(水)	3/15(水)	4/20(木)
個人事業者の 消費税及び 地方消費税	1/4(水)~ 3/31(金)	3/31(金)	4/25(火)
贈与税	2/1(水)~ 3/15(水)	3/15(水)	

確定申告についてご不明な点がございましたら、
お気軽に資産サポート部へご相談下さい!

お問い合わせ
資産サポート部 TEL.023-624-8260

■マイナンバーについて

申告手続などには、

マイナンバーの記載 + 本人確認書類の提示
又は写しの添付
が必要です!

本人確認書類

- マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は
・マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ・ご自宅等からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。

●マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類	身元確認書類
●通知カード ●住民票の写し又は住民票 記載事項証明書 (マイナンバーの記載があるものに限ります。)	●運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証 ●パスポート ●身体障害者手帳 などのうちいずれか1つ