

JAやまがた

5
2014. May
号

Yamagata
Kaminoyama
Yamanobe
Nakayama

広報やまがた

2014/5月号

発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市米町1-12-35 TEL.023-641-3121 FAX.023-631-4714 <http://www.jayamagata.or.jp/>

04 特集 JAの未来

美味しさを求め トマト作り40年!

02 営農情報

06 JA INFORMATION

14 旬の料理 山菜の天井

16 新規採用正職員紹介

はじめまして!
お世話になります!
よろしくお願いします!

26年度4月
新規採用
正職員紹介

NewFace

■ 営農経済部経済課
大滝 駿 おおたき しゅん
社会人として初めてのことはばかりですが、先輩や上司の方々の話をよく聞いて、1日でも早く仕事を覚えたい。組合員やJAを利用して下さる皆様の力になれるよう、精一杯取り組みます。

■ 蔵王支店 金融経済課
佐藤 泰明 さとう やすあき
メモをとって復習するなど、できることから精一杯努力していきます。お客様への感謝の気持ちを忘れず、地域に貢献できるよう笑顔で頑張ります。

■ 中央営農センター 生産販売課
土屋 隆盛 つちや りゅうせい
覚えることがたくさんあり、必死にメモをとるなど、一生懸命努力しているところです。研修や様々な経験を通して、一社会人として胸をはって行動できるようにになりたいと思います。

■ 宮川支店 金融経済課
浅野 慎吾 あさの しんご
早く仕事を覚え、農家や組合員の方々と強い関係を築きたいと思っています。これからの1年は学ぶことが多いので、先輩にたくさん質問し自分自身のレベルアップにつなげていきたいです。

■ 天神支店 金融経済課
長瀬 汐里 ながせ しおり
地元である山形で、JAやまがたの職員として働けることに感謝しています。元氣な挨拶と笑顔、感謝の心を忘れず、周囲とのつながりを大切にしながら、信頼される職員を目指します。

■ 山辺支店 金融経済課
太田 恵梨香 おおた えりか
これからの研修などで様々なことを学び、それを身につけて窓口の仕事がこなせるように頑張ります。向上心を忘れず、自分ができるところから積極的に取り組みます。



組合員の皆様の期待と信頼に応え、地域社会と共生し、貢献するJAづくりを目指して。

地域とグッドコミュニケーション JAやまがた

農業振興計画の実施状況について

■ 中央営農センター

振興11品目のうち、7品目で栽培面積の拡大目標を達成している。スモモ、モモ、啓翁桜の面積増は3年後の収量に反映する見込み。

■ 西部営農センター

過去5年間で2,000本の果樹苗木が供給されている。施設園芸も増加が見込まれる。今後、TACTと生産者の連携をさらに強化していく。

■ 南部営農センター

計画スタート時の4年前に比べて現在スモモの栽培面積が13.3ha、シャインマスカットの栽培面積が3.7ha増えており、今後の出荷増が期待される。

■ 北部営農センター

サクランボや、育苗ハウスを活用した野菜の栽培面積が増えている。スモモの産地として、新品種を導入し生産拡大に取り組んでいる。

■ 4月17日 山形国際ホテル
関係市場22社や生産者代表らが、今年度の園芸事業販売計画51億5,200万円の必達に向け販売方針などを確認しました。
板垣平治郎代表理事組合長は「消費税アップや生産者の高齢化など環境は厳しいが、なんとか生産量減少に歯止めをかけた。市場と協力し、生産者の所得向上に努めよう」と参加した約100名に呼びかけました。



安全・安心園芸事業推進大会

平成25年度 青果物安全対策事業決算書

(単位:円)

項 目		平成25年度計画	平成25年度実績	備 考
事業収益	青果物安全対策費	24,500,000	21,578,233	販売品からの負担分0.5%
	安全安心補助金	-	-	
	その他	500,000	30,000	きゅうりドリン関係実負担他
	合 計	25,000,000	21,608,233	
事業費用	JA全農安全対策費	5,000,000	3,486,441	全農分析0.1%
	分析関連事業費	5,200,000	1,459,858	日本環境科学分析、分析用サンプル代
	販売中止保険料	5,000,000	3,039,810	保険料掛金
	広報宣伝費	2,000,000	1,275,789	安全品質の消費宣伝
	会議研修費	300,000	155,712	安全対策各種会議
	印刷、消耗品費	1,500,000	1,047,320	生産履歴書、生産協定書等印刷用紙代
	その他	6,000,000	11,143,303	システム利用料、返還金等
	合 計	25,000,000	21,608,233	
差引収益		-	-	

営農ひとこと アドバイス

サクランボ

早期摘果の実施

(着果量が多いと着色が遅れる!)

- 実止まりがわかり次第摘果する。
(例年では満開15～17日後には判明する)
- 短果枝あたり2～3果に調整する。
(強い短果枝は多めに、弱い短果枝は少なめに摘果する)

かん水の実施

- 硬核期までは土壌水分を十分確保する。
(10aあたり1回20～30トン)

「今後の果樹の管理について」

今後の天候次第で生育が前後する場合がありますので、生育にあわせて遅れないように作業を進めましょう。



ブドウ

第1回目ジベレリン処理

- 生育が例年並みで経過した場合、露地デラウェアの第1回目ジベレリン処理は5月25日～末頃と予想される。

リンゴ 予備摘果の実施

- 落花15日後までに、1花そう1果に摘果する。

西洋梨 摘果の実施

- 落花40日後までに、基本2～4番果を残すように摘果する。



モモ 予備摘果の実施

- 満開後20～30日後までに摘果する。
(早生品種や「あかつき」は早めに摘果する)

※農薬を使用する際は、使用基準を守り、農薬の飛散を防止するなど細心の注意を払いましょう!



お問い合わせ先：
西部営農センター 営農企画指導員TACT
井上 信一郎
TEL.090-5841-6465

営農情報 5月

■ 中央営農センター

- 5/13～20頃 管内水稻苗配達
- 5/15
・豊作祈願、安全操業祈願祭(選果場)
- 5月下旬
・水田・畑作経営所得安定対策説明会、申請受付
- ・各地区転作確認説明会
(支店実行組合長会議にて)
- 6月初旬～ 転作現地確認(各地区)

■ 西部営農センター

- 5月中、下旬
・さくらんぼ結実調査
- ・トマト巡回講習会
- 5月中旬～6月上旬
・さくらんぼ巡回講習会
- ・ハウスぶどう管理講習会、巡回講習会
- ・きゅうり巡回講習会
- 6/10～ 水稻生育調査
- 6月上旬
・転作確認 ・麦圃場巡回
- ・大豆転作団地播種作業
- ・すもも管理講習会
- ・農産物盗難防止キャラバン

■ 南部営農センター

- 5/12～
・経営所得安定対策とも補償加入手続き
- 5月下旬
・デラウェア管理講習会
- ・さくらんぼ摘果講習会
- 6/2 転作確認
- 6月上旬 すもも栽培講習会

■ 北部営農センター

- 5月下旬
・長崎育苗センター苗供給開始
- ・さくらんぼ結実調査
- ・すもも摘果講習会
- ・さくらんぼ摘果講習会
- ・さくらんぼ出荷協議会
- ・りんご・西洋なし摘果講習会

■ 営農経済部

- 5/22
・広域さくらんぼ部会出荷協議会

美味しさを求め トマト作り40年！

山形市落合で、トマトやキュウリ栽培を手掛ける遠藤明夫さん・とも子さんご夫妻。お二人が作るトマトは、「ともちゃんトマト」のネーミングで、当JAおいしさ直売所の人気商品のひとつになっています。今回は遠藤さんのトマト栽培ハウスを訪ね、美味しいトマトを作る秘訣などを伺ってきました。

——直売所で人気の「ともちゃんトマト」ですが、遠藤さんはトマト栽培をされて何年くらいになるのですか？

遠藤 トマト栽培は私の父親が始めたのですが、私自身は高校を卒業してからですので、だいたい40年くらいになります。昔は露地栽培で、私の代からハウス栽培に切り替え、いまは1年の前半をトマト栽培、後半をキュウリ栽培という形でやっています。

——同じハウスでトマト栽培とキュウリ栽培をやっているということですか？

遠藤 そうです。トマトを1年間ず

っと作っているわけではなくて、例えば中玉

トマトは1月末に苗を定植したら、4月20日頃から7月15日頃まで収穫します。トマトの

収穫が終わったら、今度は後作としてキュウリを定植して、11月末頃までキュウリを収穫します。夏場はどうしてもハウスの気温が高くなつて、いいトマトを作るのは難しくなります。ほどほどでトマト栽培を切り上げて、キュウリ栽培へ切り替えるわけです。

——そういうことですか。ところで遠

藤さんは中玉と大玉を作っていると聞きました。品種は何ですか？

遠藤 大玉は桃太郎で、中玉はシンデイスイートです。試行錯誤を繰り返してたどり着いた品種で、美味しく人気もあります。収量も上がるし、作り方もわかっているのです。ここ数年はあまり欲張らないでこの2つの品種でやっています。



——40年もキャリアがあると、美味しいトマト作りの秘訣というか独自のノウハウがあると思いますが、いくつか教えてもらっていますか？

遠藤 秘訣なんてコレというものがあるわけじゃなくて、いろいろ細かいことをしつかりやることしかないですね。定植前に土壌消毒をやり、肥料を適切に与えて良い土壌を作るこ

と。定植後はハウス内の温度管理と水の管理をちゃんとやり、成長に合わせて誘引や芽欠き、追肥などやるべきことをやる。あえて言えば、有機質のEM菌ほかしという肥料を自分で作り、それを使っているのがちよつと違うくらいでしょうか。それを使って6〜7年になりますが、味のノリも収量も安定して、効果があるような気がしています。

——ご自分で肥料を作っているというのですか？

遠藤 はい、他の人もやっていると思いますが、米ヌカ堆肥とEM菌の他に、豆かすや菜種、ハチミツなど、いろいろ混ぜて作ります。加えるものや配合は、人それぞれだと思います。

——トマト作り40年ということですが、今後の目標とか、何か考えていらっしゃることはありますか？

遠藤 まあ正直な話、あと何年できるかわかりませんが、「ともちゃんトマト」を買ってくださるお客様がいる間は、体の続く限りトマト作りをしていきたいと思っています。ですから目標は現状維持です(笑)

——トマト作りの経験と知識はとても貴重なものだと思いますが、もし若い農業者が研修させてほしいというような場合は、いかがですか？



遠藤 そういうやる気のある若い人がいれば、できる限り協力したいと思っています。これまでも若い農協職員さんの研修など、受け入れてきました。

——トマト作りの魅力は、どんなところですか？

遠藤 他の作物もそうですが、農業は天候に左右されるので、同じように作っても毎年結果が違います。そういう違いを経験や知識で補いながら、最後に美味しいものができた時はやはりうれしいし、そこが面白みでしょうかね。そしてお客様が美味しいと言ってくれた時。そこが一番の魅力です。

——そうですね。今日はお忙しい中ありがとうございました。



遠藤明夫さん・とも子さんご夫妻

春の風物詩 菜の花

山形市大郷地区では
5月上旬になると
あたり一面に黄色の菜の花が
咲き乱れています。
農村の美しい景観形成と
自然環境保全のために
山形市菜の花栽培推進協議会が
栽培を勧めています。



JA NEWS TOPICS

山形市、上山市、山辺町、中山町で行われた管内の主な出来事をご紹介します。

中央管内のハウスサクランボ 出荷ピークは5月20日から



中央ハウスサクランボ研究会では4月15日、翌16日からの初出荷を前に山形市成安の園地を巡回しました。県内のハウスサクランボは、開花時期の寒波で結実が少なめの傾向ですが、同研究会ではあまり影響は見られないとのこと。今年は昨年比107%の13トンを出荷し、5,500万円の販売高を目指します。出荷ピークは5月20日～6月5日頃で、6月中旬まで出荷が続く見込みです。



本沢のアスパラガス 大雪乗り越え本格出荷

4月7日、本沢そさい部会アスパラガス研究会は、久保手農業倉庫で市場関係者らと交えて目揃え会を開きました。市場関係者から現在の市況などを聞きながら、これからの本格出荷に向けて意識を高めていました。井上好博会長は「春先の大雪で会員のハウスが6棟ほど倒壊したなかで、出荷にこぎつけられたのは嬉しい」と話していました。出荷は6月末まで続きます。



キュウリ選果場本格スタート 出荷目標1,800トン



4月8日から西部営農センターキュウリ選果場でキュウリの選果が始まっています。これに合わせて選果場安全祈願祭が行われ、西部キュウリ部会の会員ら約40名が参加しました。3月の大雪で生育遅れが心配されましたが、初出荷は3月23日と例年並み。吉田一雄部会長は「良品生産に向けて常に努力し、新鮮なキュウリを提供していきたい」とあいさつしました。選果作業は11月まで続きます。



畜産連絡協議会通常総会 厳しい環境に負けず一致団結



4月3日、畜産連絡協議会は山形国際ホテルで第17回通常総会を開き、41人が参加しました。会議では、毎年山形市で開かれる酪農まつりや食肉まつり、農畜産物フェスティバルなどで、消費者に向けた県産畜産物の積極的なPRを続けることを決定。また挨拶に立った森合隆一会長は「畜産を取り巻く状況は厳しいが、共に頑張ろう」と呼びかけ、配合飼料や子牛価格が高騰する中、逆風に負けず一致団結することを確認し合いました。

南部営農センター干し柿部会
収穫量向上を目指し剪定講習

4月2日、南部営農センター果樹部会干し柿部会は上市市相生の園地で剪定講習会を開き、18名が参加しました。部会員の須田善昭さんが、枝を実際に触り樹勢を確認することなどを説明しながら、剪定を実演しました。参加者は適正な樹勢を保ち、円星落葉病の抑制に繋げることなどを学びました。南部営農センター管内の柿は、昨年は全体的に裏年だったため、今年は豊作が期待されています。

豊田支店の職員で話し合い
通学路で月2回あいさつ運動

豊田支店では毎月1日と15日に、隣接する中山町立豊田小学校の通学路で、朝のあいさつ運動を行っています。4月も、約40人の児童が通る通学路に支店職員が立ち、安全に横断できるように誘導しました。鈴木公一支店長は「職員で話し合い、昨年11月から地域貢献として取り組んでいます。小学生が大きな声であいさつしてくれるので、私たちも元気をもらっています」と話していました。

蔵王花卉園芸組合が園地巡回
今年は7万ポットを出荷予定

4月14日、蔵王花卉園芸組合は市場関係者などを招いて園地を巡回しました。今年の花苗の生育スピードは例年並みですが、4月上旬から暖かい日が続いたため、花柄がやや伸びているものもありました。市場担当者は「花壇苗は、消費者が植えて、育つ過程を見られるというのも大切なポイントなので、コンパクトな形で出荷をお願いします」と話していました。同組合では、春と秋合わせて約7万ポットを、仙台方面に出荷する予定です。

新しい仲間を増やそう
フレッシュミズ部が料理教室

4月22日、フレッシュミズ部は本店で料理教室を開催しました。部の活動内容を一般の人に知ってもらい、新しい仲間を増やすと企画したもので、部員ら9名と部員に招かれた2名が参加しました。女性部員の遠藤紀江さんを講師に招き、米粉を使ったカレーと、餅粉のチョコイチゴ大福を作りました。部長の富田理恵子さんは「仲間を増やして、みんなで食や農業についての活動をしていきたい」と話していました。



ジェイエイ・エッセー

アブラムシ〜！

文／伊藤啓子

春の訪れはいくつになっても嬉しい。秋に蒔いた絹サヤや五月菜が、ひと冬の雪の重みにもかかわらず柔らかな緑色で伸びはじめています。五月の連休が終わった頃にはトマトやキュウリ、ナスなどの夏野菜の苗を植えて…、この時期、普段ならそわそわするのだが、今年はなんだか気が重い。昨年のががずっと尾を引いているのだ。

昨年五月のことである。花より団子、の私であるが、たまには花も植えてみようかとパンジーなど数本の苗を買った。その日は忙しかったので、植えずに水だけやって金木犀の根元に置いておいた。さて、翌日。昨日の苗を植えようと外に出て、目を疑った。色とりどりの花びらがひと晩で、無残にもあとかたもなく枯れているのだ。その時は原因を深く考えてみることもなかった。

それから数日後、土を耕して夏野菜の苗を植えた。真っ赤に熟れたトマト、ナスの漬物、冷やしたキュウリ、と夏の献立を想像するだけでニヤニヤする。初夏の日差しを浴びて、植えたものが



ぐんぐん成長していく。一年のうちで一番好きな季節だ。だが、なぜだろう。伸びる先から枯れていく。目が悪いのでずっと気づかないでいた。たまたま眼鏡をかけて庭に出て、ようやく見た。

て素手で触れる。だが、小さいものが集まりうようよしているのがダメ。ネットで駆除法を調べたりしたが、うようよを思い出すと腕のあたりに寒気が走り、庭に出る気にもならずに手入

育ちはじめた蔓に、アブラムシがびっちりと付着していたのである。ギャーッ！

毛虫だって蜂だって怖くない。我慢にもならないが、ゴキブリだって素手で触れる。だが、小さいものが集まりうようよしているのがダメ。ネット

れもしなかった。夏野菜なんて、買って食べた方が安いのではないかという気もする。だが今年も性懲りもなく苗を植えるだろう。昨年、アブラムシに喰われ全滅しかかった中で、健気にもそれぞれ一本だけ残ったトマトとキュウリの苗が大豊作で、秋口まで食卓を潤してくれた。生き残ったものは強いのだと感激した。毎年いろいろなドラマがある。だから家庭菜園はおもしろい。今年はあるなよ、アブラムシ！

illustration : Kikuchi Toshiaki

花

と暮らす



四季の生け花

華道家元池坊 小山雅子

5月の花／山口清月 作

○花材
レンギョウ／小手毬／エニシダ／フリージア
ラッパ水仙／デルフィニウム／ヒペリカム
スイートピー／ライスフラワー／ブラックリーフ
協力：(株)出羽園

基礎控除額の縮小

改正により、課税対象者が大幅に増える見込みです。



例えば…
正味の遺産額が
6,000万円、
相続人が
子供3人の場合

※正味の遺産額は、土地、建物、預貯金など

現行
5,000万円
+
1,000万円×法定相続人の数

改正後
3,000万円
+
600万円×法定相続人の数

現行
6,000万円－8,000万円＝0円
(正味の遺産額) (基礎控除額) (課税遺産総額)

改正後
6,000万円－4,800万円＝1,200万円
(正味の遺産額) (基礎控除額) (課税遺産総額)

お問い合わせ：
JAやまがた資産サポート部 TEL.023-624-8260

アパート 情報

賃貸アパート

山形市長町2丁目

サンパティークメゾン

2LDK 賃貸料
75,000円

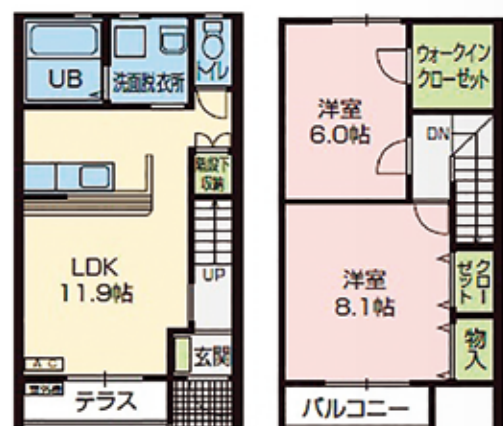
敷金／150,000円

礼金／ペット飼育の場合1ヶ月
(小型犬一匹)

共益費／2,000円

仲介手数料／81,000円

オリコ手数料／月額770円



※現況を優先いたします。

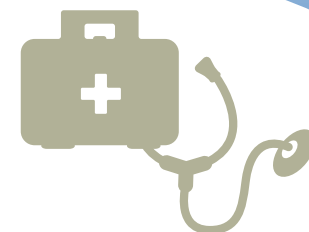


- 所在地／山形市長町2-2-11
- 築年月／平成26年4月
- 駐車場／2台込
- 入居条件／家財保険・保証会社加入必須
- 取引態様／仲介
- 交通／JR羽前千歳駅まで徒歩4分

お問い合わせ：
JAやまがた不動産センター TEL.023-624-8260
山形県知事免許(4)第1936号 (公社)山形県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会

お問い合わせ：

JAやまがた共済部普及企画課
TEL.023-624-8561



共済ラボ

共済に関する情報をたくさん
ご紹介していきます。

「がん」にまつわる お金の話



Q がんにかかる治療費は？

A たとえば胃がんでは、1日あたりの患者負担額は14,805円(患者負担3割の場合)、平均入院日数は22.6日とされています。手術をはじめ、薬物療法、放射線治療などを併用して行われる場合が多いことに加え、再発・転移のリスクがあるので治療期間が長くなることがあります。

Q がんの先進医療にかかる技術料は？

A 体への負担が少ないと期待される重粒子線治療は、約303万円かかるものとされています。注意点として、先進医療は公的医療保険の対象外なので、全額自己負担となることです。

日本人の約2人に1人ががんにかかることとされる中、医療技術の進歩や定期健診による早期発見などで、がんが治る可能性は高まっています。がんに対する保障を、早いうちに確保することをおすすめします。



通所介護 4月の活動報告



スイーツ教室
(手作りクッキー)



運動音楽教室
(組合員/秋葉講師)



梅の花ドライブツアー
(霞城公園)

福祉センター青田 健康 コラム vol.2

NATURAL HEALTH

いまから始める 五月病対策。

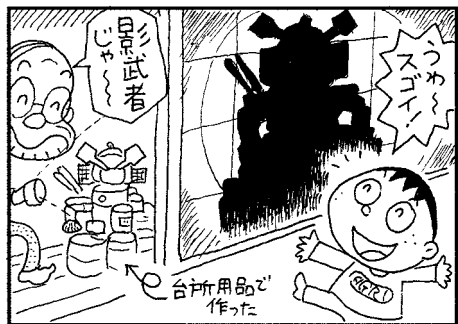
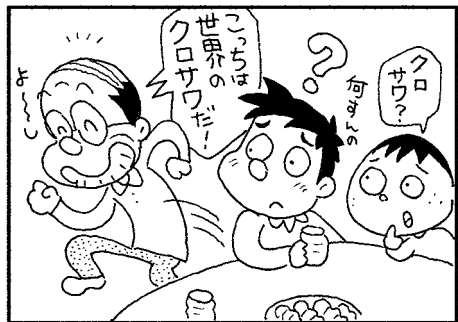
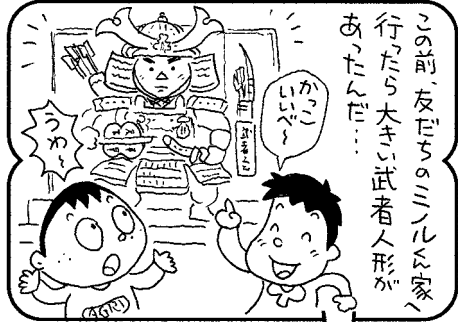
特徴

五月病とは、ゴールデンウィークが終わる頃、新年度の緊張感が途切れ、溜まった疲れやストレスがあらわれて精神的に不安定になる症状の総称です。胃痛、食欲不振、頭痛、めまい、不眠、無気力といった症状の他、不安感が強くなり「今まで楽しんでいたことができない」「大好きだった趣味に興味がもてない」という症状が起ります。

予防法

- ① 趣味やスポーツで身体を動かす。
 - ② ゆっくりお風呂に入り、たっぷり寝る。
 - ③ 好きな音楽を聴く。
 - ④ 旅行に出かけて気分転換を図る。
 - ⑤ 友人などに話を聞いてもらう。
 - ⑥ 食生活に気を配る。(バナナ、乳製品、大豆製品、赤身魚が効果的)
- ※ただし五月病は医学用語ではありません。おかしいなと思ったら、適応障害、気分障害などの可能性があるため、早めに受診が望ましいです。

お問い合わせ：
福祉センター青田 TEL.023-616-8002



読者の広場投稿募集

記入例を参考に官製はがきで応募下さい。
締め切りは、5月20日(当日消印有効)です。
●プレゼント／「パズル」の正解者の中から抽選で3名の方に図書カード(1,000円分)をプレゼント。当選者は発送をもってかえさせていただきます。
●お問い合わせ／JAやまがた広報係
TEL.023-624-8265 FAX.023-631-4714
kikakukanri@jayamagata.or.jp

52	990-8535
JAやまがた 広報係 行	山形市旅籠町 一丁目12 35

●先月号のパズルの答え「コイノボリ」

5月/6月 イベントカレンダー EVENT CALENDAR

～6/1(日)	◎長谷川家所蔵「五月人形展」(山形まるごと館紅の蔵)
5/17(土)	山寺山王祭・日枝神社例大祭(山寺・日枝神社)
5/18(日)	THE LOWRIDER CAR SHOW IN YAMAGATA(山形ビッグウイング)
5/23(金)	モンゴル民族音楽アンサンブル モリトン・モンゴル・コンサート(山形テルサ)
5/24(土)	六魂Fes!(霞城公園内市営野球場)
5/24(土) 25(日)	東北六魂祭2014 山形(山形市内)

■東北六魂祭に係るお知らせ

5月24日(土)～25日(日)、JAやまがた本店の駐車場は、東北六魂祭実行委員会の本部となるため駐車できませんので、ご了承ください。

※上記イベント情報は4/28現在のもので、都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

↓タテのカギ

2 93年にチエコと分離した国
その日におつたことなどを
書き留めます

8 プレゼントに掛けて結びます

9 彼の實力は未知...だ
和...中こそつた料理
アシサイに似合いそうな生き物

15 アーチエリー...の選手が狙いを
定めるもの

18 食べ物があつたり言葉が出たり
日差しから頭を守るために
かかります

21 アンダー...の右腕投手
家族だけで
内輪だけで

PUZZLE

パズル?
頭の体操

出題 ● ニコリ

3名
図書カード
1,000円分
プレゼント!

→ヨコのカギ

1 ウィンブルドンの大会が有名なスポーツ

2 油断も...もない

3 胃のX線検査のために...を飲んだ

4 地球...で環境問題を考える

5 アプリコットともいう果実

7 次の駅には止まらず...します

10 帆に風を受けて進みます

12 仏作って...入れます

13 海路、空路ではなく地上を行います

14 開くと花が咲きます

17 牛乳を発酵させて作ります

19 鳴門海峡には巨大なものが発生します

20 ちりんちりんと呼びます

読者の広場 「5月の農作業といえば」

ご応募ありがとうございました。

- 5月の農作業は、しろかき、田植え、とにかく忙しくなります。(上山市 Yさん)
- 短い文章ですが、忙しくなる様子が伝わってきました。お葉書でも、5月の農作業といえば皆さん「田植え」がダントツでした。
- 紫外線対策をばっちりしないと日焼けするので、肌をいたわりながら、農作業に励みます。(山形市 Tさん)
- 私もすぐ日焼けします。日焼け止め、毎年新しいものを使うのがいいそうですが、ワンシーズンで使いきれないのは私だけ? あ、だから焼けるのか...

- 田植えは、日頃会えない親戚らも総出で行い、夜は皆で夕食。息子が農業を継いでくれると聞き、ほっとしてます。(山形市 Mさん)
- 田植えの労をねぎらいながら、親戚みなでご飯。素敵です! 頼もしい息子さん、今度取材に伺ってみたいです。

あとがき

4月24日、小笹うりの日揃え会取材した際、小笹うりをいただいたので、おひたしで食べました。山菜ならではの良い香りと、シャキッとした食感... 小笹のお母さん! おいしいよー!! 5月末まで出荷が続くそうなので、皆様もぜひ季節の味をご賞味ください。



表紙モデル
中山町柳沢／
今田才和さん・智恵子さん
北部営農センター／
板坂和広さん

今田さんは15年ほど前から、スモモ・リンゴを中心に果樹を約3ha栽培。春から秋は毎日忙しく、ほとんど休みが取れませんが、家族で行く海水浴が何よりの楽しみだそうです。冬季は10年ほど前よりスキーのインストラクターをしています。

プロに学ぶ 旬の料理

「山菜の天丼」

春の味覚の代表格、山菜の天ぷらを丼ものに。
お年寄りからお子様まで大満足な味です。



- 材料(5人分)
- こごみ...10本
- 月山筍・たららの芽・こしあぶら...各5本
- うこぎ・桜えび...各30g
- 天ぷら粉・揚げ油...各適量
- つゆ(調味料)
- だし...100cc
- 醤油・みりん...各50cc
- ザラメ...大2(砂糖でもOK)

ワンポイントアドバイス

丼のつゆを作る時は、
だし：醤油：みりん
＝2：1：1の割合で。
つゆをかける時は
ごはん半分に
かかるぐらいが
美味しいです。

佐藤貞次／『の>村』／明治6年に創業。
四季折々の料理と「おもてなしの心」で
古き良き料亭としての伝統を守る老舗。
／山形市七日町4-1-6、TEL.023-641-
0515、営業時間 11:30～13:30、17:30
～20:00、要予約。日曜・祝日定休。



1 調味料を鍋に入れ、二割ほど煮詰めて丼のつゆを作る。こごみ、月山筍、たららの芽、こしあぶらは一度粉をまぶしておく。

2 天ぷら粉に水を加え、さっくりと混ぜ、粉が残るぐらいの衣をつくる。山菜につけた衣は、手で軽く落とし、170℃に熱した油で揚げる。よく油をきって上げる。

3 かき揚げは、残った衣に粉をまぶしたうこぎ、桜えびを混ぜ合わせる。お玉に盛り、鍋肌からゆっくり入れて、175℃に熱した油で揚げる。よく油をきって上げる。

4 揚げた天ぷらに少量のつゆをつけ、ご飯にのせる。その上から全体にかかるように、つゆをかけて出来上がり。

