

JAやまがた

YAMAGATA KAMINOYAMA YAMANOBE NAKAYAMA



JA Yamagata Montbly
http://www.jayamagata.or.jp/

11

2012.
November
[霜月]

広報やまがた

2012/11月号 発行/山形農業協同組合 〒990-8535 山形市旗鑑町1-12-35 TEL:023-641-3121 FAX:023-631-4714



特集
守り続けたい伝統野菜
「金谷ごぼう」

大事な人も乗せるから、
安心も乗せて走りたい。



安心の充実保障と頼れるサービスが、納得の共済掛金で。

★ご自身とご家族の保障

自動車事故によりご自身やご家族、搭乗中の方が死傷されたときの損害を幅広く保障

人身傷害保障	搭乗者傷害保障
歩行中等	介護・自立支援費用保障
自動車事故傷害保障	

★相手方への保障

自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車や物をこわしたときの損害を幅広く保障

対人賠償(無制限)	対物賠償 (無制限・対物超過修理費用保障付)
-----------	---------------------------

★お車の保障

大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障

車両保障(全損害担保)	車両諸費用保障特約
NEW 地震等 車両全損時給付特約	

安心のサービス

外出先での自動車事故や故障など、
トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

- ・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス
- ・損害調査スタッフ約5,900人、事故相談窓口約1,070か所の安心ネットワーク(平成23年10月1日現在)

夜間休日現場急行サービス	レッカーサービス	ロードサービス	夜間休日初期対応サービス	休日契約者面談サービス
--------------	----------	---------	--------------	-------------

※サービスのご利用には所定の条件があります。

お得な掛金割引

ご契約条件に応じて
さまざまな掛金割引をご用意

自賠責共済セット割引 JA共済オリジナル	対人賠償の共済掛金 約7%割引
車両・対物セット割引	車両保障・対物賠償それぞれの共済掛金 約7%割引
ゴールド免許用掛金	共済掛金 約5~12.5%割引

※割引の適用には所定の条件があります。

保障を見直してJAの自動車共済にご加入された際も無事故割引等級(共済掛金を最高約61.4%割引)は適用されます。



自動車共済のお見積りサービス実施中!
http://e-service.ja-kyosai.or.jp

●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 ●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。(ホームページアドレス)http://www.ja-kyosai.or.jp サンキューキャンペーン実施中!

12481050118

青菜の収穫

9月末から11月にかけて、いたるところで青菜の収穫がはじまります。収穫し、かるく日干しした青菜は漬け物桶に並べ、塩漬けにします。これを一度取り出して塩抜きし、醤油や昆布、鷹の爪などで漬け込み各家庭のこだわりの青菜漬が出来上がります。青菜は明治時代に中国より日本に移入され、奈良県から山形県に入ったとされています。



四季の生け花 華道家元池坊 小山雅子

花と暮らす

○花材
バカム
野ばら
りんどう
○協力／(株)出羽園

JAやまがた 11

YAMAGATA KAMINOYAMA YAMANOE NAKAYAMA November 2012

特集

守り続けたい伝統野菜「金谷ごぼう」——6

やまがた彩時季「青菜の収穫」——2

花と暮らす／目次／今月の表紙——3

営農情報——4

JA News Topics——8

JAの仕事訪問——10

ジェイエイ・エッセー／福祉センター青田——11

JA インフォメーション——12

料理 藤原仁×あけび——14

ごっつお／イベント情報／読者の広場——15



《今月の表紙》
山形市

寒河江代助さん、愛子さん
グリーンやまがた西部：鈴木浩さん

寒河江さんは、27年ほど前より秋用のパンジー、ピオラ、春用のペコニア、マリーゴールド、サルビアなどの花壇用の花苗を栽培しています。多忙ですが時間を見つけては、大好きなゴルフ、カラオケを楽しんでいます。座右の銘は「雄弁は銀 沈黙は金 先ずは実行」だそうです。



営農情報 pickup!



西部営農センター
営農企画指導員TACT
菅原宏之
携帯：090-5841-6465

果樹の越冬対策

雪害対策

- ・降雪前…落葉前の降雪による枝折れを防止するため、主枝にはより丈夫な支柱を、苗木や若木にも支柱を立て、しっかりと固定してください。
 - ・枝の混み合っている部分…粗せん定や不要な徒長枝のせん定を行い、着雪しないように管理しましょう。
 - ・桜桃の雨よけ施設…雨樋部の強度が弱いので補助支柱を立て補強し、膨張ネットは外しておきましょう。
 - ・ぶどう棚…補強支柱を立てるとともに、特にゆるんでいる棚は、棚締めをすると良いです。
- 雪の降り始めは重く湿った雪が多く、棚が倒壊したり大枝が折れたり裂けることがあります。降雪時は早急に雪降ろしを行いましょ。

野ねすみ対策

近年野ねすみの被害を受け樹勢が低下している樹が散見されます。積雪前、巣を作りやすい敷き草付近の除草やマルチの除去を行うと、被害の防止につながります。その後、若木など地上部の食害を防止するため、金網等を積雪に応じた高さまで被覆してください。

殺そ剤は薬剤を確実にねすみ穴に投入しましょう。降雨が多い場合は小袋入りの殺そ剤の使用が効果的です。

日頃より各グリーン、きずなをご利用いただきまして、ありがとうございます。今回は、秋～初冬処理のお勧め除草剤を紹介いたします。

- ◎野ねすみの越冬場所を無くし、ねすみ穴を減らす効果もあるようです。
- ◎農薬の使用前にはラベルをよく読んで下さい。

1 カソロン粒剤

秋に散布すれば、春先の農作業で忙しい時期に除草が不要。長～い抑草効果で、農道・畦畔の雑草管理を省力化!しつこいスギナに高い効果があり、粒剤なので散布が楽です。

2 ラウンドアップマックスロード

秋期に散布すれば翌春まで長期抑草が可能です。雨に強く散布後1時間たてば、その後雨が降っても大丈夫! 気温が低い時でも、確かな効果を発揮します。

※JA限定5.5ℓボトルや20ℓ・200ℓ大型規格品があります。

3 バスタ液剤

秋～初冬の散布で翌春の果樹園の雑草発生に差が出ます。多くの作物に登録があり、散布後は速やかに作用します。散布後6時間以内に降雨がなければ、除草効果に影響はありません。

※JAだけの2.2ℓ・10ℓ大型ボトルシリーズがあります。

JAの良品生産資材で、安全・安心な農産物生産を提案します。果樹の休眠期防除、除草効果など詳しいことは、各グリーン、営農企画指導員、きずな(TACT・経済渉外員)までお問い合わせ下さい。

生産資材 news!



グリーンやまがた北部
きずな担当TACT
山川喜与一
携帯：090-9032-8008

カソロンキャンペーン実施中!!
◎カソロン6.7%粒剤3kg 大特価1,900円(税込)
(平成24年12月17日まで)
※お求めは各グリーン、各支店、きずなまでご注文をお願いします。

山形市農畜産物フェスティバル開催 JAやまがたも出店しました!

10月20日、JR山形駅西口イベント広場で、第12回山形市農畜産物フェスティバルが開催されました。会場には新そばコーナー、錦鯉の品評会など様々なコーナーが設けられ、山形牛や県産豚の料理試食のコーナーでは行列ができるなど、活気に満ちたイベントとなりました。



当JAでは農産物販売コーナーを設け、西洋梨(バラード)、リンゴなどの旬の果物、新鮮な野菜などを取り揃えました。コーナーに立ち寄った来場者の方は、「旬の果物が買えて良かった。食べるのが楽しみです」と笑顔で話していました。

JAやまがた青年部 組合長・専務とTPPについての意見交換会

10月23日、山形市旅籠町にあるJAやまがた本店で、JAやまがた青年部三役と、同JA役員がTPPに関する意見交換会を行いました。今回参加したのは、丹野政宏部長、平吹正直副部長、五十嵐正人事務局長の三人。JAやまがたからは板垣平治郎組合長と佐藤浩専務が出席しました。



丹野部長は各支部の組織討議の結果をもとに意見を述べました。「昨年は東京で開催されたデモなどにも参加したが、最近は話題にも出てこない。震災の影響もあって、以前よりも報道が少なくなったように感じる。TPP参加阻止へ差し迫った状態ならば、何かアクションを起こさなければならぬ。しかし、メディアを通すとTPP反対と言っているのは農業関係者だけのように見える。TPPというと農業分野だけに目がいきがちだが、医療、保険など、暮らしの幅広い場面で影響が及ぼされるということが広く周知されていない。ならば、農業関係者だけではなくトラック運送業界、医療業界、保険業界とのタイアップをもっとしていく必要があるのではないか。病院等に行ってもTPP反対のチラシなどをみかけたことがないので、温度差を感じざるを得ない」と述べました。

消費者への周知という観点について、佐藤専務は「先日TPPIについての公演をしたが、農作物、医療、介護など広い範囲に影響が及ぶことなど、TPPIについて深く理解している人は少なかった」と話しました。また板垣組合長は「消費者は、TPPIに参加すれば安い農産物が入ってくるのだからよいのではないかと理解していて、危機感が希薄であるのかもしれない。また、輸出がよくなるのだから攻めの農業ができるのではという考えの消費者もいる。確かに強い経営体質を持つ農家はできるのかもしれないが、世代交代が進む今、現実的にそのような農家はなかなかいない。強いものはより強く、弱いものはより弱くなっていくのがTPPの特徴ではないかを感じる。一次産業をおろそかにしてまでTPPIに参加しても、結局悪影響が返ってくるのではないかと考えている」と話していました。

今月の 営農情報

11月中旬～12月上旬



- ▶11月中旬 西部営農センター そば検査
- ▶11月中旬 南部営農センター デラウェア剪定講習会
- ▶12月上旬 西部営農センター 大豆検査
- ▶12月上旬 中央営農センター 広域なす部会出荷反省会
- ▶12月上旬 中央営農センター 秋冬野菜目揃会
- ▶12月上旬 中央営農センター 広域食用菊部会役員会
- ▶12月上旬 中央営農センター 品目別出荷反省検討会

お詫びと訂正 / 10月号営農情報におきまして、名前の漢字相違がございました。ここにお詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。
誤)平尾清代春さん → 正)平尾喜代春さん

守り続けたい伝統野菜 「金谷ごぼう」

● 特集
JAの未来



——今日は金谷ごぼう生産者組合組合長の鏡さんが急用ということで、高橋さんに取材をお願いする事になりました。急なことで申し訳ありません。それにしてもこのお茶、ごぼう茶ということですが、おいしいですね。

高橋 なかなかおいしいでしょう。細く削ぎ切りにした「金谷ごぼう」を乾燥させて作った自家製ですが、ごぼうは健康にもいいということで、こうしてお茶にして飲んでいくんです。通じがよくなって、確かに健康にいいような気がしています。

——本当に驚きました。ごぼうの味がして、お茶としておいしく飲めますね。まずは「金谷ごぼう」について話を進めますと、いま生産組合を作られて生産に取り組まれているんですね。



高橋 組合を作ったのは3年前の平成21年です。上山市が村山伝統野菜の「金谷ごぼう」の生産に補助金を出してくれるということで、生産者5名で「金谷ごぼう生産者組合」を設立しました。それで市からいただいた補助金で、トレンチャーという

ごぼう掘り機械を買ったという次第です。
——ではだいぶ作業が楽になったわけですね。
高橋 そうですね、手掘りしていた時は60cmも70cmも畑を掘らないといけなかったのが、それを機械がやってくれるので、能率は上がるようになりました。

——そんなに手掘りしていたのですか？ごぼうは細いので、少し掘って引く張れば抜けそうなのですが、
高橋 それが抜けません。金谷ごぼうは長いもので120cmくらいになりますし、また先の方まであまり太さが変わらないので、引く張ってもまず抜け

山形県が定める「村山伝統野菜」には、現在16種類の野菜が登録されていますが、その中に上山市金谷地区(中川支店管内)で、江戸時代から作られ続けてきたとされる「金谷ごぼう」があります。



ません。だから収穫はすごい重労働だったんです。
——そうですか、知りませんでした。それで生産する人も少ないわけですね。

高橋 それだけでなく、「金谷ごぼう」は昔から須川と蔵王川にはさまれた狭い地域で作られてきたもので、もともと土地自体がそんなにないのです。その上「金谷ごぼう」は連作を嫌うので、1回収穫すると5年くらいは同じところでは作れません。理想は7年間隔での栽培だそうです。このように難しいことがいろいろある野菜なので、皆あまり作りたがらないわけです。

——でも味はいいんですよね？

高橋 味はもう自信を持っていいと言えます。味も香りもいいし、アクは少ないし。スが入りにくくて柔らかいのも特徴です。とにかく一度食べてもらえば「金谷ごぼう」の美味しさはわかってもらえるとと思います。

——どこに行けば手に入るのですか？
高橋 「金谷ごぼう」は中川集荷場に出荷

していますので、直売所に行けば手に入ると思っています。これからは旬で、霜が降りる頃(11月上旬〜中旬)に掘るものが、パリパリした歯切れのいい食感が出て特別においしいと思います。

——生産量を増やしたいとか、そういうお考えはありますか？
高橋 先ほども言いましたように限られた土地で連作も効かず、掘るのが一苦労という「金谷ごぼう」ですし、私たちも

歳ですから、現状維持が精一杯です。今年から農協の野菜部会にも鏡さんが採取している種を提供するようになり、栽培が始まったので、増産はそちらの方でなんとか頑張ってもらえるとありがたいです。とにかく、この金谷地区に伝わってきた伝統野菜ですから、何とか先々まで守り伝えてもらいたい。そんな思いでいるところです。

——野菜部会の皆さんや、あるいは他の若い世代でも、「金谷ごぼう」作りに取り組んでくれる人がたくさん出てきてくれるといいですね。



お話を伺った
金谷ごぼう生産者組合 高橋義典さん

高橋 作れる土地はあるんです。高齢化や離農などで、作物を作らなくなった畑がたくさんあって、そこかしこに農地はあるんです。だからやればできるんですけど、やる人がいないわけですね。
——そうですね、難しい問題ですね。
高橋 でもとにかく、江戸時代の後期からこの金谷で栽培されてきた「金谷ごぼう」ですから、なんとか守り伝えていきたい。それがいまの思いです。
——及ばずながら応援しています。本日はありがとうございました。



第

6回わんぱくあぐりスクール 稲刈りと芋煮会を満喫！

山形市東古館にある山形市農業振興公社で10月6日、第6回わんぱくあぐりスクールが行われました。この日のテーマは稲の収穫作業で、児童たちは鎌を使った昔ながらの手作業で稲刈りを体験しました。初めて鎌を使って稲刈りをした児童は、「鎌を持つのは緊張したけど、斜めに刃を当てると上手に刈れるようになった」と嬉しそうに話してくれました。刈り取り後は西部支店の裏の畑で収穫した里芋でつくった芋煮がふるまわれ、保護者とともにみんなで楽しく芋煮を味わいました。参加した保護者の方は、「いつもあぐりスクールから帰ってくる楽しかったというので、今回一緒に参加できてよかった」と話していました。



一

升餅背負いの集い。子どもたちの健やかな成長を祈りました

J Aやまがた本店で10月20日、「第6回一升餅背負いの集い」が開催されました。この催しは当J Aが子育て支援企画の一環として行っているもので、今年54家族（約200名）が参加して下さいました。会場では、保護者の方がお子さんに餅を背負わせ、一緒に手をとって歩いたり、一生懸命に歩く姿を写真に収めたりして、楽しく賑やかな雰囲気になっていました。



子どもはがんばってお餅を背負ったので、元気で健やかに育ってくれと祈っています」と話してくれました。

東

金井の長岡幸一さんの水田で 鳴保育園の園児たちが稲刈り体験

山形市鳴北にある鳴保育園の園児たち26名が10月16日、山形市内表にある水田でつや姫の稲刈り体験を行いました。水田を提供してくれたのは山形市東金井地区の長岡幸一さんで、長岡さんは東南村山農業士会の副会長を務めており、鳴保育園の稲刈り体験は今回で3回目です。長岡さんは、子どもたちに田植えや稲刈りの体験をもらうことで、普段食べられている米がどのように作られているのかわかってもらい、食に対する「ありがとう」の気持ちを深めてもらいたい、この取り組みを始めました。この日は、中央営農センターやきずな号の職員も協力し、子どもたちに鎌の使い方を教えながら、稲刈りを体験してもらいました。子どもたちは初めて持つ鎌に悪戦苦闘しながらも、一生懸命に稲刈りをし、時にはイナゴを追いかけたりしながら、楽しい時間を過ごしていました。



稲刈り終了後はJ Aやまがたから、精米したつや姫の新米7kgが園児たちへ手渡されました。保育園ではこれから行われる園内行事などであるまっすぐにいきたいとのことでした。長岡さんは、「地元のお米だから子供たちにも伝えたいし、大切にしてほしい。家に帰っても、つや姫を食べてもらえたら嬉しい」と笑顔で話してくれました。

り

んご主力品種「ふじ」の初出荷 今年は昨年の1.5倍を出荷予定

中央営農センターで10月25日、りんご「ふじ」の初出荷が行われました。この日の初出荷にあたり同センターに併設されている選果場には、約20人でラインを組み、次々と流れてくる「ふじ」を大きさや色合いなどを見極めながら選果作業を行っていました。

山形県内ではさまざまなりんごが栽培されていますが、その中で最も生産量の多いのが「ふじ」です。山々に囲まれた盆地性気候や、秋になると昼と夜の気温差が大きくなるのが、「ふじ」の色づきや味を良くするとされていますが、今年は夏の記録的な干ばつにより生育が遅れ、関係者を多くに危惧させました。しかし、J Aやまがた山形地区りんご部会の丹野孝雄部会長によると、「9月中旬から秋らしい気候になり、色づきも食味も良い仕上がりとなりました。」



収穫遅れはあったものの着果量も思ったより多く、大きくておいしいりんごが出荷できそうです。寒くなるほどに蜜もたっぷり入ってくるので、みなさんにもぜひ食べていただければ」とのことでした。今年の「ふじ」の出荷量は、昨年の約1.5倍に当たる4万ケースを見込んでいます。出荷は早場産地として11月中旬までの販売ウエイトを高め、その後も12月中旬くらいまで続く予定です。

南

部でラ・フランス収穫判定会 高糖度の果実が実りました

10月9日、南部営農センターで同センター果樹部会西洋梨部、同果樹部会西洋梨部生産対策員によりラ・フランスの収穫判定会が行われ、今年のラ・フランスの収穫時期を協議しました。ラ・フランスは追熟期間を逆算して収穫する必要があるため、外見から収穫適期を見定めることが難しいため、判定会を開催しています。今回は管内11農家からラ・フランスを採取し、硬度、糖度、ヨード反応指数を測定しました。管内のラ・フランスについては、10月4日に発表された山形県農林水産部による収穫期判定調査の結果とほぼ同値であるという



結果をふまえ、収穫日を10月17日から22日と決めました。南部営農センターの井上信一郎さんは「今年はなかなか気温が下がらず、去年よりも収穫日が3日程度遅れたが、糖度が高くおいしいラ・フランスになりました」と話していました。

山

形市のリレーマラソンに参加 職場仲間部門で優勝に輝きました！

山形市門伝にある西公園で10月21日、「第2回42.195kmリレーマラソンIN山形」が開催されました。これは山形市が市のスポーツ振興計画に盛り込んでいる「スポーツの秋―一人1スポーツ月間―」の一環として開催されたもので、一周2kmのコースをリレー形式でつなぎ、42.195kmを走ります。今年是一般、女子、男女混合、職場仲間、中学生などの8部門に、全69チームの参加がありました。当J Aは職場仲間部門にエントリー。山形県縦断駅伝に出場した3選手もチームに加わり優勝（総合6位）を飾りました。タイムは2時間41分44秒でした。





Illustration : Kikuchi Toshiaki

ジエイエイ・エッセー

ふけゆく秋の夜

文／伊藤 啓子

秋の夜長、という言葉がある。この頃ではあまり実感をともなわなくなってきたが、子どもの頃は秋や冬の夜がとても長く感じられた。

夏分は六時になってもまだ明るい。夕ご飯を食べたお風呂に入っても、もうひと遊びできる。夕涼みに近所のお年寄りがやってきて庭の縁台に腰かけ、おしゃべりをしたりする。だが、秋の六時といえはもう真暗。さあ、今日もおしまい、と重い雨戸がガラガラ閉められると、家の中に閉じ込められてしまう気がした。そして長い長い夜がはじまる。

私は三姉妹の末っ子である。幼稚園児の頃、年の離れた長姉は高校受験のさ中だったが、勉強部屋から出てきては相手をしてくれた。それで気分転換していたのかもしれない。小学生の次姉と三人でよく

歌をうたった。その頃から長姉は教師志望だったせいか、常日頃の長女としての性格か、妹たちを仕切るのが得意だった。「ふけゆくーあきのよー、はいっ！」と、幼稚園児には少々難しい歌をじょうずに教えてくれる。「あーきのゆーひーにー」は、輪唱すると私はすぐにつられてべそをかいたので、母と一緒にうたってくれた。

土曜日の夕方は単身赴任をしている父が帰ってきて、女子どもだけでひっそり暮らしている家のはじめたように賑やかになる。父のおはなしや本読みは絶品で、ひとり芝居のようだった。「おしりに火がつき、あっちーちー」「おむすびころりん、すっとなん」。父の大げさな身振り手振りがおかしくて、私たちはおなが痛くなるほど笑い転げた。「泣いた赤おに」などしんみりした物語は、声色を使い分け情感たっぷりに読むので、祖母も目を閉じて聞き入っていた。

買ったばかりの白黒テレビが、床の間にでーんと置かれていた。夕方になると、祖母はテレビにうやうやしく厚手の布カバーをかけた。夜遅くまでだらだらテレビをつけている習慣のまだない子ども時代で、本当に良かった。今一人で暮らしていて、秋の夜長に音楽を聴きながら本を読んだり文を書いたりしている。五十年前のしあわせな時間は、今も私の中でゆったりと流れている。

JAの仕事訪問

23 JAやまがた 上山支店

地域とグッドコミュニケーション
皆様の期待と信頼に応え、
地域社会に共生と貢献する
JAづくりを目指して。



上山支店 支店長 齋藤一美さん

一人は万人のために、万人は一人のために。
農協理念を胸に、お客様第一に務めて参ります。



— 初めに上山支店の概要から教えてください。 —
齋藤 はい、まず当支店は上山支店とふれあい中山店から成っております。管轄エリアは上市市中心街と、上市市中山地区となっております。組合員さんの数は正組合員さんが399名、准組合員さんが564名です。職員はふれあい中山店が2名と、上山支店が13名という体制です。

— 管内ではどのような農業が行われていますか？ —
齋藤 市街地のため農業をできる土地が少ないのですが、それでも果樹栽培を中心に、31名の方が部会に入っております。またその他には、ブドウ栽培が主体です。またその他には、農業よりも不動産経営が中心の方も多く、資産運用、管理等の面でお力になれるよう努めています。



— 農業以外の活動ではどんなものがありますか？ —
齋藤 「かし祭り」に代表される地域行事や、地元企業や旅館、商店の社長さんたちで構成する「だるま会」に参加して地域社会との交流・情報交換に努めたりしています。また、3年前からは支店独自にボランティアで地域の清掃活動を行っています。南部管内の各支店やセンターとも協力しながら、約50名ほどで上山城や月岡公園の清掃を行うのですが、市や地域の皆様からも好評で、できれば今後も続けていきたいと思っています。

— 最後にどんな支店作りを目指しているかお聞かせ下さい。 —
齋藤 地域とグッドコミュニケーション。はもちろんです。農協の基本理念である「一人は万人のために、万人は一人のために」の精神を大切に、組合員の皆様、そして地域の皆様のお役に立てるよう、職員みんなががんばっていきたくと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



福祉センター青田

2012. 11月号

衣・食・住・遊を大切に
JAやまがたのうまみで溢れる
ご本人とご家族が、楽しく健康(幸せ)に暮らす
そんな空間(家)を目指します

介護サービス事業

- 通所介護
- 訪問介護
- 福祉相談

山形市青田1-4-21

TEL.023-616-8002

FAX.023-631-3830

11月行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			義孝打込教室/稲教室	運動教室/稲教室		いきいき教室
5	6	7	8	9	10	11
JAオリジナル干し柿教室	いっしょにアートのコンカワ		紅葉狩りツアー/稲教室			いきいき教室
12	13	14	15	16	17	18
		秋の散策	ボランティア教室	居酒屋ランチツアー		いきいき教室
19	20	21	22	23	24	25
マッサージ教室/稲教室	元氣市場ツアー	居酒屋ランチツアー	創作教室			いきいき教室
26	27	28	29	30		
						JAオリジナルツリー・リース教室/稲教室

10月 我が家の思い出

センター2周年祭

青田オリンピック

居酒屋ランチツアー

山形市防災センター
消火体験

□福祉センター青田□

元気のひけつ

風邪を予防し元気な身体作り編

風邪を予防するには…

- 身体を動かしたり温めたりして、血の巡りを良くする。
- バランスのとれた栄養補給をする。肉・魚・豆腐などのたんぱく質が豊富で汁も飲める鍋物が一石二鳥です。
- こまめに手を洗う お茶でうがいしましょう

風邪をひいたときに効果がある食べ物

- 身体を温めるには(血行促進) 生姜やネギなどが効果的です。
- 咳を止める・痰を切る 大根は消化吸収を促進したり解毒作用がある酵素を含んでおり胃腸の働きを助けてくれます。
- ビタミンCを含む水分やサプリメント 水分も奪われがちなので、水分補給も欠かせません。果物と野菜を食べ、そこにビタミンCのサプリメントを補給しておけば、風邪対策は万全ですね。

11 —ジエイエイエッセー/福祉センター青田

JAの仕事訪問 — 10

いきいき教室 各地で行っています。



今後のスケジュール (12月)

- 12月 2日 出羽支部
- 12月 9日 中川支部
- 12月 16日 蔵王支部

お問合せ先

福祉センター青田 (代表：五十嵐)
電話 023-616-8002

※スケジュールは変更になる場合がございます。

JA共済 地域貢献活動 交通安全の啓発運動を行っています。

■ 9月27日
山形県JAグループ
交通安全宣言大会



■ 10月13日
JA共済アンパンマン
交通安全キャラバン



これからも活動を通して交通事故のない
安全な地域づくりを目指します。

金利上乘せ
懸賞品付
定期貯金

平成24年
11/10 ▶ 12/28

トクする
あたる

ためる

うれしい冬だね!

もらえる

JA貯金
ウインターキャンペーン2012

この冬はJAバンクがお得! 金利上乘せと懸賞品、ダブルでうれしい!

新規預入で
1年もの
特別金利 年0.3%
(税引後 年0.239%)

3年もの
特別金利 年0.33%
(税引後 年0.262%)



抽選で
あたる
山形の特産品が選べる
カタログギフト

＜JA貯金ウインターキャンペーン2012概要＞

●お申し込みいただけるのは個人のお客様です。●対象となるのは新規にお預けいただいた10万円以上の定期貯金(1年もの・3年もの)です。(ATMでの預入は対象外となります)●特別金利は初回満期日まで適用されます。なお税引後金利は20.315%(復興特別所得税0.315%を控除)分除算後の金利を表示しています。●満期日以後の利息は解約日または買換継続日における普通貯金利率により計算します。自動継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。●中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●この貯金を抽選日前に解約する場合は、抽選の権利を失います。(懸賞品の抽選：平成25年1月15日)●店頭に説明書をご用意しています。

●詳しくはJA窓口へ JAバンクは、万全な体制で、組合員と利用者のみなさまのために、「より一層の便利と安全」をお届けします。

JAバンク山形県
http://yamagata.jabank.org/

だ 理 よ 事 り 会

第9回 9月27日 開催

●報告事項

- 1. 経営管理課
8月未組員戸数・員数
及び出資金調書について
- 2. 組合員(出資金)加入調書について

●金融部

- 1. 大口貸出金の報告について
- 2. 平成23年度資産の自己査定に基づく平成24年8月末基準不良債権処理状況報告について
- 3. 8月末余裕金運用状況報告書について
- 4. JAバンク基本方針に基づく月次モニタリングの報告について
- 5. 平成24年度第3四半期余裕金運用計画書について
- 6. 流動性資金の見込みについて

●営農経済部

- 1. 青果物販売状況について
- 2. 平成24年度産米の取扱いについて
- 3. 園芸振興支援策申込み状況について
- 4. 福祉センター青田介護利用者数推移について

●子会社

- 1. 8月末決算について
- その他
- 1. 平成24年8月末事業実績について

●協議事項

- 第1号議案 高額貸出金について
- 第2号議案 8月末決算について
- 第3号議案 中山町農業委員会委員の推薦について

パズル? 頭の体操

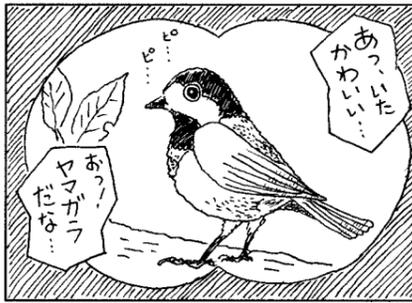
↓タテのカギ

- 2 一年の一番最後の日
- 5 真赤におもった炭火のこと
- 7 マクローを英語で言いつ
- 8 角度を測る道具
- 10 飛行機で運ばれるメール
- 12 カラスの足跡を呼ばれるしわがでる場所
- 14 キャンドルからボタリと垂れます
- 16 ご近所との——を大切に
- 18 臼ときねを使ってきます
- 20 ——に掛けて育てたまふ娘
- 21 通うのは満3〜6歳の子ども

→ヨコのカギ

- 1 リスが顔を詰め込むところ
- 2 帯締めに通す飾り
- 3 チョウはこれを求めて花から花へ
- 4 ——あれば憂いなし
- 6 食パンの塊を数えるときに使う言葉
- 9 ——までに約束を果たした
- 11 水を張って汚れた食器を漬けます
- 13 てこの支点・——作用点
- 15 ダウンジャケットに詰められているもの
- 17 歩き疲れると棒になります
- 19 母の連れ合いです





JAやまがた・東京営業所コラム

Column

3年目のつや姫 銀座でも解禁イベント！
秋果実も併せてPR

10月10日、今年も銀座三越でつや姫解禁のセレモニーが行われました。吉村知事、長澤会長によるトップセールスで、いよいよ3年目の販売がスタートしました。さらに、つや姫解禁に併せて一週間、山形フェアも開催。大粒ぶどう、りんご、洋梨、プラムなどの秋果実と、当JAのフルーツビネガーも販売しました。秋果実の中でも特にシャインマスカットとピオーネの人气が高く好評でした。秋はイベントが特に多いシーズンです。JAやまがたブランドの農産物を積極的にPRしていきたいと思えます。



東京営業所 大道寺

11月12月★イベント情報

11/3(土・祝)~11/18(日)	第6回 山形市所蔵美術品展 (山形市・山形まなび館)
11/11(日)	市場まつり (山形市公設地方卸売市場)
11/13(火)	第13回 山形ふるさとCM大賞審査会 (山形テルサアプロース)
11/16(金)~19(月)	骨董&棚卸大市 (山形ビッグウイング)
11/16(金)~20(火)	第41回 山形市子ども造形展 (NANA BEANS)
11/17(土)	やまがたオーガニックフェスタin2012 (山形ビッグウイング)
11/17(土)	「科学とモノづくり」の世界を探る (山形県産業科学館)
11/17(土)	第六師団創立50周年記念 師団音楽まつり (山形県民会館)
11/18(日)	第22回 山形市消防団音楽隊コンサート (山形テルサ)
11/23(金・祝)~24(土)	なるほど実験室 (山形県産業科学館)
11/25(日)	ウォーキング教室 (山辺町・山辺の里スポーツクラブ)
11/30(金)~12/3(月)	山形美術ことうお宝市 (山形ビッグウイング)
12/9(日)	山寺 学業成就法要 (山形市・立石寺根本中堂)
12/9(日)	ニコニコフリーマーケット (霞城セントラル)
12/11(火)	高松観音裸餅つき (上市市・高松光明院)

※上記イベント情報は10/28現在のものです。都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

読者の広場

- ◇表紙について、私のうちも農家ですが家族で仲良く仕事をしている方を見て嬉しい気持ちになります。(山形市 Tさん)
- 家族で農業ができるのはすばらしいことだと思います。家族の仲も深まりそうですね。
- ◇寒さがじーんと感じるこの頃です。料理が好きな私はレシピ本に夢中で、寒いときはカレーや芋煮を作ります。(上市市 Sさん)
- 急に寒くなって、夜は布団一枚だと寒い季節になりましたね。私もSさんが作ったカレー、食べてみたいです。
- ◇「われもこう」が作谷沢で生産されていることを始めて知りました。全国に誇れるものをどんどん紹介してください。(山形市 Nさん)
- われもこうは花束に入っているととてもかわいらしいですね。ドライフラワーにしても趣があって良かったです。

パズル?頭の体操

●プレゼント
「パズル」の正解者の中から抽選で3名の方に図書カード(1,000円分)をプレゼント。当選者は発送をもってかえさせていただきます。

●応募方法
左の記入例を参考に官製はがきでご応募下さい。締め切りは、11月17日(当日消印有効)です。どしどしご応募下さい。

●お問い合わせ
電話：023-624-8265
FAX：023-631-4714
Eメール：kikakukanri@jayamagata.or.jp

10月号のパズルの答えは「トリノイチ」でした。

50 990-8535
山形市旅籠町
JAやまがた 一丁目12-35
広報クイズ係行

- ①答え
- ②当紙へのご意見やご要望
- ③住所・氏名
電話番号
(当紙の編集以外には使用いたしません)

あとかき だんだん鍋がおいしい季節になってきました。今年は韓国料理のスンドゥブという豆腐料理をアレンジした鍋や、ジュレ鍋などが流行しているそうです。私は水炊きばかりになりがちですが、たまには違う鍋料理もしてみたいです。

【藤原 仁】

中学校を卒業後、山形市内の日本料理店を皮切りに、東京や横浜でイタリア料理やメキシコ料理などを修業。その後オーストラリアの日本料理店、イタリア料理店、山形のダイニングバーでシェフを務め、2004年に「マチルダベイ」を開店する。同店は伝統を重視したフランス料理を提供するお店で、落ち着いたムードの中、他では味わえない本格フレンチが楽しめる。営業時間17:30~1:30(日曜日はランチ11:30~15:30も営業)。月曜日定休。山形市七日町2-7-30藤ビル1F、電話023-633-1725。団体は24名まで



【あけび】

日本国内で生産される大半が山形県産。ほろ苦い皮が秋を感じさせるが、皮を食べるのは山形県独自の文化である。ツルの部分は「木通」という生薬として使用されている。

【アケビのコンポートとアケビの種のアイスクリーム林檎添え】



今回の地産地食は、山形ではおなじみの「アケビ」がテーマです。種をとって挽肉を詰めたり、味噌炒めにして食べるのが一般的ですが、今回は山形市七日町にあるフランス料理「マチルダベイ」のオーナーシェフ・藤原仁さんに、デザートに仕上げていただきました。驚きの逸品ですので、皆さんもぜひ挑戦してみてください。

●材料(4人分)

- アケビ…大4個
- りんご…1個
- レモン汁…適量
- 生クリーム…適量

シロップの材料
(水…1,000cc、
白ワイン…240cc、
砂糖…400g、
バニラの鞘、八角、クローブ
…それぞれ適量)

●作り方

- ①シロップの材料を鍋に入れて煮立たせ、冷ましておく。
- ②アケビは種を取って表面の薄皮をむき、実を水にさらしておく(種は後で使うので、捨てないでとっておく)。
- ③②を①のシロップに入れて煮立たせ、沸騰したら火を止めて10分おく。これを5回繰り返す。
- ④②でとっておいたアケビの種を③の残ったシロップに入れて煮て、裏ごしする。
- ⑤④に生クリームを加えて冷凍庫に入れ、30分したらかき混ぜる。これを5回繰り返して、アイスクリームをつくる。
- ⑥皮をむいて角切りにしたりんごをレモン汁に漬けたらお皿に敷き並べ、その上に③のアケビと⑤のアイスクリームを盛りつける。