



会員同士で切磋琢磨をしながら、  
今後も高品質のフリージアを全国へ!

懐かしの写真 JAのお仕事拝見 営農情報 やまがた彩時季 News Topics 地域の話

食育のすすめ JA Information 旬の食材でプロが作るオリジナル料理②



地産  
地食

旬の食材でプロが作るオリジナル料理  
22  
カブと手羽中のココナッツミルクスープ



【加藤裕一郎】  
大学卒業後、タイでのボランティア派遣を経験し、その後、山形市内のタイ料理店に入店して料理の世界に入る。その後タイや国内のタイ料理店での修業を経て、平成18年に「タイ料理シーロム」のオーナーシェフとなる。同店は営業時間17:30~24:00(金・土は翌1:00まで)で不定休。山形市七日町3-4、電話023-633-7050。料理は本格的なタイ料理とオリジナルアジア料理で、タイやアジアのビール、ワイン、ウィスキーも多く揃う。団体様は35名までOK。



【カブ】  
春の七草の一つで、大・中・小・白・赤などの種類があります。かぶには全国それぞれの地方品種がたくさんあります。漬け物・煮物などの定番ですが、洋風・中華にも合います。栄養的には葉のほうが優れています。



●材料(2~3人分)  
カブ…2個、ココナッツミルク…300cc、ナンプラー…大さじ2、鳥の手羽中…300g、サラダ油…大さじ1、レモン汁…大さじ2、ショウガ…スライス5枚、レモングラス…2本(手に入れれば)、砂糖…大さじ1/2(お好みで)、玉ねぎ…4分の1個、しめじ…適量、ミニトマト…3個、パクチー…適宜、鷹の爪…1~2本、セロリと紫ネギ…適宜、水…400cc

●作り方  
①カブは茎の部分を2cmほど残して好みの大きさに切り、皮をむいたあと水に浸けて茎の付け根をきれいにする。残りの茎はさつと茹でて小口切りに。  
②鍋に水と手羽中、ショウガを入れて火にかけて、沸騰したら弱火にしてアクをとる。そこにレモングラスと玉ねぎ、カブを加えて柔らかくなるまで煮る。  
③別の鍋にサラダ油をひき、鷹の爪を入れて中火で軽く炒め、そこにココナッツミルクを加えて油となじませながら煮立たせる。煮立ったら②に加える。  
④しめじと半分切ったミニトマトを③に入れ、ナンプラー、レモン汁、砂糖を加えて味を調える。  
⑤器に盛って茹でたカブの茎とセロリ、パクチーを飾る。

★今回紹介したお料理は、電話予約すれば2月いっぱい「シーロム」さんで味わうことができます。

今回の地産地食は、いまが旬の「カブ」を使ったお料理です。調理をお願いしたのは、山形市内で人気のタイ料理店「シーロム」を経営するオーナーシェフの加藤裕一郎さん。カブをココナッツミルクやナンプラー、レモングラスなどを使ってスープ仕立てにし、見事なタイ料理の逸品に仕上げてください。皆様もぜひお試し下さい。

1		9	13		18	21
	F				B	
		10		16		
		A				
2	6		14			
		7	11		19	
				C		
3		12			20	22
4	8			17		
				G		
5			15			
						E

パズル? 頭の体操 出題●ニコリ 正解者には抽選でプレゼント!詳しくはP15へ。

- タテのカギ
- 文字や図を書き込みます
  - 肩甲骨と胸骨をつなぐ骨
  - だしやコーヒーをこすときには欠かせません
  - まだまだ純情です
  - よくお手伝いしてくれたから今月のお小遣いは3割——
  - 昔は明かりの油にも使いました
  - トランペット ホルン トロンボーン
  - 独特の苦味がある夏の代表的な野菜
  - 格上——下——
  - 、良、可
  - は災いのもと
  - 隣家の庭にいる人と、——越しに話をしました
  - 通勤などで持ち歩きます
- ヨコのカギ
- キュウリ、かんぴょう、マグロ、たくあんなど、具はさまざま
  - おいしい! でもカロリーが高そうなマグロの部位
  - 電気やガスなどの料金
  - 丸くて小さいものを数える単位
  - 芸ごとや武芸を教える人
  - 道の真ん中で赤くなったり青くなったり
  - 「おけ」が壊れないようまとめています
  - ナビ ——ステレオ ——チェイス
  - 皮ごと食べられるミカンの仲間
  - 上に畳やカーペットを敷きます
  - 鉄道が走ったり、水が流れたりしています



若い力でバックアップ。



元気なあいさつと笑顔を心がけています。



端末操作もずいぶん慣れてきました。

●入組からもう10ヶ月程が経ちましたが、仕事にも職場にも慣れましたが、仕事の方では時々不安になることもあったりして、まだ先輩方に教えていただいたり、確認しながらという感じです。窓口では担当する仕

事以外のことでもお客様にいろいろなお話を聞かされたりしますが、そんな時に答えられないことがよくあり、その都度勉強しなければ、という思いで日々過ごしています。

●では最後に今後の目標などを聞かせてください。

鈴木 月並みかも知れませんが、まずは自分の担当する仕事を、しっかりとできるようなこと。それと、担当外の事でもお客様に聞かれた時に答えられるようになること。この2つが当面の現実的な目標です。



所在地/ 上山市相生字下御前殿  
1159-5  
電話/ 695-5133

### 宮川支店 金融共済課 鈴木奈央さん

県立長井高等学校、山形大学(地域教育文化学科)卒業。今年度JAやまがたに新規採用となり、宮川支店の金融共済課に配属となる。特技は幼稚園の頃から取り組んできた水泳。どんな泳ぎでもひととおりでできて、スピードはともかく長距離を泳ぐ自信はあるとのこと。南陽市在住、22歳。



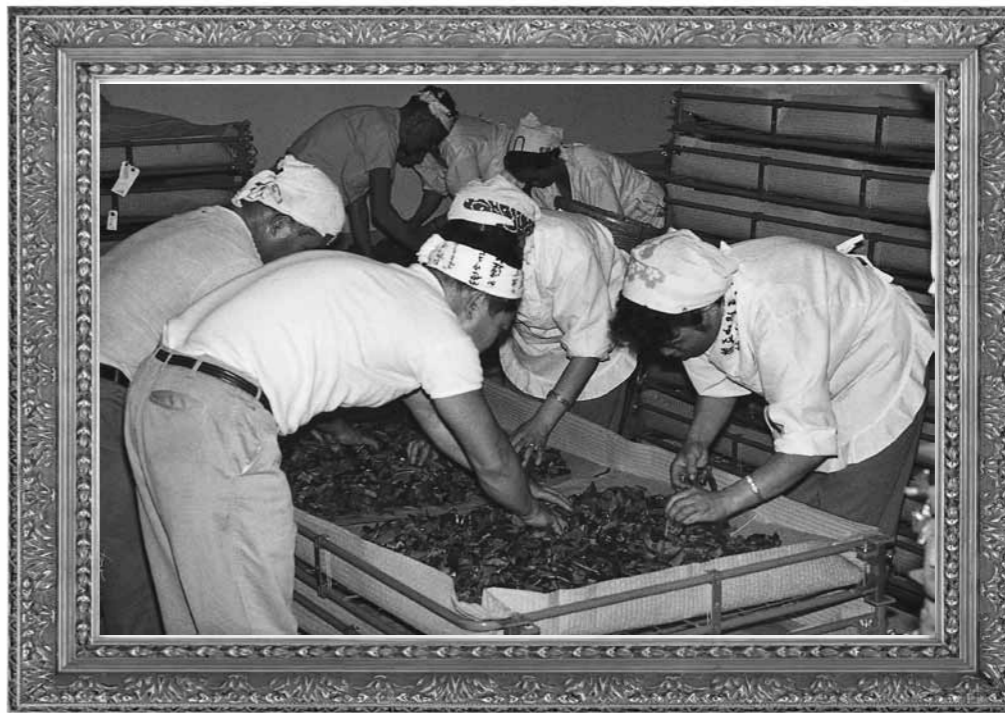
JAやまがたの一員として、地域に貢献できるのが  
すごく嬉しいです。

●それでは初めに、鈴木さんが担当されている仕事の内容から教えてくださいませんか。

鈴木 はい、私は宮川支店の金融共済課・窓口担当ということで、JA貯金の入金や公共料金の支払い手続きなどを担当させていただいています。

●山形大学では地域教育文化学部で学んだということですが、この学部は以前の教育学部に当たりますか?

鈴木 はいそうです。私はその生活総合学科・食環境デザインコースで、食や栄養、環境などについて学んできました。



昭和29年頃 山辺町 稚蚕飼育 (山辺町役場所蔵)

懐かしの写真 ..... ②

JAのお仕事拝見 ..... ③

AGRI+ 会員同士で切磋琢磨をしながら、今後も高品質のフリージアを全国へ! ..... ④

営農情報 ..... ⑥

やまがた彩時季 ..... ⑧

News Topics ..... ⑩

地域の話題 ..... ⑫

幼稚園・保育園の食育のすすめ ..... ⑬

INFORMATION ..... ⑭

旬の食材でプロが作るオリジナル料理 ..... ⑯

### 今月の表紙



上山市八日町  
村上勲さん、エイ子さん、英之さん、郁代さん  
ちひろ たつき  
千紘さん11才、達紀くん1才10ヶ月

村上さんでは、ぶどうの加温と無加温を栽培しています。村上さんは画家である父親の影響もあり、絵の才能に恵まれ小さい頃はほとんどの絵画の賞を独占。今でも農業のかたわら毎年5~6点ほどの水彩画を描き続けています。プロ顔負けです。



— 本日は寒波の来襲で寒い中、皆さんにお集まりいただきましてありがとうございます。今日は「山形農協フリージア部会」について、いろいろお話を聞かせていただきたいと思いますが、まずは部会の概要から教えていただけますか。

皆さん はい、このフリージア部会は山形農協が合併するずっと前からありまして、前は「東金井フリージア部会」という名称でした。東金井の農家が中心になって作った部会ですので、こういう名称になったのですが、歴史としてはほしい35

年くらいになります。会員数は一番多い時は25名くらいいたのですが、現在は5名。栽培面積は全体で30アールほどです。出荷量は部会全体で年間約1500ケースで、東北や関東を中心に国内11の花卉市場に出荷しています。

— シーズンはいまが最盛期なのですか？  
皆さん そうですね。超促成栽培のフリージアは、出荷が例年11月20日ころに始まり、だいたい1月いっぱいまでです。ただそれ以外にも普通栽培しているフリージアもあり、そちらは3月から出荷が始まります。出荷量については、自然栽培のフリージアも含めれば全体で約5000ケースくらいになると思います。

— 超促成栽培というお話がありました。それがどういう栽培方法なのですか？  
皆さん 促成栽培は通常の栽培時期よりサ



部会長の安達良一さんには、今回フリージア栽培についていろいろお話を伺いました。

# 会員同士で切磋琢磨をしながら、 今後も高品質のフリージアを全国へ!

当JAには、山形市東金井を中心とした農家の皆さんで構成する「山形農協フリージア部会」があります。農協の合併前から続く伝統ある部会で、全国11の花卉市場に出荷し、常に高評価を集めているフリージアの生産部会です。今回は中央営農センターに出荷のために訪れた皆様に集まっていたいただき、部会に関するさまざまなお話を伺ってきました。



イクルを早めて栽培する方法ですが、我々の場合はその栽培時期をかなり早めているので超促成栽培と呼んでいます。具体的には、8月上旬に球根を農協の大型冷蔵庫に入れてもらい、50〜60日ほど冷蔵して冬を体験させます。それを9月下旬〜10月上旬に、ビニールハウス内に定植して、あとは



市場で高評価を得るには、茎の長さ、花の形など細部にまで気を遣う必要があります。

日々、温度管理や水管理しながら栽培して、11月20日ころから出荷が始まるというサイクルです。普通栽培のフリージアは10月ころに定植します。

— 花でもいろいろあると思いますか？  
それももちろんです。フリージア栽培を始めたのですか？  
皆さん フリージア栽培をしている農家は野菜農家が多く、食用菊やトマト栽培をしている人が多いのですが、そうした作物の後作として何かいいものはないかと探していた時に、ちょうど寒河江の園芸試験場でフリージアの超促成栽培を研究していたんです。それを見学する機会がありまして、フリージアの促成栽培なら食用菊やトマトの後作にいいし、花の少ない冬期間の出荷になり、価格も期待できるということでフリージア栽培が始まったのです。



自宅で選別してきた花を箱詰めし、毎朝中央営農センターに出荷します。

— 他に競合するところはないのですか？  
皆さん 超促成栽培は茨城県でやっているくらいで、そういう意味では競合相手は少ないです。ただ昔と違っていまは、冬でもいろいろな花が栽培されるようになりまして、他の花に負けられないように品質のいい花を生産して、消費者の皆さんに選んでもらえるようにしないとけないと思っています。

— お話を伺っていると、競合相手も少なく、安定した経営ができていている感じですが、



ハウス内は灯油を燃やして温度管理。毎日の天候・気温には気を遣います。

課題や問題はありますか？  
皆さん 課題は球根が入りにくいということですね。フリージアの球根は鹿児島県の沖永良部島で国産のほとんどが生産されていますが、その生産農家が減っていて、注文しても50〜80%しか入ってきません。輸入物はコストと品質面でリスクが大きいので、あまり使いたくない。ですから我々の栽培も思ったようにならない。それが一番の悩みです。自分たちが球根を生産するのも簡単にはできないので…。

— では当面は現状のままですか？  
皆さん そうですね。生産量は思うように伸びませんが、我々がつくるフリージアは幸い高い評価をいただいているので価格も安定していますし、当面はそのままやっていきたいと思っています。会員同士が情報交換と切磋琢磨をしながら、これからは高品質のフリージアを生産し、市場や消費者の信頼を勝ち得ていきたいと思っています。

— JAやまがたの貴重な冬の作物ですので、私たちも応援しています。本日は寒い中、お話ありがとうございました。



## JAやまがた わんぱくあぐりスクールを終えて



とってもおいしかった！

かった意見を紹介させていただきました。

○第5回 りんご選果場・牛舎見学  
みんなでりんごを収穫し、選果場を見学しました。遠藤組合長の牛舎で牛を間近に観察しました。少し怖かったかな？

○生徒意見  
・普段できない体験ができた。  
・農業の大変さがわかった。  
・他の学校の友達ができた。  
・食べ物の大切さがわかった。

○第6回 稲刈り体験・芋煮  
自分たちで田植えをし、生長した稲に感動！丁寧に稲刈りをしました。お昼に食べた芋煮は格別でした。

○保護者意見  
・子供が楽しそうに参加していた。  
・農業のことなどを話す機会が増えた。  
・今後は地産地消に取り組みたい。  
・親子とも食に対する関心が高まった。

○第2回 絵巻寿司・マイはし作り  
竹を削って自分の箸を作りました。父兄の方々は絵巻寿司作りに挑戦です。箸も寿司も意外と上手にできたかな？

○第7回 野菜収穫・なんだろうカレー  
大根・白菜などの収穫をしました。野菜たっぷりのカレーは、13種類の具入りで、栄養もたっぷり。おかわりもしました。

○第3回 座禅教室  
千歳山登山が雨で中止に。お寺で和尚さんの説法を聞き、座禅を体験。静かな時間が流れました。

○第8回 修了式・餅つき大会  
全授業の締めくくりをし、自分たちで稲刈りした米はお土産に。餅もおいしくいただき、スクールを閉校しました。

○第4回 生き物観察・流しそうめん  
田んぼにはたくさん生き物がいます。みんなで食べた流しそうめん、

あぐりスクール終了時に生徒と保護者の皆さんにアンケートをお願いし、たくさんのご意見をいただきました。多

学校生活ではなかなか体験できないことを体験できた喜びや、自分たちが口にする食べ物がどのように作られるのかを学んでくれたようでした。「こういう体験をさせたかったが今までは機会がなかった」という意見もあり、自然や食に対する関心は高いと思われる。今回のあぐりスクールのご意見や反省点を生かし、今後のJAやまがたの活動に反映させていきたいと思えます。参加いただいた皆様、ありがとうございました。

**pick up**



中央営農センター  
営農企画指導員  
結城 直人  
携帯番号：  
080-1678-0139

### 土壌診断に基づいた施肥量の節約で施肥コスト低減対策を図りましょう

環境にやさしい農業では、効率的・効果的な施肥で作物が必要とする最小限の施肥量への転換が重要です。土作りの前に「土壌診断の活用」で現在の施肥量、施肥基準量及び目標収量と比較し、施肥量が過剰かどうかチェックし施肥コストの低減を図りましょう。

特に、  
○土作り資材としてのリン酸、加里、石灰は、過剰施肥になりやすいので注意。  
○養分の集積が起きやすい施設園芸や野菜畑などでは、定期的な土壌診断で施肥改善を行う。

土壌診断室では、次のような分析を行っています。  
1. pH……土壌の酸性、アルカリ性を調べる

2. EC……土壌悪化の要因となる塩類の集積を調べる
3. CEC……塩基類（加里、石灰、苦土）を保持する力（＝保肥力）
4. 置換性石灰 土壌中の有効態
5. 苦土 石灰・苦土・加里の量を調べる
6. 加里
7. 有機リン酸……作物の吸収できる土壌中のリン酸を調べる
8. リン酸吸収係数……土壌がリン酸を吸収する強さを調べる
9. 硝酸態窒素……畑土壌における窒素含量を調べる

土壌診断の申し込み、土壌の採取について  
・圃場より土壌を採取し、最寄の支店または、営農センターへ搬入  
（次期作付けに間に合うよう早めに申し込み下さい。）

土壌診断申込書と正しい土の取り方については、「平成22年用春肥料共同購入予約申込書」の2ページを参照して下さい。  
・土壌診断料は、1点につき、525円（税込み）です。

土壌診断結果及び土壌改良目標値に基づき、過剰に集積している成分の施肥量を削減し、施肥コスト低減を実現するとともに良質な農産物生産に取り組みしましょう。  
（詳しくは、最寄の支店または営農センターにお問合せ下さい。）

**生産資材NEWS**



グリーン中央  
きずな号担当  
平吹 直之  
携帯番号：  
090-2796-7821

### トマト、きゅうり等の定植準備はお済ですか？

資材紹介  
セラシート（遠赤外線セラミックフィルム）  
セラミック素材とポリエチレンの複合素材でつくられ保温を高める効果に優れている。

融雪資材のご紹介  
融雪炭スーパーケスゾー君  
リッター  
使用方法  
10a当り4袋、8袋を全面散布します。

農薬紹介  
アブラムシ、アザミウマの植穴処理用殺虫剤  
ベストガード粒剤 2g/株  
ジェイエース粒剤 2g/株  
オルトラン粒剤 2g/株  
など

スーパー炭素 40リッター  
使用方法  
10a当り2袋、4袋を全面散布します。  
春の農作業に向けて計画的に散布して下さい。  
融雪剤を使用すると5、10日早まることが期待されます。

# 彩時季

YAMAGATA

◇凍み大根づくり「山形市西蔵王」

山形の伝統料理にかかせない凍み大根は、

厳寒期の雪の中から大根を掘り出し、

皮をむき茹でて、水にさらしてから干します。

夜は凍り、昼は溶けるを約一ヶ月かけて自然乾燥。

味が濃縮された独特の歯ごたえは、

一縮に煮込んだニシンやじゃがいもを引き立て、

凍み大根自身も汁をしつかりと吸い込んで

噛みしめると口の中に豊かな味わいが広がります。

先人が作り出した雪国の工夫と知恵。

今風に言うなら、贅沢なスローフードです。



## 第13回JAやまがた親と子のつどい マジックショーとケーキ作りで 楽しみました！

JAやまがた本店で12月23日、冬の恒例行事となっている「JAやまがた親と子のつどい」が開催されました。この「親と子のつどい」はJAやまがた生活福祉部が毎年開催しているもので、今回で13回目。この日は山形市内の小学校が冬休みに入っすということもあって、約100人の親子が参加してくれました。

今回のイベントではマジックショーとクリスマスケーキ作りが行われ、マジックショーでは山形在住の「はてなのおじさん」が登場。「はてなのおじ



さん」は子どもたちにもわかる楽しいマジックを見せてくれて、子どもたちは目の前で不思議なことが起こる度に歓声を上げ、「タネがあるのかな?」「私もできるかな?」などといきながら、食い入るようにマジックを見つめていました。そしてマジックショーの次は、参加者全員でクリスマスケーキ作り。参加者はあらかじめ用意されたスポンジケーキに生クリームを塗り、思い思いにイチゴなどを飾り付けて、「自分だけのクリスマスケーキ」を作りました。皆さん完成したケーキは自宅に持ち帰り、お家できつと素敵なクリスマスを過ごしたことでしょう!



## 遠藤芳雄組合長理事の叙勲を祝う会 370名が参加して開催されました!

昨年の叙勲で「旭日小綬章」を受章したJAやまがた遠藤芳雄組合長理事の受章祝賀会が、昨年12月25日、山形市内で開催されました。会にはJA関係者や各界などから約370名が出席しました。遠藤組合長は昭和51年に旧山形農協の理事となり、平成9年の新JAやまがた誕生に貢献。平成13年にはJAやまがた代表理事組合長に就任し、平成15年にはJA中央会・各連共通会長となり、全農山形県本部と庄内本部の統合に尽力しました。遠藤組合長は今回の受勲と参加者の祝福に感謝しつつ、「今後も農業の振興と発展に全力で取り組んで行く」と決意を新たにしていました。



## 成沢支店に今年も「だんごさし」飾り 店内が華やかになったと大好評です!

JAやまがた成沢支店で1月18日、小正月の行事「だんごさし」が行われました。この「だんごさし」は成沢郷土史研究会が、山形市立蔵王第一小学校、成沢公民館、JAやまがた成沢支店の3ヶ所で毎年行っている恒例行事。この日は同研究会のメンバー6名が成沢支店を訪れ、豊作や一家繁栄などを祈りながら、支店の柱に固定したみずきの木にだんごを刺しました。紅白のだんごことなせんべいなどの飾りが華やかで、支店を訪れたお客様も「とてもきれいだ。店内が華やかになった」と見上げていました。



## 七日町に山形県JAビルが竣工! 今後のJAグループの新拠点です

山形市七日町三丁目に建設中だった山形県JAビルがこのほど完成し、1月20日に竣工式が行われました。式にはJA関係者や施工に関わった方たちなど約80名が出席し、ビルの完成を祝いました。新しいビルは免震構造の地上10階建てで、延べ床面積は約3718坪。新ビルには中央会・全農・共済連などの団体が入居し、3月1日から営業開始の予定です。当JAも新ビルの1階で「七日町ふれあい支店」の営業を開始する予定です。なお、いま中央会などが入居している産業ビルは解体し、来年3月完成予定で立体駐車場を建設します。



## 山形市内の小中学校でキウイ給食! 西部果樹組合の会員が学校でお話しました

山形市防原町にある山形市立東沢小学校で1月18日、キウイフルーツ給食が行われました。このキウイフルーツ給食は当JAの西部果樹組合(西村博幸組合長)が生産したキウイフルーツを、山形市内の各小中学校に提供して味わってもらったもので、今回で3年目。この日は西部果樹部の会員が同校を訪れ、児童たちにキウイフルーツのお話をし、キウイについて理解を深めてもらいました。児童たちは地元産の新鮮なキウイフルーツをほおほりながら、「甘酸っぱくて、とってもおいしい」と笑顔で味わっていました。



## 「農政対策協議会・支店長合同会議」 平成21年度活動の報告を行いました

JAやまがた本店で12月16日、「農政対策協議会・支店長合同会議」が開催され、各地区の農政対策協議会支部長、実行組合長連絡協議会代表、支店長など約90名が出席して平成21年度の農政活動経過報告や水田農業対策について協議しました。会議に先立って当JA長澤豊専務は「農家の経営が厳しい中で、皆様には農政活動において変わらぬご協力をいただき大変感謝しております」と挨拶。続いて会議となり、以下の内容が報告・協議されました。



◆日本農業を守る貿易交渉対応・水田農業政策の確立に向けた請願と要請

- ・WTO農業交渉において、農業モダリティと食料安全保障を強化する公平・公正な貿易ルールを確立すること。
- ・日本農業の再生と国民に対する国産食料の確保、食料自給率の向上に向けた対策を講じること

などを政府に対し強力に働きかけることを、管内2市2町に要請。

◆平成22年産米の都道府県別の生産数量目標について

- ・山形県の生産数量目標 38万1170トン
- (前年比0.2%減)

◆戸別所得補償制度に関するモデル対策について

- ・米戸別所得補償モデル事業
- ・水田利活用自給力向上事業

# 地域の話題

4つのエリアから 旬の話題をお届けします

## 「山形市の初市」 約400年続く山形市伝統の“初市” 好天にも恵まれて、終日大変な賑わいでした！

江戸時代から約400年の歴史がある山形市の新春恒例行事「初市」（山形商工会議所主催）が1月10日、今年も市内十日町から七日町にかけての目抜き通りを

会場にして開かれました。この日は国道112号や周辺道路が朝9時半から車両通行止めとなり、そこに約270店の露店がずらりと出店。日曜日だったことや時折日が差す好天にも恵まれたこともあり、縁起物の団子木や初あめ、白やまな板などの木工品、カブや白ヒゲなどの農産物を買求める人々で、終日たいへんな賑わいを見せていました。またアズ七日町前では、獅子舞や餅つき踊りが披露されたり、御神酒や納豆汁の振るまいがあり、一層多くの人を集め盛り上がっていました。



山形市

YAMAGATA

山形市

YAMAGATA

## 「土の香コンサート」 元小学校教諭の星川さんが、教員生活での 出来事を題材にして作った自作曲を披露しました！

NHK山形の1階にあるYYギャラリーで1月9日と10日、大石田町在住で元小学校教諭の星川紀一郎さんによる「土の香コンサート」が開かれました。このコン

サートは、星川さんが長年の教員生活の中で感じたことや、自ら体験してきたさまざまな出来事を題材にして作ってきたたくさんの歌を、定年を機に多くの人々に聞いてもらいたいという思いで企画したもの。取材に訪れた10日は、全部で600～700曲もあるという自作曲の中から20曲あまりを選び、奥様の淡紅子さんのピアノ伴奏にあわせて歌ったり、自らギターを弾いての弾き語りをしたりして、訪れた人々から心のこもった拍手を浴びていました。星川さんは今後も年4～5回のペースで、こうしたコンサートを開いていきたいとのこと。機会がありましたらぜひ皆様も足をお運び下さい。



【山形市】  
●2/17(水)～4/11(日)：山寺芭蕉記念館 雑まつり

【中山町】  
●3/1(月)～4/4(日)：柏倉九左衛門家の雛飾り

【山辺市】  
●2/28(日)～3/31(水)：やまのべ雛街道(本町・駅前商店街等各店舗)の雛飾り

三月の  
まつり  
イベント

幼稚園・保育園の

## 食育の すすめ

○社会福祉法人賢和会  
出羽保育園



## 子どもたちがご飯を炊き、給食の盛りつけや片付けも自分で行う、本格的な食育教育！



山形市千手堂にある「出羽保育園」は、昭和52年の開園で、山形市認可保育所として出羽、明治、漆山など山形市北部を中心にした地域の人々に広く親しまれ利用されている保育園です。昨年3月には、同園が理想とする幼児保育を実現するために、職員が意見を合せて設計を考えた、新しい園舎が竣工。その真新しい園でいま、岡崎恵子園長をはじめとする総勢31名の先生方のもとで、生後2ヶ月から就学前児童まで全145名が明るく元気に毎日生活を過ごしています。

そんな出羽保育園では、日々の保育で「リトミックによる情操教育」「絵本の読み聞かせ」「歯を大事にする」など力を注いでいますが、このうち「歯を大事にする」というのは、健康や丈夫な体作りはまず口の健康から、という考えから

特に入力を入れ、◇年3回の歯科検診◇歯科テスト◇フッ素洗口、などにも取り組んでいます。これについて岡崎園長さんは次のように語ってくれました。

「もう10数年前のことですが、山形県は3歳児の虫歯の罹患率が全国のワースト3に入っており、当園もそれに当てはまっていた。その結果を重く見まして、何とかそれを解消しようと、独自に虫歯を減らす取り組みを始めました。日常の歯磨き指導はもちろんですが、歯科医院で使う専用の椅子を導入して年3回の歯科検診を行ったり、磨き残しがないか歯科テストを行ったり。その甲斐あって平成9年には80%だった虫歯罹患率が、昨年は44%にまで改善しました。」

一方、食育への取り組みも本格的です。同園では園の近くに約20アールの休耕田を借り、農家に管理を委託して米作りをしています。田植えや稲刈りなどの時には子どもたちにも農作業を体験させています。また園の畑では野菜づくりも行い、収穫した作物は給食で食べたり家へのお土産にしたりしているそうです。

そして同園の食育教育でなんと、子どもたちは

「もう10数年前のことですが、山形県は3歳児の虫歯の罹患率が全国のワースト3に入っており、当園もそれに当てはまっていた。その結果を重く見まして、何とかそれを解消しようと、独自に虫歯を減らす取り組みを始めました。日常の歯磨き指導はもちろんですが、歯科医院で使う専用の椅子を導入して年3回の歯科検診を行ったり、磨き残しがないか歯科テストを行ったり。その甲斐あって平成9年には80%だった虫歯罹患率が、昨年は44%にまで改善しました。」

一方、食育への取り組みも本格的です。同園では園の近くに約20アールの休耕田を借り、農家に管理を委託して米作りをしています。田植えや稲刈りなどの時には子どもたちにも農作業を体験させています。また園の畑では野菜づくりも行い、収穫した作物は給食で食べたり家へのお土産にしたりしているそうです。

そして同園の食育教育でなんと、子どもたちは



「もう10数年前のことですが、山形県は3歳児の虫歯の罹患率が全国のワースト3に入っており、当園もそれに当てはまっていた。その結果を重く見まして、何とかそれを解消しようと、独自に虫歯を減らす取り組みを始めました。日常の歯磨き指導はもちろんですが、歯科医院で使う専用の椅子を導入して年3回の歯科検診を行ったり、磨き残しがないか歯科テストを行ったり。その甲斐あって平成9年には80%だった虫歯罹患率が、昨年は44%にまで改善しました。」

一方、食育への取り組みも本格的です。同園では園の近くに約20アールの休耕田を借り、農家に管理を委託して米作りをしています。田植えや稲刈りなどの時には子どもたちにも農作業を体験させています。また園の畑では野菜づくりも行い、収穫した作物は給食で食べたり家へのお土産にしたりしているそうです。

そして同園の食育教育でなんと、子どもたちは



岡崎恵子園長

しっかり積み立て、がっちりサポート  
安心して豊かな老後を

## 農業者年金

国が支える。安心が大きくなる  
担い手積立年金

「正しい積立年金」は農業者年金の要諦です。  
農業に従事する方なら広くご加入いただけます

独立行政法人 農業者年金基金 電話03(3502)3942

## 安心経営に 果樹共済

大型台風の襲来、記録的な異常気象等、自然災害の脅威は手塩にかけて育てた果実に幾度と無く襲いかかります。NOSAI山形中央では、ただいま果樹共済の加入推進運動を展開中です。(1月から2月末)

果樹共済(農業共済制度)は、自然災害から農業経営を守る唯一の補償制度です。果樹経営安定のため是非加入しましょう。

詳しくは、お近くの果樹共済推進員  
又はNOSAI山形中央園芸部  
果樹課 Tel 023-656-8979  
フリーアクセス Tel 0120-51-3205  
もご利用下さい。

Bridal Collection  
**INAHO**  
ブライダルコレクション 稲穂  
☎023-666-7820  
山形市若宮4丁目5-14

ブライダル衣装・成人式中振袖・その他各種衣裳  
いつでも御試着できます どなたでもご利用いただけます

営業時間●AM10:00▶PM7:00(2月までPM6:00) 定休日●毎週水曜日



### JAやまがた提携 結婚式場

**HOTEL CASTLE**  
☎631-3310

**ホテル外口ポリタノ山形**  
☎628-1111

**山形国際ホテル**  
YAMAGATA KOKUSAI HOTEL  
☎633-1313

天童グランドホテル  
**舞鶴荘**  
☎653-3111

山形県/かみのやま温泉  
日本の宿 **古窯**  
☎672-5454

**天童ホテル**  
☎654-5511

緑の迎賓館  
**ANGELINA**  
☎651-8181

ブライダルコレクション稲穂  
**衣装持込料 無料!**  
その他 各会場特典多数ありますので  
ご利用下さい。

### パズル? 頭の体操 1月号の答えを発表!

1月号のクイズの答えは「ハリクヨウ(針供養)」でした。当選者(3名へギフト券1,000円分)は発送をもってかえさせていただきます。

#### 【読者の声】

◇地域でいろいろな活動を行っているのがわかります。女性部の米粉ミックスを使っての料理は参考になります。(山形市洪江 Hさん)

◇毎回、彩時季の写真を見たりしながら「いいなあ」と感じつつ、今年も1年間楽しみたい一面です。(中山町長崎 Iさん)

◇農業が機械化されて昔より時間ができるかと思いきや、年を重ねるごとに時の流れが速く感じられます。地産地消などで、子供たちに食の大切さを伝えていきたいですね。(山形市高沢 Tさん)

シ	ヨ	ウ	リ	ヨ	コ	ウ
ユ	カ	リ	キ	ン		
テ	ン	コ	ヨ	ー	テ	
ン	カ	ク	ウ	ン		
ド	ウ	ギ	ゴ	カ	シ	
ウ	ヨ	ハ	イ	キ		
ジ	ユ	ウ	ハ	チ	バン	

1月号の回答 A B C D E  
ハリクヨウ

### 理事会だより

#### ●報告事項

- ・監事会
  1. 平成21年度上期定期監査意見書について
- ・企画管理部
  1. 11月末組合員戸数・員数及び出資金調書について
- 2. 組合員(出資金)加入調書について
- ・金融部
  1. 大口貸出金の報告について
  2. 平成20年度資産の自己査定に基づく平成21年11月末基準不良債権処理状況報告について
  3. 11月余裕金運用状況報告書について
  4. JAバンク基本方針に基づく月次モニタリングの報告について

第11回  
12月28日  
開催

- ・生活福祉部
  1. 福祉事業(介護施設)の取り組みについて
- ・営農経済部
  1. 青果物販売状況について
  2. 平成21年度米集荷状況について
  3. 平成22年度米生産数量目標について
  4. 山形県産りんご、ラ・フランス果汁消費拡大運動の実施について

- ・子会社
  1. 11月末決算について
  - ・その他
    1. 平成21年11月末事業実績について

#### ●協議事項

- 第1号議案 高額・員外貸出金について
- 第2号議案 11月末決算について
- 第3号議案 職制規程の一部変更について
- 第4号議案 共済規程の一部変更について
- 第5号議案 上山市家庭系ごみ有料化指定袋等の業務委託契約締結に伴う購買業務貨物自動車運送事業規程の制定について
- 第6号議案 固定資産の取得について
- 第7号議案 役員選任スケジュールについて
- その他

## JAやまがた 福祉相談窓口 ☎624-8567

平成21年11月より、お手伝いしております。

気にしてみませんか?

あなたの日頃の生活(ご自分・ご家族・地域のこと)。介護・健康などについての心配なこと、お困りなこと、不安なこと、なんでもご相談ください。

担当: JAやまがた(本店)生活福祉課  
生活相談員 五十嵐 浩美

\*お気軽に、支店・本店窓口においでください。  
\*ご要望によりお伺いいたします。

### こんな普段の生活のこと、 なんでもご相談ください。

#### 〈自分のこと・家族のこと〉

- ◎食事の様子が変わった  
…食事量・回数・汁物等でのむせり・固い物が食べにくい・口の渇き
- ◎ここ数ヶ月での体重の減少
- ◎日々、わけもなく疲れたような感じがする  
…やれていたことが楽しめない、おっくう、面倒・横になることが多い・お風呂に入りたくない
- ◎外出や外に出る回数が減ってしまった
- ◎毎日の生活に不安を感じることもある  
…周囲から「同じ事を聞く」等言われる・住所等スムーズにでない・同じ物を買ってしまう
- ◎毎日の動作に不安を感じることもある  
…歩行・立ち上がり・転倒

#### 〈家族のこと・地域のこと〉

- ◎(祖)父母の留守番が心配・不安
- ◎周囲に話しをしたり、人との交流の場がない
- ◎地域に心配な高齢者(独居)がいらっしやる
- ◎介護保険ってなに…
- ◎家族の介護でのお困り事 等  
まずは、お気軽にご一報ください。

住所 〒990-8565  
山形市旅籠町一丁目12-35  
電話 023-641-1312  
FAX 023-631-4714  
Eメール sounu@jyamagata.or.jp

「読者の声」あて先  
集めています。  
クイズはもちろ  
ん「読者の声」も募  
集しています。

990-8535  
山形市旅籠町  
一丁目12-35  
JAやまがた  
広報クイズ係  
行

①答え  
②当紙へのご意見  
やご要望、読者  
の声の一言  
③住所・氏名  
電話番号  
(当紙の編集以外には  
使用いたしません)